

海口各特色夜市市民游客络绎不绝

食客云集人气旺 奏响椰城“小夜曲”

□本报记者 高潮

“两份陵水酸粉打包带走。”3月5日,在海大南门夜市一家陵水酸粉摊前,队伍前方的顾客林英熟练地点单扫码。随着微信收款电子提示音响起,摊主孙女士已经将小鱼干、花生等配料点缀到酸粉里,再浇上一勺浓稠的汤汁,一碗陵水酸粉很快端给林英面前。林英身边还有不少市民在排队,等待着品尝美味。春回大地,夜间的海口也热闹起来了,各个夜市成了市民游客“打卡”的好去处。人群熙熙攘攘,食客一边品尝美食,一边感受升腾的人间烟火气。

臭豆腐、福鼎肉片、烤生蚝、清补凉……近日,走进海大南门夜市,天南地北的特色美食让人应接不暇,到处是热闹的消费场景——档口前大排长队,就餐区坐满了食客。“人好多啊,到处都排队,满满烟火气的感觉真好。”市民李华泽和朋友一边吃着烧烤一边畅聊,感受着春日夜里海口的惬意风情。“最近我和员工都有点忙不过来了,生意红红火火,今年更有盼头了。”经营清补凉店的王女士明显感觉到,最近夜市里食客增加,

各摊位前常常排着长队点单,人气实实在在地旺起来了。

不仅是海大南门夜市,连日来,海口各个夜市里的“春天进行曲”都在持续奏响。6日晚,夜幕降临,市民王晴欢走进金盘夜市,里面餐车排列得整整齐齐,到处是“滋滋”的爆炒声。“晚上比较凉爽,环境也很好,在夜市吃东西很舒服。”她点了一份花甲煲,在夜市里享受下班后的休闲时光。海口金盘夜市管理处相关负责人介绍,面对络绎不绝的食客,夜市也在进行升级改造,将持续丰富业态,打造丰富的消费场景,让夜市好玩好吃好逛,成为市民的夜间休闲娱乐好去处。

海口市夜市发展联合会相关负责人告诉记者,最近一段时间夜市经济火爆,夜市客流量已经超过疫情前,常常座无虚席。“接下来,各个夜市将结合自身特色举办一些活动,吸引人气,持续点燃海口夜经济。”该负责人说,从古色古香的琼台福地夜市,到新潮的桂林洋大学城盒子夜市,全市15家特色夜市都迎来了络绎不绝的食客,展现出一派生机勃勃的景象。眼下,全市夜市正开足马力,抓住消费旺季,持续点亮海口夜经济。



近日,海大南门夜市灯火通明,人群熙熙攘攘,各档口前排起长队,就餐区座无虚席,展现出一派热闹景象。

本报记者 苏弼坤 摄

娱乐性噪声成年人听力下降常见原因,医师建议:连续戴耳机不宜超过60分钟

本报3月6日讯(记者曾昭娟)今年3月3日是第24个全国爱耳日。当天上午,海南省人民医院在门诊大厅举办爱耳日大型义诊和听力健康科普活动。活动中,该院耳鼻喉科医师团队为前来咨询就诊的患者进行耳部健康检查及听力筛查,耐心讲解保护听力的方法以及人工耳蜗、聋病遗传等相关知识。

“娱乐性噪声是导致年轻人听力下降的常见原因。现在的年轻人喜欢用耳机听音乐、看视频,音量过大或佩戴时间过长都会影响听力,要学会正确使用耳机,才能保护听力。”省人民医院小儿耳鼻喉科主任医师赵质彬建议,尽量不要在嘈杂的环境中使用耳机,在耳机的选择上,宜使用耳罩式耳机。此外,音量不要超过60分贝,连续戴耳机的时间不要超过60分钟。

“不良的用耳习惯会造成听力损失风险,听力损失将直接影响日常沟通和身体健康。当生活中出现交谈时常需要对方重复、提高音量,讲话声常常不自觉加大等症状时,建议及时就医。”赵质彬提醒,公众应该在日常生活中注意科学用耳,重视听力损失问题,做到早期发现、早期干预耳和听力疾病,提高生活质量。

健康教育

琼山区海航城小区利用废弃物“装修”乒乓球室——

“变废为宝”建起“球友之家”

本报3月6日讯(记者赵汶 特约记者许晶亮)6日上午,记者来到琼山区凤翔街道海航城小区的乒乓球室,球室外,一张红色的木质沙发紧靠墙角,沙发前有一张茶几和几个小木凳,木凳上还镶着一层塑胶垫。在沙发一侧的红色长桌上,一盆盆绿植青翠欲滴。走进球室内,十余名小区居民正在打球,现场气氛热烈。

