

# 在线“诊断”心理问题，靠谱吗？

## 商务部回应美对进口钢铁和铝征收25%关税生效

新华社北京3月13日电(记者唐诗凝 谢希瑶)针对近日美国对进口钢铁和铝征收25%关税的政策按计划生效,商务部新闻发言人何咏前13日回应称,中方一贯认为,美232措施是以“国家安全”为名实施的单边主义和保护主义行为,中方与其他很多国家一道,对此措施表示坚决反对,敦促美方尽快取消钢铁232措施。

在当天召开的商务部例行新闻发布会上,何咏前表示,无论是301关税还是232关税,都已被世贸组织争端解决机构裁定违反多边贸易规则。这些关税的叠加,既无助于所谓的“国家安全”,也救助不了美国内产业,只会凸显美方措施的单边主义、保护主义和霸凌主义。

何咏前还表示,中方与美方相关主管部门一直保持沟通。中方一贯主张,对于经贸领域的分歧和争议,中美双方应秉持积极合作的态度,通过平等对话、加强沟通,寻找双方都能接受的解决方案。但需要强调的是,任何形式的沟通和磋商都必须建立在相互尊重、平等互利的基础上,威胁、要挟只会适得其反。

“希望美方与中方一道,本着相互尊重、和平共处、合作共赢原则,回到通过对话协商解决问题的正确轨道上来。”何咏前说。

### 2025年春风行动 已举办4.1万场招聘活动

人力资源社会保障部3月13日发布数据

截至3月5日  
全国已累计举办  
各类招聘活动  
4.1万场  
发布岗位3100万个

发岗出工人员  
专车、专列、包车  
2.9万辆(列、架)次  
输送劳动者  
91万人

人力资源社会保障部、交通运输部等八部门  
在全国开展的2025年春风行动

主要是利用春节前后务工人员流动高峰期  
集中为农村劳动者提供就业服务

新华社发(王威 制图)

### 新华视点

“NPD有六大特征,遇到了赶紧跑”“有的孩子看着正常,其实是ADHD,快来测一测”……近期,以在线“诊断”NPD(自恋型人格障碍)、ADHD(注意缺陷多动障碍)等为标题的视频在网络上大量传播,不少人“被确诊”。这样的在线“诊断”是否靠谱、可信?“新华视点”记者进行了调查。



乱象 新华社发 王鹏作

## “对号入座”即可识人查病?

“NPD善于处理人际关系,缺乏同情心,利用他人达到自己的目的,且不会反思自己的错误”……一段时间以来,短视频平台出现大量关于NPD的分析视频,一些热门视频的点赞、评论、转发量多达数十万人次;不少网友留言觉得自己符合相关特征,自行“确诊”后感到迷茫焦虑。

除了看视频给自己“对号入座”查病,还有一些网友将相关特征套用到家人、同事或朋友等身上,进而影响现实社交。28岁的江小敏刷完关于NPD的视频后,发现一位同事完全能“对上号”,“现在我和其他人都会互相提醒,尽量避免和他接触”。

那么,只要符合视频里的描述,就是NPD吗?

北京安定医院临床心理中心副主任医师李颖说,NPD的诊断非常复杂,需要考虑一些特质是否持续存在并导致明显的社会后果等,不能仅凭某个行为就下结论。

记者了解到,由于精神障碍等存在多种表现形式,准确识别和诊断较为困难,美国精神医学学会编著的《精神障

碍诊断与统计手册》对NPD诊断标准多次作出修订。

同样,备受家长关注的ADHD“诊断”视频也不能作为“确诊”依据。

“家长特别容易受到这类视频影响。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说,孩子成绩不好、孩子性格不够“完美”、孩子有多动症……之前就有家长根据视频“诊断”孩子的行为,甚至轻信一些机构或个人推荐的“疗法”、保健品或药品。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄群说,相关心理疾病须由具有执业资格的专业人员根据诊断标准进行判断,医生要综合考虑症状的严重程度、持续时间、既往史、刺激因素等,还要与其他疾病进行鉴别,这既要求专业知识,也需要临床经验。

