

填写无偿献血资料,进行体格检查和献血前初筛后,开始接受血液采集,涓涓热血流过采血管,缓缓汇入采血袋……6月13日上午10时许,海口明珠广场爱心献血屋内,十余位爱心献血者正在无偿献血或是做无偿献血准备。

6月14日是2024年世界献血者日,许多人选择挽袖伸臂,通过无偿献血的方式来纪念这个日子。

近年来,海口通过推进爱心献血屋建设、积极宣传无偿献血健康知识、组织开展无偿献血活动、推动“三免”优待政策落地实施等举措,持续打好血液保障“组合拳”,为医疗临床用血供应提供有力保障,让涓涓热血汇聚椰城,守护群众生命。据统计,2023年度,海口市累计无偿献血65975人次,献血量101567.75U,城市千人口无偿献血率达到22.44%。

□本报记者 陈歆卓 赵汶

A 队伍不断壮大 热血铸就大爱

“您好,请先填写献血征询表,以前有没有参与过爱心献血?”6月13日上午,海口明珠广场爱心献血屋外,陆续有爱心人士前来参与无偿献血,志愿者邱贵文一边引导他们填写表格,一边介绍无偿献血相关知识:“男性要隔三个月才能再次捐献全血,女性是四个月,无偿献血者及亲属享有优先用血权……”

虽然对无偿献血知识熟于心,但邱贵文并不是献血屋的工作人员,而是一名坚持献血24年的无偿献血者。

“我第一次无偿献血是在2000年。当时我在电视上看到无偿献血的宣传,凭着一腔热血”就走进了献血屋。”邱贵文告诉记者,这些年来,他已经献血186次,身边的家人和朋友也纷纷加入无偿献血者的行列。

当天,无偿献血者刘书花在海口明珠广场爱心献血屋捐献了400毫升全血后,将献血的照片发到家人微信群中,立刻赢得家人们的点赞。“2020年,我和公司同事一起参与了无偿献血,从此就养成了定期无偿献血的习惯。”刘书花告诉记者,“定期献血也能激励我保持良好的生活习惯,是一件利人又利己的事。”

近年来,海口市积极发动机关、企事业单位、高校等开展无偿献血活动,呼吁社会各界人士共同参与无偿献血,为医疗临床用血供应提供有力保障。与此同时,依托急救培训进社区、进校园等活动,持续开展无偿献血宣传,积极鼓励广大群众参与无偿献血,以推动无偿献血者队伍壮大。

为发展无偿献血者队伍,海南省血液中心还推出温馨提醒短信。

“您5月31日捐献的血液,已于6月3日发往医院救治患者……”6月4日,市民吕强在朋友圈晒出温馨提醒短信,并配文“这速度”,对此次献血被快速用于医疗临床治疗而感到自豪。“我觉得很自豪,自己献出的血液能挽救他人的生命,也希望更多人共同参与到无偿献血中来。”他说。

B 捐献“生命火种” 传递爱与希望

“我会珍惜这来之不易的新生命,努力抗击病魔、恢复健康,将您的善意传递下去……”6月12日上午,海口市人民医院血液科造血干细胞采集室内,海口爱心志愿者小林(化名)正在进行造血干细胞采集,听到省红十字会工作人员朗读患者写来的感谢信后,他脸上露出了开心的微笑。

12日中午,历经5个半小时,小林成功采集了197毫升造血干细胞混悬液,他捐出的“生命火种”将被送往北京,为一名血液病患者点亮生命的希望。“我从2013年起开始参与爱心献血,每三个月会献一次。”小林说,在一次献血时,志愿者询问他是否愿意进行造血干细胞留样,他毫不犹豫地同意了。

“我妈妈曾深受疾病的折磨,在许多人的关爱和帮助下,她才重获健康。”小林告诉记者,那段经历让他深刻体会到生命的脆弱与宝贵,也坚定了他持续无偿献血的决心,愿尽自己所能为更多人带去希望与力量。

造血干细胞移植是治疗白血病等血液疾病的常见手段之一,而进行移植的先决条件是找到配型相符的造血干细胞。“我深知非血缘关系的造血干细胞配型成功率极低,因此接到初步配型的通知时,心情非常激动,没有多加犹豫就同意了捐献。”小林说。

市人民医院血液科副主任医师沈美晓介绍,造血干细胞是造血细胞和免疫细胞的起源,具有增殖、分化的能力,捐献造血干细胞不会对捐献者的健康产生长期影响,在采集造血干细胞后的约1至2周内,捐献者的血象就会逐步恢复正常。

