

体验“不基础” 艺术“零距离”

椰锐评

还有2天,海口一大波精彩纷呈的演出和活动就要“上新”了!2025海口艺术周将于9月28日至10月8日举办,61项近150场次活动将轮番登场。这并非仅可远观的艺术展览,而是人人皆可深度参与的艺术盛宴——正如网络热词所言:海口将给市民游客带来零距离且“不基础”的艺术体验。

何为“不基础”?意思就是打破常规。如今,人们都希望通过一些特别的事物冲淡日常生活的平淡,2025海口艺

术周时间拉长、活动丰富,玩法多样、参与感强,致力于让艺术融入城市、贴近生活、深入群众,为市民游客带来的是区别于平时、不普通的体验和快乐。

2025海口艺术周的“不基础”,首先体现在容纳普罗大众。开闭幕两场重磅音乐会、连嗨8天的草坪音乐会、融合传统剪纸与民族服饰的非遗潮秀、首届书法篆刻作品展、经典儿童剧……海口兼顾男女老少,挖掘并满足不同年龄和不同兴趣爱好人群的需求,让大家的“艺术DNA”动起来,根据各自的口味找到属于自己的那盘“菜”。这不是简单的艺术资

源堆叠和集中展示,而是传递出这样一种理念:艺术不是只有特定人群才能“品”的“小众”爱好,只要有兴趣,人人都可以走近艺术。

2025海口艺术周的“不基础”,还体现在消解了接触艺术的门槛,打破了创作者与观众之间的界限。2025年“锦色·非遗潮秀”开启素人模特招募,素人模特将与职业模特同台走秀;2025“夸下海口”草坪音乐会创新推出“全民票选+主题定制”的模式,让全体市民游客通过投票决定“歌手主题日”专属歌单和千架无人机表演素材。观众不再只是被动观

看,而是有了参与权和话语权,可以与创作者共同完成一次艺术表演、一场艺术活动,这种在场感和参与感让人们零距离感受艺术,成为主角并收获难忘的艺术体验。

三言两语道不尽,无论是阵容、氛围、舞台,还是呈现、体验、感受,都是2025海口艺术周“不基础”的底气。还有2天启幕的艺术周,覆盖整个国庆假期,市民游客不妨在海口、来海口一起玩艺术,给“朋友圈”添点“不基础”的素材,更给生活加些“不基础”的新鲜感!

□吴翠霞

一家之言

户外运动是照亮双眸的教育良方

近日,云南两所乡村小学再次进入公众视野——普洱市孟连县的腊福小学与戈的小学,连同去年“出圈”的屏边县湾塘小学,以323名学生视力全部5.0及以上的“零近视”奇迹,为被“小眼镜”问题困扰的社会投下了一束醒目的光。它们没有依赖昂贵的设备或高深的技术,其秘诀朴实得令人深思:每天保证学生不少于3小时的户外运动。

(9月25日《人民日报》) 医学研究早已揭示,每日2小时以上的户外活动是预防青少年近视最经济、最有效的方法。自然光照能够刺激视网膜释放多巴胺,从而有效抑制眼轴异常增长——这是近视发生的关键环节。云南这三所小学的实践,正是这一科学原理的生动注脚。当孩子们在晨光暮色中奔跑,在青山绿野间嬉戏,他们的双眼沐浴在天然光线中,获得了最本真、最有力的保护。戈的小学校长那句朴素的呼吁——“想要孩子眼睛亮,让他们多待在户外吧”,道出的正是被现代生活逐渐遗忘的健康真谛。

然而,这剂免费的“良药”在当下却显得尤为稀缺。对学习成绩的过度追逐,对“不输在起跑线”的焦虑,驱使着孩子们陷入题海战术,奔波于各类培训班之间。他们的世界被电子屏幕和近距离读写所禁锢,与阳光、绿野和自由奔跑的距离越来越远。这三所“零近视”小学犹如一面清澈的镜子,映照出教育实践中某些本末倒置的误区。它们启示人们,教育的成果,不仅体现在分数上,更应闪耀在孩子们明亮自信的双眸中;好的教育,未必需要高昂的投入,但必然需要回归常识、尊重规律、拥抱自然。是时候将“保证充足的户外运动”从口号变为坚决的行动了。这绝非课余的“点缀”,而是关乎民族未来身心素质的“刚需”。让我们共同努力,把时间和空间还给孩子们,让阳光与汗水重新成为他们成长中最宝贵的滋养,让每一双眼睛都能清晰地看见这个美丽的世界,拥有一个光明的未来。