“这些凳子、沙发看起来挺新,但其实是球友们‘变废为宝’的结果。”现场,正在休息的海航城小区居民张美华说,“这些绿植大多是小区居民丢弃的,墙上宣传栏的边框是废弃的建筑垃圾做成的,球室的角柜、休息室的小圆桌这些设施的‘原材料’也基本都是废弃物。”

原来,海航城乒乓球协会会长高春石原本是一名木工,2017年组建了海航城乒乓球协会后,他积极发挥专业优势,把小区居民丢弃的破旧木沙发用钉子加固,并重新刷了漆,建成了球友的休憩地。



在海航城的乒乓球室训练场,小区居民们正在一起打乒乓球。

本报记者 苏弼坤 摄

海航城乒乓球协会秘书长杨重法告诉记者,在该小区,随着球友队伍的不断壮大,原有的2张乒乓球桌逐渐无法满足大家的运动需求,此外,球友时常会因

地板不防滑而摔倒。为此,该协会的球友自发筹款,购置球桌、铺设防滑地胶,以改善球室内部基础设施。“协会现在有102人,基本每天都有数十人来打乒乓

球。所以我们新购置了2张乒乓球桌,并铺设了防滑地胶。”杨重法说。

“购买防滑地胶一共花了8000多元,我把费用一发到群里,球友们就自发进行了捐款。没几分钟就捐了2000多元。”高春石自豪地说,为了省钱,他和几名球友还在装修师傅铺设防滑地胶时“偷师”,最后发球训练室里的防滑地胶便是由球友自己铺设完成的。

“通过爱心捐款购置球室设施,‘变废为宝’打造休闲区,现在我们的乒乓球室已经成为一个温馨又充满朝气的‘球友之家’。”高春石笑道。而今这个占地200平方米的乒乓球室不仅为了该小区居民的运动乐园,还吸引了其他社区居民和单位前来开展乒乓球赛。“球室环境越来越美,我们运动的乐趣更多,邻里关系也更和睦了。”该小区居民方明说。

记者进社区

市退役军人志愿服务队开展学雷锋志愿服务

本报3月6日讯(记者黎越)“打开气道后,固定颈部,开始准备人工呼吸……”3月5日上午,海口市退役军人志愿服务队友谊阳光城开展学雷锋志愿服务活动,现场,志愿者正在演示心肺复苏等急救措施,并教授AED(自动体外除颤仪)的使用方式,过往行人纷纷停下脚步参与到培训活动中来。“今天我学会了AED的使用,以后遇到紧急情况时就有能力为有需要的人提供帮助了。”市民王照希说。

一旁的爱心献血车前排起了长长的队伍,参加献血的志愿者中,既有连续多年献血的“老将”,也有初次献血的“新人”。在医务人员的帮助和引导下,志愿者依次接受健康咨询,完成血液检测后,伸出手臂进行现场采血。

“这是我献血的第五个年头,希望我们的‘热血’能够帮助到有需要的人。”参加献血的退役军人张小龙笑着告诉记者,他不仅自己献血,还经常鼓励身边的战友加入到献血的行列中。

退伍不褪色,换装不换心。下一步,市退役军人事务局将持续组织开展退役军人志愿服务活动,引导更多的退役军人加入到志愿服务的行列中来,以实际行动学习雷锋精神,弘扬退役军人服务社会的优良风尚。

海口为近300名女职工进行“两癌”筛查

本报3月6日讯(记者周慧)3月3日,由海口市总工会主办的女职工“关爱行动月”活动在海口市公共绿化管理所举办,现场为该单位近300名女职工(农民工)提供体检服务。

据悉,活动现场邀请了市妇幼保健院组建的医疗服务团队,根据女职工平时的工作和生活情况,制订适宜的健康体检和“两癌”筛查套餐。活动现场,医护人员为女职工们进行体检登记并建立筛查档案,发放“两癌”防治宣传资料,为她们提供免费健康指导和治疗意见。此外,工会工作人员还向女职工发放《民法典》《工会法》《女职工劳动保护特别规定》等普法宣传资料,为女职工普及法律知识和工作中常见的维权知识。

“‘两癌’筛查是女性健康的重要保护伞,这是市总工会落实全国总工会女职工关爱行动月、服务女职工办实事的重要举措,是工会组织坚持以职工为中心,全面帮助女职工群体的具体表现。”市总工会党组成员、副主席陈小玉表示,希望通过健康体检“两癌”筛查,及时发现女职工身体上存在的健康隐患,实现女职工“两癌”早发现、早发现、早治疗,提高生活质量,增进家庭福祉。

