

点亮患者心灯 擦亮“润心”品牌

美兰区不断提升精神障碍社区康复服务工作效能

“请喝水!”7月12日上午,在美兰区白龙街道的绿蝴蝶润心服务站,正在接受精神障碍康复训练的小伟(化名)向社工递上一杯自己精心制作的金桔柠檬水。在小小的操作台前,经过多次技能训练的小伟已经能较为熟练地完成饮品制作、接待等工作。目前,小伟还是某外卖平台的一名外卖员。

“精神障碍患者社区康复服务”是海南省人大票决制通过的为民办实事项目之一。今年以来,依托美兰区润心服务站和绿蝴蝶润心服务站两个站点,美兰区不断提升精神障碍社区康复服务工作效能,不断点亮患者“心灯”。

□本报记者 梁冰
特约记者 王聘钊
通讯员 陈尾娟

美兰区绿蝴蝶润心服务站成立于今年6月,项目由经验丰富、跨专业的精神科医生、护士、社会工作者、心理咨询师、康复治疗师及志愿者组成多功能个案管理团队,综合运用社会心理、社会工作、社区支持以及志愿服务等专业技能,以精神医学和康复

治疗,致力于全方位、多层次地为精神障碍患者及其家庭提供优质康复互助服务,从而改善和提高康复者的生活自理能力、社会适应能力以及参与就业的能力。

“甜蜜蜜,你笑得甜蜜蜜,好像花儿开在春风里……”在服务站二

楼的多功能教室,一堂文娱训练课正在进行,在社工沛霖的耐心指导下,几名患有精神障碍的学员围坐在一起,通过吉他、手鼓等乐器,轻声唱起歌曲《甜蜜蜜》。

“每周一到周五,我们都安排了丰富的课程,内容包括躯体管理、心理治

疗、生活技能训练、服药训练等。”绿蝴蝶润心服务站负责人刘玉山介绍,除了固定课程外,服务站还针对每一位学员制定了个性化康复训练计划,“针对无法前来接受治疗的学员,我们还上门服务一对康复训练,希望让更多精神障碍患者接受专业治疗,早日康复。”

专业团队制定康复计划

帮助更多患者“破茧成蝶”

认知功能评估训练、心理CT诊断、职业技能训练、社交技能训练、职业实践……在绿蝴蝶润心服务站,一项项专业的诊疗和康复训练正在帮助患者“破茧成蝶”。

“这是一位患者的绘画作品,他每一次的创作都有进步。”社工吴可晴告诉记者,服务站投用近一个月

以来,自己看到了不少精神障碍患者,切身感受着患者及家属的无奈,“但同时也看到了他们对生活的热爱,对融入社会、回归正常生活的渴望和不断付出的努力。”

“一些积极接受治疗的患者,正在逐步康复。”绿蝴蝶润心服务站特聘心理咨询师崔海川介绍,经过近一个月的康复治疗,目前,已有多

名患者重新走上了工作岗位,“在开展康复训练的同时,我们还邀请多个行业的从业者,为学员开展职业技能培训。”

“在完成既定的康复训练计划后,将对学员进行专业、系统评估,并开展就业指导,逐步帮助他们融入社会,实现自我价值。”海南省民政厅专家库成员、绿蝴蝶润心服

务站特聘精神科专家邓小明说。

美兰区民政局副局长刘晚霞介绍,截至7月12日,美兰区共有两家润心服务站,精神障碍患者建档人数为130人。下一步,美兰区将依托两家服务站,积极探索更多适合康复者的康复模式和就业途径,不断擦亮“润心”品牌,给更多患者和家庭带来新希望。

秀英区推出暑期百场新时代文明实践活动

本报7月14日讯(记者陈丽园 特约记者陈创森)7月14日晚,记者从秀英区暑期百场新时代文明实践新闻发布获悉,今年暑期,该区推出金沙湾音乐节、开渔节、“小英带您看露天电影”等百余场新时代文明实践活动,为市民游客打造一个有趣、有益、有料的精彩假期。

据了解,秀英区深挖文旅资源,打造暑假文旅大餐,同时还依托“山海学堂”新时代文明实践站,设计8条主题特色鲜明的研学线路与课程,涵盖和美乡村、海南热带野生动植物园、海口火山口国家地质公园等点位,引领青少年探索自然,学在其中、乐在其中、收获在其中。

