

逐鹿巴黎



热点关注

谢瑜射落第三金

时隔16年中国队再夺男子10米气手枪奥运金牌

新华社巴黎7月28日电(记者林德勃 王梦)在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中,中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军,这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

意大利选手费德里科·马尔蒂尼和保罗·蒙纳分获银牌和铜牌。男子10米气手枪一直是中国射击队的优势项目,许海峰、王义夫等名将都曾在这个项目上创造过辉煌。然而,自2008年庞伟在家门口夺金后,中国队一直未能再次获得该项目的奥运冠军。本届奥运会,射击项目的规则

有所变化,大部分小项的资格赛和决赛并不在同一天进行,这也给选手们提出了更大的挑战。在27日进行的资格赛中,谢瑜打出579环,排名第六进入决赛。

资格赛结束后,谢瑜经历了一个状态调整的过程。“昨天晚上睡不着很难熬,睡了几个钟头不知道,反正就是感觉刚睡着闹钟就响了。”谢瑜说。

决赛开始后,谢瑜状态出色,5枪后排名第二,10枪后排名第三。进入淘汰阶段,谢瑜越打越出色,逐渐抹平了与头名的差距。进入到奖牌争夺阶段,此前领先的马尔蒂尼和蒙纳先后打出10环以下的低环数,状态稳定的谢瑜一跃升至第一。最后一枪前,谢瑜领先马尔蒂尼0.4环,占据优势。最后一发子弹,马尔蒂尼率先击发,打出9.5环,谢瑜打出10.0环,最终收获冠军。

“过程很艰难,结果很甜。”谢瑜赛后说。他表示,最关键的是自我认知比较到位,对这种很紧张、很慌的情况下下的自我调节做得比较好。

今年24岁的谢瑜来自贵州,在参加巴黎奥运会之前,他曾在2023年射击世锦赛和2024年射击世界杯分站赛上拿到过冠军。

“首先非常感谢祖国对我的培养,再者就是,今天的成功离不开背后团队的默默付出,我对自己的定义就是做好自己就好。”谢瑜说。

接下来,谢瑜还将搭档姜冉馨,参加本届奥运会10米气手枪混合团体比赛。

7月28日 金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
澳大利亚	4	2	0	6
韩国	3	2	1	6
中国	3	1	1	5
日本	3	1	1	5
法国	2	2	2	6
美国	1	3	2	6
哈萨克斯坦	1	0	2	3
比利时	1	0	1	2
德国	1	0	0	1
中国香港	1	0	0	1

又见雨霏灿烂的笑容

甘燕鸿

7月28日凌晨,巴黎奥运会游泳决赛鸣枪,由杨浚瑄、程玉洁、张雨霏、吴卿凤组成的中国队在女子4×100米自由泳接力决赛中以打破亚洲纪录的成绩摘得铜牌,这是中国队在该项目上的首枚奥运会奖牌。

赛后,我们又看到张雨霏灿烂的笑容。虽然只是一枚铜牌,但这是中国游泳队在该项目上的突破,是值得庆祝的时刻。张雨霏是见过大场面的,非常懂得释放自己的情感,该庆祝的时候就该尽情释放。

3年前的东京奥运会上,张雨霏一人夺得两金一银的成绩,带领中国泳军走出孙杨被禁赛的阴霾,而她不管是失利还是胜利,都保持着一种独特的笑容,自信而不张扬,斩获无数粉丝的喜爱,更是成为了许多青少年的偶像,今年4月被央视网评为“感动中国2023年度人物”。

巴黎奥运会,中国游泳队面对的场外干扰可以说是史无前例。世界泳联公布的信息透露,中国游泳队31名选手半年多时间内平均每人被检测21次,张雨霏这样的明星选手只会更多,有时一天内就被检测数次,而同期46名美国游泳选手的人均兴奋剂检测次数只有6次,41人组成的澳大利亚队则只有4次,意大利、英国、法国等7支选手人数超过20人的游泳队,人均检测数都在4-5次。这种典型的西式双标,是对奥运会“更包容”新理念的践踏,张雨霏勇敢地站出来呼吁:不要戴着有色眼镜看待中国游泳。

面对傲慢与偏见,中国游泳队最好的回敬就是在巴黎的泳池里游出最好的自己。28日凌晨,张雨霏与她的队友们做到了,中国泳军的男选手们也做到了,由潘展乐、李新杰、陈俊儿、王浩宇组成的中国队在男子4×100米自由泳接力决赛中斩获第四名,这也是中国男子游泳队在奥运会上的最好成绩。中国游泳队在巴黎的征程才刚刚开始,期待他们继续用出色的成绩,来回击那些超出管理的质疑和不公正待遇,在巴黎续写神奇。