受访心理专家认为,这类视频将医学诊疗过程娱乐化、绝对化,容易引发网友出现自我否定、焦虑恐惧等情绪,产生不必要的心理负担;草率地给某类人群贴上标签,可能导致本身存在心理问题的人加重耻感,放弃或推迟寻求专业帮助,影响心理健康。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄群说,相关心理疾病须由具有执业资格的专业人员根据诊断标准进行判断,医生要综合考虑症状的严重程度、持续时间、既往史、刺激因素等,还要与其他疾病进行鉴别,这既要求专业知识,也需要临床经验。

## 从在线“诊断”到带货变现

记者调查发现,不少在线“诊断”心理的视频,先以NPD、ADHD、抑郁、焦虑等为热门话题吸引关注,通过话术激起需求后,再推销课程、保健品、一对一咨询辅导等收费项目,已经形成较为完整的链条。

在一些社交平台上,有不少打造心理博主的教程帖,包括起号、引流到变现全套流程,小到文案、字体、配图,大到账号定位、策划内容、受众分析,一应俱全。

记者发现,在多个短视频平台的直播间,一些主播自称心理咨询师、家庭教育师等,宣称可以“解决青少年心理问题”。“你的孩子是不是有厌学、逆反、焦虑、沉迷手机等表现”“家里孩子有这样问题的都来加老师,不然找‘白大褂’可能得休学影响孩子”……有家长信以为真,纷纷留言或连线主播求解。

这时,主播就会开始推销课程、保健品、一对一咨询辅导等收费项目。直播间里会有非常明显的“加微信或进群”等标识,主播也不断重复“先点关注,加上互助群”“看屏幕提示添加老师的‘微’,领取免费试听课程”……为规避平台禁用词,主播还用“白大褂”指代医生、用“吃片片”指代吃药、用“YY”指代抑郁。

在一个直播间的商品链接里,记者看到多个以“训练营”“体验营”“成长营”等为名的课程产品,价格从十几元至几十元不等。主播声称这些课程可以用几天时间或几个步骤战胜某个心理问题,销量多的达几百单。

这样的直播间在短视频平台不在少数。有的直播间售卖课程标榜“名师”,价格从299元到599元不等,销量不低;还有价值1980元的“xx老师粉丝见面会”,现场听所

谓的“心理大咖”讲课,学习心理知识,面对面解惑。

一名主播透露,视频是促成与“潜在客户”点对点联系、进而变现的关键一步。“直播间里卖的课相对便宜,私聊后会推价格更高、时间更长的课程。”

多位曾买过此类课程的家长说,课程内容参差不齐,有些所谓的家庭教育专家甚至引导家长强行砸掉孩子手机,来阻止其沉迷“二次元”;结果不但孩子问题没解决,和家长的关系反而更僵了,严重时还会导致极端事件的发生。

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。

“这样的‘乱投医’行为潜藏风险,轻者治疗后未见改善,严重者可能加重孩子焦虑,甚至导致心理疾病向更深度发展。”

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。

雷灵曾接诊过相关病例,家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”,轻信所谓的“专家”乱干预。

## 健全心理服务体系 对网络信息保持理性

受访专家表示,在线“诊断”心理问题视频的火爆,反映出心理健康问题越来越受到大众关注,公众的心理素养有所提升。但一些“诊断”类视频专业性不够,不能起到科普作用,反而会产生误导,甚至造成心理伤害。

广西桂林市临桂区疾病预防控制中心精防办主任莫丽华认为,互联网平台应加强对此类视频的监管,对内容离谱的视频采取下架、封号等处理;相关部门加大对互联网心理诊疗与违规惩戒,并针对群众切实需求推出在线形式更为丰富的公益性科普视频,给予一定流量倾斜,避免出现“劣币驱逐良币”的情况。

多位一线医务工作者表示,如今精神心理服务样式更加多元,除了心理沙龙、团体咨询辅导,还有以科普为主的冬令营、夏令营等活动。但旺盛的需求之下,专业人才短缺、获取渠道缺失等情况依然存在。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任王斌建议,进一步健全社会心理服务体系,扩大心理健康服务供给,探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台,同时加大对心理、精神卫生等专业人才培养和培训力度。

