

海口搭平台、促竞赛、送课程拓宽全民健身「幸福半径」

全面解锁椰城职工「运动模式」



在2025年海口市“工会杯”职工男子篮球联赛中,参赛队员上演精彩配合,现场气氛火热。

“抢断、投篮,好球!”8月11日,海口市“工会杯”职工男子篮球联赛决赛现场气氛火热,参赛球员接连上演精彩配合,场边观众的呼喊汇成声浪,职工运动的热情在椰城升腾。

从篮球赛场的激烈角逐,到职工公益课的“动感节奏”,再到加速建设的市职工活动中心,海口职工“运动模式”正全面解锁,全民健身“幸福半径”持续拓宽,为职工体育事业的蓬勃发展注入了强劲动力。

□本报记者 周慧文 康登淋 图



赛场上,双方队员正在激烈对抗。

A 以赛事为引擎——从运动竞赛到品牌打造

8月,篮球热潮席卷椰城。以“建功自贸港 劳动筑梦想”为主题的海口市“工会杯”职工乒乓球赛坚持“周有周赛,月月有月赛”,已成为职工切磋球技、交流感情的热门平台。

11日决赛夜,海口万磨运动中心篮球馆内战况胶着,随着终场哨响,记分牌定格在86:82。加时赛的鏖战后,龙华区总工会篮球队的队员们相拥而庆,冠军奖杯映照着重在汗水中的绽放的笑容。

“这次比赛将我们从各岗位集结,不仅让我们释放了压力、强健了体魄,更增强了团队凝聚力和协作力,感谢工会搭建的好平台!”龙华区总工会篮球队队员余铭鸿感慨道。

“月月有赛事”已是如今海口职工体育的新常态。今年2月启动的“海宫仔杯”职工乒乓球赛坚持“周有周赛,月月有月赛”,已成为职工切磋球技、交流感情的热门平台。

在近期的周赛现场,小球飞舞,喝彩不断。“以前盼着年度大赛,如今周周月月都能和高手过招,真带劲!”乒乓球爱好者王良翰兴奋地说,“海宫仔杯”让他找到了不少志同道合的“球搭子”。

“作为全省首个与工会IP绑定的常态化赛事,‘海宫仔杯’依托市职工体育中心的专业球馆,每周六开赛,以点带面辐射全城。”市工人文化宫副主任吴霞介绍,半年间该IP已成功举办7场企业赛事,配套培训吸引超5万人次职工及子女参与。

B 让服务再升级——从公益课堂到阵地拓展

当职工篮球、乒乓球赛事在椰城如火如荼地开展时,遍布全市的各级职工活动阵地同样活力四射,化身职工的大型“健身房”。

周二羽毛球、周五舞蹈、周日来跑步……龙华区职工王玲的每周运动计划满满当当,使她成为区职工活动中心和区职工羽毛球馆的常客。“许多公益课堂和运动场地免费或低价开放,是实打实的职工福利,也点燃了大家的运动热情。”她坦言,运动为她高效工作与健康生活注入了充沛能量,“我非常期待下班后的运动时光!”

“职工公益课堂不仅定点开课,还会‘流动’起来,送教上门。”吴霞表示,新近开招报名的第二期“海宫仔”流动公益课堂,包含工间操、健身操、乒乓球等24门课程,旨在将运动送

到工厂、车间、办公室“门口”,让职工的“体育之火”越烧越旺。

近年来,随着美兰区、秀英区职工活动中心及市职工体育中心相继投入使用,椰城职工的“运动圈”日益扩大,多样化的场地和课程让职工运动生活愈加多彩。更值得期待的是,总建筑面积约5.7万平方米的海口市职工活动中心预计今年竣工,将大幅拓展职工的“品质生活圈”。

从万人健步大会到“工会杯”系列赛,从星罗棋布的活动阵地到深入基层的流动课堂,海口正织起一张日益完善的职工健身网络。下一步,我市还将开展乒乓球、飞镖等职工文体活动和赛事,以满足广大职工群众日益增长的文体活动需求,在全市范围内掀起一股全民健身的热潮。

基础公交、定制通勤公交、微公交互补——

江东公交服务升级打通“通勤脉络”

本报8月14日讯(记者吴雨倩)近年来,海口江东新区加快推进产城融合发展,园区已形成基础公交、定制通勤公交、智慧微公交等相互补充的交通网络,公交功能不断拓展,群众出行越发便利,通勤效率也显著提高。

