

# 看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福

## 总书记西藏行 | 记者手记

飞机飞越青藏高原,飞向西藏拉萨。

透过舷窗俯瞰,重重高山、亘古江河之间,高速公路似巨龙翻山越岭,水网交织的雅鲁藏布江蜿蜒奔腾,拉萨河谷植绿成林,换了人间,世界屋脊上铸就历史性笔墨。

“手捧洁白的哈达,这是一条天上的白云”“这是我们的颂歌,这是新时代的祈福”……海拔3500多米的贡嘎机场成为欢腾的海洋。

西藏自治区成立60周年之际,8月20日,习近平总书记率中央代表团来到拉萨,同西藏各族人民共同庆祝盛大的节日。

鲜艳的红旗迎风飘扬,洁白的哈达热情舞动,隆隆的鼓声响彻耳畔,身着盛装的群众载歌载舞,孩子们的笑容是那么的灿烂!西藏人民用最热烈隆重的礼仪,表达心中的喜悦。

习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席率中央代表团到西藏出席西藏自治区成立庆祝活动,在党和国家历史上是第一次。

四年前,作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席,习近平到西藏庆祝西藏和平解放,在党和国家历史上也是第一次。

两个“第一次”,饱含关怀与厚爱。大道如砥,一甲子栉风沐雨,雪域高原演绎着“短短几十年,跨越上千年”的人间奇迹。

在自治区党委和政府工作汇报会上,习近平总书记列出一组直观的数据——

西藏2024年的地区生产总值是1965年的155倍,城镇居民人均可支配收入是1965年的121倍,农牧民人均可支配收入是1965年的199倍,人均预期寿命从和平解放时的35.5岁提高到72.5岁……“从这几个数字,可以明白什么叫翻天覆地”。

触景生情,总书记颇多感慨:“飞机上看,拉萨河谷的房子很漂亮。从高原上搬下来,一迁跃千年。”

个人命运折射时代变迁。

21日上午,雄伟的布达拉宫内,搭建起藏式风格的大会主席台。作为藏族群众代表,73岁的卓玛仁增走上主席台发言。

半个多世纪前,作为广播站的播音员,卓玛仁增把“共产党来了苦变甜”的故事传播到千家万户。今天,她又站在话筒前,吐露心声:

“西藏和平解放后的第二年,我出生了;西藏民主改革后的第二年,我上学了;西藏自治区成立后的第二年,我参加工作了。这许许多多的‘第二年’,是共产党给予我的‘第二生命’”。

参加庆祝活动的人群里,湖南援藏医生廖丹佩戴着党员徽章,“为人民服务”5个金字熠熠生辉,胸前还贴上了文成公主和松赞干布的贴画。

岁月悠长,她将自己的志愿融入进中国共产党人的宗旨、千百年来民族团结的历史,肩上使命增添了一份厚重。

曾经,从长安到逻些,唐蕃和亲队伍要走两年三个月。如今,12万公里公路总里程、1359公里铁路运营里程、183条国际国内航线,把西藏和

外界紧密相连。

听取汇报时,习近平总书记道出沧桑之变:“西藏不再是一个偏远落后的地区了。公路铁路齐头并进,人员进出便捷,电力输向全国。”

雅鲁藏布扬起层层碧波,喜马拉雅传来雪域欢歌。置身这片高天厚土,回望时间深处,今日之西藏、今日之中国,集多少代人的奋斗以成之。

总书记深刻指出:“西藏是各民族共同开发的,西藏历史是各民族共同书写的,藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。”

从拉萨贡嘎机场到市区,一路山河壮美、地貌神奇。

初秋时节,白云贴着山顶奔流,大地里青稞泛起金黄,峭峻的山峦披上绿装。一条条隧道,天堑通途,一座座桥梁,长虹卧波,仿佛穿越了时空。

此情此景,高原的生灵草木、万水千山,都洋溢着幸福。

车队驶入拉萨市区,驶经金珠中路,川藏青藏公路纪念碑巍然矗立。

人群如潮水涌到道路两旁,挥舞红旗、手捧哈达,高呼“扎西德勒”,声声祝福是“感恩总书记、感恩党中央”的由衷表达。习近平总书记拉开车窗,微笑着向人群挥手致意。

碑,凝铸了精神;路,见证了变迁。

“头枕昆仑肩,脚踏怒江头。零下三十度,夜宿陶几久。”当年修建“两路”,开路英雄在筑路“禁区”写下动人诗篇。

1998年6月,习近平同志首次进藏,接送福建援藏干部。从拉萨贡嘎机场到林芝八一镇,530多公里的颠簸路程,乘车走了整整一天。他鼓励同行的同志记录下那段援藏岁月:“这是历史

啊!一段历史,应该要有人记录。”

行路难,今安在?

