

东风浩荡万里长

——习近平主席欧洲三国之行引发热烈反响

孟夏之日，万物并秀。国家主席习近平11日上午结束对法国、塞尔维亚和匈牙利的国事访问后乘专机回到北京。此次欧洲之行，行程紧凑，内容丰富，成果丰硕，如浩荡东风，连接合作发展的热望，萌动繁荣进步的生机，为动荡不定的世界注入了浓浓暖意。

这是一次传承友谊、增进互信、提振信心和开辟未来之旅。习近平主席所到之处受到热烈欢迎、热情接待，从图尔马莱山口响起的牧羊人之歌，到塞尔维亚大厦广场的热情欢呼，再到匈牙利少女15年后再度向习近平主席献花的用心安排，一个个触动人心的温情瞬间，无不反映出访问国人民对习近平主席的崇高敬意，对中国人民的友好情谊以及对发展双边关系的美好期待。

“这是一次里程碑式的访问”“访问将对世界产生广泛深远的影响”……此次访问引发国内外高度关注，在欧洲国家政要、学者和民众中激起热烈反响。他们普遍认为习近平主席此次访问实现了中法关系再巩固，中塞关系再强化，中匈关系再提升，中欧合作再出发，其战略意义和深远影响远超双边范畴，展现了中国特色大国外交的积极进取，彰显了习近平主席作为大国领袖的担当和魅力。

元首引领有高度

国际形势风云变幻，何以能“不畏浮云遮望眼”，元首外交发挥着不可替代的战略引领作用。

五天六晚，三国四地，30多场活动环环相扣，双多边结合，政经文兼顾，既有正式隆重的国事活动，也有“不打领带”的亲切互动；既有视野广阔的战略沟通，也有推心置腹的畅所欲言……作为今年首场元首出访外交，习近平主席以高瞻远瞩的战略智慧锚定关系发展大方向，推动中法、中塞和中匈关系不断迈向新高度。

“打造新时期互信稳定、守正创新，担当作为的中法关系。”习近平主席在同法国总统马克龙举行会谈时为中法关系擘画未来。在法国前驻华大使顾山看来，法中关系中最重要的是信任，习近平主席此次访问“确保了法中之间的信任持续牢固，成为两国关系依赖的支柱”。

在法国南部图尔马莱山口，两国元首又一次从历史和文明的高度进行深度战略沟通，续写“高山流水”佳话。

法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米认为，两国元首外交不断开创新的历史。在新的时代背景下，习近平主席此次访法中关系在互信的基础上得到进一步巩固，共同应对全球性挑战，共同促进世界和平。

战机护航、万人欢迎，中塞铁杆情谊令人动容。两国元首宣布，深化和提升中塞全面战略合作伙伴关系，构建新时代中塞命运共同体，中塞关系实现新的伟大历史跨越。

塞尔维亚国际政治经济研究所副所长伊沃娜·拉杰瓦茨说，如果说，“天空才是极限”，在两国元首的战略引领下，塞中关系的高水平“超越了天空”。习近平主席此次访塞成果丰硕，两国签署多项合作协议，其中还包含了太空合作。“这也更加证明了两国之间命运共同体关系”。

今年是中匈建交75周年，中匈关系正处于历史最好时期。时隔15年，习近平主席故地重游，与匈方领导人携手引领中匈关系驶入“黄金航道”。两国领导人共同宣布，将中匈关系提升为新时代全天候全面战略合作伙伴关系。

近距离聆听习近平主席的重要讲话，成了匈牙利国际事务研究院研究员盖尔·绍拉特念念不忘的人生重要时刻。他认为，习近平主席对匈牙利的熟悉程度让匈牙利人印象深刻。两国领导人举行会晤并共同擘画两国关系发展的整体框架和主要方向，向外界发出了携手发展合作的强烈信号。

务实合作有深度

近日，中方接连宣布，允许符合相关要求的法国猪源性蛋白饲料、塞尔维亚鲜食蓝莓、匈牙利鲜食樱桃等进口。习近平主席访欧期间扩大双边经贸合作的成果，正逐渐转化为惠及双方人民的福祉。