多位一线医务工作者表示,如今精神心理服务样式更加多元,除了心理沙龙、团体咨询辅导,还有以科普为主的冬令营、夏令营等活动。但旺盛的需求之下,专业人才短缺、获取渠道缺失等情况依然存在。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任王斌建议,进一步健全社会心理服务体系,扩大心理健康服务供给,探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台,同时加大对心理、精神卫生等专业人才培养和培训力度。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任王斌建议,进一步健全社会心理服务体系,扩大心理健康服务供给,探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台,同时加大对心理、精神卫生等专业人才培养和培训力度。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任王斌建议,进一步健全社会心理服务体系,扩大心理健康服务供给,探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台,同时加大对心理、精神卫生等专业人才培养和培训力度。

## 海南省工商业联合会与工行海南省分行签署战略合作协议 携手推动金融支持民营经济高质量发展

3月12日,海南省工商业联合会与工商银行海南省分行举办金融赋能民营企业高质量发展战略合作协议签约仪式。海南省工商业联合会主席丁飞,工行海南省分行党委书记、行长陈友滨以及相关企业代表出席活动,海南省工商业联合会专职副主席林峰、工行海南省分行副行长李峰共同签署战略合作协议。



双方签署战略合作协议。

此次签约是海南省工商业联合会、工行海南省分行全面落实党中央、国务院和省委省政府关于促进民营经济发展壮大的重要部署和系列政策,激发民营经济高质量发展活力,推动高质量发展的一项重要举措。双方将建立全面战略合作伙

伴关系,充分发掘和利用双方在各自领域的资源和优势,围绕海南自贸港产业升级、普惠金融、支持骨干企业发展和重点项目建设、数字化转型等方面展开深

度合作,携手推动惠企政策与金融服务精准落地,共同支持民营企业产业链协同发展,共同推动民营企业金融服务创新,共同提升民营企业信用管理能力和水平,为民营企业打造更优营商环境。

作为服务实体经济的坚定实践者,工行海南省分行按照国家所需、金融所能、工行业所长,持续提升金融服务的可得性和适配性,发挥国有大行服务民营企业主力军作用,持续加大对民营企业的金融供给。近三年,该行累计投放民营企业贷款超350亿元,为海南省民营经济高质量发展注入更多金融活水。(工行海南省分行)

## 海口市自然资源和规划局 东逸明都商务酒店项目方案设计变更规划公示启事

东逸明都商务酒店项目位于海口市美兰区滨江路与海府一横路交口处。2013年10月批建,现状已封顶。现建设单位申请方案变更,主要变更内容为:(一)总建筑面积调整为24649.27㎡(地上18123.27㎡,地下6526㎡不变);计容面积17247.26㎡不变,客房总数为175间;机动停车位103个;非机动车停车位48个;(二)调整人行和车行入口、地面机动/非机动车停车位、道路绿化、为防高空坠物入口增加高5.05米的挑出雨棚(东西两侧挑出2米,北侧挑出5.8米);(三)优化布局增加13个停车位、裙房功能布局优化调整。为广泛征求相关权益人意见,现按程序进行批前规划公示。

2.公示地点:海口市自然资源和规划局门户网站(<http://zgjg.haikou.gov.cn>);建设项目现场;海南日报;海口日报。  
3.公示意见反馈方式:  
(1)电子邮件请发送到zgjgcs@haikou.gov.cn。  
(2)书面意见请邮寄到海口市秀英区长滨路第二行政办公区15栋南楼2054房海口市自然资源和规划局城市设计管理科,邮政编码:570311。  
(3)意见或建议应在公示期限内提出,逾期未提出的,视为无意见。  
(4)咨询电话:68724370,联系人:符先生。

