

海口公安交警投放27台自助体检机,已办理业务超35万笔——

只跑一趟,15分钟新驾驶证拿到手

“我的驾驶证到期需要更换,通过自助体检机体检、拍照后,15分钟就拿到了新证件,真是太方便了!”4月3日,网友“琪贝果c6”在社交平台分享了自己在海口的驾驶证换证体验。近年来,海口公安交警部门陆续在交警车管所、四个交通管理服务站、海南省肿瘤医院等19个点位投放27台自助体检机。据统计,截至3月底,通过体检机已累计办理体检业务超35万笔,真正让数据“多跑路”、群众“少跑腿”。

□本报记者 黎越 刘晓婵

“家门口”体检 全程自助完成

4月6日上午,记者在市公安局交警支队秀英大队服务站大厅看到,一层大厅的自助区摆放着两台驾驶人自助体检机。体检机设有检测和拍照系统,办理业务的驾驶人进入体检区域后,通过触控屏选择体检业务,刷本人身份证,即可在语音提示下进行自助拍照,并依次完成视力、下肢及身高等方面的检测,提交信息后缴费完成体检。如果驾驶人没带换证所需的照片,还可以通过自助体检机直接打印照片。

体检完成后,数据将直接传输

到交警业务系统,驾驶人可自由选择 在驾驶证制证机器上直接办理,或通过“交管12123”APP办理邮寄业务。

自助体检机检测数据是否权威?会不会出现由他人替代体检的情况?海口市公安局交警支队相关

负责人介绍,驾驶人刷身份证进入体检机后,系统即刻开启AI人脸识别功能,确保人证合一,同时开启门禁,防止第二人进入,因此无需担心出现作弊的情况。需要注意的是,目前自助体检机仅供由海口车管所发放的驾驶证使用。

线下只跑一趟 提高换证效率

监控录像,便于交管部门随时调取查看。

记者了解到,即便选择线下体检,驾驶人也可以实现“只跑一趟”,无需再到公安交管部门办理。在医院完成体检后,驾驶人可登录“交管12123”APP办理驾驶证

换证业务,按照系统提示操作并选择邮寄方式,就可以坐等驾驶证寄递上门了。

海口公安交警部门相关负责人表示,将进一步完善自助体检机投放点位,让办事群众享受一站式申请办理业务的优质、高效服务。



▲4月4日,海口五源河国家湿地公园生态塘内,志愿者在清理入侵物种粉绿狐尾藻。 本报记者 石中华 摄

本报4月7日讯(记者龙易强)4月4日,针对海口五源河国家湿地公园生态塘内入侵物种粉绿狐尾藻和大藻快速繁殖新情况,海口番替湿地研究所组织30余名志愿者开展专项清理活动,守护湿地生态安全。

当天上午,志愿者们组成多支清理小队,在专业导师指导下穿上防水裤深入生态塘。专业导师向志愿者们普及粉绿狐尾藻和大藻生态危害,这两种外来水生植物繁殖力极强,若不及时控制将遮蔽水面,导致水体缺氧、本土生物死亡。经过一个多小时的清理,原来被覆盖的水面慢慢显露出来。参加活动的小朋友肖浩轩说:“今天的活动既能保护湿地,还能让我们认识入侵植物,学到了课堂外的生态知识。”据称,活动参与者在完成任务后均获得志愿服务证书。

据了解,海口五源河国家湿地公园近年来持续开展多样化公众活动,已发展成为集生物多样性保护与自然教育于一体的城市生态地标。“公园每年依托湿地日、世

界环境日、植树节等节点,开展湿地观鸟、水浮莲清理、植树等主题活动。”秀英区湿地保护管理中心主任李丽雅介绍,通过“体验式科普+志愿行动”创新模式,推动公众实现从“湿地访客”到“生态卫士”的角色转变,构建起“全民参与、共治共享”的生态保护体系。

►4月7日,在龙华区金贸街道工会驿站,海口市红十字会工作人员对职工进行急救培训。

本报记者 康登淋 摄



本报4月7日讯(记者周慧)4月7日,市红十字会向市总工会捐赠6台AED投放到工会驿站,并在龙华区金贸街道工会驿站举办急救培训,积极拓展我市工会驿站服务功能,提升急救响应速度,更好服务职工和市民。