今年暑期,秀英区还紧扣群众需求,创新文明实践服务,上线“自贸港青年夜校”暑期周末特别版,持续为广大青年提供文化大餐。同时,在暑期推出100个门类、3600节免费公益课堂培训项目、开展全民阅读活动等。

据悉,秀英区计划在青年群体,特别是网约车司机、外卖骑手等新兴领域青年群体开展亲子陪伴类活动,包含“团团带娃”暑期托管公益课、国学互动课、亲子课堂、托育教育等活动,解决基层托管力量不足、青年群体假期“带娃”难等问题。

共享运动欢乐 增进邻里关系

龙华区金贸街道居民在运动会上畅享健康生活



7月13日,在龙华区金贸街道社区运动会上,小朋友在参与“趣味套圈”游戏。
本报记者 康登淋 摄

本报7月14日讯(记者邱晓霞 特约记者萧海山)“咱社区开运动会,看看去啊!”7月13日上午,龙华区金贸街道电力社区电力城篮球场上,一场别开生面的文明健康主题运动会在这里举行,街坊邻居欢聚一堂,畅享健康生活。据了解,电力社区围绕居民所盼所求,因地制宜开展具有特色、精准化、接地气的志愿服务和文体活动,让居民真切感受到满满的幸福感和获得感。

活动现场,各类运动项目分不同区域开展,考验团队协作的沙包传递,提升个人平衡与精准度的趣味套圈与环保投篮,寓教于乐的跳格子游戏,参与者在指定格子内展现文明礼仪……每个项目都融合了挑战与乐趣,吸引了居民热情参与。最具趣味性的莫过于踢毽子接力赛,居民张杰和8岁的儿子配合默契,鸡毛毽子被抛向空中后,两人紧盯其走向不让毽子落地,反应迅速,顺利通关,围观居民呐喊声不断,“这样的运动会很有意思,平时喜欢待在家的居民都出来了,大家不仅可以强健体魄,还能通过互动增进邻里关系。”张杰说。

孩子们成为运动会上的耀眼“明星”,身着五彩斑斓的运动装,在赛场上尽情奔跑、跳跃;大人们也热情高涨,展现出健康活力的运动风貌……现场,每个人都在以独特的方式演绎着运动的魅力,共享运动带来的欢乐。

未来3天局地有暴雨 市民出门请做好防护

本报7月14日讯(记者陈卓卓)记者今天从海南省气象台及海口市气象台获悉,南海热带低压已于13日下午在南海南部海面上生成,预计该低压将于15日下午到夜间登陆越南东部沿海。受热带低压环流和热带辐合带共同影响,14日至19日海南岛将有较强降水天气过程。

海南省气象台预计,7月14日—19日,海南岛将有较强降水天气过程。14日—19日,万宁、琼中、陵水、保亭、五指山、乐东和三亚等市县累积雨量200~300毫米,局地350毫米;14日—17日,海南岛东部和南部海面,西沙、中沙和南沙群岛附近海面有8~9级阵风。

海口市气象台提示,未来3天,受热带低压环流和热带辐合带共同影响,我市阴天间多云,局地暴雨,部分时段雨势较大,出门请做好防护措施。此外,今年入伏的时间为7月15日,今年“三伏天”将持续40天,炎热天气对人的身心健康影响较大,请市民群众做好防暑降温措施。

海口天气预报

| | |
|------------------|-----------------|
| 7月15日 | 7月16日 |
| 阴天间多云有中到大雨,局地暴雨 | 阴天间多云有中到大雨,局地暴雨 |
| 气温25~32℃ | 气温25~32℃ |
| 7月17日 | |
| 多云间阴天有雷阵雨,局地大到暴雨 | |
| 气温25~33℃ | 气温26~32℃ |

民生调查

随着暑假来临,海口消费市场也开始进入“暑期档”,各商圈、商场、免税店纷纷推出暑期优惠促销活动,通过互动打卡、打折促销等手段,创新消费场景,促进暑期消费,持续助燃夏日经济。

