

用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业

——从“十四五”看中国力量

时代长河奔涌不息，中国号巨轮即将驶过又一个不平凡的五年。“十四五”期间，面对复杂的内外部环境，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，坚定不移做好自己的事情，把国家和民族发展放在自己力量的基点上，用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业，推动中国式现代化行稳致远。

保持战略定力：在应对变局中夯实发展根基

复杂形势下，一条稳健的上扬线，彰显大国保持定力、坚韧前行的发展之路。“十四五”时期，我国国内生产总值连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元三个大台阶，其中前4年平均增速达5.5%，我国对世界经济增长的贡献率保持在30%左右，持续成为世界经济发展最重要的驱动力。

内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因通过内因才能起作用。一个国家、一个民族的发展，立足点在于走好自己的路，关键在于办好自己的事。

习近平总书记强调：“无论国际风云如何变幻，我们都要坚定不移做好自己的事情，不断做强经济基础，增强科技创新能力，提升综合国力。”

面对发展阶段、发展环境、发展条件变化，“十四五”时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题”“加快构建新发展格局”；

面对新一轮科技革命和产业变革，“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位”“因地制宜发展新质生产力”；

面对逆全球化思潮、保护主义、单边主义抬头，“坚定不移推进改革，坚定不移扩大开放”；

面对明显增多的各种可以预见和难

以预见的风险因素，“坚持统筹发展和安全”“必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动”；

5年间，这一战略定力，在实践中绽放出耀眼光芒。

“十四五”时期，我国经济总量逼近140万亿元，经济增量预计规模超35万亿元；2024年粮食总产量突破1.4万亿斤，较2020年增产740亿斤；制造业增加值5年增量预计达8万亿元，总体规模连续15年领跑全球；科技创新为培育新质生产力、构建现代化产业体系提供核心驱动力，2024年高技术制造业增加值比“十三五”末增长42%……

今年9月29日召开的中共中央政治局会议提出“十五五”时期经济社会发展的要求：“必须坚持党的全面领导”“坚持人民至上”“坚持高质量发展”“坚持全面深化改革，扩大高水平开放”“坚持有效市场和有为政府相结合”“坚持统筹发展和安全”。

这是对已有实践的总结提炼，又是对未来发展的启示引领，为“十五五”乃至更长时期我国经济社会发展提供根本遵循。

这背后是朴素而深刻的逻辑：无论过去，现在还是将来，中国的事情要按照中国的情况来办，要依靠中国人自己的力量来办。中国把自己的事情办好了，对世界而言就是贡献。

坚持自立自强：在守正创新中塑造竞争优势

第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”建成运营，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，第一次按照国际通行航

标准研制的国产大飞机C919实现商业飞行……

多个“国产”和“第一”在“十四五”时期涌现，这些闪耀的成就，成为东方大国自立自强、牢牢把握发展主动的鲜活注脚。

近年来，新一轮科技革命和产业变革深入发展，科技革命与大国博弈相互交织。把准时与势，“十四五”规划纲要鲜明提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。

2024年全社会研发经费投入规模比“十三五”末增长近50%；核电、高铁、船舶与海洋工程等装备取得新突破，人工智能、量子科技、载人航天等领域创造多个全球“首次”和“第一”；新兴产业蓬勃发展，2024年数字经济核心产业增加值占国内生产总值比重达10%左右……“十四五”期间，因地制宜发展新质生产力，创新这个“第一动力”更加澎湃。

法国《回声报》刊文说，中国科技已达到一个新的水平，人工智能、5G、生物技术等将成为推动中国前进的新动力。

立足自身，把国内大循环畅通起来，才能不畏国际风云变幻，铸就势不可挡的中国力量。

《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》印发，对全国统一大市场建设作出顶层设计；《扩大内需战略规划纲要（2022－2035年）》发布，着力促消费、稳投资……

5年间，全国统一大市场加快建设，扩大内需战略深入实施，深挖超大规模市场潜力。2021年至2024年，内需对经济增长平均贡献率达86.8%，其中最终消费支出贡献率接近60%。

