



赛龙舟、食粽子、沐兰汤、悬艾草、佩香囊、射五毒……刚过去的端午假期，海口节日氛围“拉满”，市民游客有了更多惊喜，一些端午节传统习俗正在回归，且散发新活力，让人们充分感受优秀传统文化的魅力。

□本报记者 祝勇



“海口杯”端午龙舟邀请赛现场，选手你追我赶、奋楫争先，观众奋力呐喊、加油助威。

本报记者 石中华 摄

A 赛龙舟洗龙水 节日氛围满满

一场龙舟赛，让椰城热闹非凡、节日气氛浓厚。

端午是中国传统节日之一，赛龙舟是端午最重要的节日民俗活动之一，在南方地区普遍存在。

6月10日下午，2024“海口杯”端午龙舟邀请赛在海甸河钟楼附近水域激情开赛，12支队伍以22人龙舟开展500米直道竞速，给市民游客带来一场“速度与激情”的精彩比拼。赛前，主办方根据中国传统体育运动项目习惯，设置了龙舟点睛仪式。此外，现场设置文创市集展区，展示各市县特色文创及美食特产，市民游客在观看龙舟赛的同时，可以一站式吃、购、玩、乐。

“端午节就应有赛龙舟。”赛事现场，家住海甸二西路的市民洪玲晒得满脸通红，难掩兴奋，“好多年没有看过龙舟赛，这样的精彩赛事今年在家门口举行，气氛一下就上来了，周边的人都觉得这一场龙舟赛提升了端午节日的仪式感。”

据悉，海口将把龙舟赛逐步打造为端午节的“标配”活动，让“端午节到海口赛龙舟、看比赛盛况”理念深入人心。

“洗龙水”，是海南最有地方特色的端午节习俗。每年端午节，许多市民游客会不约而同来到海口火山口公园，跨“石门”、摸“龙头”、洗“龙水”、登山祈福，过一个有仪式感的端午佳节。端午节当天，海口火山口公园内沿途布置上百个大水缸，缸内用黄皮叶、艾蒿叶、橄榄叶、杨桃叶、香茅草、状元红等提前一晚浸泡，泡出来的水凉凉的带着香味，洗起来非常清爽，寓意着祛五毒、驱霉运，引得游客们驻足，纷纷用这充满寓意的“龙水”洗手、洗脸。

海口火山口公园副总经理郭文旭表示，景区当天出现近万人“洗龙水”的场面。活动除了是对火山地区端午文化的传承，更是以具有地方乡土特色的独特形式，让游客能身临其境地感受火山地区的端午习俗魅力。

端午节，还有更多海口市民游客选择下海消暑的方式，到假日海滩洗“龙水”，尽情感受端午嬉水的快乐。



6月10日下午，众多市民游客在假日海滩“洗龙水”。

本报记者 陈长宇 摄

海口端午假期旅文市场持续升温

民俗活动精彩 文化氛围拉满

B 民俗体验旅游热度上升

今年端午假期，全市涉旅企业以习俗为主基调，纷纷推出端午主题活动、端午氛围套餐、端午特色菜单等，为市民游客提供传统文化、民俗旅游体验。

点朱砂、射五毒、挂香囊、“划龙舟”、撒龙水、沐兰汤、画一把端午团扇和油纸伞、系一根祈福五色绳、玩一场端午欢乐舞龙、为动物朋友制作丰盛端午大餐……假期里，海南热带野生动植物园人流不断，仪式感满满的主题活动，吸引许多亲子家庭前来。

将粽叶卷成一头尖的圆筒，再放入糯米，包边后再丝线固定，一个粽子就做好了。6月9日上午，市民陈佳伟带孩子来到冯塘绿园，与孩子一起包橄榄粽子、制作艾草香囊，并时不时跟周边人

学习、交流一下。陈佳伟说，做手工过程中，孩子了解到了端午的缘起、习俗和故事，并收获到劳动作品，很是满足，“在潜移默化中，孩子受到了传统习俗的熏陶，今年端午过得特别有意思。”