□本报记者 李欣

多场景助燃暑期消费

充满童趣的装饰,色彩缤纷的蹦床、滑梯,巨大的粉色海绵池……7月14日,万象城一楼被孩子们的欢声笑语所笼罩。为迎接暑期到来,万象城通过打造儿童乐园创造亲子消费场景,乐园将持续开放至10月7日。“暑假期间又多了一个让孩子尽享童趣的地方。”市民刘琳表示,商场打造的暑期儿童乐园,给家长带来“逛街遛娃两不误”的选择。

这个暑假,市民在海口万象城可以享受“持证特权”,凭2024年毕业证、准考证、学生证、教师资格证,可以在购买指定品牌时享受优惠,产品类别包括电子产品、摄影器材等。此外,正在万象城火热开展的克里斯自然艺术展、大英图书馆世界象素展也推出暑期福利优惠券,凭学生证还可以领取限定纪念品。

7月14日下午,新城吾悦广场负一层充满“二次元”气息,一场“吃谷市集”吸引众多动漫爱好者前来打卡。此外,吾悦广场还联合商家推出“星巴克”“老舞漫叭”等丰富多彩的暑期活动。当天在友谊·阳光城8楼,美食试吃大会吸引众多市民前来品尝,这是友谊·阳光城中狂欢庆典活动之一。“8月我们还会继续推出暑期特别活动,持续为市民创造更新、更划算的消费场景。”友谊·阳光城相关负责人表示。

海口多家商场还推出暑期消费福利。远大购物中心多款商品推出优惠“暑”价,此外还推出数码暑期消费券,8月1—11日期间,消费者购买相应品牌数码产品时,可抢购100元数码券,满1000元减100元,最多可叠加2张。吾悦广场推出服饰零售4.9折起,黄金克减108元起,手机旧机回收金额补贴等多种优惠减免活动,刺激暑期消费。

“免税+”模式活力足

海口各免税店也围绕文旅融合、跨界联盟的“免税+”旅行购物新模式,推出多种活动,激活暑期免税消费市场。

7月4日—8月15日,cdf海口国际免税城推出“万物皆可免税2.0”活动,引导消费者在多个线上平台进行互动,推介海口文旅资源的同时,持续发放购物代金券等优惠福利。此外,海口免税城还推出“免税消消乐”“天际秘林线下大屏游戏”等活动,打造线上、线下不同互动场景,提升消费者购物体验。

GDF免税城则通过多种暑期夏日体育活动,打造“免税购物+文旅”的多元化购物场景。7月13日,游客朱紫婷在GDF免税城购物时,被正在进行的旱地冰壶赛所吸引。报名参加游戏后,经过3次投掷,她成功将冰壶投掷到中心区域,获得香水小样奖品。玩完冰壶,朱紫婷还凭借消费凭证领取了东坡夏日特调饮品,“能逛又能玩,有吃还有喝,还能领取奖品,这里消费体验真不错。”朱紫婷开心地说。

主题促销、爆款低价、支付满减、多倍积分、限量小样派送……暑期以来,各免税店纷纷策划推出形式多样主题促销活动。其中,海口国际免税城7月美妆护肤精选单品低至3折,腕表珠宝精选单品低至6折,时尚精品精选单品低至1折,部分商品可获得10倍积分;GDF免税城推出“美团”通用代金券,有911元抵1000元、1862元抵2000元等多种面额可选,并且可与店内免税折扣同享;深秀免税店全场低至2折优惠,并可获得高达40倍积分。

“暑假到来后,离岛免税消费也将迎来高峰,我们也顺势推出了一些优惠折扣,同时也配合免税城的活动,争取在暑期实现消费增长。”7月14日,海口国际免税城某品牌专柜负责人告诉记者。

海口暑期消费市场「热力四射」



万象城通过打造儿童乐园创造暑期亲子消费场景。本报记者 苏弼坤 摄

运动椰城 激情无限

7月13日,俯瞰丽海二路附近一处足球运动场,市民在球场上进行足球对抗比赛。

夜幕降临,华灯初上,夜晚的椰城海风吹拂,市民在运动场上挥汗如雨,激情无限,享受运动带来的乐趣。

本报记者 孙士杰 摄

椰城表情