“近年来,市民群众对捐献造血干细胞的认识更加全面,选择在献血时留样加入中华骨髓库的爱心志愿者越来越多,海南省造血干细胞捐献者资料库登记的志愿者数据已超4万份。”省红十字会工作人员呼吁,希望更多适龄、健康公民踊跃加入造血干细胞捐献队伍,点燃生命“火炬”,为更多血液病患者和家庭留下希望,让爱心在奉献中延续。

海口持续打好血液保障“组合拳”,守护群众健康 让热血为生命接力

C 优化献血体验 提升服务能力

连日来,海口天气炎热,但各爱心献血屋内保持着宜人的温度,无偿献血者可坐在柔软舒适的座椅上等待献血,采集血液,完成血液采集后,医护人员会立即向无偿献血者递上菊花茶、面包等餐点,并发放小风扇、折叠台灯等纪念品。

“我是第一次无偿献血,有些紧张。看到献血屋的环境这么温馨舒适,感觉心情放松了很多。”6月13日上午,无偿献血者邓健宝在海口明珠广场爱心献血屋捐献了200毫升全血后说。

近年来,海口积极推动爱心献血屋建设,通过提升硬件设施、提供暖心服务等举措,为发展壮大无偿献血者队伍夯实基础,有效保障医疗临床用血安全。当前,全市已设海口明珠广场爱心献血屋、海口秀英爱心献血屋、海口市人民医院爱心献血屋、海口高铁东站爱心献血屋、海口东湖爱心献血屋、海口日月爱心献血屋等6个爱心献血屋。

在我省无偿献血获得全国无偿献血奉献奖、全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人可享受“三免”优待政策,即免交国有资金投资建设的旅游景区景点参观游览门票费、免交公立医疗机构门诊挂号费和诊查费、免费乘坐城市轨道交通和公共汽车。为鼓励广大群众积极参与无偿献血,近年来,我省大力推动“三免”优待政策在全省落地实施。

登上公交车,将乘车码对准扫码窗口,票价自动减免……6月13日下午,50岁的海口市民曾繁兰凭借海南省无偿献血荣誉卡,实现免费乘坐公交车出行。“无偿献血还能享受优待,很暖心,这也是一份鼓励。”曾繁兰告诉记者,他从2021年1月开始参与无偿献血,三年多来,已累计无偿献血62次,总献血量达95600毫升,荣获了全国无偿献血志愿服务奖。

“目前海口的五公祠、海瑞墓、秀英炮台等6家景区已落实该政策。”海南省血液中心相关负责人介绍,“三免”优待政策还覆盖了海口市158条公交线路的2000辆公交车。符合条件的市民,只需用自己手机号支付乘车,就可以享受免费乘车服务。



记者手记

□本报记者 赵汶

积极参与无偿献血,一个人的一次善举,可能是挽救他人生命的关键。积极参与无偿献血,小善汇大爱,也彰显了海口这座全国文明城市的温度。

积极推进爱心献血屋建设;把爱心献血车开进机关、企事业单位、高校、公园、社区等地;积极落实“三免”优待政策;大力开展无偿献血主题宣传活动……在一系列举措的有力推动下,近年来,海口越来越多的群众主动加入无偿献血的队伍,并带动亲朋好友共同参与这一爱心行动中,为全市乃至全省的临床医疗用血供应提供了有力保障。他们的善举,也化作了一条条温馨提醒短信、一封封千里之外的感谢信,以朴实无华的语言方式,在这座城市传递着温暖和大爱。

正如歌曲所唱“只要人人都献出一点爱,这个世界将变成美好的人间”。是的,如果我们每一个人都能勇敢地伸出手,挽起袖子,主动参与无偿献血,那么我们的涓涓热血将为众多患者迎来“新生”,海口这座城市也会因为我们的善举而变得更加和谐美好。

小善汇大爱



①在海口市人民医院造血干细胞采集室,红十字会工作人员向造血干细胞捐献者海扬(化名)送上鲜花。 本报记者 孙士杰 摄

②琼山区退役军人号角服务队开展无偿献血活动。 本报记者 苏弼坤 摄

③在海口明珠广场爱心献血屋,市民前来献血。 本报记者 康登淋 摄

④在海口明珠广场爱心献血屋,工作人员将检测标本放入离心机。 本报记者 康登淋 摄

⑤前来献血的市民正在检测血型。 本报记者 康登淋 摄

⑥医务人员正在采集血液。 本报记者 康登淋 摄



市民无偿献血后获得无偿献血证。 本报记者 康登淋 摄