1.公示时间:7个工作日(2025年3月14日至3月24日)。  
海口市自然资源和规划局  
2025年3月13日

# 资讯广场

快捷、方便的服务 0898-66829818

小广告 大商机

企业注销公告: 320元/家  
拍卖、通知等信息: 60元/15字  
遗失声明: 150元/件; 购置证350元/件

房产 汽车 教育 招聘 招商 咨询 家政 转让 典当 公告 遗失

### 声明公告

#### 遗失声明

●海南元点创想文化传播有限公司遗失公章、财务专用章、合同专用章、法人章(邱少蓉),声明作废。

●海南嘉煜贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●金览(海南)科技有限公司(统一社会信用代码:91460106MAA99C988U)遗失公章、财务专用章,声明作废。

#### 注销公告

海口市琼山区红城湖幼儿园(统一社会信用代码:5246010757828698T,办学许可证号:教民246010760000228号)因停止办学而注销,请债权债务于本公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权债务。

#### 遗失声明

●海南二分之一文化传播有限公司(统一社会信用代码:91460100MA5T7CDE0N)不慎遗失(崔福英)私章,声明作废。

#### 公告

海南青松互联网信息服务有限公司: 本委受理申请人李凯波、陈木助与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2024)第781.808号)已审理终结。现依法向你公司公告送达本委海劳人仲裁字(2025)第113.115号仲裁裁决书。自本公告发布之日起30日内来本委领取仲裁裁决书(海口市西沙路4号,联系电话:0898-66523285),逾期视为送达。如不服本裁决,可在公告期满后15日内向人民法院起诉,逾期本裁决即发生法律效力。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会  
2025年3月14日

#### 遗失声明

●粤亿(海南)商务信息咨询有限公司(统一社会信用代码:91460000MACMMSUG27)遗失公章、财务专用章、发票专用章,声明作废。

#### 公告

海南创兴高科技有限公司: 本委受理申请人杨财与你单位劳动争议案(海劳人仲案字(2025)第115号),现依法向你公司公告送达应诉通知书、开庭通知书、劳动仲裁申请书及证据副本等,限你公司在公告之日起30日内来本委领取(海口市西沙路4号,联系电话:0898-66595571),逾期视为送达。并定于公告期满后的2025年4月30日上午九点在本委仲裁庭开庭审理,如不到庭将依法缺席裁决。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会  
2025年3月14日

#### 遗失声明

●海口龙华车之匠汽车美容工作室(统一社会信用代码:92460000MA5T9ECX6Q)遗失公章,声明作废。

#### 公告

海口博德实业有限公司: 本委受理申请人符春娟与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2025)第45号),现依法向你公司公告送达劳动仲裁申请书及证据、应诉通知书、开庭通知书等,限你公司在公告之日起30日内来本委领取(海口市西沙路4号,联系电话:0898-66522077),逾期视为送达。并定于公告期满后的2025年4月29日下午两点三十分在本委仲裁庭开庭审理,逾期将依法缺席裁决。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会  
2025年3月14日

#### 遗失声明

●海南辰睿装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91460000MA5TADQB84)不慎遗失公章,声明作废。

#### 公告

海南零壹壹酒店管理有限公司: 本委受理申请人吴倩与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2025)第130号),现依法向你公司公告送达劳动仲裁申请书及证据、应诉通知书、开庭通知书等,限你公司在公告之日起30日内来本委领取(海口市西沙路4号,联系电话:0898-66522077),逾期视为送达。并定于公告期满后的2025年4月29日上午九点在本委仲裁庭开庭审理,逾期将依法缺席裁决。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会  
2025年3月14日

#### 遗失声明

●海南极拉图国际贸易投资有限公司(统一社会信用代码:91460106MACRXN979U)遗失公章一枚,声明作废。

#### 公告

海南省迪尼幼儿园有限公司: 本委受理申请人符依蕊等10人与你单位劳动争议案(海劳人仲案字(2025)第134-143号),现依法向你公司公告送达应诉通知书、开庭通知书、劳动仲裁申请书及证据副本等,限你公司在公告之日起30日内来本委领取(海口市西沙路4号,联系电话:0898-66523285),逾期视为送达。并定于公告期满后的2025年5月12日上午九点在本委仲裁庭开庭审理,如不到庭将依法缺席裁决。  
海口市劳动人事争议仲裁委员会  
2025年3月14日