农业、航空、核能、共建“一带一路”……习近平主席到访的每一站，双方的成果清单都拉得很长，字里行间写满了“务实”与“共赢”。

在法国中国问题专家索尼娅·布雷莱斯看来，“元首外交发挥着至关重要的战略引领作用，是法中建立政治互信和达成贸易协议的关键推动力”，法国在航空、可再生能源领域拥有丰富的专业储备，中国拥有先进的绿色科技和强大的制造能力，两国可以整合资源，实现互利共赢，“习近平

主席这次重要访问有力推动了中法经贸关系发展”。

就在习近平主席访法期间，苏伊士集团与中国企业签署了多项合作协议。集团董事长兼首席执行官苏亦斌表示，塞中关系的高水平“超越了天空”，项目继续增长地区互联互通、促进双边经贸合作。

塞尔维亚，中国的铁杆朋友，中国在中东欧地区的首个全面战略合作伙伴。就在习近平主席访法期间，苏伊士集团与中国企业签署了多项合作协议。集团董事长兼首席执行官苏亦斌表示，塞中关系的高水平“超越了天空”，项目继续增长地区互联互通、促进双边经贸合作。

彼此支持更加坚定，互利合作也将更加紧密。匈牙利外交与对外经济部长西尼德·拉斯洛说，随着两国关系迈上新台阶，匈牙利期待借此机遇推进两国在文化、旅游、青年等领域的交流，“我们热烈欢迎中国游客来美丽的匈牙利看看”。

“总是面带微笑，让人感觉十分亲切”，这是匈牙利罗兰大学副校长兼中文系主任伊姆雷·豪毛尔（中文名郝清新）参加欢迎活动时对习近平主席最深刻的印象。“习近平主席此次访问推动匈中关系实现更高层次发展，在经济等领域合作不断加深的同时，提升了两国人文交流的温度”。

提振信心有力度

“共同为迷茫的世界注入希望，为人类的进步探索方向”，习近平主席此次访欧三国，立足欧洲，放眼世界。

当前动荡加剧的国际形势下，中欧关系具有战略意义和世界影响，关乎世界和平、稳定、繁荣。欧洲多国人士高度评价习近平主席对双边及中欧关系稳定健康发展作出的战略引领，认为其影响已超出双边范畴，为变乱交织的世界注入了稳定性和正能量，有力提振了人们对于世界未来的信心。

法国是欧盟核心大国，中法关系是重要一环和强大引擎。访法期间，中法欧领导人通过三方会晤增进了彼此了解，凝聚了合作共识，明确了解决问题的思路，表示

愿继续共同努力，促进中欧关系健康稳定发展。法国生态部官员玛丽·德凯特拉尔·阿娜认为，法中合作可以为欧洲和世界带来很多好处。现在的转型和危机是全球性的，欧中需要携手共进。

当前，世界各地乱象频发，热点问题复杂难解，风险挑战纷至沓来。中法同为独立自主大国和联合国安理会常任理事国，理应承担责任和使命。此访期间，中法发表了关于中东局势、人工智能和全球治理、生物多样性与海洋等联合声明。对习近平主席强调的“以中法关系稳定性应对世界不确定性”，法国维旺迪集团总裁中国事务特别顾问墨白深感认同。“在这个充满不确定性的世界，法中两国发挥着重要的稳定作用”。

面对变乱交织的国际形势，从加强在联合国等国际组织中的协调和配合，共同倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化，到践行真正的多边主义等，中塞两国在诸多重大国际和地区问题上立场相近。塞尔维亚国际政治学者亚历山大·帕维奇说，在国际局势日趋紧张的今天，习近平主席的访问对塞尔维亚乃至整个欧洲都非常重要。“中国同其他国家相互尊重、合作共赢的相处方式，正是欧洲需要的”。

建交75年来，中匈两国在风云变幻的国际形势中不惧风雨、不畏强权，走出一条主权国家独立自主对外友好交往的正道。未来两国要共同引领地区合作，加强国际事务交流，携手应对全球性挑战。在基塞伊·佐尔坦看来，习近平主席此次访问对匈与国应该如何交往具有重要的示范意义。他认为，多极化世界意味着，和平与合作应该带来创新和进步并实现多赢，全人类的福祉和全世界人民的共同未来需要各国共同承担，而中国作出了表率。