2006年7月,青藏铁路全线通车,正如一首歌曲所唱,“一条神奇的天路,把人间温暖送到边疆”。当时,英国《卫报》写道:“谁又可能在稍动一下就要找氧气瓶的情况下铺铁轨?这条铁路是中国‘敢为’精神的最佳例证。”

“让高山低头,叫河水让路”,这是中国共产党人的胸怀气魄。

2021年7月,建党百年之际,习近平总书记第三次进藏。从林芝乘“复兴号”前往拉萨,只用了3个多小时。火车上,总书记现场开会研究西藏发展:“西部留白太大了,将来也要补几笔,把美丽中国的交通勾画得更美。”

而今迈步从头越。这片古老土地,正以“老西藏”精神,创“新西藏”面貌。

新时代以来,召开中央第六次、第七次西藏工作座谈会,确立新时代的治藏方略,明确治藏稳藏兴藏的“四件大事”,战略性谋划带来历史性变迁。

这一次,立足中国式现代化的新征程,站在西藏自治区成立60周年的新起点,习近平总书记贺中题词寄望:“共建中华民族共同体书写美丽西藏新篇章”;并擘画雪域新蓝图:“努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。

20日晚,西藏大剧院,暖意融融、掌声如潮,习近平同志同西藏各族干部群众共同观看文艺晚会《雪域欢歌》。

舞台上,演出帷幕缓缓拉开,人们随之走进波澜壮阔的历史长河。在“社会主义好”的歌声中,60年前西

藏自治区成立的场景生动再现。歌声嘹亮,从心中款款流出,唱出阔步走在康庄大道上的自信豪迈。

随着欢快的歌舞,背景荧幕从黑白到彩色,一帧帧影像闪现,“从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到楼房”,展开一幅天翻地覆慨而慷的时光画卷。

“中华民族是一个大家庭,一家人都要过上好日子。”“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天,因为中国共产党做了该做的事情。”这是一个都不能少的深情牵挂,这是“不负人民”的庄重承诺。

拉萨的大街小巷,处处是彩旗、标语、横幅,反复出现的一句话,以朴实的口吻道出370万西藏人民的坚定信心:“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。”

21日上午的庆祝大会,群众游行盛大喜庆。

布达拉宫前的大道上,游行彩车次第驶过:“幸福拉萨”“开放的日喀则”“藏源山南”“醉美林芝”“红色昌都”“极地那曲”“天上阿里”……

弹起琴、打起鼓、唱起歌,昂扬的旋律,豪放的舞姿,藏乡儿女把对家乡的爱和对美好生活的向往尽情表达。

一方深情的厚土,一片多彩的天地。“走向未来”彩车最后驶来。《歌唱祖国》的激昂旋律响起,和平鸽和彩色气球飞向蓝天白云。

“越过高山,越过平原,跨过奔腾的黄河长江……”雪域儿女正同全国人民一道,共赴中国式现代化的光明前景,共享民族复兴的伟大荣光。

(新华社拉萨8月24日电 记者朱基权 张研)

# 织密医疗保障网

## ——我国基本医保制度不断完善

### 决胜“十四五” 打好收官战

医保,关系着每个人的切身利益,是民生保障中的重要一环。

以解除全体人民的疾病医疗后顾之忧之忧为根本目的,“十四五”以来,我国医保提质扩面全覆盖,进一步减轻人民群众疾病医疗负担,守好“看病钱”“救命钱”。

#### 全民参保进入新阶段

国家医保局局长章轲介绍,“十四五”期间,全国基本医保参保率稳定在95%左右。2021年至2024年,累计近200亿人次享受医保报销。

“居民医保是我送给孩子的第一份礼物!”山东济南刘女士产后住院时,便线上为孩子办好了医保。

新生儿凭出生证明就可以参保,参保后即可享受待遇;进一步放开开放参保户籍限制;创新建立参保缴费激励约束机制……我国全民参保进入新阶段。

——扩大生育保险覆盖面。截至2025年6月,有2.53亿人参加生育

保险,基金累计支出4383亿元,享受待遇9614.32万人次。

“目前,全国有近六成统筹地区将生育津贴直接发放给参保女职工。”章轲说,我们将加快新生儿护理、分娩镇痛等价格项目立项,促进儿科、产科优化服务,积极推动目录内生育医疗费用全报销。