近日,江东新区公共交通服务升级举措落地,在原定制通勤公交专线1和专线2的基础上,新增了站点并优化时间线,为市民带来全新的出行体验。8月

14日上午7时25分,正值出行早高峰,记者来到省政府北门站。此时,定制通勤公交专线1(省政府北门—江东新区管理局)已停靠在站台。车辆外观整洁,电子屏清晰显示着线路信息,乘客正有序排队上车。乘客李先生说:“之前去省博物馆、省辐射环境监测站都需要中途转车,费时费力。现在好了,直接坐这趟车就能到,大大节省了出行时间。”此外,定制通勤公交专线2(新城吾悦—江

东新区管理局)也颇受乘客好评,新增的千江悦东汇、中医院江东院区等站点,有效满足了不少市民的通勤需求。

海口公交公司运营部副经理陈明镜介绍,这两条专线经过调整优化后,每一个站点的到站时间和经停时间更趋合理化,早高峰客流也有了明显增长。

除了基础公交和定制通勤公交,智慧微公交的灵活服务也受到市民群众尤其是学生群体的欢迎。其中,江东新

区一桂林洋大学城片区是我市首批区域微公交的试点服务范围。当天,海口经济学院大三学生张风通过“海口智慧微公交”小程序下单,仅3分钟便有车辆接单。“车内环境舒适,司机师傅态度热情,一路上根据目的地灵活规划路线,避开了拥堵路段。”他说,不少同学都会选择这样的出行方式。记者了解到,该服务覆盖大学城内生活区与教学区,日均接单量已突破400人次。

海口职业教育体系稳步扩容提质

对接产业需求 培养专业人才

本报8月14日讯(记者肖卫香)8月14日,记者从海口市教育局获悉,今年,海口职业教育体系进一步扩容提质。2025年,我市中等职业学校3年制专业增至58个,“3+2”学制专业增至14个,高等职业院校专业增至7个。各专业精准服务海南自贸港建设,推动产业升级与人才结构优化。

今年,海口经济学院附属艺术学校新增中等职业教育阶段的“无人机操控与维护”专业。该校校长刘家俊告诉记者:“这一专业的设置,旨在对接海南自贸港低空经济产业需求,依托海口经济

学院无人机应用技术专业优势进行人才培养,并鼓励学生毕业后继续深造,为海南自贸港低空经济提供有力人才支撑。”在高等职业教育阶段,海口旅游职业学院作为海口市第一所市属高校,今年计划招生1000人,其中大专层次招生500人,“五年一贯制”项目招生500人。“五年一贯制”项目新增“西式烹饪工艺”专业。大专层次专业属首次招生,首批设置的7个专业包括:酒店管理与数字化运营、西式烹饪工艺、茶艺与茶文化、旅游管理、跨境电子商务、烹饪工艺与营养、中西面点工艺,其中跨境

电子商务、中西面点工艺是该校自办校以来首次开设的新专业。该校通过扩容招生规模、专业,为海南旅游、餐饮等行业发展针对性培养和输送高素质专业人才。

值得关注的是,全省首所残疾人中等职业学校——海南(海口)残疾人中等职业学校今年正式启动招生。该校首批开设中餐烹饪、现代家政服务与管理、中医康复技术、高星级饭店运营与管理4个专业,为全省残疾初中毕业生提供学习“一技之长”的平台。

今年,我市进一步贯通职业教育培

养渠道。全市8所民办中职学校与海口科技职业大学、海南工商职业学院、海口经济学院、海南健康管理职业学院、三亚航空旅游职业学院等5所高职院校,新增7个中高职“3+2”贯通培养项目,为职教学生搭建升学“立交桥”。

市教育局相关负责人介绍,新增专业须精准对接自贸港产业发展趋势,并夯实学校办学基础,确保“开得好、办得优、有特色”。为此,我市已对各校新申报专业进行评审和把关,推动各学校专业设置与海南自贸港重点产业需求更好对接。

我省今年将开展60场职工心理健康团体辅导活动 心理咨询“送上门” 注入奋斗“心”动能

本报8月14日讯(记者周慧)近日,海南工会2025年职工心理健康服务活动在海口举办,来自海口玉禾田环境服务有限公司工会的26名职工参加活动,4名专业心理咨询师为职工们送来“心灵礼包”。

活动中,心理咨询师们用鲜活案例搭建起认知桥梁,让抽象的心理知识更加通俗易懂。互动体验环节中,趣味游戏让职工们在欢声笑语中卸下疲惫,压力随着笑声消弭。心理测评之后,针对不同职工的心理困扰,心理咨询师进行了仔细解读,让职工们更加了解自己“内心的模样”。

