



嬉笑打闹可成“外衣”，家校应及时干预

## 向校园欺凌说“不”

近日，校园欺凌再次成为社会关注的热点。实际上，校园欺凌离我们并不遥远。不少业内人士表示，嬉笑打闹也可能成为校园欺凌的包装，学校和家应了解欺凌行为的认定标准并及时进行干预。

## 打闹与欺凌有明确界限

近年来，校园欺凌是社会舆论中被较多提及的词汇，欺凌行为有多种表现方式，除了造成人身伤害的暴力行为，还有言语欺凌、关系欺凌和网络欺凌等，这些“隐性”的欺凌行为不易被发现，还会对青少年的心理造成更持久的伤害。

然而，学校和家常常将不少“隐性”的欺凌行为解释为同学之间的争吵、打

闹。嬉笑打闹和欺凌行为之间的界限究竟在哪里？海南师范大学初等教育学院副教授房娟介绍，嬉笑打闹和欺凌行为之间有着严格的法律界限，造成心理伤害的欺凌者可以寻求法律帮助。

房娟表示，判断是否为欺凌的关键标准有两方面：一是对对象的特定性，欺凌行为中受欺凌方是固定的，而嬉闹对象可以不断地变换；二是从频率上来看，欺凌的发生往往具有非常强的反复性，欺凌方可能在一段时间内采取多种方式伤害另一方。

## 建立多方联动长效机制

孩子间的矛盾和问题往往是一种信号，反映着家庭、学校以及社会治理中存

在的问题。解决校园欺凌问题，要建立家长、学校、医院、社区等多方联动的长效机制，才能从根本上解决问题。

海南中学心理高级教师陈玲认为，日常生活中，父母要对孩子进行必要的预防教育，告诉孩子什么是校园欺凌，鼓励孩子与同学友好相处。一旦发生校园欺凌事件，告诉孩子如何保护自己。如果遭受校园欺凌，一定要及时告诉老师和家长来处理。因此，家长和老师都应及时关注孩子成长的过程。

陈玲提醒，如果遇到校园欺凌事件，不要害怕。害怕就会助长欺凌者的嚣张气焰，如果勇敢地站出来反抗，欺凌者可能会有所收敛，倘若逆来顺受，只会使欺

凌者变本加厉。

校园欺凌事件中，施暴者可能会选择在一些学生聚集的场合施暴，这就需要学校加大学生心理健康教育的力度。要及时对学生进行心理疏导，消除他们的恐惧心理。同时也要加强对老师的培训，提高老师处理此类问题的能力。海口市教育局相关负责人表示，要关注学生间的矛盾冲突，加强对学生的法治教育，及时进行心理疏导。通过组织班级开展形式多样的主题班会活动，增强学生对法治安全知识的了解。同时也要加强对学校周边的环境治理，严厉打击黑恶势力、地痞流氓等行为，营造和谐平安的校园环境。

(刘骁骄)

海口全面铺开“防近视”工程呵护孩子视力健康  
心明眼亮“视”界精彩

近日，由教育部体育卫生与艺术教育司主办，海南省教育厅、海口市教育局承办的全国第6个近视防控宣传教育月主题推进活动在海口附属学校举行。通过近视防控知识展示、家长、师生近视防控经验交流以及专家讲座等环节，号召全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。

现场播放了海南省教育近视防控宣传片，来自海南医学院的专家现场作《预防青少年近视》专题讲座，北京师范大学海口附属学校学生带来了《心明眼亮》《魅力课桌操》《舞》等精彩的节目表演，展示该校日常的近视防控举措。

近年来，海口教育系统通过广泛宣传、改善环境、定期检测、融入活动和课程等方式，全面铺开“防近视”工程。各校积极开展体育课，确保学生每天至少进行1小时校内户外运动。海口每年投入1000余万元财政经费专项用于开展各类型市级体育赛事，鼓励孩子们走出教室，促进视力健康。截至目前，全市中小学校已实现眼疾筛查全覆盖、儿童青少年视力健康电子档案、可升降课桌椅以及中小学照明改造工程全覆盖，有效降低了儿童青少

年近视发病率，增强社会爱眼护眼意识。

“同学，看这里……”活动期间，北京师范大学海口附属学校教学楼内，医务人员正组织学生测视力。该校校长陆炳荣介绍，学校建章立制，规范防近视工作，在校内利用主题班会、宣传栏、电子屏幕等平台广泛宣传近视预防知识。建立定期视力监测制度，每年进行两次视力检测，做好学生视力不良检出率、新发率等各类指标统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行档案管理，并联合省级三甲医院实施干预。同时，学校还结合“双减”政策，落实“五项管理”，指导孩子科学用眼。

据了解，改造环境也是各校防近视工作的举措之一。海口市教育幼儿园中二班班主任谢瀟瀾介绍，园内注重色调布置，学生活动区域尽量选用柔和的色彩，从环境上保护孩子的眼睛。

海口市第一中学高二(5)班学生梁艺翥希望自己成为一名军人或飞行员。为实现梦想，他严格按照学校要求做好视力保护。“我每天按时做眼保健操，并在课间多看绿植。”梁艺翥表示，希望好的视力能让他达成理想。



