更大更先进!

第二艘国产大邮轮要来了

新华鲜报

造船工业“皇冠上的明珠”——大型邮轮又传来好消息!第二艘国产大邮轮开始总装搭载,建造进入加速期。

20日,长341米、宽37.2米、总吨位超14万吨的“大家伙”——国产大型邮轮“2号船”进入中国船舶集团上海外高桥造船有限公司的2号船坞,这标志着我国邮轮建造批量化设计建造能力基本形成。

2023年11月,首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”命名交付,让中国在全球大型邮轮设计建造领域有了一席之地。今年1月,“爱达·魔都号”正式开启商业首航,驶入百姓生活。

如今,第二艘国产大邮轮要来了,和第一艘有哪些不一样?

它更大了。相较于首制船,总吨位增加0.64万吨达14.19万吨,总长增加17.4米达341米,型宽37.2米,客房数量增加19间达2144间。通过优化设计布局,“2号船”的公共区域和户外活动休闲区域面积也较首制船分别增加了735平方米和1913平方米,达到25599平方米和14272平方米,休闲娱乐的体验感也会进一步提升。

虽然体量更大了,建造速度却加快了。“2号船”相较于首制船建造效率计划提升20%,预计2026年3月底出坞,2026年底之前就可以命名交付。截至目前,“2号船”总体进度超20%,设计、建造、采购、物流等工作正有条不紊推进中。

大型邮轮以其“巨系统”工程的复杂集成和精益工艺被称为造船工业“皇冠上的明珠”。高端装备本身就是创新能力的“试炼场”,每走一步都不容易。

“2号船”更加“本土化”。上海外高桥造船有限公司在持续加强国际合作的同时不断提升本土配套率。目前,邮轮上应用的主要大宗材料如叠轧薄板、油漆、型材和舾装物资等已全面实现国产化配套。针对部分关键设备,积极引导国际供应商与国内建筑建材、交通装备、电力电气等工业领域优质供应链跨界对接,推动中国元素不断融入全球邮轮供应链、产业链,推动建设本土邮轮配套产业集群,打造完备的邮轮产业链条。

“重器”自有乾坤大。大型邮轮不仅在于百万级、千万级零部件的体量之大;更在于综合研制、集成创新的难度之大;还在于对关键攻关、产业升级的带动之大。

中国船舶集团上海外高桥造船有限公司总经理陈刚说,尽管与国际一流的大型邮轮相比,国产大型邮轮仍处于起步阶段,但完成这一从无到有的跨越,标志着我国造船工业实现全谱系建造能力。国产大型邮轮集纳了全球“1+100+1500”(即1家总装企业+100家总包商+1000家供应商)的邮轮供应链生态,形成的邮轮供应链“图谱”,为大型邮轮批量化建造打下坚实基础。

“通过大型邮轮项目,有助于构建起集技术需求、产品开发、技术创新、技术验证、产业化于一体的工业创新体系。”中船邮轮科技发展有限公司董事长杨国兵说。

中国船舶集团上海外高桥造船有限公司副总经理周琦介绍,当前,除了国产大型邮轮“2号船”,上海外高桥造船还在加快研究超大型、中小型邮轮的设计研发,以期形成邮轮产品的谱系化、规模化发展,形成一支国产大型邮轮船队,乘风出海。

(**新华社上海4月20日电** 记者**贾远琨 狄春**)

我国首艘深远海多功能科学考察及文物考古船出坞

4月20日,深远海多功能科学考察及文物考古船在广州出坞。 新华社发

新华社广州4月20日电(记者**田建川**)我国首艘深远海多功能科学考察及文物考古船20日在广州出坞。该船由我国自主设计和建造,它的建造出坞,标志着我国在冰区深海科考装备和船舶设计自主可控方面取得重要进展。

这艘可进行深海科学考察及文物考古、夏季可进行极区海域考察的新型多功能科考船舶,具备无限制水域航行、载人深潜、深海探测等功能,可为深远海地质、环境和生命科学相关前沿问题研究提供所需的样品和环境数据,支持深海核心技术装备的海上试验与应用。

这艘深远海多功能科学考察及文物考古船总投资约8亿元,建造内容包括船舶系统、载人深潜水面支持系统和综合科考作业系统。该船续航力15000海里、载员80人。此次出坞后,将开展设备调试和系统联调、船舶海试和科考设备海试等,预计于2025年完工交船投入海上作业。未来将成为我国多体系融合、多学科交叉、协同行动创新的开放共享型海上平台。

全民关注痛风日:

警惕不良饮食习惯带来“第四高”

新华社沈阳4月20日电(记者**李明辉 刘艺淳**)每年的4月20日是“全民关注痛风日”。专家建议,预防痛风要避免摄入过多高嘌呤含量的食物,适当运动排出尿酸,定期检测尿酸值。

痛风发作的诱因之一是长期的高尿酸血症,它也是高血压、高血糖、高血脂之外,又一常见的慢性代谢性疾病。据《2021中国高尿酸及痛风趋势白皮书》显示,我国痛风总体发病率为1.1%,患病人数达1466万,近年来呈现明显上升和年轻化趋势。

