

“很多男生一个引体向上都做不了”

——部分高校大学生身体素质下降现象调查

“没有劲”“跑不动”

“我校40%的男生体测引体向上项目拿不到分,很多男生一个都做不了。体测优良率每年都在下降。”山东某高校体育部负责人说,十几年前大部分男生都能拉到10个甚至更多。

记者曾到云南大学实地调研体测课。男生1000米成绩多在及格线上下;某个班的女生跑800米,到了最后50米,明显非常吃力,冲过终点后弯腰背,表情痛苦。

北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室主任张一民曾参与修订《国家学生体质健康标准》,长期关注大学生体质健康状况。“即便基于学生体质状况,一些项目的及格标准有所降低,但体测结果仍不尽如人意。”他说。

张一民说,以大学男子组1000米为例,1989年60分及格是3分55秒,2014年是4分32秒,降低37秒。这相当于,1989年长跑刚及格的学生已到达终点,2014年的学生还在距离上百米开外的地方跑着。

2021年,教育部公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,大学生身体素质下滑问题严峻,肥胖、耐力不足等问题突出。

北京一名体育老师说,为逃避体测,部分学生会购买“病历”装病请假,声称膝关节积水、半月板损伤。“我们无法一一辨别‘病历’真伪,也害怕学生真的发生意外,所以免测人数居高不下。”

有的学生为体测过关甚至还会找“枪手”。记者在社交媒体上看到,有大学生发帖“求代测”或“替考”,主要集中在中长跑等项目。有大学生说,找“替考”一方面是因为身体素质较差,另一方面也因为体测成绩与评优评奖挂钩。

身体素质为何下降?

记者调查发现,大学生身体素质下降,既有学生不愿锻炼的原因,也

新华视点

在单杠上晃来晃去一个引体向上也拉不起来,5分多钟跑完800米上楼两腿直哆嗦……

“新华视点”记者近日走进一些高校发现,部分学生身体素质堪忧。很多男生做引体向上非常吃力,立定跳远跳不远,不少学生短跑爆发力不足,存在“长跑恐惧”。

教育部2014年印发的《高等学校体育工作基本标准》要求,加强学校体育工作管理,创新教育教学方式,指导学生科学锻炼,每年对所有学生进行体质健康测试,指导学生有针对性地有针对性地进行体育锻炼。如何落实相关要求,不断提升大学生体质?

和一些高校对体测不重视、体育课设置不合理相关。

——部分高校未严格执行《国家学生体质健康标准》,对体测不重视。根据《国家学生体质健康标准》,普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时,测试成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

多所高校体育部负责人表示,出于各种考虑,这一规定在不少高校并未严格执行,有的甚至直接忽略,导致学生心理上对体育锻炼、测试产生松懈。

张一民透露,有高校为应对大学生体质健康测试抽查复核,得知专家组来了还会专门找体育成绩好的学生配合,导致体测数据失真。

——一些高校体育课设置不合理。提高大学生身体素质,大学体育课发挥着不可或缺的作用。记者调查发现,当前很多高校的体育课程设置雷同,与大学生的运动需求脱节,



体质堪忧

新华社发 王鹏作

影响其上上课积极性。

“现在上体育课基本还是在操场上学田径、足球、篮球等,和十几年前差不多。”一些高校学生反映,现在年轻人喜欢的瑜伽、运动减脂、户外运动之类的“新体育课”几乎没有。

据张一民介绍,相比中小学生学习体育课与健康课程标准,高校体育课并无统一课标。不少本科院校通常只在二、三年级开设体育课,学生体育锻炼时间明显不足,效果不佳。

教育部学生体质健康抽样复查数据显示,截至2020年,大学生的不及格率约为30%。

——部分大学生锻炼意愿不强。受访体育老师说,一些学生上体育课在操场边玩手机,“以前足球场上常看到学生们抢场地,现在就只有零星几个人”“晨练时间,运动的学生寥寥无几”……