东风浩荡万里长，与时偕行天地宽。习近平主席欧洲之行，向世界发出了和平、团结、合作的时代强音，充分体现了大国党领袖的全球视野、天下情怀和时代担当，访问所引发的热烈反响也再次表明，中国更具国际影响力、创新引领力、道义感召力的负责任大国形象已深入人心，而构建人类命运共同体的中国理念，正日益成为凝聚国际共识的重要价值内核，推动历史的车轮朝着光明的方向滚滚向前。

（新华社北京5月12日电）

我国成功发射 试验二十三号卫星



5月12日7时43分，我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号丙运载火箭，成功将试验二十三号卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

试验二十三号卫星主要用于空间环境探测。此次任务是长征系列运载火箭的第522次飞行。

新华社发

近20%居民 不能每天吃早餐

专家建议这样吃

新华社北京5月12日电（记者温竞华）今年5月12日至18日是2024年全国营养周。中国营养学会一项调查显示，我国居民吃早餐情况不容乐观：工作日18.4%的人不能每天吃早餐，周末29.7%的人不能每天吃早餐，且食用谷薯类比例达89.4%，食用奶豆、蔬果的比例不到50%，膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示，吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节，提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明，不吃早餐或早餐吃得不好，都会增加肥胖风险。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员刘爱玲介绍，早上人体血糖水平较低，不及时吃早饭会刺激身体一些激素的分泌，利于促进脂肪生成；同时，空腹时间长，人体容易产生饥饿感，从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说，研究表明，长期不吃早饭会使2型糖尿病风险增加21%，还会增加心血管、消化系统等疾病风险，对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

“丰盛早餐不仅能够最大程度抑制食欲，更好地控制体重，而且会让人体有更好的代谢和内分泌反应，改善下一次进食时的血糖反应，增加胰岛素敏感性，维持血糖稳定状态，降低糖尿病风险。”刘爱玲说。

那么我们应该如何吃好早餐？《中国居民膳食指南（2022）》建议，早餐要保证食物多样，做到4类品种以上：至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份，保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物，如新鲜的、五颜六色的蔬果，以及奶类和大豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示，早餐不能吃太少，应占全天食物总量的25%至30%，能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚，尽量在9点前吃完。鼓励家人共同进餐，在温馨愉悦的状态中开启美好一天。

之前被传死亡

原“哥武”“二把手” 现身视频“复活”

哥伦比亚媒体11日报道，被传死亡的原最大反政府武装“哥伦比亚革命武装力量”（简称“哥武”）前“二把手”当天出现在一段视频中，表示支持与政府启动和平谈判。

这名“哥武”前头目化名为伊万·马尔克斯，曾是“哥武”“二号人物”，参与过“哥武”与政府的和平谈判。“哥武”2016年与政府签署和平协议，次年解除武装并转型为政党。马尔克斯随后加入政坛，被选为参议员，但2019年又重新拿起武器，组建反政府武装“马克塔利亚第二军”。

哥伦比亚媒体之前传言，马尔克斯2022年在委内瑞拉遇害身亡。不过哥政府后来澄清这是谣言。哥警方今年3月说，马尔克斯在哥境内。

哥《国家报》11日公开一段时长16分钟的视频，马尔克斯在视频中谈到哥总统古斯塔沃·佩特罗的和平倡议，表示愿意与政府启动和谈。《国家报》说，这段视频当天在一场和平论坛上播放，论坛举办地位于哥伦比亚与委内瑞拉接壤的比查达地区。

据路透社获取到的一份哥政府内部安全报告，马克塔利亚第二军是“哥武”的第二大分支，有1700多名成员。“哥武”的最大分支“中央参谋部”有3800多名成员。

哥政府与“马克塔利亚第二军”今年2月宣布，将启动和平谈判，但没有公布时间表。按照路透社说法，双方可能在今后几周内启动谈判。

王宏彬（新华社特稿）

我国注册护士总量达563万人

护士队伍建设取得明显成效

常言道：三分治疗，七分护理。护士是距离患者最近、接触患者时间最长的专业人员，守护着百姓健康。

“5·12”国际护士节来临之际，国家卫生健康委公布最新数据：截至2023年底，全国注册护士总量达到563万人，每千人口注册护士数达到4人，具有大专以上学历的护士超过80%，我国护士队伍建设取得明显成效。