“我们平时忙于工作,很少重视和疏解自身的心理压力,心理咨询师的专业引导让我们放松不少。”活动结束后,职工们纷纷表示收获颇丰。

据介绍,该系列活动于7月2日启动,除了每周三在省总工会服务大厅开设职工心理服务热线(0898-65229271)、定期更新发布实用的心理健康知识推文以外,今年还计划开展60场心理健康团体辅导活动,组织心理咨询师“上门服务”,深入基层一线,为广大职工提供讲座和互动体验相结合的定制化服务。

目前,系列活动已开展14场,吸引了400余名职工参与,引领职工关注心理健康,以更加积极健康的心态面对工作与生活。下一步,省工会事业发展中心将推行“职工点餐+工会配餐”服务模式,提供更多精准化的职工心理健康服务,为广大职工获得感、幸福感、安全感持续注入“心”动能。

海口“护苗”行动进行时

椰壳刻下岁月纹 棉线织出新火传

“领巾飞扬·筑梦椰城”暑期夏令营走进海南省非遗中心



活动中,少年们在讲解员的引导下沉浸式探访黎锦、椰雕等非遗宝库。

本报8月14日讯(记者周慧摄影报道)近日,由团市委、市少工委主办的“领巾飞扬·筑梦椰城”2025年暑期公益夏令营活动走进海南省非物质文化遗产展示中心,40名椰城少年沉浸式探访黎锦、椰雕等“非遗宝库”,零距离感受千年琼州的文化脉搏。

“这些图案是黎族阿婆用天然染料染成的棉线,一针针记录下的丰收和祭祀故事。”展馆内,随着讲解员的深入解读,孩子们通过场景还原的织机、狩猎工具等百余件珍贵实物,对海南非遗的传承脉络有了初步认识。

当步入由100余件椰雕精品构筑的艺术长廊时,少年们的惊喜声此起彼伏,从明代祭祀器皿到现代文创茶具,或精致或古朴的艺术品让孩子们目不暇接。小营员陈梓轩指着镂空雕花的椰灯感叹:“椰壳变成了这么精美的艺术品,上面的刀痕就像会说话的皱纹。”

随后,活动高潮在非遗实践工坊上演。在省级非遗传承人的指导下,少年们用彩笔在椰雕上绘出海南风情,用一笔一画绘出非遗传承的未来新篇。

团市委相关负责人表示,“领巾飞扬·筑梦椰城”夏令营是我市未成年人思想道德建设品牌项目,今年围绕“暖新亲子行”“筑梦成长行”两大主线,陆续推出乡村振兴、科技探索等精品公益活动。

海口开通11条免费公交专线

保障演唱会期间交通出行安全通畅

本报8月14日讯(记者吴雨倩)张艺兴“大航海5·闹天宫”巡回演唱会海口站将于8月16日在五源河体育馆举行。为保障演出期间道路交通安全畅通,缓解交通压力,海口公交公司将开通11条免费公交专线,满足观演群众公共交通出行需求。

其中,在龙华总站、海口高铁东站、高铁秀英站、金盛达建材城、白沙门公交场站、东和公交场站、海南工商学院、椰博公交场站开通8条免费公交专线,投放71辆公交车;在星茂购物中心、P4和P5停车场、P6和P7停车场开通3条

免费公交摆渡线,投放19辆公交车直达五源河体育馆,观演群众可就近停车,摆渡前往。

免费公交专线往程首班发车时间为15:30,末班为17:30,发车间隔8至30分钟;摆渡线往程则在16:00至18:00滚动发车。

此外,海口公交公司将加大22路、92路等5条直达五源河体育馆的常规公交线路发班密度,并根据客流适当延长末班时间。同时,利用出租车GPS监控系统,将体育馆及周边1公里划为重点监控区域,引导出租车加大巡游力度。

海瑞文化公园推出常态化“夜游剧场” 邀您访清凉夜赏清廉剧



8月12日晚,海瑞文化公园内光影流转,乐声悠扬,《海母教子》《刚峰照世》《大明集礼》《百里送忠贞》等限定剧目轮番上演,让市民游客在休闲纳凉之余,沉浸式感受海瑞清正廉洁的精神内涵,解锁独特的夜间文化新体验。

据介绍,海瑞文化公园于近日创新推出常态化“夜游剧场”,每周二至周日晚推出精彩剧目,为市民游客打造“越逛越有戏”的夜间奇妙文化之旅。

本报记者 康登淋 摄