——完善大病保险、医疗救助制度。“十四五”时期各项医保帮扶政策累计惠及农村低收入人口就医达6.73亿人次,减轻费用负担超过6500亿元。

全额资助特困人员和孤儿参保,定额资助最低生活保障对象参保……确保困难群众应参尽参、应保尽保的医疗保障网正不断织密织牢。

国家医保局副局长黄华波介绍,将继续落实基本医保参保长效机制,并推进职工医保个人账户共济,将进一步巩固和扩大参保覆盖面。

#### 待遇保障拓展新内涵

为了破解职工个人账户“资金沉

睡”困局,国家医保局推出了“医保钱包”功能:打破省域限制,参保人可以将医保个人账户资金划转给配偶、父母、子女等近亲属,为其支付医药费用。

跨省共济,只是医保待遇保障“扩容”的一个缩影。全面建立职工医保门诊共济保障机制、开通并优化居民普通门诊报销待遇,全国31个省份和新疆生产建设兵团均已将辅助生殖纳入医保报销……更多医保政策正为老百姓带来实惠。

今年6月,一堂关于生活护理细节的培训课在杭州职业技术学院护理专业实训教室内开展。这是浙江省长期照护师的首期培训。

“长期护理保险试点范围已扩大至49个城市,目前还在持续扩大范围,参保群众近1.9亿人。”国家医保局副局长李滔介绍,将继续会同有关部门加快建立适应我国基本国情、制度逐步覆盖全民、政策规范统一的长期护理保险制度,妥善解决失能人员长期照护问题。

待遇保障的拓展,不仅要为老百姓提供托底保障,也要让老百姓获得

高性价比的医疗服务。

全国医保定点医药机构达到110万家,10批药品集采覆盖435种药品,连续多年开展医保药品目录调整,目录内药品总数达3159种……多项举措进一步减轻了人民群众疾病医疗负担,提供更加便利的医疗服务。

#### 医保服务不断升级

“以前看病得带卡、排队、复印材料,现在刷个脸就行!”在宁夏银川市兴庆区通远乡卫生院,刚报销完的李大爷对“刷脸就医”连连点赞。

全国统一的医保信息平台系统响应时间实现毫秒级,全国跨省联网定点医药机构达64.4万家,基本医保关系转移接续、生育保险待遇核定与支付等8项高频事项实现“跨省通办”……聚焦群众医保领域急难愁盼,大数据、人工智能等技术正让医保便民服务更加可触可及。

在赋能医保服务的同时,数据化、智能化也让欺诈骗保等违法违规行为更加无处遁形。

据介绍,我国医保基金监管体系已全面建立,已累计追回医保基金超1000亿元。

“今年以来,飞行检查实现了所有统筹地区、各类医保基金使用主体全覆盖。”黄华波说,同时,我们深入治理医保“回流药”历史顽疾,开展应用追溯码打击欺诈骗保和违法违规行为专项行动。

医保,一头连着社会民生,一头连着医药产业。

“‘十四五’以来,医保基金累计支出达12.13万亿元。”章轲说,12.13万亿元既为人民群众看病就医报销提供资金保障,也为医药行业发展、医药技术进步、产业转型升级提供支持。

章轲表示,国家医保局将持续管好、用好医保基金,在守护全体人民生命健康的同时,也为包括医药产业在内的各相关产业发展持续注入强劲动力,在更高水平上助力健康中国建设。

(新华社北京8月24日电 记者彭韵佳 徐鹏航)