不仅冯塘绿园，海口24H城市书房、898艺术村等同样通过举办包粽子、制作传统手工香囊等主题活动，让市民游客充分体验端午人文习俗，感受传统节日的乐趣。

民俗能够绵延至今，在于出新出彩、与时俱进。假期里，海瑞文化公园举办“仲夏清风·雅趣粽状元”活动，以弘扬端午佳节传统文化为主线，融合主题演艺、文创市集等新潮玩法，吸引市民游客前来参与体验。

6月10日下午，2024年海口市“我们的节日·端午”主题文化活动——“泼天”祥瑞·全民嗨玩端午游园会在海口假日海滩举行，现场有诗朗诵《离骚》，设有投壶、射五毒、斗草等传统民俗体验，互动环节更是巧妙融入馈赠礼仪、见面之礼等传统礼仪。

一系列有趣有料的活动，积淀了中华民族数千年的美学内涵，迎合了现代人的文化诉求和生活理念。

海口市旅文局相关负责人告诉记者，“假期期间，海口引导涉旅企业通过国潮非遗融入市井烟火、民俗主题活动出新出彩、活化展示传统文化魅力等，创新民俗活动展现方式，让传统民俗与时俱进更魅力。”



6月8日，市民在海口友谊阳光城参与“钓粽子”游戏。

本报记者 苏强坤 摄

C 传统文化融入日常生活

6月8日，正值文化和自然遗产日，海口在文华菜市场推出非遗生活周活动，非物质文化遗产与菜市场相结合，为市民游客呈现海南非遗精品图片展，快闪舞蹈表演、雕刻、编制、食品制作技艺比拼，以及端午民俗活动——沐艾汤、端午纳吉、手工制作粽子等内容，打造全新的文旅体验。

现场群众感受非遗与生活的结合与共融，体验沐艾汤、包粽子、彩绳纳吉等极具端午特色的活动。市民张沐诚认为，在菜市场举办非遗活动，既接地气又有趣，可谓别开生面、老少皆宜。

非物质文化遗产、民俗传统



6月8日，海口菜市场非遗生活周上的非遗菜市场潮流秀吸引众多市民观看。

本报记者 康登淋 摄

出博物馆和书本，走进寻常大众的生活。

今年的端午假期，海口的文博展馆、演艺中心及歌舞剧院里，文艺精品剧目火热开演，让市民游客在节日喜悦中享受浓情端午，感受城市的文艺气质。

据海口市旅文局文化广电体育局局长王可

介绍，非遗是中华民族民间智慧结晶，也是每个历史时刻人间烟火气的积累。接下来，将在海口打造更多充满烟火气的传统文化场景，形成年轻人时尚的社交场所，让传统文化受到越来越多年轻人的关注和喜爱。

记者手记

□本报记者 祝勇

期待更多的民俗回归

随着赛龙舟等活动的重启，海口端午节日气氛越发浓郁，更多人将现代审美和传统文化结合起来，选择喜爱的过节方式和休闲娱乐项目，满足对美好生活的新期待。

中国的传统节日五彩纷呈，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，很多风俗不但古老、朴素，且内涵丰富，如春节守岁、元宵赏灯、清明扫墓、端午赛龙舟、中秋赏月、重阳节登高。这些节日凭借特殊的价值、情感内涵需求，历来受到群众的喜爱，成为对中华优秀传统文化的坚守和传承。

结合传统习俗，发挥海口资源禀赋优势，能为海口凝聚更多人气，推动文旅产业高质量发展。海口应因地制宜、高位谋划、高位推动，挖掘端午及其他传统假日的民俗，创新推出更多更丰富更接地气的民俗文化活动，通过丰富多彩的文化活动和创新产品，与当下年轻消费人群的审美与体验更好地融合，满足现代人对文化消费的多样化需求。