

弘扬“中国－中亚精神” 开创更加美好未来

述评

近日,在哈萨克斯坦阿斯塔纳举行的第二届中国－中亚峰会期间,国家主席习近平同中亚五国元首再度相聚,共叙传统友谊,共商合作大计,共绘发展蓝图,推动中国同中亚国家关系更加紧密,合作更加深入,前景更加广阔。以本届峰会为契机,中国同中亚五国持续夯实互信基础,凝聚合作共识,深化战略对接,推动各领域合作提质升级,达成百余项合作成果,为构建更加紧密的中国－中亚命运共同体注入新动力。

深化互信,开辟合作新空间

中国同中亚五国建交30多年来,走出了一条睦邻友好、合作共赢的新路,树立了新型国际关系典范。近年来,在元首外交掌舵领航下,中国－中亚机制升格至元首层级,中国同中亚五国政治互信不断深化。

本届峰会期间,六国元首共同签署《第二届中国－中亚峰会阿斯塔纳宣言》,集中体现本届峰会达成的重要政治共识。六国决心携手构建更加紧密的中国－中亚命运共同体,并重申在涉及彼此核心利益问题上予以理解、尊重和支持。塔吉克斯坦阿维斯塔通讯社社长巴赫蒂亚尔·哈姆达莫夫认为,这份宣言极为重要,体现中国与中亚国家之间高度的政治互信,与中国与中亚国家关系深入发展开辟新空间。

在本届峰会主旨发言中,习近平主席宣布“互尊、互信、互利、互助,以高质量发展推进共同现代化”的“中国－中亚精神”。这一精神植根于中国同中亚国家在长期合作中形成的共同理念和价值,彰显中国同中亚国家睦邻之愿、强信任之基、聚团结之力、行互助之举的坚定意志,得到各方一致认同和支持。乌兹别克斯坦《人民言论报》副主编肯扎耶夫认为,在“中国－中亚精神”指引下,中国与中亚国家合作将迈向更高水平,为实现地区持久和平与共同繁荣注入源源不断的动力。

中国已同中亚五国实现全面战略伙伴关系全覆盖和双边层面践行人类命运共同体全覆盖。“以中哈关系的稳

定性和正能量为地区乃至世界和平和发展作出更多贡献”,“中方愿同吉方一道,持续深化发展战略对接”,“高质量构建中塔命运共同体”,“中方愿同土方一道,继续在相互尊重、合作共赢基础上充分释放合作潜力”,“携手构建更加富有内涵和活力的中乌命运共同体”……本届峰会期间,习近平主席分别同中亚国家领导人举行会晤,对中国同中亚国家关系发展做出顶层设计,为双边合作指引方向。

共谋发展,携手奔赴现代化

中国与中亚五国同为发展中国家,一直是现代化道路上的同行者。当前,中国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,中亚五国也将对现代化的期盼写入自己的发展战略。在中国与中亚国家发展振兴的关键时期,更要携手同行,相互助力。

本届峰会最鲜明的主题是中国与中亚国家元首共同宣布2025至2026年为“中国中亚合作高质量发展年”。从确定贸易畅通、产业投资、互联互通、绿色矿产、农业现代化、人员往来六大优先方向,到签署高质量共建“一带一路”行动计划,再到加强发展战略对接并加快实施一批重大项目;从高质量推进中吉乌铁路建设,到加快推进中哈第三条跨境铁路建设,再到实施中塔公路二期关键路段改造……一份份合作文件,一项项合作倡议,一个个具体项目,清晰描绘出中国同中亚开展更高质量合作、深化利益融合、实现共同发展的宏伟蓝图。“今日哈萨克斯坦”通讯社社长库瓦托夫认为,本届峰会不仅推动了首届峰会成果的进一步落实,更在能源、交通、人文、绿色发展等方面推出了多项新举措,这些举措具有很强的延续性、操作性和前瞻性。

中国从不追求独善其身的现代化,而是致力于与各国共同发展、合作共赢。为了回应中亚渴望振兴、提升自主发展能力的迫切需求,习近平主席宣布在中国中亚合作框架内建立减贫、教育交流、荒漠化防治三大合作中心,未来两年为中亚国家提供3000个培训名额。习近平主席强调,中方愿同中亚国家共享发展经验和最新技术成果,促进