□关育兵

民间偏方需要去伪存真

浙江一位82岁的老太太因长期腰疼,听信“民间偏方”,生吃了8只青蛙,之后身体出现不适被紧急送医。

(9月25日 红星新闻) “偏方”之所以有市场,往往源于老年人对病痛的焦虑和对“快速起效”的渴望。面对难愈的腰痛,这位八旬老人选择相信“生吞青蛙能止痛”的土方,或许是因为她所接触的信息环境中,类似“老辈子传下来的办法”被不断神化,而现代医学的诊疗流程反而显得很“遥远”。

我们不应全盘否定民间经验的价值,但任何未经科学验证的“偏方”,都不该被盲目实践。一些偏方或许含有某种程度的经验积累,但也有大量所谓“偏方”“秘方”建立在臆想与误区之上。比如此前流传的“生吃鱼胆明目”“活蝌蚪降火”等,不仅无效,还可能导致中毒、感染等恶性后果。问题在于,目前缺乏对民间偏方进行系统评估和分级警示的公共机制。老百姓尤其是老

年人,很难从正规渠道获取清晰、可信的“偏方风险指南”,只能依靠口耳相传,甚至“以身试药”。要破解“偏方困局”,关键还得打通健康科普的“最后一公里”,真正触及那些最信“老办法”的老年群体。现在的健康资讯虽然丰富,但大多活跃在线上平台,语言年轻化、形式网络化,很多老年人要么接触不到,要么看不懂、不愿信。他们更信任的是社区医生、家庭子女、邻里闲聊和电视养生节目。如果能在社区开设“银发健康课堂”,用图文并茂的方式讲解常见偏方的陷阱;如果子女能主动与父母沟通科学的疾病管理方式……或许就能在悲剧发生前,筑起一道认知防线。这位老人的遭遇,是一个警示。我们要构建更友善、更通达、更可信的老年健康科普生态,帮助更多人了解:治病没有捷径,科学才是底线。

□郭元鹏

投稿邮箱:hkrbpl@163.com

本版言论仅代表作者个人观点

海口市美兰区开展健康教育与健康促进温馨提示:

提素养 促健康|中国公民健康素养

1. 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。
2. 预防骨质疏松症,促进骨骼健康。
3. 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年期痴呆。
4. 关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。

5. 劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。
6. 保健食品不是药品,正确选用保健食品。

海口市美兰区健康教育所
2025年9月26日

新华时评

顺应民生期待 激发服务消费新活力

服务消费,一头连着经济的“增长极”,一头系着群众生活的“幸福线”。

中秋、国庆双节临近,餐饮、出行、旅游、文娱等服务消费热度持续攀升。近日,多部门出台政策举措扩大服务消费、升级城市一刻钟便民生活圈建设等,持续推动消费“主引擎”提振发力。政策支持下,消费市场更多激发活力、释放潜力,关键在于顺应民生期待、真正满足群众所需所盼。

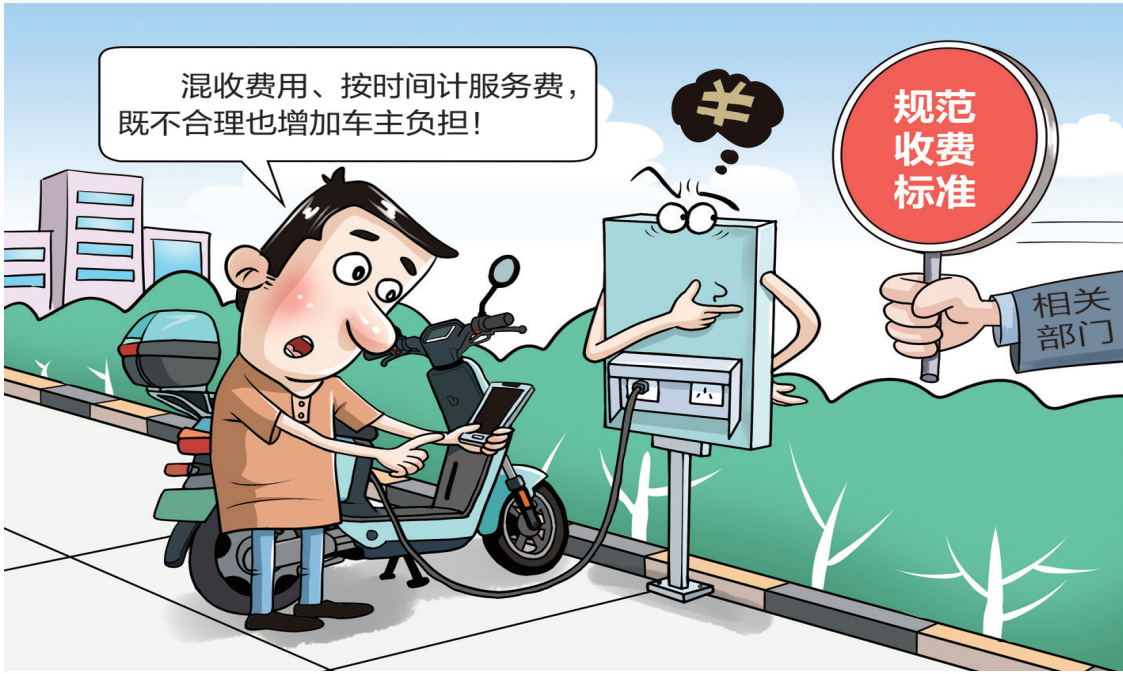
激活消费,需提升服务暖意,精准对接更高的民生期待。当人们走进餐厅既能吃上有烟火气的菜品还能体验特色文化,在家附近“一店一早”“一菜一修”“一老一小”等基本服务需求被满足,轻点手机引导代厨、宠物服务等个性化需求被关照,更多消费意愿将不断转化为现实的消费行动。