“AED是自动体外除颤仪的简称,是挽救心脏骤停患者的‘救命神器’。”当天,培训活动邀请海口市红十字会急救培训师王长福主讲,整齐摆放的AED和干货满满的急救培训,吸引不少职工和群众前来学习。王长福将理论知识与实践相结合,围绕心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻等内容进行讲解,并带领职工群众开展实操模拟,在互动中增强急救知识的理解和运用能力。“在基层驿站投放AED,进一步织密了职工群众的急救防护网,让我们更安心。”金贸街道工会驿站工作人员曾传鑫点赞道,此次急救培训通俗易懂,让大家今后在遇到紧急情况时会救、敢救。

据介绍,此次捐赠的6台AED将投放至海口江东新区工会驿站、新城吾悦广场工会驿站、龙华区金贸街道工会驿站等6个人流密集的驿站点位,进一步增强驿站的急救能力,筑牢保障职工和市民群众生命健康的防线,让工会驿站从“暖心驿站”进一步升级为“安全守护站”。截至目前,海口共有具备AED的工会驿站14家。市总工会相关负责人表示,将依托“工会驿站+AED”开展急救培训,有效提升新就业群体在遇到突发事件时的自救和他救能力,为社会注入新的救助力量。

海口6家工会驿站获赠AED,织密急救防护网

从『暖心驿站』到『安全守护站』

海南和美乡村椰乡农耕健康跑海口站报名开启 20日将在秀英区永兴镇欢乐开跑

本报4月7日讯(记者雷蕾)2025年大地流彩·海南和美乡村椰乡农耕健康跑——海口站将于4月20日(谷雨节气)在秀英区永兴镇欢乐开跑,4月7日12:00—14日18:00报名通道开启。

据介绍,该活动由海南省农业农村厅主办,全年计划在海口、澄迈、保亭、三亚等市县开展。活动以“畅跑椰乡 赓续农遗”为主题,以节气文化为纽带,深度融合海南独特的乡村风光、农耕文化和节庆风俗。

海口站活动项目分为7公里健康跑和2公里亲子跑。其中,7公里健康跑项目16岁至60周岁跑友可报名,计划招募500人;2公里亲子跑项目5岁至60周岁跑友可报名,每组家庭至多5人,且至少含1名成人和1名儿童,计划招募60组家庭。跑友可通过关注微信公众号“干玥体育”,了解活动详情并报名参加。

永兴镇不仅盛产火山荔枝王、黄皮等农产品,还孕育了羊山荔枝种植系统这一中国重要农业文化遗产。届时,参与者可以沉浸式感受农耕文化与热带生态相辉映的独特魅力。

海南省博物馆启动纸类文物公益修复征集活动

本报4月7日讯(记者吴雨倩)为守护珍贵纸质文物,传承历史文化记忆,4月3日,海南省博物馆正式启动纸类“传家宝”修复征集公益活动。

纸质文物宛如历史的“活字典”,承载着岁月沉淀的智慧与情感。它们或是家族传承的更路簿、家谱,记录着先辈的奋斗与家族的兴衰;或是见证时代变迁的侨批、老旧信件,诉说着游子的思乡之情与生活的点滴;又或是具有重要价值的契约文书等,见证着社会发展的历程。然而,历经岁月侵蚀,这些珍贵的纸类文物大多出现了污渍、破损、字迹模糊等问题,亟待修复与保护。

本次活动将持续至5月31日,面向市民群众广泛征集需要修复的纸类“传家宝”,修复范围涵盖更路簿、家谱、侨批、老旧信件、契约文书等多种类型。活动期间,省博物馆的专业修复团队将为每一件文物进行“诊断”,量身定制个性化修复方案。从清洗污渍、修补破损、加固纸张,到恢复字迹,修复师们严格遵循“最小干预”原则,力求在修复文物的同时,最大程度保留其原有的历史风貌与古朴韵味。

海南自贸港技能大赛 26日将在海口开幕

本报4月7日讯(记者陈歆卓)日前,海南省人力资源开发局发布第三届海南自贸港技能大赛项目技术文件,推进赛事项目规范化、标准化。据了解,本次大赛以“技能照亮前程”为主题,将于4月26日在海口开幕。大赛共有72个竞赛项目,设置“世赛”选拔和“国赛”精选项目,将采取“集中+分散”的方式举办。