2025年7月1日，中央财经委员会第六次会议研究纵深推进全国统一大市场

建设，提出“五统一、一开放”的基本要求：统一市场基础制度、统一市场基础设施、统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场，持续扩大对内对外开放。

不断推进科技创新，纵深推进全国统一大市场建设，深入实施扩大内需战略……中国加强塑造竞争新优势，把未来发展的主动权牢牢掌握在自己手中。

深化改革开放：在持续攻坚中增强内生动力

改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定中国式现代化成败的关键一招。必须用好这个重要法宝，增强经济社会发展的内生动力。

“十四五”规划纲要把“坚持深化改革开放”列为必须遵循的原则之一，“改革开放迈出新步伐”列为经济社会发展主要目标之一。

向改革重点攻坚要动力、求突破——

加快构建高水平社会主义市场经济体制，坚持和落实“两个毫不动摇”，深化国资国企改革，致力于为非公有制经济发展营造良好环境；健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，实施渐进式延迟法定退休年龄政策；推进生态环境标准制修订，健全生态环境保护督察工作体制机制……

全面深化改革已进入深水区、攻坚期。5年间，一批战略性、创造性、引领性改革深入推进，锚定重点任务、抓住关键环节。

以经济体制改革为牵引，党的二十届三中全会部署的300多项改革举措渐次推出，在实践、认识、再实践、再认识中，进一步全面深化改革不断向广度和

深度进军。

2025年4月，新版市场准入负面清单再次“瘦身”；5月，民营经济促进法正式施行；9月，部署在10个地区开展要素市场化配置综合改革试点；免费学前教育秋季学期起逐步推行……瞄准痛点难点，深化改革不断向纵深推进。

以高水平对外开放促改革、促发展——

建设海南自由贸易港，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的改革开放重大举措。“十四五”期间，海南自由贸易港成型起势，全岛封关运作将于今年12月18日启动，将成为引领中国新时代对外开放的重要门户。

2021年至2024年，我国货物贸易进出口年均增速达8.1%，其间累计进口消费品7.4万亿元，贸易伙伴更加多元；完善高水平对外开放体制机制，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革；持续举办服贸会、广交会、进博会等经贸盛会；以“一带一路”建设为重点的陆海内外联动、东西双向互济的开放格局深入推进……

“十四五”以来，从继续推动商品和要素流动型开放到更加注重制度型开放，中国在开放合作中汲取新动力、重塑新优势、开辟新天地，为世界经济增长注入更多确定性。

产生于过去的现在，孕育着伟大的未来。

“十五五”即将启程，站在新的历史起点，一个坚持自立自强的中国，将在中国式现代化道路上阔步前行；一个掌握发展主动的中国，将为全球发展和人类文明作出更大贡献。

（新华社北京10月21日电 记者申铖 刘羽佳）

外交部：

中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的

新华社北京10月21日电（记者董雪 邵艺博）外交部发言人郭嘉昆21日表示，中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的，希望日方向中方相向而行。

当日例行记者会上，有记者问：日本自民党总裁高市早苗刚刚当选首相，外交部对此有何评论？中方对她有何期待？对日关系会有何影响？

“我们注意到有关选举结果，这是日本内部事务。”郭嘉昆表示，中日两国互为近邻。中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的。

“希望日方向中方相向而行，恪守中日四个政治文件各项原则，信守在历史、台湾等重大问题上的政治承诺，维护双边关系政治基础，全面推进中日战略互惠关系。”郭嘉昆说。



思想之光照亮奋进之路

（上接第一版）“经过持续努力，塔克拉玛干沙漠戴上了‘绿围脖’”。2025年4月，习近平总书记参加首都义务植树活动时，特别提到这一人类治沙史上的奇迹。

生态安全为万世谋。5年间，习近平生态文明思想不断丰富发展，绿水青山就是金山银山的理念深入人心，点亮中国经济社会绿色转型发展之路。

实践发展永无止境，理论创新永无止境。

2023年10月，习近平文化思想在全国宣传思想工作会议上正式提出。

做好“人文经济学”大文章，以文化赋能经济社会发展，推动人文和经济共生共荣、相得益彰；优化文化产品和服务供给，更好满足人民精神文化需求，努力促进人民群众物质生活和精神生活都富裕……

