

同心赓续鱼水情

——我国双拥工作扎实推进成效显著

“军地双方要密切协作,巩固发展坚如磐石的军政军民团结,共同续写爱我人民爱我军的时代新篇。”2025年4月23日,全国双拥模范城(县)命名大会在京召开。会上传达了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对双拥工作作出的重要指示。

双拥运动82年来,党领导下的双拥工作在战火中诞生、在奋斗中前行。军民同心、并肩战斗、团结奋进,双拥的光荣传统在传承中弘扬,在发扬中光大。

今年是中国人民解放军建军98周年,各地各部队以实际行动续写新时代军民鱼水情深的动人篇章。

爱国拥军

尊崇军人风尚薪火相传

“八一”前夕,年均接待游客超50万人次的重庆江津区双拥主题公园内,双拥雕塑巍然矗立,国防教育展板前、双拥文化林内,前来参观的市民和游客络绎不绝。

近年来,由政府积极引导、公众主动参与的社会化拥军模式正在形成。

双拥氛围更加浓厚——

我国广泛开展双拥模范城(县)创建,组织纪念延安双拥运动系列活动,“最美拥军人物”“最美军嫂”学习宣传不断深入。持续提高抚恤补助标准,发放优待证3600多万张,为4000多万优抚对象家庭悬挂光荣牌。

从“情系边海防官兵”到“聚焦一线聚力解难”,从“尊崇工作法”到“沂蒙新红嫂”,从“双拥小苑”到“军人驿站”……一项项暖心惠兵举措,饱含着对人民子弟兵的深情厚爱,折射出全社会崇尚英雄、尊崇军人的价值追求。爱国拥军的光荣传统在传承中弘扬,在发扬中光大。

丰富完善社会化拥军服务——

在北京,全国首个社会化拥军服务平台以“一证、一册、一图、一站、一平台”有机融合的社会化拥军服务体系,汇聚起20万余家实体店,以超千万元的各类优惠商品,搭建起覆盖全国、线上线下、多点对接、互融互促的良性拥军生态。

越来越多的爱心企业投入拥军热潮,涵盖食住行旅游购娱医养等领域的优待场景不断增加,“军人优先”“拥军优属”体现在一件又一件实事中。军人军属、退役军人等优抚对象有了更多获得感、幸福感、荣誉感。

全力支持国防和军队建设改革——

2024年,某部奉命移防宁夏。宁夏回族自治区政府召开专题议事会,研究推进支持部队建设相关工作。16个地方职能部门按照责任分工和完成时限,急事急办、特事特办,推动部队和官兵的23个现实困难精准高效解决。

近年来,国防和军队改革持续深化,各地主动做好新调整组建和移防换防部队服务保障工作,着力解决部队和官兵关心关注的重难点问题。中央国家机关和各地党委政府、社会各界纷纷出台一系列支持改革、服务改革的政策举措,军地汇聚起推进改革的强大合力。

爱民奉献

子弟兵与人民鱼水深

近期,华东、华北、东北等地持续遭遇强降雨,引发洪涝和地质灾害,造成重大人员伤亡和财产损失。

灾情就是命令!解放军和武警部队官兵、民兵迅速向灾区挺进,驰援被困于洪水之中的人民群众——

险情发生后,武警北京总队迅速出动2000余名官兵执行抢险救灾任务,累计转移群众4000余名;天津警备区组织官兵、民兵奔赴一线排查险情,累计转移群众1万余名;陆军第82集团军某旅200名官兵星夜兼程,在连续机动11个小时后抵达灾区,随即便投入打通救援道路的任务……

