



“国际青少年跳绳公开赛暨第二届中国城市青少年跳绳公开赛——总决赛”中,海口市城西小学跳绳队荣获了3金、7银、4铜,外加2座季军奖杯。

# 「体育+」融合发展 驱动活力引擎

龙华区深化体旅融合、体教融合

青少年体育训练好戏连台,孩子们活跃在椰林下的球场、泳池里的赛道,冲浪板划出青春弧线;百姓运动健身热情高涨,世纪公园的健身路径、社区球场的灯光球场宾客盈门,广场舞队与夜跑人群相映成趣;科学健身指导送到家门口、单位里,精准守护居民健康……

从“体育+教育”的校园联赛培育后备力量,到“体育+旅游”的一场场赛事吸引客流,海口龙华区正让体育成为驱动城区快速发展、百姓幸福生活的活力引擎。

□萧海山 文/图



2025海口湾路跑跑位赛现场,跑友们沉浸式体验海口的滨海风情。

## A 以体育赛事撬动文旅消费

8月23日,龙华区大容足球场的草坪上一片沸腾,“贵州得宝金刺梨杯”第五届海南自由贸易港全国高校海南校友足球联赛在此激烈上演。场边的看台座无虚席,加油声、呐喊声此起彼伏,与球员们的嘶吼、足球与球鞋的摩擦声交织在一起,奏响了一曲活力四射的运动交响乐。

这场由海口市龙华区旅游和文化体育局主办的足球盛宴,历时一个多月,112场激战轮番上演,32支来自全国各地的高校校友足球队在绿茵场上挥洒汗水,最终四大组别冠军季军各有归属,为赛事画上了圆满句点。

“传球!快传球!”赛场上,超级组、甲级组、乙级组、丙级组的球员们尽显风采,球员们额头上的汗水

顺着脸颊滑落,滴在草地上瞬间被蒸发。

超级组中,西南大学凭借国家沙滩足球队名将王存德的稳定发挥,以出色表现摘得桂冠;中南民族大学同积15分,因胜负关系憾居亚军;邵阳学院获季军,三峡大学斩获体育道德风尚奖。甲级组桂冠由公安大学收入囊中,西华大学、湖南科技大学分获亚军,西南民族大学获体育道德风尚奖。乙级组方面,南京理工大学登顶,华北电力大学、华南理工大学紧随其后,河北工业大学获体育道德风尚奖。丙级组中,安徽理工大学夺冠,北方民族大学、华侨大学分获亚军,重庆科技大学获体育道德风尚奖。每一场对决都充满激情,球员们展现出的顽

强拼搏、团结协作精神,为观众奉献了无数精彩瞬间。

“本次赛事不仅是球技的比拼,更是校友情谊的凝聚与地域文化的交融,为海南群众体育事业注入新活力,也成为自贸港建设中一道亮丽的风景线。”闭幕式上,赛事组委会负责人莫泽根呼吁大家将赛场上的拼搏精神融入日常,为自贸港建设添砖加瓦。

除了激烈的比赛,赛场外的文旅元素也让球员们津津乐道。“比赛间隙,我们去了骑楼老街吃清补凉,去海口湾吹海风,感觉龙华区不仅体育氛围浓,旅游资源也特别丰富。”球员们纷纷表示,回去后要在这里的见闻分享给朋友,让他们也来海口感受一下。

## B 搭建全民参与的健身舞台

今年4月,2025海口观澜湖Color Run炫彩跑(第三届)活动举办,致力于打造展现青春活力、释放压力、快乐趣味的助力健康活动。参与人员不仅有青春洋溢的大学生,还有周末出游的亲子家庭和释放工作与学习压力的上班族、中学生。他们快乐奔跑,释放压力,尽情挥洒汗水,不仅享受到了运动的乐趣,还通过互动游戏、色彩玉米粉“攻击”等环节,释放了生活中或工作与学习中的压力。

5月,2025海口湾路跑跑位赛开赛,千余名跑者用脚步丈量海口湾。集竞技、休闲、观光于一体,赛道的设计串联了海口湾的核心景观带,跑者在奔跑的同时,还能沉浸式体验海口的滨海风情,感受独特的海岛魅力……

如今,一场场体育活动以“文旅体商”融合模式展现,让广大选手和市民乐享赛事、乐游龙华。据龙华区旅游和文化体育局相关负责人介绍,该区不断推动体育产业与文旅融合发展,培育文旅消费新增长点,拓展文化旅游新市场。“很多参赛选手都是带着家人一起来的,比赛之余会去景区游玩、品尝美食,带动了周边餐饮、住宿、旅游消费,为我们区的文旅经济注入了不少活力。”

人民健康是人民幸福生活的基础。近年来,龙华区搭建全民参与的健身舞台,创新举办群众体育赛事,搭建丰富多彩的健身活动舞台……如火如荼的体育元素释放出了多元活力。

为丰富乡镇老年人的业余文化生活,营造积极健康的文化氛围,增强乡镇老年人的身体素质,展现乡镇老年人良好的精神风貌,近日,龙华区文化馆图书馆遵谭分馆举办了“我们的中国梦 文化进万家”——“排球飞扬 乐享健康”气排球比赛。本次比赛分为6个队伍,抽签