习近平文化思想唤醒文化自信最基本、最深沉、最持久的力量，全民族创新创业活力竞相涌流，中华文明传播力影响力不断增强。

日新月异的实践为理论创新带来丰沛滋养，与时俱进的理论指导着实践阔步向前。

5年来，在逆全球化寒流涌动、产供应链遭受冲击的背景下，中国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元关口，2025年预计达140万亿元左右，对世界经济增长贡献率保持在30%左右，成为稳定可靠的动力源；

5年来，中国创新引擎更为强劲，城乡区域协调发展厚植优势，美丽中国从愿景变为现实，改革开放绽放崭新气象，国家治理效能持续增强，中华民族凝聚力进一步提升，全体人民共同富裕正一步一个脚印向前推进。

“中国式现代化进程对21世纪的影响才刚刚开始”，外媒评价，中国没有追随西方模式，而是开辟了自己的道路，将创新、战略和前瞻性思维相结合。中国的进步不仅体现在经济上，还体现在技术和社会方面，其驱动力来自共同繁荣的独特方式。

（二）

北京，中央党校（国家行政学院），金秋的阳光洒向满园草木，勾勒出一幅时光的剪影。

2021年开年，以学习贯彻党的十九届五中全会精神为专题、190余名省部级主要领导干部参加的一个重要研讨班在此举行。

开班式上，习近平总书记为“关键少数”上了关键一课：“进入新发展阶段明确了我国发展的历史方位，贯彻新发展理念明确了我

国现代化建设的指导原则，构建新发展格局明确了我国经济现代化的路径选择。”

这三个“新”，标注出《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的逻辑主线，体现着大国领航者深远的谋划、深邃的智慧。

思想为炬，实践为帆。

紧紧围绕推动高质量发展这一主题，深入践行新理念新思想新战略，带来质量之变、效率之变、动力之变——

电子通信产业有了超高速信号“中国标尺”！

近日于深圳举行的2025湾区半导体产业生态博览会上，我国自主研发的新一代超高速实时示波器发布，高端电子测量仪器领域迎来关键突破。

把创新摆在发展全局的核心位置，培育壮大新质生产力，是高质量发展的题中必有之义。

“要在推动科技创新和产业创新深度融合上闯出新路”“坚持教育、科技、人才一起抓”……习近平总书记一次次深入细致指导，阐明创新驱动发展的方法和路径，华夏大地处处活跃着向新而行的景象。

加快推进高水平科技自立自强。第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，人工智能、低空经济“拔节生长”，传统产业乘“数”而上，创新力加速转化为生产力，切实提升产业发展韧性；

下好区域协调发展一盘大棋。京津冀、长三角、粤港澳大湾区成为引领全国高质量发展的主要动力源，西部、东北、中部、东部，四大区域板块发展优势日益显现；

让绿色成为发展的底色。2021年至2024年，中国以年均4.7%的能源消费增速支撑年均5.5%的经济增长，能耗强度累计下降11.6%，是能耗强度下降最快的国家之一……

展现新气象，迈出新步伐。

今日中国，1天内，2.4万户新设企业如雨后春笋般生长，1200多亿元货物与其他国家和地区进行进出口贸易；1秒钟，超143万GB数据在云端传输，约6000个快递进入寄递渠道……每一时、每一刻，都在以令人赞叹的速度，向着更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展目标不断前进。

