

高考志愿填报启动在即,椰城教师支招考生——

善用政策信息 设置梯度志愿

考生志愿怎么填?好学校重要还是专业重要?……2025年海南省普通高考将于6月27日起进行志愿填报。为帮助考生及家长科学填报志愿,本报特邀海南中学学生发展指导中心主任刘敏,就志愿填报技巧、注意事项等问题进行专业解读,助力考生精准填报志愿、圆梦理想院校。

作为考生及家长在填报志愿前应该做什么?刘敏表示,考生及家长在填报志愿前应做好以下准备工作:首先,可通过教育部“阳光高考”信息平台、省考试局官网等权威渠道,深入了解各高校基本信息和招生政策;其次,要认真研读《志愿填报指南》《录取数据统计》等资料,掌握最新招生资讯。“填报志愿前,考生和家长必须充分了解国家和地方的高考政策,特别是与自身利益密切相关的政策文件。”刘敏特别强调,“同时要明确录取批次、投档时间和方式等关键信息,并根据高考成绩和排位合理定位,科学规划报考院校范围。”

针对“选学校还是选专业”这一普遍关注的问题,刘敏给出了专业建议:重点大学并非所有专业都具有优势,而一些普通高校的专业反而特色鲜明、实力突出。对于优先考虑专业的考生,可适当降低对学校层次的要求,这样在报考院校中更具分数优势,更容易被心仪专业录取;而对于优先考虑学校的考生,建议避开热门专业,多填报几个专业志愿,并服从专业调剂,以增加录取机会。“考生在关注院校声誉的同时,



▲2025年海南高考结束,海南华侨中学高中部考生自信走出考场。 苏弼坤 摄

务必详细了解专业的具体内容和培养方向。”刘敏补充道。

刘敏同时指出,当前高校普遍实行按专业组招生,这种模式正在淡化专业界限。各高校都在着力培养复合型人才,因此即使未能进入最理想的专业,考生也不必过分焦虑。

在志愿填报策略方面,刘敏建议:“考

生应将最向往且往年录取分数较高的志愿排在前面,避免‘高分低就’。同时不必担心后续保底志愿会被同时录取。”她特别提醒,同一批次的志愿之间要保持合理梯度,既要设置冲刺志愿,也要安排保底志愿,以最大限度降低掉档风险。

“平行志愿只有一次投档机会,若不服从专业调剂将面临掉档风险。”刘敏强调,

“建议考生选择专业均可接受的院校专业组。”针对招生录取过程中的注意事项,她特别提醒:“高考投档严格遵循分数优先原则,任何声称‘将院校志愿填在前面就能优先录取’的说法都不可轻信。考生和家长务必通过海南省考试局官方网站和微信公众号获取权威信息,谨防上当受骗。”

(刘骁骄)

海口绿城实验学校举行校园十大歌手比赛

唱响青春旋律 舞动个性自我



海口绿城实验学校学生在舞台上表演。

(学校供图)

为促进学生全面发展,让学生在学习之余培养艺术兴趣、提升审美能力和舞台表现力,近日,海口绿城实验学校成功举办了校园十大歌手比赛。决赛当天,12组参赛选手在舞台上倾情献唱,为高一高二学生呈现了一场激情四射、才华横溢的视听盛宴。

据了解,本次比赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段。初赛由专业教师和学生代表共同组成评委团,根据音准节奏、舞台表现力、动作技巧及编排创意等评分标准,从众多参赛选手中评选出歌手20强和舞蹈15强进入复赛。经过复赛的严格选拔,最终有12组歌手和10支舞蹈队伍脱颖而出,成功晋级决赛。

决赛现场,活力四射的开场舞《New dance》瞬间点燃了全场气氛。随后,12组歌手与10支舞蹈队伍轮番登台,用动人的歌声演绎青春旋律,以优美的舞姿展现蓬勃朝气。台下师生和家长热情高涨,掌声、喝彩声此起彼伏,荧光棒的闪烁汇成一片欢乐的海洋。

“感谢学校提供这个展示自我的舞台。”该校高一(10)班学生陈晓雅在赛后激动地说,站在聚光灯下的那一刻,观众的欢呼让她感受到个性绽放的魅力。她演唱的蔡依林经典歌曲《日不落》,不仅表达了对未来学习生活的美好憧憬,歌曲中传递的正能量也将激励她不断前进。

海口绿城实验学校相关负责人介绍,举办此次活动,是考虑到高一高二学生此时学业压力相对较轻,能够更专注地投入比赛准备和表演。此次活动不仅为学生提供了展示才艺、锻炼能力的平台,更有助于缓解学业压力、增强自信心、提升艺术修养,是学校践行素质教育理念的重要举措。

(邓晟)

海口各校开展花式活动助考生轻松迎战中考 师生同乐释放压力 科学备考增强信心



2025年海南省初中业水平考试将于6月25日至27日举行。为帮助考生缓解考前压力,近日海口各学校开展了形式多样的减压活动,包括趣味运动、美食分享、心理讲座等,助力考生以轻松心态迎接考试。

A 多措并举缓解考生压力

“零食大作战,压力全退散”……近日,海口市海瑞学校举办了一场主题为“轻松迎中考,减压助前行”的欢乐派对。活动中,学生们通过各种游戏挑战自我,团结协作,在欢声笑语中放松紧绷的神经。

“在游戏中,学生们手脚并用传递气球,在摇摇晃晃的前行中体验协作的乐趣;师生零食大作战环节,大家在奔跑中激发了昂扬斗志。”海口市海瑞学校相关负责老师介绍,平日

除了减压活动外,不少学校还积极开展心理辅导,帮助考生调整心态,科学备考。

“除了情绪调节,考前学习规划也很重要。”海口市第十四中学近日邀请12355海南省青少年服务台心理咨询师莫秋南,为九年级900名师生开展心理讲座。针对学生普遍存在的“目标模糊”问题,莫秋南运用SMART法则,指导学生将“提升成绩”转化为可量化、可操作的具体计划。