沈阳医学院附属第二医院内分泌科主任时艺珊说,不同日两次测出男性尿酸值高于420μmol/L,女性高于360μmol/L,即高尿酸血症。

时艺珊说,尿酸是体内嘌呤代谢的产物。摄入过多高嘌呤含量的肉类、汤类、海鲜,含糖量高的精细主食、高甜度水果,都可能导致尿酸升高。此外,肾炎、肾结石等肾相关疾病会使尿酸的肠、肾排泄发生障碍,可能引起高尿酸血症。

“我们会建议高尿酸人群多吃新鲜蔬菜、粗粮、豆类食品,避免红肉、动物内脏、甲壳类食物的过多摄入。”时艺珊说,高尿酸人群应限制饮酒,因为酒精在发酵过程中产生大量嘌呤,增加痛风发病风险。

专家建议,多饮水、适量运动排出尿酸有助于更好控制尿酸水平。控制尿酸较为普遍的方法是饮食治疗,必要时可用药物治疗。

沈阳医学院附属中心医院风湿免疫科主任杨旭玲说:“当患者尿酸值高于480μmol/L且有心血管发病风险,我们建议使用药物控制,当患者尿酸值高于540μmol/L,即使没有症状,也建议用药控制。一旦出现‘痛风石’等症状,建议尿酸值最好要降至360μmol/L以下。”

杨旭玲说,在痛风急性发作期不要急于降尿酸,要以抗炎、止痛为主,因为尿酸值短时间波动过大,可能会加重痛风症状。

多项临床研究发现,高尿酸血症常伴生肥胖、血脂紊乱及冠心病、高血压等心血管疾病,专家建议上述人群定期检测尿酸值,预防高尿酸血症。

被痛风“盯上”?

这些高危因素要注意

“痛起来微风吹过都疼”“晚上睡觉被疼醒”“平时悄无声息,发作起来痛不欲生”……4月20日是全民关注痛风日。尿酸升高怎么办?痛风患者饮食需要注意什么?如何治疗?记者采访了相关专家。

尿酸升高?当心痛风找上门

痛风属于代谢性疾病,以高尿酸血症和尿酸盐晶体的沉淀和组织沉积为特征。当尿酸水平长期高于正常值,尿酸盐结晶沉积在人体的关节处,刺激关节形成无菌性关节炎,则为痛风。

北京协和医院全科医学科(普通内科)副主任张昀介绍,虽然尿酸升高不意味着一定会出现痛风,但会增加痛风的风险。除了高尿酸,痛风的发作还往往需要“诱因”,如“大吃大喝”导致体内尿酸突然增多,腹泻导致身体失水引起尿酸浓度增高,冬天在寒冷地区体温降低导致尿酸盐结晶析出等。

痛风往往急性发作,常在晚上发作,出现关节红肿、剧烈疼痛等症状。如不及时治疗,发作频率会逐渐增加,甚至损伤关节结构,导致长期的关节不适,还会累及心脑血管、肾脏等多个器官。

专家提示,多种因素都可能会导致尿酸升高,包括遗传因素,熬夜、饮食不当、饮酒过量等生活方式因素,甲亢、甲减、肾脏疾病等导致尿酸代谢异常的疾病因素。此外,服用含利尿剂的降血压药物等也有可能会导致尿酸升高。出现尿酸升高时要及时明确病因,并进行相应的治疗。

减少高嘌呤饮食 痛风患者要“管住嘴”

国家卫健委发布的《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》指出,合理搭配膳食,减少高嘌呤膳食摄入,保持健康体重,有助于控制血尿酸水平,减少痛风发作,改善生活质量。

痛风患者要如何“管住嘴”?北京大学人民医院临床营养科主任柳鹏表示,痛风急性发作期嘌呤摄入量每天应控制在150毫克以内,宜选用鸡蛋、牛奶、丝瓜、冬瓜等含嘌呤较少的食物,缓解期也应遵循低嘌呤的饮食原则,但可稍稍放宽限制,适量增加选择麦片、红豆、绿豆、鸡肉等含嘌呤中等量的食物。不论是急性发作期还是缓解期,都应该避免动物内脏、贝类海鲜等含嘌呤高的食物。

此外,长期摄入高能量食品、大量酒精、高果糖的饮料等也与高尿酸血症与痛风的发生息息相关。柳鹏提示,要注意控制每日总能量摄入,并且戒酒、减少果糖摄入。

适当运动 药物和非药物治疗共同发力

近年来,我国痛风患病率呈逐年上升趋势,且发病年龄趋于年轻化。专家表示,治疗痛风需要药物和非药物方式共同发力。

“一些病人认为痛风是间歇发作,不疼了就可以停药,这种观点是不正确的。”张昀强调,不规律服药只会加速病情进展,如果医生判断需要服用降尿酸药物,要遵医嘱规律服药,不可擅自停药。

张昀表示,除药物治疗外,改变不良生活方式、适当运动、锻炼关节周围肌肉等非药物举措对于患者的长期康复至关重要。但应避免跳绳、爬山等下肢负重大的运动。

“对于有痛风及高尿酸血症遗传家族史的人群,要更加严格管理生活方式,并重点关注尿酸,一旦出现尿酸升高要及时就医。”张昀说。

(**新华社北京4月20日电** 记者**徐鹏航 顾天成**)