北京师范大学海口附属学校学生在接受视力检测。肖卫香 摄

海口市教育局党组成员林元山介绍，今年，海口配备69台全自动电脑验光仪、液晶视力表一体化成套设备，为全市各学校的日常视力监测工作服务，并将逐步对全市高中和小学的普通教室照明设

备进行全方位改造。此次活动后，海口市教育局将继续把防近视工作渗透到各学校、幼儿园的日常工作教育管理工作中，扎实做好儿童青少年预防近视工作，共同呵护孩子的视力健康。

(肖卫香)

## 琼山区椰博小学开展学生安全知识教育

## 知危险会避险 应急知识记心间

“这里有橙色、蓝色、黄色和银色的4套衣服，你们知道这些衣服是消防员在什么时候穿的？”近日，在海口市琼山区椰博小学校园内，一年级学生在该校的生命体验馆中接受安全知识教育，教师沈爽为学生讲解安全知识。

生命体验馆又名琼山消防救援大队科普教育馆，是椰博小学与琼山区消防救援大队共建的科普教育基地，设在学校教学楼一楼。馆内设有VR展示区、消防知识抢答区、心肺复苏演示区、电器成因实验台等多个安全教育功能区域。现场陈列着安全锤、消防铲、绳结等实物，各类VR设备让学生“身临其境”感受灾难现场。“如果家中起火，逃生时要用湿毛巾捂住嘴巴。”学生王璟泽在参观结束后提到了他学到的逃生知识。

据了解，生命体验馆是椰博小学生命教育的项目之一，自2021年成立以来，作为师生、家长、市民日常学习安全技能的场所。通过模拟交通安全、消防安全、防震安全、家用防火器材使用说明、VR展示、119模拟报警、模拟火灾场景等实践活动，让体验者强化安全防范意识，掌握逃生避险自救技能，加深对生命的理解和尊重。“学生通过看、听、讲、触摸、VR体验等方式，学习安全知识和逃生技能。”沈爽表示。

“在生命体验馆的安全教育基础上，学校还开展特色延伸活动。”该校学生发展中心副主任陈修明介绍，通过家校互动，学校指导家长与学生结合住房结构共同绘制消防逃生地图，并按图进行模拟演练，让学生从实践中知危险、会避险。

该校校长叶丽敏介绍，近年来，学校



琼山区椰博小学生命体验馆内，学生正在接受安全知识教育。陈长宇 摄

挖掘地方生命安全教育资源，推出《椰博小红书》等校内安全读物，以“红树林”校本课程为基础研发35门课程，结合重要节

日开展饮食、交通、防雷电等内容的家校互动，不断增强学生的安全意识、生命意识，提升其安全防范技能。

(肖卫香)

## 本报小记者团在实践中练胆量、提能力

## 大快朵颐品美食 争做“小小推介官”

3月26日，海口日报小记者团走进海口龙华尚品南姐鸡饭店，通过现场品尝和听讲解，深入了解海南传统美食，争做海南传统美食“小小推介官”。小记者们在向食客介绍海南特色菜品以及收集客人反馈中，锻炼了经营思维，提高了表达能力与胆量。

文昌鸡、糖醋鱼、小酥肉、上汤芥菜、海南粉、椰子饭等各色美食齐上阵，小记者们大快朵颐后，戴上专属“推介装备”，两两分组开展活动。

“除了抱罗粉和海南粉，还有其他推荐的海南美食吗？”“请问应该如何调制文昌鸡的蘸料？”饭店大厅内，许多游客对海南传统美食充满好奇，纷纷提出了疑问，小记者们以饱满的热情向游客们作出了解答。通过本次小记者团不仅为游客推介了地道且口味适中的美食，也对海南传统美食有了进一步的了解。

(晏慧玲)



小记者们在采访食客，了解他们对海南美食的印象。晏慧玲 摄

## “邂逅”美食 寻味海南

海口观澜湖华侨学校五(3)班蔡灵希指导老师:左红梅

3月26日下午，海口日报小记者团来到海口龙华尚品南姐鸡饭店开展实践活动，与美食来一场“邂逅”。

小记者们先后品尝了正宗的文昌鸡、椰子饭和海南粉等特色小食，并在饭店经理王为开的介绍中了解到海南“无鸡不成宴”的饮食习俗。随后，小记者们两两分组进行采访和向游客推荐菜品。

其中，小记者蔡灵希、周文睿负责采访工作。饭店顾客盈门，在王经理的鼓励下，他们勇敢地迈出了第一步。采访的首位食客王先生第一次来到海南，也是首次品尝海南菜，他表示喜欢清淡的菜品，因此觉得文昌鸡很符合口味。采访完王先生后，两位小记者继续寻找下一位客人。在采访过程中，小记者发现顾客多为游客，对海南美食感到比较满意。