大赛主赛场将设在江东公共招聘服务大厅(海口市美兰区美兰南五路),分赛场设在海南省技师学院、中国石化海南炼油化工有限公司等院校和企业。竞赛项目涵盖育婴、养老护理、餐厅服务等传统服务项目;区块链技术、物联网安装调试、工业机器人系统操作等网络应用项目,以及生态环保项目、食品安全项目、工业生产项目等。

奖励政策方面,大赛将对各竞赛项目决赛获得前3名且成绩合格的选手,相应颁发金、银、铜牌,分别给予8000元、5000元、3000元奖励。同时,大赛还将对获得各竞赛项目前3名(双人赛前2名、团体赛第1名)的职工选手,经核准授予“海南省技术能手”,并给予晋升职业技能等级。

海南出台职业学校学生实习管理实施细则 提高技术技能人才培养质量

本报4月7日讯(记者肖卫香)近日,我省出台《海南省职业学校学生实习管理实施细则》,明确我省职业学校学生的实习组织方式、实习考核和安全管理等内容,进一步提高技术技能人才培养质量。

《实施细则》要求,各市、县(区)人民政府相关部门要高度重视职业学校学生实习工作,切实履行责任,结合本地实际制订具体措施,与企业、职业院校建立实习、校企合作、产教融合等方面的协调保障机制,指导企业合理设立实习岗位,指导企业、学校深入开展校企合作、产教融合,定期发布实习岗位信息。实习单位应当合理确定岗位实习学生占在岗人数的比例,岗位实习学生的人数一般不超过实习单位在岗职工总数的10%,在具体岗位实习的学生人数一般不高于同类岗位在岗职工总人数的20%。

任何单位或部门不得干预职业学校正常安排和实施实习方案,不得强制职业学校安排学生到指定单位实习,严禁以营利为目的违规组织实习。学生在实习单位的实习时间由学校根据专业教学需要确定;岗位实习时间一般为6个月,具体实习时间由职业学校根据人才培养方案安排。对于医药卫生大类中有职(执)业资格证需要的专业,可根据该专业人才培养需求及职业资格报考或注册条件要求,在教学、综合医院等完成8—10个月左右的实习。

海口已有8家医院开设减重门诊,专家支招:

科学管理体重 一起享“瘦”生活

1 西医评估肥胖指标 提供个性化诊疗

介绍,判断是否肥胖不能仅凭直观感觉,而要依靠科学的评价指标。通过肥胖指标评估、制定减重膳食处方、运动指导等,才能实现科学减重。

“徐医生,这是我今天的晚餐,今

天下午我还慢跑了40分钟……”每位患者都有一个专属“体重管理群”,用以向医生汇报当天的饮食和运动情况。在停诊休息时间,徐超会拿出手机回复患者消息。“每天线上进行饮食指导,实时答疑解惑,以确保膳食处方落地执行。”徐超说,针对BMI指数为24至28的超重人群,医院通

过定制膳食方案和运动康复指导进行干预。

徐超介绍,接下来,医院计划将临床营养科、内分泌科、康复科、运动康复科、普外科、健康管理部等科室纳入到体重管理团队,利用多学科联合会诊模式,为患者提供更科学、全面、个性化的诊疗服务。

2 中医调脾胃祛湿气 减重效果更持久

“门诊每天号源有24个左右,几乎天天约满。”4月3日下午,在海口市中医医院治未病中心门诊,副主任中医师陈莹为患者把脉、查看舌象,利用中医四诊合参为患者诊治,她说,近日常来门诊咨询的患者明显增多,大部分是25岁到35岁的年轻人。

“肥胖多与脾胃功能失调、痰湿内蕴等因素有关。年轻人熬夜较多,湿气重,加上工作压力大,导致肝郁脾虚,再结合饮食等多种因素,肥胖就成



“脱鞋脱袜站在机器上,双手握住扶手,目视前方。”4月7日,在海南成美医院体重管理中心,一名患者在临床营养科副主任李超的引导下,通过人体成分分析仪检测体成分。该仪器是根据生物电阻抗原理,反馈出人体水分、骨矿物质、肌肉、脂肪(内脏脂肪)含量,从而对患者体型进行分类。

为响应国家“体重管理年”行动号召,满足群众日益增长的健康需求,截至目前,海口市已有8家医院开设减重相关门诊,联合多学科力量,为肥胖患者提供专业咨询环境和就诊平台,助力逆转肥胖。

□本报记者 刘晓婵

►在海口市中医医院治未病中心,患者通过中医拔罐减重。 本报记者 孙士杰 摄