数字基础设施联通,加强人工智能合作,培育新质生产力。这些举措彰显了中国的大国担当,充分体现出中国是落实全球发展倡议的先行者和示范者。中亚五国领导人一致表示,感谢中国同中亚国家开展全面合作,为各国带来难能可贵的发展机遇。

面对当今世界单边主义、保护主义盛行,关税战、贸易战损害各国正当权益,六国元首共同为中国－中亚贸易畅通合作平台揭牌,重申致力于巩固以世贸组织规则为基础的多边贸易体制。六国达成加强经贸合作的行动计划,中哈签署新版投资保护协定,中乌成功结束乌加入世贸组织的双边市场准入谈判……中国同中亚五国以实际行动彰显反对单边主义、维护国际经贸秩序的坚定意愿。

密切交往,续写友好新篇章

习近平主席此期间,东道主哈萨克斯坦总统托卡耶夫亲赴机场迎送,安排战机组为专机护航,共同欣赏哈萨克斯坦儿童朗诵自创中文诗歌和表演民族舞蹈;《平“语”近人——习近平喜欢的典故》在中亚五国播出;习近平主席引用的中国诗词典故广受当地民众关注和喜爱……高规格礼遇和高度关注,充分体现中国同中亚国家植根于两千多年友好交往的深情厚谊。

国之交,在于民相亲。中国与中亚国家的传统友谊由人民书写,美好未来也将由人民创造。本届峰会期间,中国同中亚国家在地方合作、人员往来、教育交流、文化旅游等领域达成一系列新的合作成果,打造了从中央到地方、从官方到民间、从毗邻地区到更广大区域的“心联通”格局。

本届峰会上,习近平主席宣布,中方将在中亚开设更多文化中心、高校分校、鲁班工坊、中医药中心等,在中国高校增设中亚语言专业,继续实施好“中国－中亚技术技能提升计划”,加强同中亚国家立法机构、政党、妇女、青年、媒体、智库等合作,深入开展治国理政经验交流。塔吉克斯坦技术大学副校长劳夫·尤拉洪佐达认为,人文交流是中国与中亚国家关系发展的“润滑剂”,中国与中亚国家进一步加强在科技和

教育领域合作,有利于开辟新的合作模式和发展方向。

六国元首见证签署多份友城协议,中国与中亚国家的友城数量突破100对;北京和杜尚别直航首飞,中国同中亚国家首都直航实现全覆盖;六国签署促进人员往来便利化合作倡议,同意出台简化签证手续等便利化举措……以友城交往为桥梁,促进人员交往,让中国和中亚国家民众像走亲戚一样常来常往、越走越亲,友谊之花必将越开越灿烂。哈萨克斯坦阿拉木图市政府外办主任阿塞特·阿尔穆哈诺夫说,友城间的联合人文活动和便民政策将推动地方合作发展,密切两国人员往来,在“中国－中亚精神”引领下进一步拉近两国人民心与心的距离。

本届峰会期间,六国元首共同签署“永久睦邻友好合作条约”,以法律形式将世代友好的原则固定下来。条约的签署显示中国同中亚国家政治互信达到新高度、战略协作迈出新步伐、民心相通实现新跨越,将为中国同中亚国家关系长期稳定发展筑牢根基。这是中国与中亚国家关系史上新的里程碑,也是中国周边外交的创举。吉尔吉斯斯坦前外长阿利克别克·叶克申库洛夫说,条约的签署不仅奠定新时代中国与中亚关系的基石,也彰显人类命运共同体理念的强大生命力,将激励本地区成为和平发展、互利合作、不同文明和谐共处的典范。

此次习近平主席的中亚之行立足周边、谋篇全局,引领中国－中亚机制发展、推动周边命运共同体建设,也汇聚维护国际公平正义的共识,是习近平外交思想和中国周边外交的又一次成功实践。沉甸甸的峰会成果清单,承载着中国同中亚国家关系美好未来的期待,凝聚着六国睦邻友好、命运与共的共识,汇聚各方互利共赢、共同发展的力量。面向未来,中国与中亚国家将以“中国－中亚精神”为指引,共护安宁、共谋发展、共进步、共守正义,续写互利共赢、相互成就的故事,朝着构建更加紧密的中国－中亚命运共同体目标阔步前行。