“经过莫老师指导,我的学习目标

更明确了。”海口市第十四中学九年级学生小高说,“现在我把‘提高数学分数’分解为‘每天攻克1个薄弱知识点,每周完成3套真题并整理错题’,学习变得更有条理了。”

此外,海口市第七中学通过视频形式,组织九年级教师、考生代表及七、八年级学生代表为考生送上祝福。海口市秀英区康安学校九年级各科教师也积极为考生分享考试答题技巧,多管齐下助力学生顺利应考。

(刘骁骄)

B 心理辅导助力科学备考

▼海口市海瑞学校开展师生“零食大作战”游戏,帮助考生减压。(学校供图)

2025年海南专升本征集志愿录取工作启动 最低控制分数线90分

日前,省考试局发布2025年海南省普通高等学校专升本招生征集志愿录取工作公告。根据公告,本次征集志愿录取最低控制分数线为90分,各招生院校专业将按照1:1比例划定录取分数线。考生成绩达到所报院校专业的最低录取控制分数线,即可确认为预录取考生,考生也可直接向报考院校查询预录取结果。

录取过程中,省考试局将根据考生志愿和院校招生计划,按成绩从高到低向招生院校投递考生电子档案,由院校依据录取规则确定最终预录取名单。

资格审核工作由各招生院校负责,严格执行“谁审查、谁负责”的工作机制。预录取考生须在规定时间内,携带本人身份证、准考证、普通高职专科毕业证书及学籍档案等材料到录取院校进行资格审核确认。逾期未办理资格审核确认手续的考生,视为自动放弃录取资格。

省考试局提醒,经招生院校审核,符合报考资格的考生将正式录取;不符合录取条件或报到材料不齐的考生,将取消其录取资格。

我省2025年9月全国计算机等级考试6月26日起报名

海南省考试局近日发布公告,海南省2025年9月全国计算机等级考试(NCRE)将于9月20日至21日举行。本次考试报名时间为6月26日9:00至7月4日17:00。

考生需登录全国计算机等级考试报名系统,选择【(46)海南省】进行网上注册报名。在报名截止前,未缴费考生可多次登录系统修改个人报名信息,但缴费后或报名截止后将无法更改。

考生提交报名信息后即可网上缴费,如24小时内未完成支付,系统将自动删除报考信息。考生缴费截止时间为7月4日17:00。逾期未缴费的考生,按未报名处理。

省考试局提醒,NCRE考试成绩一般于考试结束30个工作日后(遇到国家法定节假日顺延)公布成绩。届时考生可以登录中国教育考试网查询本人当次考试成绩。

海南公布利用购买校服谋利问题专项整治监督举报渠道

为持续深化教育领域群众身边不正之风和腐败问题专项整治,日前,海南省教育厅公布海南省利用购买校服谋利问题专项整治监督举报渠道。

如发现相关问题,市民群众可通过举报电话或者电子信箱举报。投诉举报内容应有具体线索材料,以个人名义反映的倡导实名举报,以单位名义反映的应加盖本单位印章。教育主管部门将对提供举报线索的社会组织、市民信息进行严格保密,依法依规严格保护举报人合法权益。举报电话:0898-3666209,邮箱:459687812@qq.com。

海口市第十四中学开展“防范青少年药物滥用”主题禁毒教育宣传活动

为进一步扎实推进青少年毒品预防教育工程,全面深化“全民禁毒宣传月”活动,充分发挥学校教育主阵地辐射作用,日前,海口市第十四中学联合秀英街道办事处、海南省美兰戒毒所“蒲公英”禁毒宣讲团及多部门,开展“防范青少年药物滥用”主题禁毒宣传教育活动。此次活动以历史教育、知识宣讲、实物展示相结合的形式,系统推进校园毒品预防教育。

活动通过讲座形式拉开序幕,师生互动问答,围绕“伪装毒品识别”“从药物滥用定义涉毒”等话题展开热烈交流。现场禁毒志愿者还借助宣传横幅、毒品仿真模型及宣传资料,多渠道普及禁毒知识,引导其将所学知识传递至家庭与社会,强化全民禁毒意识。

(刘骁骄)

教育帮问

家长留言:高考志愿专业组是什么意思?

海南省考试局:院校专业组是高考志愿填报与投档录取的基本单位。每所院校可设置一个或多个院校专业组,每个院校专业组可包含若干相关专业。需要注意的是,同一高校选考科目要求相同的专业可能分设不同的院校专业组。同一院校专业组内,各专业的科目要求须相同。

考生填报志愿时,需以院校专业组为单位进行选择,且本人选考科目必须符合所报专业组的科目要求。对于没有提出选考科目要求的院校专业组,报考时无选考科目限制。

家长留言:投档比例是什么意思?

海南省考试局:投档比例是指高校招生录取过程中,投档人数与实际录取计划数的比例参数。具体规则如下:实行顺序志愿投档录取模式的批次按不超过院校专业组招生计划数120%的比例投档(已有专门规定的按规定比例投档),投档数量按四舍五入取整;实行平行志愿投档录取模式的批次进行模拟投档后,按最终确定的院校专业组计划数的100%比例正式投档。特殊类型批次不限投档比例,按符合投档条件考生所填报的志愿投档;征集志愿按学校剩余招生计划数的1:1比例投档。

(刘骁骄)

留言渠道



●教育周刊邮箱

hkrbxjz@163.com

●关注公众号

扫码关注并点开海口日报教育周刊官方微信对话框,发送文字:教育帮问+事件简述+电话。