

在海口秀英区养老服务指导中心投入运营后,72岁的张菊凤真切地感受到在家门口养老的幸福。“孩子们平时上班都忙,自社区食堂开业以来,我每天都过来吃饭和休闲娱乐,我们吃得开心,孩子们也放心。”

得益于海口养老服务设施网格不断完善,在家门口幸福养老已成为越来越多老年人的选择。

截至2023年末,海口60岁及以上老年人口42.31万人,占常住人口比例14.2%。近年来,海口积极应对人口老龄化,聚焦老年人所需所盼,着力构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,提供以社区养老、居家养老、智慧养老等多元融合的“家门口”式养老服务,着力提升全市社会养老服务水平,让老年人的生活更方便、更精彩、更幸福。

□本报记者 陈丽园 赵文



家门口『享老』,托起更美『夕阳红』

海口不断完善多元化养老服务体系提升老人幸福感

养老设施布局日趋完善

建设“老有所养”幸福家园

10月11日正值重阳节,在琼山区府城街道北官综合养老服务中心内,社区老人正欢聚一堂,共同品尝美味佳肴。“我们几乎每天都来这里练习舞蹈,中午在社区食堂吃饭,已成了一种习惯。”北官社区居民曾莲英笑着说,社区食堂每周都有营养食谱,每天饭菜不重样,实惠又美味。

“该养老中心是琼山区探索的‘1+N+X’养老服务模式试点单位之一,是集医疗、康复、娱乐、助餐和照护为一体的开放型、智能化、专业化的嵌入式养老服务综合体。”琼山区民政局局长黄史清介绍,琼

山区通过以养老服务中心为枢纽,引入专业化团队运营,把专业力量注入辖区各居家社区养老服务站点,为多个家庭提供专业化的养老服务。

在海口,不仅是城市社区,很多农村老人在家门口也能享受到幸福的晚年生活。11日,秀英区石山镇敬老院热闹非凡,歌声欢笑声不断。该区重阳主题文化志愿服务活动在这里举行,石山民歌《美丽乡村幸福家园》等节目赢得了在场老人的阵阵掌声。“这里不但环境好,各种各样的活动经常开展,还有专业人员照顾。”谈到对石山镇敬老院养老服务的感受,88岁

的余阿公竖起了大拇指。

随着海口养老服务设施的日益完善,极大地提升了老年人的幸福感与获得感。市民政局相关负责人介绍,近年来,我市积极推进市、区、镇、村(社区)四级养老设施建设,并创新探索“1+N+X”(1个镇街养老服务中心+N个养老服务站点+辐射X个老年人家庭)居家社区养老服务新模式,目前已建成36家养老机构、114家日间照料中心、63家长者饭堂。此外,400张床位的海口市社会福利院老年人福利院项目建成后已通过公建民营方式投入运营。

拓展多元养老服务场景

老年人幸福感“原地升级”

每天上午9时,70多岁的徐奶奶都会准时到美兰区新安社区教育教學点,在这里休闲娱乐学习,已成为她日常生活的一部分,“这就是我们幸福的晚年生活,充实又有趣。”她笑着说。

如今,日渐丰富的养老服务供给,为海口越来越多的老年人带来了更多幸福感。

10月11日上午,记者走进琼山区国兴街道综合养老服务中心看到,象棋区、书画室、中医疗室、康复训练室、社区食堂等一应俱全,附近的老年居民常常来这里享受便捷的养老服务。“我们通过建设文化娱乐、教育培训、医养康养、老年助餐等

八大场景,满足老年人在家门口享受优质健康的养老服务需求。”该养老服务中心相关负责人说。

“我们通过大力发展嵌入式养老服务,建立‘离家不离情、养老在社区、享老家门口’的养老服务模式。”市民政局相关负责人介绍,为顺应大多数老年人原地安老的愿望,我市还推动困难老年人家庭适老化改造,聚焦失能老年人照护需求,通过政府补贴的方式,建设家庭养老床位,为有需要的家庭进行必要的适老化改造、配备必要的智能化设备。

家住龙华区义龙东路的潘奶奶就是家庭适老化改造的受益者之一。床头安

了紧急呼叫器,按一下就能联系家人;床单下有智能床带,能监测心率和卧床时间……家里进行适老化改造后,潘奶奶的生活也更便捷了,“有了这些智能设备,儿女在外工作更放心,我自己也更安心。”