(新华社北京6月21日电 记者谢彬彬)

日常可穿? 体考必备? ——“碳板跑鞋校园热”现象调查



一段时间以来,外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋,正受到越来越多中小學生青睞,一些中小學生甚至將其作為日常鞋來穿。然而,多名醫學專家表示,碳板跑鞋會改變或者限制青少年足部的生長發育,中小學生足部骨骼尚未完全定型,長期穿碳板跑鞋可能會導致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎縮及跟腱炎等不良後果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一種在鞋底嵌入碳纖維板的专业跑鞋,其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力,产生类似“弹簧”的推进效果,帮助精英运动员减少能量损耗,进而提高比赛表现,其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现,碳板跑鞋广受中小學生欢迎。兰州一名小学高年级男生说,班上每天都有几名男生穿碳板跑鞋,他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”,尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说,碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足,不管去哪,他都喜欢穿。

还有的中小學生告诉记者,碳板跑鞋几乎是男生的必需品,“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋,这也是男生之间的攀比对象和聊天话题”。

“碳板跑鞋颜色靓丽,很受学生喜欢,有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间,一些长期穿碳板跑鞋的小學生直言,他们知道长期穿碳板跑鞋的危害,会得筋膜炎、对足部发育不好,但因为觉得穿碳板跑鞋很酷,所以每天都会穿,平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。在一些相关短视频的评论区,不少家长也反映,小孩喜欢穿碳板跑鞋。

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现,本是专业运动装备的碳板跑鞋,随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销,逐渐成了中小學生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专

师穆米多说。

兰州一名学生家长说:“孩子要求买,我没想到,就给他买了一双,销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学,有一天突然跟我说,脚底疼到不能走路,医生说这是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨一科主任医师邓银铃等专家表示,碳板跑鞋是一款竞速鞋,其使用场景有严格限定,并不适合日常通勤穿。不光是中小學生,成年人长期穿碳板跑鞋通勤,同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示,平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡,导致走路的姿势异常,脚后跟很难正常着地,只能靠前脚掌垫着走,身体为了维持平衡,骨盆会不自主地侧倾或前倾,脊柱和腰椎被迫过度前凸,长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来,当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时,技术就从赋能者变成了致伤者,“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频,科普中小學生长期穿碳板跑鞋的危害,在她看来,青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为,中小學生在日常生活中,应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说,针对“碳板跑鞋校园热”这一现象,教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动,邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害,让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外,市场监管部门也要主动作为,要求商家规范经营,对误导消费者等行为予以严惩。

在丁督前看来,中考体测更多是对日常锻炼成效的检验,将碳板跑鞋视为体考“捷径”,而忽视日常科学锻炼,属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼,穿再好的鞋,作用也不大,反而可能造成身体损伤。”他说。

(据新华社贵阳6月21日电 记者郑明鸿 白丽萍)

全程时刻表中欧班列 累计开行突破1000列

新华社北京6月21日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,21日,随着满载汽车配件、LED显示屏等货物的X8155次全程时刻表中欧班列(西安—杜伊斯堡)从西安国际港站缓缓驶出,全程时刻表中欧班列累计开行突破1000列。

国铁集团货运部负责人介绍,全程时刻表中欧班列是指按照沿线各国铁路商定的车次、线路、班期,以及固定的境内外始发、口岸、终到时间开行的中欧班列,实现了中国段、宽轨段、欧洲段中欧班列运行时刻表贯通,2022年10月26日首列开行。

2025年公祭中华人文始祖 伏羲大典在甘肃天水举行



6月21日拍摄的2025(乙巳)年公祭中华人文始祖伏羲大典现场。

当日,2025(乙巳)年公祭中华人文始祖伏羲大典在甘肃省天水市举行。天水是伏羲文化的发祥地,有“羲皇故里”之称。每年夏至举行的公祭中华人文始祖伏羲,是中华民族的传统大典。2006年,“太昊伏羲祭典”被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。