谢瑜:踹掉一个就好

据新华社电 拿到巴黎奥运会男子10米气手枪冠军后,24岁的谢瑜终于可以稍稍放松一下了。

这是一块中国射击队期盼已久的金牌。这个项目一直是中国队的强项,许海峰、王义夫、庞伟等名将都曾在这个项目上打出过经典的比赛。在2004年和2008年,中国队都将这个项目的金牌收入囊中。然而,在2008年之后,中国的男子手枪选手们却一直未能站上这个项目的最高领奖台。

这是谢瑜的第一届奥运会,在资格赛上,中国队的另一位选手张博文未能进入前八名,谢瑜只能在决赛中孤军奋战。

站到了决赛赛场,不想拿冠军是不可能的。谢瑜说,这种要争冠军、但又不能太在意争冠军的想法,很微妙。“前几天就是把压力释放太多了,导致自己进入一个非常低迷的状态,怎么打、怎么训练都没有那种拼劲。

然后经过这两天反复调节,才慢慢把斗志激发出来。”他说。

在决赛中,压力来得更加猛烈。虽然谢瑜大部分时间排在前三位,但处于两名意大利选手的夹击中,显得势单力孤。进入前三名争夺战,竞争十分胶着,好在谢瑜在关键时刻发挥稳定,而意大利两名选手均不同程度出现了低环数,谢瑜最终成功夺冠。

整个决赛,谢瑜的状态逐步提升。按照目前的规则,男子10米气手枪决赛采用“末位淘汰”,这意味着选手们需要尽可能提升自己的排名,同时把其他选手“踹”下去。“今天的心理暗示比较简单——踹掉一个就好。”对于决赛的调整,谢瑜这样说。

谢瑜小学六年级开始练习射击。十几岁,正是活泼的时候,相对枯燥的射击运动让当时的谢瑜很不适应,曾经几次中断训练。

“小的时候,想玩的心态比较多,训练没那么上心,所以在省队来来回回好几次。2019年,心思又跑到外面去了,不太想训练,所以又沉淀了一年。直到2020年打(东京奥运会)选拔,一下就拉回来了,一直到选拔上巴黎奥运会,这期间都老老实实训练。”谢瑜说。

“调皮”,是谢瑜形容自己性格时用得最多的一个词。“调皮,我意思是做什么事情都想按自己的风格来做。”谢瑜说。

从“调皮”到“老实”,射击磨练了谢瑜的性格和心态。在奥运会之前,他的国际比赛经验并不算丰富。这次奥运会,面对雷茨、米凯奇等男子手枪名将,谢瑜也绝对可算作一匹“黑马”。



有高水平表现,自己在现场观赛见证取得荣誉的一刻,深受感动。巴黎奥运会开赛以来,香港多个大型商场都有大屏播放赛事,许多市民观看直播,一起为运动员打气欢呼。



在奥运会现场观赛的香港特区政府文化体育及旅游局局长杨润雄即时与江旻憓及其团队分享获奖的喜悦。他表示,江旻憓在比赛过程中

江旻憓获中国香港代表团首金

新华社香港7月28日电(记者奚天麒)江旻憓北京时间28日在巴黎奥运会女子重剑决赛中为中国香港队斩获队史首枚女重个人金牌,同时也是本届奥运会中国香港代表团首金。香港社会各界反响热烈,向获奖运动员及中国香港代表团表示祝贺。

香港特区政府行政长官李家超对江旻憓和她的教练致以衷心祝贺并表示,

他和很多市民一样一直为江旻憓打气。江旻憓在比赛中发挥卓越水准,剑法凌厉,尽显坚毅斗志,夺得金牌实至名归,令人振奋。她再次为香港击剑运动缔造历史,也证明了香港运动员的实力,让全港市民引以为豪。

李家超祝愿中国香港代表团在其他项目再创佳绩,各位运动员尽展所长。

江旻憓在赛后接受采访时说,她感到非常自豪和开心,感谢所有支持她的人。



女子4X100米自由泳接力 中国队破亚洲纪录获铜牌

新华社电 27日,由杨浚瑄、程玉洁、张雨霏、吴卿凤组成的中国队摘得巴黎奥运会女子4×100米自由泳接力铜牌,同时打破亚洲纪录。

这是中国游泳队首次在奥运会上夺得女子4×100米自由泳接力项目奖牌,3分30秒30的决赛成绩刷新了亚洲纪录。

当天预赛中,由程玉洁、吴卿凤、余依婷、杨浚瑄组成的中国队以3分34秒31位居第三名。决赛前,张雨霏刚刚参加完女子100米蝶泳半决赛,就马不停蹄加入接力战队,出任第三棒。最终,澳大利亚队以3分28秒92的成绩打破奥运会纪录夺冠,美国队以3分30秒20的成绩刷新美洲纪录摘银。