通过本次小记者团活动，小记者们既品尝到了海南传统菜品，也锻炼了胆量，加深了对海南传统文化的了解。

## 动态速览

## &gt;&gt;海南侨中举办高一竹竿舞比赛&lt;&lt;

3月27日，伴随着充满活力的舞曲，海南华侨中学高中部举办第37届传统文化节高一竹竿舞比赛。同学们以班级为单位，轮番上场比拼。“平行竿”“井字竿”“丰字竿”……舞蹈队形不断变换，在竹竿分合的瞬间，他们或击掌进退跳跃，或吟诵诗词穿越竹竿阵，传统的竹竿舞在学生们的演绎下精彩纷呈。

该校相关负责人表示，作为学校传统活动之一，竹竿舞比赛获得了学生的喜爱，通过本次活动，也让他们体验和传承海南黎族文化，增强民族文化自信。

## &gt;&gt;北师大海口附校启动诗词大会&lt;&lt;

3月22日，由北京师范大学文学院和北京师范大学基础教育发展管理部联合主办，北京师范大学海口附属学校承办的“诗卷传风雅，木铎振新声”北京师范大学海口附属学校诗词大会启动仪式暨木铎金声讲坛活动举行。

活动致力于提高学生朗诵、创作诗歌的兴趣，使中华优秀传统文化得到更好的传承。活动现场，学生通过朗诵诗歌《星辰大海里的梦想》，让学生们走进诗词的“海洋”。

此次诗词大会系列活动，还为老师和学生们提供了专家讲座、诗词辅导和诗词选本阅读等活动，让诗词融入日常生活。

## &gt;&gt;农垦中学举行“十八岁成人礼暨高考誓师”活动&lt;&lt;

3月25日，海南农垦中学举行2023届高三年级“十八岁成人礼暨高考誓师”活动，该校高三年级师生、家长约1000人参加。现场，学校为各班发放《中华人民共和国宪法》，教师、家长代表分别为考生送上祝福，家长为孩子佩戴成人帽、成人徽章，祝贺孩子成长和成人。随后，家长与孩子互送纪念礼物，感受彼此的关爱，孩子们动情地拥抱父母，表达感恩之情。

活动邀请演讲专家罗帅磊出席，以励志演讲鼓舞高考士气。活动尾声，教师、家长引领学生一同走过“成人门”“成才门”“成功门”，祝福孩子们进入18岁的美好年华，鼓励他们努力学习，学会面对挑战、承担责任。

## &gt;&gt;海口海港学校开展心理辅导讲座&lt;&lt;

为帮助高三学子缓解考前焦虑，释放压力，培植信心，让学生学会自我心理调适，3月27日，海口海港学校组织高三年级全体班主任、学生开展《与压力做朋友》高考心理辅导讲座。

讲座由中国科学院心理研究所心理咨询师吴从主讲，通过高考励志短篇以及“什么是压力”“压力对我们的影响”“造成压力的原因”“压力的应对及减压方法”等4个角度，引导学生正确认识现阶段的焦虑，理性分析自我，以更好的状态奔赴高考。活动还鼓励学生给十年后的自己写一封信，同学们纷纷认真书写。10个班级的学生代表上台，念出了他们想去的城市和理想职业，赢得现场阵阵掌声。

## &gt;&gt;海口七中启动系列读书节活动&lt;&lt;

3月27日上午，海口市第七中学举办2023年“齐悦”读书节启动仪式。活动中，代表师生分别以“读书点亮梦想”和“经典润泽生命，好书伴我同行”为主题进行发言，号召全体师生以书为伴。校长和学生声情并茂地朗读经典文章，让师生感受读书的魅力。该校教学副主任李玲玲介绍，本届读书节将历时1个月，为调动师生的积极性，学校将读书活动与书香班级评比相结合，营造全员参与、全学科覆盖、全过程读书的阅读氛围。

(王灵灵 肖卫香 邓晨)

## 教育帮问

## 家长留言:

目前租房居住且满2年，在海口市区内刚买了一套房，今年10月份才能交付入住。请问可以用自购房产申请片区学校就读吗？

海口市教育局:根据招生实施细则，按照实际居住地划片入学。为满足将来孩子就近入学的需求，您也可以使用自购房产申请片区学校学位。由片区学校根据学位情况统筹接收，如片区学校符合条件的入学人数超出该校招生计划，片区学校无法接收，则由教育部门在辖区内统筹安排入学。

## 家长留言:

民办学校小学毕业生，初中想在本校就读，怎么办？

海口市教育局:要在规定时间内进行网上报名，并在规定时间内向学校递交对口直升初中的书面入学申请。

## 家长留言:

海口乡镇户籍申请城区学校需要父母的社保吗？

海口市教育局:需要。海口乡镇户籍的适龄儿童少年申请城区学校学位的，除了满足居住要求等，还需父母一方最近1年在海口市城区工作，参加海口市职工社会保险(基本养老保险和基本医疗两项)，从当年8月往前推算。缴纳省社保的，工作单位须在海口市。

(刘骁骄)

## 留言渠道

## ●教育周刊邮箱

hkrbxjz@163.com

## ●关注公众号

扫码关注并点开海口日报教育周刊官方微信对话框，发送文字:教育帮问+事件简述+电话。