此外,我市还依托机构养老,向社区和居家延伸养老服务,提供急需的助餐、助浴、助急、助医、助行、助洁等服务,让老年人在熟悉的环境中、在亲情的陪伴下享受“类机构”专业化的养老服务。“我每周都会上门帮老人量血压、打扫卫生,根据老人服务需求,提供多样化上门助老服务。”海南康顺社工服务中心的助老员李彩鸾说。

医养康养融合模式

老年人生活更有“医靠”

10月12日,走进海口市社会福利院(老年福利院),各种贴心服务设施处处可见。“在这里吃得好、住得好,还有康复师帮我们做康复。”提及在老年福利院的养老生活,80多岁的李阿公心情愉悦,“院内完善的设施以及专业的医护人员,让我倍感安心和幸福。”李阿公说。

据了解,海口市社会福利院(老年福利院)是市级公办养老机构,2021年,市民政局通过选取有资质的经营主体来运营管理的方式,委托华邦美好家园养老集团负责运营管理。“我们院区内有医务室,通过特聘老年康养专业临床指导,组建专业照护团队,为老年人提供更专业的养老服务。”华邦美好家园(海口)孝慈苑相关负责人介

绍,该院区推动医养康养相结合,引进中医坐诊、慢性病治疗等医疗服务,同时开展音乐疗法等非药物疗法,切实增强老年人就医的便捷性,助力破解家庭照护难题。

当天,在琼山区府城街道北官综合养老服务中心康复训练室内,80多岁的林阿公正在护理员的陪护下,依托康复训练器进行康复训练。“中心设施齐全,房间都做了适老化改造,护理员照顾周到专业,在这里住很安心。”林阿公笑着说。

“我们跟上级医院实现双向转诊,方便社区居民出院后开展居家社区就诊,平时也会定期对中心老人进行健康监测。”琼山区府城街道北官社区卫生服务站负责人符莉莉介绍,该卫生服务站联合

了街道综合养老服务中心和医院,把医疗护理和专业养老技能护理带入家庭。“因毗邻养老服务中心,我们可对老年人实行24小时的照料支持和服务响应,与就近医疗机构建立绿色通道,确保及时应急响应。”符莉莉说。

探索基层医疗卫生机构和养老服务机构“两院合一”或毗邻建设,实施社区医养结合能力提升行动,也是海口积极推进医养结合工作的一大特色。目前,我市两证齐全的医养结合机构有18家。“下一步我们将继续加强养老服务人才队伍建设,不断提升养老服务整体水平,进一步优化居家社区养老服务,更好地满足老年人养老服务需求。”市民政局相关负责人说。

记者手记

让幸福晚年生活更有品质

□本报记者 陈丽园

养老是民生领域重点关注的问题。近年来,海口围绕“老有所养”这一重要民生事项,让老年人安享幸福晚年,让获得感、幸福感、安全感看得见、摸得着。

养老设施布局日趋完善,让老人在家门口吃上热乎饭菜;为困难老人家庭实施居家适老化改造,解居家养老之忧;创新养老服务模式,让养老更有“医”靠……如今随着我市养老服务设施建设不断推进,让更多的老年人享受到了在家门口养老的便捷服务,切实提高老年人的获得感、幸福感和安全感。

推动养老服务行业健康发展还要更加注重老年人的实际需求,持续加强养老护理人才队伍建设,出台相关奖励机制,让养老护理专业队伍更加稳定,同时加强与医疗机构的合作,推动老有所养向高品质发展,为老年人托举起稳稳的幸福。

- ①10月10日,在琼山区府城街道北官综合养老服务中心内,工作人员引导老年人做康复训练。
本报记者 苏弼坤 摄
- ②10月11日,在国兴街道综合养老服务中心,老年人开展趣味游戏活动。
本报记者 杨鹤 摄
- ③10月12日,在海口市社会福利院,工作人员帮助老人做康复运动。
本报记者 石中华 摄
- ④10月11日,在琼山区府城街道北官综合养老服务中心内,老年人集体用餐。
本报记者 杨鹤 摄
- ⑤10月11日,在国兴街道综合养老服务中心,一场老年人趣味运动会正在进行中。
本报记者 杨鹤 摄