“解放军来了!”在洪水肆虐的灾区,人民群众看到人民子弟兵时,总会不约而同地喊出这句话。

半年多前,这样的话,也曾回荡在青藏高原。

今年1月7日9时5分,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震,造成重大人

员伤亡,大量房屋倒塌。

地震发生后,仅过了35分钟,西藏军区某团第一支救援力量抵达震区,与定日县民兵一起展开排查……

每当人民群众遭遇危难,人民子弟兵总会挺身而出、全力以赴。历史不断证明,党领导下的人民军队不愧是保卫国家、保卫人民的铜墙铁壁。

各地部队还积极参加和支援地方经济建设,以实际行动为人民群众造福兴利——

中部战区空军某旅近期组织官兵赴乡村振兴帮扶对象河北省平山县科举村义诊,同时帮助改善村里的基础设施和人居环境;内蒙古军区持续开展“消费帮扶”行动,助力109个定点帮扶村推广特色农牧产品;吉林省通化军分区及7个下辖人武部对农作物产业持续提供经济扶持;作为张思德同志生前所在部队,北京卫戍区与四川省仪陇县围绕传播张思德精神、培育张思德传人、建设张思德家乡,持续开展军民共建社会主义精神文明活动……

军民团结

同心汇聚强国兴军伟力

舞蹈《盛世欢歌》、歌曲《十送红军》《爱我人民爱我军》、京剧《沙家浜》选段……

8月1日,北京市双拥办、北京市退役军人事务局主办的“携手奋进新时代 爱我人民爱我军”首都双拥专场慰问演出上,一段段赞颂军民鱼水情的节目,向驻京部队官兵、退役军人等致以节日问候。

军爱民、民拥军,军民团结一家亲。新时代双拥工作,正在谱写军政军民团结奋斗的绚丽篇章。

这是更加牢固的思想根基——

英雄故事感召人民,“最美新时代革命军人”“最美拥军人物”事迹激励人心,“携笔从戎、明日英雄”大学生征兵公开课上线播出,“卫国戍边青春故事”宣讲走进高校、企业,双拥宣传教育不断深化。

红色文化凝心聚力。新时代双拥标识正式公布,双拥主题歌曲广泛传唱,20余条双拥红色精品旅游线路陆续推出,“城连共建”“城舰共建”“团村结对”等逐渐成为军民共建社会主义精神文明活动响亮品牌,军民团结之花处处开放。

这是更加强大的精神力量——

2025年春节前,边防官兵收到了来自部分全国双拥模范城(县)的10万余名干部群众的慰问礼包和书信。自2021年起,“情系边海防官兵”春节专项慰问活动已连续开展5年。

从走访慰问送关怀、爱老助老送健康,到家属就业送帮扶、子女教育送关爱,再到保障权益送温暖、尊崇功臣送喜报,一系列暖心举措,不断提高军人军属幸福感获得感,进一步巩固了军地同心奋斗的感情基础。

这是更加深刻的国防教育——

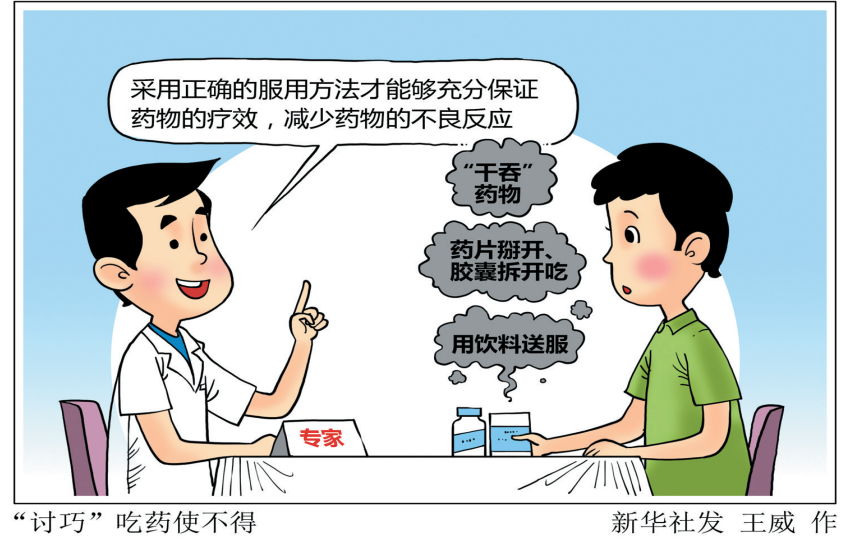
近年来,人民军队发挥资源优势,为地方创新国防教育工作提供有力支撑,协助学校设置国防教育内容、策划国防教育活动、进行国防教育授课、开展军事训练等,在丰富的实践活动中厚植爱国崇军情怀,齐心共筑钢铁长城。