激活消费,要改善服务环境,增加优质普惠的服务供给。针对服务消费中低端化、同质化供给过剩和专业化、个性化供给不足等问题,近日推出的“鼓励引进国外优秀体育赛事,支持地方举办大众体育赛事”“放宽中高端医疗、休闲度假等领域市场准入”“因地制宜延长热门文博场馆、景区营业时间”“开展家政服务职业技能专项培训行动”等一系列新举措,受到广泛期待。让大家敢消费、愿消费,市场才能愈发兴旺。

激活消费,应发挥政策合力,挖掘更多消费潜力。今年以来,相关部门增开银发旅游列车、推动家政服务消费扩容升级、促进健康消费,此外还设立5000亿元服务消费与养老再贷款,打出政策“组合拳”。抓好已有政策落地见效,切实将“实惠”传导至服务消费经营主体和消费者,政策红利必将转化为提振消费实效。

城乡居民既是提振消费的主体,也是国家发展的最终受益者。始终将目光投向民众的真实关切,倾听他们的心声,回应他们的期待,让服务供给与民生需求同频共振,就能真正点燃服务消费引擎,为经济高质量发展注入不竭动力。

□谢希瑶



电动自行车充电收费不能是笔“糊涂账”

当前,部分小区电动自行车充电乱象凸显,存在充电服务费数倍于电费、收费明细模糊、退款难等问题,让车主直呼“算不清账”。一些运营商混收费用、按时间计服务费,既不合理也增加车主负担,还可能倒逼车主选择危险的飞线充电。

电动自行车与汽车充电场景不同,按“充电量”计费更契合实际,能让消费透明化。期待相关部门出台有效举措,杜绝“糊涂账”,让电动自行车充电既省心又安心,守护群众绿色出行与小区安全。

王发东 作

世相漫议

一事一议

从批量点赞到恶意举报,从虚假评论到直播间数据造假,这些身穿隐身马甲的“网络水军”,有组织地通过引导错误认知、挑动对立、炒作热点等手段疯狂牟利,不断侵蚀行业生态、侵害网民利益、冲击平台秩序。前不久,山东烟台的梁女士就遭遇了竞争对手雇佣水军发起的恶意举报,导致她的直播账号带货功能遭永久封停。

(9月25日 央视新闻) 竞争者购买水军,借各种理由恶意举报,正是山东烟台梁女士的遭遇。恶意举报只是网络水军危害的冰山一角。市场中还存在覆盖流量供给、营销推广、销量控评全链条的违法网络水军团伙。网

络水军的市场危害不容小觑,对其须重拳打击。

网络平台的主体责任不能缺失。《互联网信息服务用户公众账号信息服务管理规定》等多部法律法规都明确规定,禁止以有偿发布、删除信息等手段,实施非法网络监督、敲诈勒索等行为。网络平台作为信息内容管理的主体,应加强对信息的管理和治理。

应强化网络主播的责任。一些网络主播为了将某类低价值商品以高价卖出,他们会不断购买水军黑客软件的服务,通过直播间的虚假人气来营造繁荣假象,以此误导消费者,从而获取暴利。网络主播应该恪守法律,不能为了一己之利不择手段。要知道,靠网络水军编造的虚假人气牟利,不仅有违诚信,更是违法之举,理当规避。

同时,全链条打击当引起重视。如,在网络水军成熟的黑灰产业链中,上游是流量供给方,以软件开发、社区经营者为主;中游是水军业务的推广者,也就是销售代理;下游是水军业务的操作者,包括以兼职的“宝妈团”为主的刷手。对此,需要全链条打击治理。

总而言之,对网络水军须不遗余力打击。2024年,全国公安机关共侦破“网络水军”案件900余起,抓获嫌疑人5000余名;网信部门持续加大对网络水军打击力度,协调关闭、下架网站平台400余家……可以说,国家对网络水军打击力度逐年加大。对于社会公众而言,也应该积极抵制网络水军,更不要存有侥幸心理,为网络水军助力。