新华社记者 陈斌 摄

我国两台先进望远镜 在青海冷湖开建

新华社西宁6月21日电(记者陈杰)中国科学院紫金山天文台21日在青海冷湖天文观测研究基地启动建设4.2米地基专用天体测量望远镜与2.5米多终端通用望远镜项目。这两台望远镜建成后,将形成国际先进的地基光学精密观测体系,意味着我国精密天体测量观测能力的重大跨越。

4.2米地基专用天体测量望远镜计划于2027年建成,将成为我国最大的天体测量望远镜,也是我国首台4米级单镜面通用精密天文望远镜。这台望远镜具有大口径镜面、极低畸变成像、极高精度定位、极深探测极限四大特点,其主要科学目标是开展太阳系内暗弱天体的高精度位置、运动和特性测量,支撑我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护,并服务于我国航天任务及深空探测的地基观测需求。

2.5米多终端通用望远镜是一台中等口径精密测量望远镜,具备多终端、多功能、多应用的特点,能够满足不同类型观测需求,其主要科学目标是开展太阳系自然天体和人造天体的多波段、多类型精密测量,协同开展我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护。到2026年建成时,这台望远镜将是我国最大的同轴收发激光测距望远镜。

“构建和长期维护太阳系天体历表,需要对太阳系内各类天体开展长期高精度测量。”紫金山天文台研究员赵海斌介绍,此次开建的两台望远镜由于口径差别,将在其中扮演不同角色。2.5米多终端通用望远镜侧重近距离目标、视运动速度快的天体;4.2米地基专用天体测量望远镜则将充分发挥其大口径优势,关注更远、更暗弱的天体。

冷湖天文观测研究基地位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇赛什腾山区域,平均海拔约4000米,其天文观测条件达到世界一流水平,具有开展天文观测研究的独特优势。

据介绍,这两台望远镜建成后,将极大提升我国在天文学观测和航天应用方面的能力,为我国天文学研究提供基础性支撑,助力我国在国际基本天文学和太阳系天体高精度观测领域抢占科技制高点。

6月23日 土星、海王星同迎西方照

新华社南京6月21日电(记者王珏 朱筱)23日2时36分和16时30分,土星、海王星将先后迎来西方照。在这之后的一段时间内,它们的观测条件会变得越来越好。

西方照是怎么回事?两颗行星赶在同一天西方照常常见吗?观赏有啥讲究?天文专家为您科普其中的奥秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,西方照指的是外行星和太阳的地心视黄经相差90度,且外行星位于太阳西边时的一种天文现象。如果俯瞰太阳系的平面,此时会看到太阳、地球、外行星形成一个直角,地球处于直角的顶点。

按由近及远的顺序,土星是第六颗围绕太阳运动的行星,海王星则是第八颗。23日当天,同时迎来西方照的土星和海王星均位于双鱼座,二者之间距离相差不到1度,但亮度差异较大。土星亮度约为1.0等,较为明亮,肉眼可见,而海王星亮度为7.8等,肉眼无法直接观测,需要借助双筒望远镜等观测设备。

土星及海王星同一天迎来西方照是很罕见的现象,这是因为两颗行星的轨道周期差异很大。同样绕太阳公转一周,土星需要约29.5年,而海王星需要约164.8年,二者在天球上靠近一次平均需要35.9年。此次巧合般地接近相位“对齐”后,又要经过漫长的时间‘磨合’才能迎来下一次类似现象。”王科超说。

王科超还介绍说,土星及海王星西方照时,只有后半夜可以观测到它们。但在这天之后,它们升起的时间会越来越早,大约每天提前4分钟,观测的条件变得越来越好。“到了6月29日,土星‘合’海王星,公众可以借助土星的指引去寻找海王星的位置。”

“两星相合时,土星看起来较为明亮,颜色偏黄,在普通的望远镜中呈圆盘状,其土星环很细。与之相比,海王星亮度较低,呈现出蓝色点状。”王科超说,由于二者移动速度很慢,在数周时间内,公众都可以借助设备观测它们“同框”。

既然存在西方照,那是否也有东方照?王科超表示,当外行星和太阳的地心视黄经相差90度,且外行星位于太阳东边时,即为东方照。土星与地球的平均会合周期约为378天,海王星则为367天,在各自周期内,它们会分别迎来冲日、东方照、合日、西方照一轮“循环”。