分成三组,采用三局两胜淘汰制,评出前三名。

赛场上,运动员们发球、接球、传球、扣杀……每个动作都一气呵成。尽管岁月在他们的头发上留下了银色的痕迹,但丝毫没有削减他们对运动的热情与在赛场上拼搏的激情。每一次得分后的欢呼,每一次失误后的鼓励,都能看到他们对比赛的执着与团队间深厚的情谊。经过五个小时的激烈角逐,比赛完美落下帷幕,最终谭代表队获得冠军,老干部代表队获得亚军,咸凉代表队获得季军。

“平时在家没事干,总觉得浑身不舒服,自从打了气排球,身体硬朗多了,心情也变好了。”参赛选手李大爷虽然年纪大了,但在球场上却活力满满,“通过比赛,我们还认识了很多新朋友,感觉生活变得更丰富了。”

“通过本次活动,让老年人享受到了运动带来的快乐和健康,极大丰富了他们业余文化生活,同时还增强了乡镇的凝聚力,营造出浓厚的互助氛围。”龙华区文化馆图书馆相关负责人表示。

◀8月23日,“贵州得宝金刺梨杯”第五届海南自由贸易港全国高校海南校友足球联赛圆满收官。

## C 积极为竞技体育培养人才

青少年是竞技体育的未来和希望。龙华区致力于推动“体育+教育”融合发展,通过组建特色体育队伍、引进专业教练等方式,为青少年提供更多参与竞技体育的机会,培养他们的体育兴趣和竞技精神。

2025年8月3日至6日,“国际青少年跳绳公开赛暨第二届中国城市青少年跳绳公开赛——总决赛”在福建南平市体育中心举行。共吸引来自韩国、新加坡、印尼等7个国家和地区的500余名青少年选手,与国内30座城市分站赛晋级的队伍同场竞技。作为全项目的综合性青少年跳绳赛事,比赛设置了速度赛、花样赛、套路赛三大类近20个项目,分设多个年龄组别,覆盖5-28岁各年龄段选手。

其中,来自海口市城西小学跳绳队的小将们奋勇拼搏,在集体自编项目、3分钟10人长绳“8”字跳、交互绳项目、速度赛等项目中均派出选手出战。两天的时间,经过一场又一场高密度的比赛,最终荣获了3金、7银、4铜,外加2座季军奖杯。

“此次参加比赛10名队员分别来自1至5年级,从7月6日开始放假后,大家就开始为了此次比赛进行集训,一天平均下来要训练3到5小时,对于孩子们是一场不小的挑战。”海口市城西小学体卫处负责人郑德岗回忆,暑假里,教练与队员们从基础动作打磨到技巧战术研讨,从体能强化到心理建设,只为在赛场上展现最佳状态,展现出椰城少年的蓬勃活力与昂扬风采。

海口市城西小学校长陈宝表示,未来,学校将继续秉承五育融合的教育理念,加大课程建设的力度,拓展课程资源,为每一个“善美少年”的成长助力。

近年来,龙华区紧紧围绕国家教育方针政策,以“体育艺术2+1”项目为抓手,积极贯彻实施“体育艺术2+1”实施纲要,不断深化教育改革,构建“一校一品”“一校多品”的特色课程体系,致力于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

海口市第十一小学坚持“五育并举”,实施了“体育+艺术+科技”系列“致童年”校本课程;海燕小学则将海军军旅文化融入校本课程,开发出“海魂”系列实践课……在龙华区各大中小学,丰富多彩的素质拓展课程如繁花,在校园各处次第绽放。

近日,在来自全国26个省级行政区的290支队伍、6600余名运动员、教练员和裁判员参与的全国啦啦操联赛总决赛中,海南省农垦直属第三小学“艺正”啦啦操队首次出征,便在公开儿童混合组-花球校园啦啦操示范套路(第三套)中,以精湛技艺与昂扬斗志力压群雄,荣膺全国冠军。

从撬动文旅消费的体育赛事,到全民参与的健身舞台,再到培养竞技人才的校园体育,龙华区的“体育+”融合发展之路越走越宽。体育不仅成为了驱动城区发展的活力引擎,更成为了提升居民幸福感和获得感的重要载体。未来,龙华区将继续深化体旅融合、体教融合,让体育的魅力绽放得更加绚丽多彩,助力海口打造全龄宜居幸福之城。



2025年全国啦啦操联赛总决赛中,海南省农垦直属第三小学“艺正”啦啦操队在公开儿童混合组-花球校园啦啦操示范套路(第三套)中荣膺全国冠军。



龙华区搭建全民参与的健身舞台,图为“我们的中国梦 文化进万家”——“排球飞扬 乐享健康”气排球比赛现场。