身边好人

消防队员归队途中合力救助遇困老人

本报3月6日讯(记者李云川 通讯员李志明)3月4日深夜,海口市秀英区消防救援大队东山镇专职消防救援站消防救援队员在结束火灾救援任务归队的途中,遇到一位“翻车”掉进路边水渠中的老人,老人已回到路面上,但无法自行抬出车辆,消防救援队员立刻对老人施以援手,确保老人安全后方才离开。

4日23时50分左右,该救援站6名消防救援队员刚结束一场火灾救援任务,在驾车归队途中,突然发现路边站着一位老人。经询问得知,当晚老人独自骑车经过该路段时,因夜晚路面光线较暗,不小心跌进路边排水渠,所幸未受伤,但独自一人又无力抬起电动自行车,只能在路边等待帮助。见此情形,消防救援队员立即让老人站到路边安全区域,随后合力将掉落水渠的电动自行车抬了上来。

随后,老人想要酬谢消防队员,他们立即表示拒绝。站长黄克宁说:“我们是消防队员,帮助群众是我们应该做的。”

消防部门提醒市民,夜间行车一定要注意安全,减速行驶,确保安全第一。

“公交侠”变“快递小哥”送回乘客遗失手机

本报3月6日讯(记者陈晓洁)3月5日,海口一市民搭乘机场1路公交车时,不小心将手机落在车上。在工作人员的帮助下,该市民的手机很快被找到。在得知失主因有事无法来调度室领取失物时,司机李大海主动当起“快递小哥”,把手机送到了市民手中。

据了解,在手机被找到后,失主因有事无法到调度室认领物品,了解到其住址正处于机场1路的运营路线途中,司机李大海和队管文振诚同失主沟通后决定在返程时将手机还给乘客。

为表达感激之情,失主特意拨打12345热线表扬了李大海和文振诚,他说道:“海口公交人拾金不昧,还化身‘快递小哥’送物品上门,让人非常感动。”

海口万绿园鸽鸟广场前木棉迎来花期

木棉花开红似火 鸟儿枝头正闹春

本报3月6日讯(记者龙易强)木棉花开一树树,知是东君送春来。近日,海口万绿园鸽鸟广场前的木棉花盛开,满树红花高耸入天,热烈如火,群鸟不时飞停在木棉枝头,啾啾鸣啾,好不热闹。

“公园的木棉树大多在1998年至2002年陆续种植,一般3月初开花,3月中旬达到盛花期,每年花期在一个半月左右。”海口市万绿园管理处主任李雯介绍,木棉又名红棉、英雄树等,先开花后长叶,树形高大优美,树干苍劲有力。

走在椰林长廊上,朵朵木棉花迎春盛放,远远望去就像燃烧的火炬,与万绿园里绿意盎然的春景交相辉映。仔细端详,五片厚实宽阔

的花瓣包围着一束黄色的花蕊,花朵艳丽而不媚、利落飒爽。路过的游客纷纷停下脚步,举起手机拍下眼前的美景。“满树红红火火的,看起来就非常喜庆。”来自山东的游客张女士告诉记者,这是她第一次看到满树开花却没有叶子的树。

每到木棉花开的季节,便会有各种鸟儿飞来树上食用花蜜、花瓣,此时的万绿园也成了摄影爱好者拍花、拍鸟的热门景点。“木棉树一开花,公园里的鸟都跑来凑热闹。”3月6日,在万绿园鸽鸟广场前的草坪上,举着相机盯着木棉树拍摄的市民王先生告诉记者,这一株木棉树上集结了几十只鸟,有八哥、黑领棕鸟、灰喜鹊、丝光椋鸟、珠颈斑鸠等,

有时候黑头鸭和戴胜也会来此“打卡”。

“平时鸟儿都分布在公园各处,很少能在一棵树上看到这么多种类的鸟儿聚集。”王先生说,鸟儿在树上嬉戏、打闹,各种有意思的场景都能“一树打尽”。正说着,只见十几只浑身毛发乌黑的八哥“啾啾”地飞来,惊起树上一群小巧的丝光椋鸟,它们犹如闪电般遁入一旁的大榕树中。记者听到王先生手中相机的快门声接连响起,仿佛为这群鸟儿的惊起惊落配上了急促而富有节奏的鼓点。

盛开的花、歌唱的鸟、观景的人,这一切生机勃勃地聚集在椰城的春天,焕发出了无限的活力和光彩。

3月6日,万绿园里,摄影爱好者正在拍摄盛放的木棉花。

本报记者 龙易强 摄



报料有奖

椰城的突发事、稀奇事、感人 事,您报料,我报道,欢迎拨打本 报热线 66812555、66813555 提供线索,一经采用,奖金奉上。