这支队伍更壮大了。近10年来，我国注册护士人数保持年均8%左右的增长，每年约有三四十万新人加入，共同在推进健康中国建设、应对重大突发事件中发挥独特作用。

整体素质更强了。护理学升格为一级学科，护士学历一路“走高”。职高、中专成了“过去时”，大专和本科已是寻常，硕士甚至博士也不罕见，高学历护士和专科护士逐渐成为趋势。

专业技能更精了。各地结合实际，积极开展老年、儿科、重症监护、传染病、精神病等紧缺护理专业护士培训工作。“白衣天使”不只是“发发药、打打针”，还要有娴熟的临床技能，具备沟通交流、健康指导、心理护理、人文关怀等“多面手”能力。

北京协和医院有一个例子：护士们为肠镜检查患者准备了详实的术前

饮食和用药指导图片，并在术前三天短信提醒每天注意事项。这些努力，不仅提高了检查效率，也让患者感受到更多便利和温暖。

瞄准群众关切事，护理工作向着更加贴近患者、贴近临床的方向迈进——“互联网+护理服务”让护士上门，将专业的护理服务从机构延伸到社区和居家。目前共计3000余个医疗机构提供7类60余项群众常用急需的基础护理、康复护理、心理护理等服务项目。

不断深化“以病人为中心”的理念，为患者提供更有温度的护理服务；发挥大型医院优质护理资源下沉

和带动作用，提升基层护理的服务能力……

随着社会经济发展和健康理念转变，护理工作也面临新的形势。

人口老龄化程度加深，老年护理以及老年有关慢性疾病预防的需求日益旺盛。人们期盼更高质量、多样态的护理服务，呼唤“白衣天使”全方位对接群众不断增长的健康服务需求。

针对百姓的急难愁盼，护理服务正进一步加大供给。

国家卫生健康委医政司副司长邢若齐说，相关部门将采取有力措施，充分发挥政策支持激励引导作

全球多地现极光



5月12日凌晨在黑龙江省牡丹江市拍摄的极光。5月11日夜至5月12日凌晨，受地磁暴爆发影响，黑龙江多地观测到绚丽的极光。新华社发

受猛烈的太阳风暴影响，全球多地夜空自10日起出现绚烂极光，即使生活在墨西哥等低纬度地区的人们也一饱眼福。这场出现在全球多地的极光“秀”预计将持续至12日夜间。

【极光全球“秀”】

据路透社报道，在距离北极地区数千公里的墨西哥沙漠城市墨西哥卡利，渐变的粉色和紫色极光点亮了10日夜空。当地民防部门预报，11日夜仍可看到极光。

在美国，极光出现的范围超出以往，覆盖到的最低纬度也比往常更低。美国国家气象局迈阿密办公室报告，佛罗里达州多地10日夜间出

现极光。当地海滨城市劳德代尔堡的一名气象工作者拍下了当晚出现的极光照片。他以前在有北极圈穿过的阿拉斯加州生活时曾见过极光。堪萨斯州、内布拉斯加州、艾奥瓦州、密歇根州和明尼苏达州等美国中西部地区的居民也捕捉到极光照亮夜空的景观。

在欧洲，德国、瑞士、英国和西班牙等国也报告出现极光。在南美洲，智利和阿根廷等国部分南部城市夜空也被南极光点亮。

【最强地磁暴】

据美国国家海洋和大气管理局发布的预警，这场极光“秀”由强烈的地磁暴导致。

太阳风暴中的带电粒子冲击地球磁场，使地球磁场的强度和方向发生急剧不规则变化，称为地磁暴。

美国国家海洋和大气管理局10日发布极强烈地磁暴（G5级）预警。这是该机构2003年10月以来首次发布最高级别的地磁暴预警。这个强度的地磁暴可能会影响电网、卫星和通信设施，甚至引发故障。

美国太空探索技术公司首席执行官埃隆·马斯克在社交媒体平台发布消息说，地磁暴来袭之际，公司“星链”网络近地轨道上的数千颗卫星“承受不小压力，但目前顶住了”。

袁原（新华社特稿）