□杨玉龙

海口市美兰区演丰镇人民政府关于《海口市美兰区演丰镇国土空间总体规划(2021-2035年)》公示启事

根据《海南省自然资源和规划厅关于做好乡镇国土空间总体规划编制工作的通知》(琼自然资函〔2024〕1245号)及上级部门工作部署,我镇组织编制并经专家评审通过了《海口市美兰区演丰镇国土空间总体规划(2021-2035年)》,为广泛凝聚共识,现公开征求社会各界意见建议。现将有关事项通告如下:

1. 公示时间:30日(2025年9月26日至10月25日)。
2. 公示地点:海口市美兰区演丰镇人民政府门户网站(https://mlqzf.haikou.gov.cn/xgk/mlqzf/mlqyjf)、海口日报、演丰镇政府公示栏。
3. 公示意见反馈方式:
(1) 电子邮箱请发送至13876755063@163.com;

- (2) 书面意见请邮寄至海口市美兰区演丰镇西河路演丰镇政府(演丰建设服务中心),邮编:571129;
- (3) 意见和建议应在公示期限内提出,逾期未反馈,将视为无意见。
- (4) 联系人:郑海璋,咨询电话:0898-65743033。

海口市美兰区演丰镇人民政府
2025年9月26日

柚子又熟了

广告

晶柚又名水晶青柚,因果粒晶莹饱满多汁而得名。该柚原产泰国和马来西亚,由原农业部育种中心推介在儋州大成镇的大成友乐园引种成功,该园是海南乃至国内较早的水晶柚种植及育种基地,其树龄普遍已逾20余年,所谓老树结好果,其品质和口感也一直为消费者交口称赞。

大成友乐园精心种植的柚子,全部施用花生饼等有机肥料,在整个种植到采果的过程中,不打蜡,不用任何添加剂,采用套袋和生物技术手段防治病虫害。大成晶柚果肉清香甘甜,脆爽多汁,晶莹剔透,有“天然水果罐

头”的美称,深受当地人们的喜爱,历年更是各大单位青睐的中秋员工福利以及客勤维护之佳品,也是海南省支农扶贫名录内的农产品。

生产基地:儋州大成友乐园(原大成晶柚实验园),地址:315省道44公里处(手机导航“大成友乐园”即可),支持预售和持券提货以及快递或物流配送业务,海口市内设有提货点。本园另可提供团建、餐饮、民宿、垂钓、棋牌、拓展等园内系列服务,欢迎莅临试尝品鉴。

联系电话:13389887999; 13976860139; 15607508888。

资讯广场

快捷、方便的服务
0898-6682 9818

各行各业信息 总有一种帮到您

房产 汽车 教育 招聘 招商 咨询 家政 转让 典当 公告 遗失

声明

遗失声明

●海口市琼山区甲子镇社会事务服务中心不慎遗失银行开户许可证,账号:265010640801,开户许可证核准号:Z6410000979702,开户行:中国银行股份有限公司海口琼山支行,声明作废。

遗失声明

●海南鹏翔盛实业有限公司(统一社会信用代码:91460100MA5RJBP70K)遗失公章一枚,声明作废。
●海南初拾未来传媒有限责任公司遗失公章、(曾玉慧)法人章、财务专用章,声明作废。

遗失声明

●黄红卫不慎遗失海洋二级船长证书,证书编号:460028199606268939,声明作废。
●海口市琼山区甲子镇社会事务服务中心不慎遗失银行开户许可证,账号:266260617959,开户许可证核准号:J6410013331602,开户行:中国银行股份有限公司海口琼山支行,声明作废。

遗失声明

●海口市秀英区星乐幼儿园(统一社会信用代码:52460105MJ2473075)遗失民办非企业单位法人登记证书副本,声明作废。
●陈家福不慎遗失海洋二级船长证书,证书编号:460035198104288X69,声明作废。

遗失声明

●陈昭翠不慎遗失海南金萃房地产开发有限公司恒大御海天下项目A09-2-1303号商品房收据客户联,编号:HN1829384,声明作废。
●海南祥之盛实业有限公司(统一社会信用代码:91460000MA5TCFUW1Y)遗失公章一枚,声明作废。

公告

公告

海南粤品荟餐饮管理有限公司:
本委受理申请人吴钟发等10人与你公司劳动争议案(海劳人仲案字(2025)第598-607号)已审理终结。现依法向你公司公告送达本委海劳人仲裁字(2025)第632-641号仲裁裁决书。自本公告发出之日起30日内来本委领取仲裁裁决书(地址:海口市西沙路4号,联系电话:0898-66523285),逾期视为送达。如不服本裁决,可在公告期满后15日内向人民法院起诉,逾期本判决即发生法律效力。
海口市劳动人事争议仲裁委员会
2025年9月26日