山东某高校研究生李景磊说,学校研究生阶段没有体育课,体育运动

全靠个人。班里仅有十分之一的同学平时会进行有规律的体育锻炼,想打个篮球都凑不齐人。要么嫌夏天热、冬天冷,要么就是有其他娱乐活动。

部分受访大学生甚至表示:“吃饭都懒得走路去食堂,还运动啥?”“早上八点的专业课都爬不起来上,怎么可能去晨跑?”“是手机不好玩了还是上网不香了?”……

多措并举增强大学生体质

受访人士表示,提升大学生身体素质,不仅需要大学生“自我加压”,还需要相关部门和学校的联合推动。

专家表示,要严格执行相关规定,提升学生重视程度。2021年,云南大学出台的“最严体育校规”曾引发网上热议:从2021年秋季入学的大一新生开始,任何一个学年体质测试不及格的话,将拿到毕业证。

“这并非云南大学首创,而是教育部的规定。”云南大学体育学院

长王宗平说,学校严格执行相关规定后,学生体测合格率大幅提升,从2018年的68.6%提高到2022年的90.3%。“现在学生们越来越重视体育锻炼,每天晚上八九点,学校操场上都有他们锻炼的身影。”

清华大学体育部主任刘波建议,学校可以基于自身条件开设更多特色课程,帮助学生提升运动兴趣。目前,清华坚持本科四年开设体育课,涉及竞技体育、休闲体育、民族传统体育和体疗课等50多个选项,为研究生开设体育选修课。

此外,应优化体育课成绩构成、评价方式,严防体测造假。合肥工业大学体育教师师守说,学校进行了体育教育课内外一体化改革,将“体育健身”纳入“第二课堂成绩单”必修模块之一,作为学生毕业硬指标。体育课成绩与学生课外锻炼挂钩,体育课内课堂测试及期末考核占60分,理论学习占10分,课外健身占30分,课外健身中慢跑运动不少于60%,通过智慧系统预约其他体育运动不超过40%。

为防范替考等造假行为,合肥工业大学采用验证学生身份证的方式,人证合一方可测试;安徽大学则通过身份证和面部识别检测双重认证,一旦发现替考现象将严肃处理。

尤为重要的是,要体教融合,养成良好锻炼习惯。在清华大学,本科新生会齐聚一堂,通过“体育第一课”体会“无体育,不清华”的体育传统与精神。也有不少学生因为参加新生赤足运动会、校园马拉松,找到热爱的体育项目,收获属于自己的成就感和归属感。

“高校可以通过符合自身特色的举措,帮助学生掌握1至2项运动技能,养成终身锻炼的习惯,打造面向全体学生、贯穿全过程、渗透育人全方位的校园体育文化。”刘波说:“体育锻炼所具备的内在教育价值可转化为社会生活中所提倡的优良品质,这将令学生终身受益。”

(新华社北京11月24日电 记者谭晓漠、舒静、张力元、周畅、岳冉冉)

“2023中国最具幸福感城市”调查结果发布

新华社成都11月24日电(记者袁秋岳、夏宇)“2023中国最具幸福感城市”调查推选结果24日在成都举行的2023中国幸福城市论坛上发布。成都、杭州等10个省会及计划单列市,温州、台州等11个地级城市,北京市西城区等3个直辖市辖区,广州市天河区、杭州市富阳区等10个城区,太仓、瑞安等11个县(县级市)当选。

“中国最具幸福感城市”调查推选活动由《瞭望东方周刊》主办,迄今已连续举办17年,中国幸福城市实验室和百度研究院商业智能实验室提供技术支持。本年度调查推选活动以“高质量发展让城市更幸福”为主题,以城市如何以人民为中心,不断推进治理体系和治理能力现代化,实现高质量发展,走出一条中国特色城市发展道路为主线,对中国城市的幸福感进行调查,推介幸福城市建设的生动实践。

新华社副社长刘健在视频致辞中表示,城市作为市民幸福生活的载体,在实现高质量发展的过程中承担着新的使命,迎来了新的机遇,也必将创造新的辉煌。

2023年度的调查推选活动历时近五个月,经过大数据采集、问卷调查、材料申报、实地调研、专家评审等环节的严格遴选,成都、杭州、宁波、南京、广州、长沙、沈阳、呼和浩特、青岛、太原被推选为“2023中国最具幸福感城市”(省会及计划单列市);温州、台州、泰州、苏州、鄂尔多斯、无锡、湖州、攀枝花、威海、营口、嘉峪关被推选为“2023中国最具幸福感城市”(地级市);北京市西城区、上海市闵行区、上海市黄浦区被推选为“2023中国最具幸福城区(直辖市辖区)”;广州市天河区、杭州市富阳区、成都市龙泉驿区、杭州市拱墅区、宁波市鄞州区、杭州市临安区、绍兴市越城区、成都市双流区、温州市鹿城区、成都市温江区被推选为“2023中国最具幸福城区”;江苏省太仓市、浙江省瑞安市、浙江省余姚市、浙江省乐清市、湖南省宁乡市、内蒙古自治区伊金霍洛旗、湖南省长沙县、河南省巩义市、山东省荣成市、湖南省浏阳市、浙江省宁海县被推选为“2023中国最具幸福城市”(县级市)。