男子4×100米自由泳接力预赛中,中国队以第一名(3分11秒62)晋级决赛。这是中国队首次在该项目闯入奥运会决赛。决赛中,由潘展乐、李新杰、陈俊儿、王浩宇组成的中国队在前三棒保持在前三名的位置,之后被意大利队反超,最终以3分11秒28名列第四,与奖牌遗憾擦肩。美国队以3分09秒28摘金,澳大利亚队和意大利队分获银牌和铜牌。

男子400米自由泳决赛中,今年



7月27日,中国队选手吴卿凤、程玉洁、张雨霏、杨浚瑄(从左至右)在颁奖仪式上合影。 新华社记者 王鹏 摄

多哈游泳世锦赛该项目铜牌得主、22岁的德国选手梅尔滕斯以3分41秒78的成绩夺金。这也是德国代表团在本届奥运会的首枚金牌。

女子400米自由泳决赛中,东京奥运会该项目金牌得主、澳大利亚名将蒂特姆斯以3分57秒49的成绩蝉联冠军。



谷爱凌将参加 大众马拉松比赛

新华社巴黎7月27日电(记者张泽伟)冬奥会冠军谷爱凌要参加夏季奥运会?是的,你没听错。谷爱凌27日在巴黎确认,自己将参加巴黎奥运会大众马拉松比赛,而且是“全马”。

谷爱凌当天在巴黎奥运会“中国之家”出席活动时说,自己来到巴黎,并不只是当奥运观众,也要参加比赛,想在奥运会上完成人生的第一场马拉松。正在举行的巴黎奥运会开创性地设置了大众马拉松项目,数万大众选手将踏上与奥运选手相同的马拉松跑道,实现自己的“奥运梦”。大众马拉松设“全马”和10公里跑。

“普通人也能参加奥运会比赛,这个想法太棒了,这将极大带动人们的运动热情。”谷爱凌说,“自己决定参加马拉松比赛,完全是因为热爱,想体验一下冬季项目运动员参加夏季运动是什么感受,想与更多人分享奥运精神。”

谷爱凌是最近几天才有参赛的想法,她甚至不知道设有10公里跑,否则不会选择高难度的“全马”,所以,她对自己的成绩并没有过多的要求。

“我没有跑马的经验,也没有专门的教练指导,甚至几乎没有怎么训练,因此,我的目标就是尽量跑下来,去享受比赛。”谷爱凌说。

在巴黎期间,谷爱凌非常忙,除了看奥运会比赛,还要出席各种活动,她只能晚上抽空进行跑步训练。“有时跑完已经是晚上11点多了,感觉非常累。不过有妈妈陪着我训练,她骑车,我跑步,在奔跑中欣赏、感受这座城市,也是一件美妙的事情。”谷爱凌说,自己会抓紧最后两周的训练时间,争取以最好的状态出现在奥运会的马拉松赛场。

中国赛艇喜忧参半 男队复活女队待定

新华社电 28日,巴黎大区晴空万里,气温适宜。马恩河畔韦尔航海体育场迎来赛艇项目第二日包括复活赛在内的10项赛事。中国队男子双人双桨组合、中国香港队男子单人双桨选手在复活赛中突破重围,继续巴黎奥运之旅;中国队女子轻量级双人双桨、女子四人单桨组合则另需通过复活赛决定去留。

一反前两日的阴雨连绵,韦尔航海体育场上空艳阳高照。适逢周日,观众热情高涨,携家带口前来为各队运动员加油鼓劲,看台上座无虚席。

男子双人双桨复活赛中,中国男队“独苗”刘治宇/阿迪里江·苏里坦与塞尔维亚、德国及意大利队选手争夺3张半决赛入场券。中国队组合虽出发稍显落后,但在剩余1500米的赛程中展现出较好的相持能力,始终保持在第二三位,最终以6分39秒06的成绩位列小组第三,与塞尔维亚和德国队选手携手出线,挺进30日的半决赛。

苏里坦和刘治宇赛后坦言,当天赛场上有点顶风,技战术水平也未恢复到训练水平,“但今天就是一个拼,不然就真没机会了”。刘治宇鼓励首次参加奥运会的苏里坦:“进入半决赛后放开划,不要看对手,不用质疑自己,做好技术动作,享受比赛。”

中国香港队的赵显臻在男子单人双桨复活赛中以7分12秒94的成绩位列小组第二,晋级四分之一决赛。出发阶段,赵显臻并不占优势,赛程过半仅排名第三。最后500米,赵显臻开始爆发,并在最后100米超过对手成功复活。

女子轻量级双人双桨比赛中,杭州亚运会冠军邹佳琪/邱秀萍划出7分15秒03。虽然这个成绩在所有参赛的3组16艘艇中排名中游,但在同组排名垫底,需要通过29日的复活赛来决定命运。