奋进在强国建设、民族复兴的伟大征程上,弘扬拥军优属、拥政爱民光荣传统,巩固发展新时代军政军民团结,广大军民不断为实现中国梦强军梦汇聚强大力量。

(新华社北京8月2日电)

“干吞”蒙脱石散引发关注

“讨巧”吃药,正危害你的健康



生活观察

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“干吞”可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咽中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保

证其完整剂型,不能掰开,咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用,“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它能变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。

(新华社广州8月2日电 记者马晓澄 白瑜 徐弘毅)

有效释放内需潜力

——贯彻落实中央政治局会议精神实现“十四五”圆满收官述评之二

新华社北京8月2日电(记者谢希瑶 魏弘毅)扩大内需既关系经济稳定,也关系经济安全,不是权宜之计,而是战略之举。

近日召开的中央政治局会议提出,要有效释放内需潜力,作出“培育服务消费新的增长点”“在保障改善民生中扩大消费需求”“激发民间投资活力”等一系列部署。

提振消费

培育服务消费新增长点

暑期以来,家电数码产品人气走高。“刚刚用‘国补’换了笔记本电脑,相当于打八折,很划算。”北京西城区的张先生告诉记者。

近日,今年第三批消费品以旧换新资金690亿元已下达。截至上半年,我国以旧换新带动销售额2.9万亿元,约4亿人次享受补贴优惠。

消费品以旧换新加力扩围,带动市场产销两旺,正是扩内需政策落地显效的一个缩影。

今年上半年,内需对国内生产总值增长的贡献率达68.8%,其中最终消费支出贡献率为52%,内需作为拉动经济增长的主动力作用更加凸显。

中央政治局会议强调,“深入实施提振消费专项行动,在扩大商品消费的同时,培育服务消费新的增长点”“在保障改善民生中扩大消费需求”。

“每月多出300元育儿补贴,你会优先花在哪儿?”随着近日国家育儿补贴

方案正式公布,这一问题引发热烈讨论。有调查显示,68%的家庭计划将补贴专款用于专业照护服务,折射市场对于母婴家政服务的旺盛需求。

扩大养老托育、文旅体育、家政服务等重点领域服务消费;大力发展数字消费、品质电商;培育首发经济、“人工智能+消费”、“IP+消费”……顺应消费新业态、新模式快速发展趋势,我国加快培育服务消费新增长点。

“十四五”期间,我国服务消费进入快速增长阶段,2020年至2024年,我国居民服务性消费支出年均增长9.6%。

商务部研究院流通与消费研究所所长董超说,国际经验表明,人均国内生产总值(GDP)达到1.5万美元左右时,消费结构将加快从商品消费主导向服务消费主导转变。我国人均GDP已超过1.3万美元,服务消费成为居民消费的主要增量来源。

扩大投资

激发民间投资活力

近日,黄茅峡水库工程在广东省清远市启动建设。作为国家“两重”建设项目,黄茅峡水库工程在充分利用政府投资的基础上,还将作为水利基础设施不动产投资信托基金(REITs)试点,通过公募形式吸引社会资本参与。