根据材料申报和幸福城市大数据单项调查,广东省云浮市、浙江省慈溪市、江苏省靖江市、东营市垦利区被推选为“2023中国最具幸福城市之美美丽宜业之城”。

墨子巡天望远镜发现首批近地小行星

新华社南京11月24日电(记者王珏 张泉)记者24日从中国科学院紫金山天文台、中国科学技术大学天文与空间科学学院获悉,墨子巡天望远镜新发现的两颗近地小行星——2023 WX1和2023 WB2近日得到国际小行星中心确认,这是墨子巡天望远镜发现的首批近地小行星。

近地小行星2023 WX1和2023 WB2均是11月18日首次观测到,发现时的视亮度分别为20.8等和21.0等,视运动速度分别为0.513度/天和1.006度/天。累积了多个观测站的观测数据后,2023 WX1和2023 WB2的轨道已经确定。其中2023 WX1与地球的最小轨道交会距离为0.0416个天文单位,预估直径约170米。

墨子巡天望远镜是中国科学技术大学和中国科学院紫金山天文台联合研制的大视场光学成像望远镜,已于2023年9月17日发布首光图像,这一望远镜也是目前北半球光学时域巡天能力最强的设备。

太阳系天体普查是墨子巡天望远镜的主要科学目标之一,墨子巡天望远镜在首光后开展了太阳系小天体的测试巡天观测。目前,中国科学院紫金山天文台行星科学与深空探测研究部主任、中国科学技术大学天文与空间科学学院博士生导师赵海斌领导的墨子巡天望远镜太阳系天体研究团队已经发现了一批新的近地小行星,并实现了多颗近地小行星的重新确认,还有一批近地小行星候选体等待后续跟踪确认。

前三季度

11个国家服务业扩大开放综合试点示范地区服务业引资超500亿美元

新华社北京11月24日电(记者谢希瑶)商务部外国投资管理司司长朱冰在国务院新闻办公室24日举行的新闻发布会上说,今年前三季度,11个国家服务业扩大开放综合试点示范地区服务业增加值达13.2万亿元,占

当地地区生产总值的69.7%;服务业实际使用外资508.5亿美元,占全国服务业引资的55.6%;高技术服务业占当地服务业实际使用外资的43%,高于全国4.5个百分点。

朱冰介绍,2015年至今,国家服

务业扩大开放综合试点示范以“开放”为主题、以“产业”为主线,先后推出7轮15份试点方案、1300多项试点任务。试点示范历经一次升级、两次扩围,现在已经拓展到11个地区,包括4个直辖市、海南省和6个副省级城市;

陆续推动开放科技、电信、文旅、金融等13个重点行业领域,培育了数字经济、绿色循环经济等多种新模式新业态;提炼形成190多项创新成果,先后9次向全国推广。

朱冰说,下一步,将会同各相关部

门,指导支持试点示范省市精准对接国际高标准经贸规则,深化产业创新发展与跨界融合等差异化探索,加强创新成果的系统集成与推广运用,更好为全国服务业的高质量发展积累经验、探索路径。

公告

为保障桥梁安全,根据桥梁施工的需要,人民桥主桥东半幅(南往北方向)路段将于2023年11月26日(晚上23:00至次日早上06:00)进行全封闭施工;和平桥主桥路段将于2023年11月26日至11月28日(晚上23:00至次日早上06:00)进行半幅全封闭施