### 我国自主研发的6000米级深海无人遥控潜水器

## “海琴”号在南海成功海试

前一片模糊。“海琴”号采集了海底沉积物样品并放置了标识。

“海琴”号于8月20日和21日,还先后进行了320米和1600米海试,采集到海绵、海星、海参、深海鱼类以及海底岩石等科研样品。

中山大学海洋科学考察中心探测技术总工程师、“海琴”号ROV海试暨“海斗一号”科学应用航次领队崔远鹏表示,“海琴”号经过由浅到深的多次下潜,充分验证了各项功能和性能的技术指标,达到了设计目标,满足了设计要求。通过海试,船上技术团队与“海琴”号操作团队进行了充分磨合,为设备后续常态化应用奠定了基础。

“中山大学”号于8月13日从珠海起航执行“海琴”号ROV海试暨“海斗一号”科学应用航次,来自中山大学、上海交通大学、中国科学院沈阳自动化研究所等国内19个单位的89名队员参加。在船上科考中心,“海琴”号从深海发回的“现场直播”,吸引了大家观看讨论。

在本航次中,我国首台作业型全海深自主遥控潜水器(ARV)“海斗一号”也开展了科考应用。这是我国科考船上首次进行两套不同深度、不同功能的深海无人装备同步作业,为构建多样化深海任务安全作业流程,提供了重要实践依据。



8月23日清晨,“海琴”号浮出海面。新华社记者 张建松 摄

## 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会第三次综合演练圆满结束

新华社北京8月24日电 记者从中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心获悉,8月23日17时至8月24日5时,北京天安门地区举行了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会第三次综合演练。据介绍,这是一次全流程、全要素预演,也是纪念大会最后一次综合演练,包括纪念大会仪式(含阅兵)、转场、观众组织及应急处置等各项内容,重点检验了各流程、各环节的衔接配合,为正式活动的成功举办打下坚实基础。

夜幕下的天安门广场灯光璀璨,军乐中的受阅部队威武雄壮。演练现场各环节组织有序、转承紧凑、运行顺畅,达到了预期目标。北京市有关方面向广大市民和游客的支持表示衷心感谢。

## 中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心将于8月27日开始对外接待服务

新华社北京8月24日电 记者从有关方面获悉,中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心将于8月27日开始对外接待服务。新闻中心设在北京梅地亚中心宾馆,热忱为前来采访纪念活动的中外记者办理采访证件,安排参加纪念活动相关采访,提供传输通信手段、资料服务以及有关新闻采访方面的咨询。

新闻中心境内记者接待处的联系电话(传真)是:01068510125;港澳台记者接待处的联系电话(传真)是:01068510109;外国记者接待处的联系电话(传真)是:01068510108。

新闻中心网站(https://www.kzjn80.cn)和相关平台账号(微信公众号:kzjn80;新浪微博账号:抗战胜利80周年纪念活动新闻中心;今日头条号:抗战胜利80周年纪念活动新闻中心)将于8月25日开通。

新闻中心网站由新华网承建。网站将及时发布纪念活动的动态、公告、通知等,报道新闻中心举办的记者招待会、记者见面会和参观采访活动等,提供相关知识和背景材料,为中外记者做好采访服务。

## 国台办发言人就台民意代表“大罢免”第二轮投票结果答记者问

新华社北京8月24日电 国务院台办发言人朱凤莲24日就台民意代表“大罢免”第二轮投票结果答记者问。

有记者问:8月23日,台湾民意代表“大罢免”进行第二轮投票,国民党守住全部席位。请问对于投票结果有何评论?

朱凤莲表示,我们注意到了有关情况。继7月26日首轮投票后,台湾民众再次对民进党打压异己、撕裂社会的恶斗闹剧说“不”。这充分表明,任何“台独”分裂和政治操弄都不得人心,必然失败。

## 全国铁路暑运 发送旅客破8亿人次

2025年铁路暑运自7月1日启动



记者8月24日从中国国家铁路集团有限公司获悉

自7月1日至8月23日

全国铁路累计发送旅客

8.23亿人次

同比增长6.4%

日均发送旅客1523万人次

暑运期间,铁路部门在三季度列车运行图的基础上,编制实行暑期临客运行图

一方面 用好京哈高铁京沈段、沪昆高铁杭长段高标准运行和渝厦高铁重庆东至黔江段、重庆东站等新线、新站能力

另一方面 动态分析铁路12306售票大数据,根据旅客出行需求灵活调整售票策略,及时增加热门方向、区间和时段运力投放

新华社发 (王威 制图)