前不久国家发展改革委安排超3000亿元支持2025年第三批“两重”建设项目,今年8000亿元“两重”建设项目清单已全部下达完毕。

中央政治局会议指出,高质量推动“两重”建设,激发民间投资活力,扩大有效投资。

“‘两重’建设不仅是基础设施投资的重要支撑,也给相关领域上下游产业链带来新的增长空间。”清华大学中国发展研究院常务副院长董煜说。

补短板、利长远,构筑经济循环新支撑。

川藏铁路、平陆运河等重大工程稳步建设;支持建设125个国家区域医疗中心,全面覆盖中西部等优质医疗资源相对薄弱的省份;6个国家区域应急救援中心基础设施建设基本完成,救援装备现代化水平不断提升……

当前,“十四五”规划的102项重大工程取得一系列重大进展、重大成效,预计年底前能全部完成规划目标。

建机制、拓渠道,激发民间投资新活力。

民营经济促进法专设“投资融资促进”一章,立法保障“支持民营经济组织参与国家重大战略和重大工程”等;国家发展改革委近日组织集中向民间资本新推介项目3200余个,累计向中国证监会推荐92个基础设施REITs项目……

国家发展改革委副主任郑晋说,将持续加强项目服务,发布鼓励民营企业依法公开征求意见。明确收费规则,历史版本保存时间,完整保存修改后的版本生效之日前三年的全部历史版本。

《指南》规定平台不得向平台内经营者重复收费,不得只收费不服务、少

化平台合规自律,规范平台收费行为。《指南》要求平台落实合规管理主体责任,健全合规管理组织、配备合规管理人员,及时将监管制度内化为合规制度,建立不合理收费行为风险识别评估机制,加强防范不合理收费风险合规事前审核机制建设,强化合规培训,营造合规文化。

《指南》明确平台收费规则公示义

务,要求平台在首页显著位置持续公示平台收费服务协议内容、交易规则等信息等。明确平台修改收费规则需依法公开征求意见。明确收费规则历史版本保存时间,完整保存修改后的版本生效之日前三年的全部历史版本。

《指南》规定平台不得向平台内经营者重复收费,不得只收费不服务、少

服务,不得转嫁应当由平台自身承担的费用,不得向平台内经营者收取提供其基础经营数据费用,不得强制或者变相强制平台内经营者购买服务或者参加推广、促销活动并收费,不得利用不合理的保证金等形式变相收费或者提高收费标准,不得对具有同等交易条件的平台内经营者实行价格歧视等。

市场监管总局发布《网络交易平台收费行为合规指南》

新华社北京8月2日电 市场监管总局7月31日发布并施行《网络交易平台收费行为合规指南》(以下简称《指南》),进一步规范网络交易平台向平台内经营者收取佣金、抽成、会员费、技术服务费、信息服务费、营销推广费等收费行为。

《指南》明确了平台收费应遵循的原则,倡导降低平台内经营者负担,强

小广告 大商机

资讯广场

声明 公告

遗失声明

●海南雅逸视文化传媒有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。

●五指山水云红茶业有限公司海口经营部遗失公章一枚,声明作废。

●海南亿博财务咨询有限公司(统一社会信用代码:91460108MAA9AQNW7J)遗失公章,声明作废。

●海南爱乐亲国际商贸有限公司(统一社会信用代码:91460000MADGCH2N8N)遗失财务专用章、(赛迪麦提·巴拉提)法人章,声明作废。

●李赛明不慎遗失海口市农业农村局2023年2月13日核发的海洋普通船员证书,编号:4601041989062159X9,声明作废。

注销公告

海口市秀英区永庄爱娃幼儿园(统一社会信用代码:52460105MJP247286L),于2025年7月10日经理事会决议,拟向登记机关申请注销登记,根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,由杨雪樱、陈海兰、吴漫、麦秋霞、吴秀娟、周秋玲组成清算组负责注销前的清算工作,请债权人于本公告发布之日起45日内向清算小组书面申报债权债务。联系地点:海口市秀英区秀海社区建新街9号,联系人:杨雪樱,联系方式:13006038666,特此公告。