工;届时将对桥梁路段进行交通管制,途经该路段车辆请按交通指示牌或现场交通警察的指示绕行,不便之处,敬请谅解。特此公告。

海口市桥梁管理有限公司
海口市公安局交通警察支队
2023年11月24日

吴亦凡强奸、聚众淫乱案二审维持原判

新华社北京11月24日电(记者吴文诤)北京市第三中级人民法院24日依法对吴亦凡强奸、聚众淫乱上诉一案公开宣判,裁定驳回上诉,维持原判。

北京市朝阳区人民法院对被告人吴亦凡以强奸罪判处有期徒刑11年6个月,附加驱逐出境;以聚众淫

乱罪判处有期徒刑1年10个月,数罪并罚,决定执行有期徒刑13年,附加驱逐出境。一审宣判后,吴亦凡提出上诉。

北京市第三中级人民法院经审理认为,吴亦凡违背妇女意志,利用多名被害人醉酒之机与其发生性关系,其行为构成强奸罪;聚众进行淫

乱活动,且系首要分子,其行为又构成聚众淫乱罪,应依法并罚。原判认定事实清楚,证据确实、充分,定罪及适用法律正确,量刑适当,审判程序合法,裁定驳回吴亦凡的上诉,维持原判。

吴亦凡近亲属、加拿大驻华大使馆官员旁听了二审宣判。

资讯广场

快捷、方便的服务
0898-6682 9818

各行各业信息 总有一种帮到您

小广告 大商机

企业注销公告: 320元/家
拍卖、通知等信息: 60元/15字
遗失声明: 150元/件; 购置证350元/件

房产 汽车 教育 招聘 招商 咨询 家政 转让 典当 公告 遗失

声明公告

遗失声明

●海南燕京钢铁高新建材有限公司不慎遗失营业执照,注册号:29367474-5,声明作废。
●海南东风南方汽车销售服务有限公司海秀分公司不慎遗失租赁押金收据一张,单据号:0001551,单据金额:3000元,声明作废。
●海南户籍代办咨询服务公司(统一社会信用代码:91460000MA5U1L807A)遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

●海口天富食品有限公司(统一社会信用代码:91460000MA5TB3UCXN)遗失法人章(陈隆)一枚,声明作废。
●海口秀英高希霸烟酒商行(统一社会信用代码:92460000MA5TND1H9L)不慎遗失公司公章,声明作废。
●东芭食品(海南)有限公司(统一社会信用代码:91460000MACAB64345)不慎遗失公章、财务章、法人章(黄圣杰)各一枚,现声明作废。

遗失声明

●海南夯基工程地质有限公司遗失财务专用章,声明作废。
●海南海创企业管理有限公司(统一社会信用代码:91460108MACRA5QL98)遗失公章,声明作废。

清算公告

海口市海之星幼儿园因“盈亏”终止办学。现注销民办非企业单位登记证书和办学许可证。清算时间:2023年11月14日~2024年1月14日,清算组成员:邢贞贞、唐晋强、邢维冰,联系人:邢贞贞13698966376,邮箱:2857416515@qq.com,地址:月朗新村153号。

遗失声明

●海口市琼山区大坡镇树德村委会塔昌村村民小组不慎遗失开户许可证正本,核准号:J6410004850501,声明作废。

清算公告

海南童星文化艺术培训学校拟注销,现已成立清算组,清算时间于2023年11月24日至2024年01月07日,清算组成员:刘月清、林玉蓉、周素华、陈嘉禾、孙微微、马世芳、梁雪芳。联系人:张伶俐,电话:18976441985,邮箱:45053697@qq.com,联系地址:海口市龙华区金贸西路华贸大厦三楼301室。

遗失声明

●海南搜法通信息咨询有限公司(统一社会信用代码:91460000MA7J4HPK8W)遗失(刘云龙)法人章,声明作废。

招租公告

兹有海口市龙华区龙华路龙昆上村通昌大厦A座4、6楼公开招租,面积648.42平方米,整租,租赁用途办公、公寓、宾馆,租期5年,每年递增率为3%,首年月租金投底价单价13元/㎡。承租者须具有完全民事行为能力之中国公民及企业(含个体工商户)。联系电话:020-85467234,联系人:王先生。

中海国际中心项目 工地围蔽公告

我司拥有海口国际中心项目建设用地合法使用权(不动产权证书编号:琼[2020]海口市不动产权第0174821号),因建设需要,我司拟于近期对该宗地进行围蔽,并对宗地内现状附属物进行拆除和后续改造作业。在此地停放车辆和放置物品的群众,请务必于2023年11月30日前将车辆及物品移走,逾期未迁移所造成的经济损失由所有权人自行承担,我司概不负责。特此公告。
海口洲滨海建设有限公司
2023年11月25日