坚持以人民为中心的发展思想，带着14亿多人一起奔向好日子，发展的答卷有温度、有厚度——

在此考察的习近平总书记，走进已是82岁、四世同堂的郎素兰家中。

问收入、说花销，总书记细细关切。

得知社区对老年人特别关照，总书记很是感慨，“社区工作是千家万户的事。社区工作这个位置承上启下，但得眼睛向下。”“上面千条线”也是为了人民，最终要落实到人民群众身上”。

波澜壮阔的航程上，人民始终是发展的逻辑起点、价值旨归。

把就业当作民生头等大事；在推动高质量发展中强化就业优先导向，深入实施就业优先战略，健全就业促进机制，不断丰富发展更加积极的就业政策；

紧扣老有所养、幼有所育、病有所医等民生关切：“十四五”以来，我国建成了全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，经济发展和科技进步成果，实打实地转化为群众的获得感、幸福感、安全感；

从全面实施个人养老金制度，到深入实施新型城镇化战略五年行动计划，一项项实举措推出；从农村“厕所革命”到城市垃圾分类，从防治“小眼镜”到推进清洁取暖，一件件民生小事融入发展顶层设计。

“十四五”期间，每年城镇新增就业1200万人以上，人均预期寿命达到79岁，全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……每一个暖心数字背后，都是更为具象的“民生为大”。

促进高质量发展和高水平安全良性互动，中国在穿越惊涛骇浪、险滩激流中牢牢掌握着发展主动——

全国秋粮收获过六成！9月中下旬以来，多省持续连阴雨。面对严峻挑战，从中央到地方一系列举措快速推出，全力以赴“抢秋”夺丰收。

“解决好吃饭问题，始终是治国理政的头等大事”。春种秋收，习近平总书记一次次走进农田深处，察民情、问农事。

2021年，明确实行粮食安全党政同责；2022年，落实“长牙齿”的耕地保护硬措施；2023年，部署构建多元化食物供给体系……一份份中央一号文件中，倾注着关于粮食安全的深沉思考。

形势环境越复杂、使命任务越艰巨，越要从战略上看问题、想问题、解决问题。

既立足自身，以做强国内大循环化解外部冲击和对外需下降带来的影响，又兼顾内外、以扩大高水平对外开放塑造国际竞争和竞争新优势，总书记和党中央对构建新发展格局的全面部署，蕴含着辩证的眼光、长远的思考。

全方位扩大国内需求、建设全国统一大市场、打造现代化产业体系；夯实粮食、能源、产业、国防等安全基础，以新安

全局局保障新发展格局……一系列前瞻性谋划落地见效，推动中国经济航船稳健前行。

供需两端稳步提升——稳居全球第二大消费市场，第一大网络零售市场，第一制造业大国，中国制造向高端化、智能化、绿色化不断迈进；

“双循环”更加畅通——我国货物贸易规模位居全球第一，服务贸易规模居全球第二，2021年至2024年累计进口消费品7.4万亿元；

……

“全面落实新发展理念，加快构建经济新格局是中国在世界上重新定义自身的关键所在。”巴西《论坛》杂志网站刊文称，中国令人瞩目的变化源自务实治理、长远规划和对中国式现代化的承诺。

中国答卷举世瞩目，中国道路更加宽广。

五年壮阔实践，新的理念展现出强大实践伟力；五年非凡历程，也深深镌刻在一个大国发展的历史坐标中。

（三）

丈量历史的刻度，我们距离实现第二个百年奋斗目标还有20多年。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

这是一个深刻变革的时代，更是一个大有可为的时代：世界百年未有之大变局加速演进，外部打压遏制不断升级，国内改革发展稳定任务繁重，但机遇与挑战并存，把握机遇就能化危为机、乘势而上。

不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰。

习近平总书记和党中央指明前进方向：“要保持战略定力，增强必胜信心，积极识变应变求变，集中力量办好己自己的事，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。”

眺望注定不平凡的前路，以新发展理念为引领，加快构建新发展格局，坚持走高质量发展之路，推动中国号巨轮一往无前，我们的力量更加充沛、信心更加坚定。

信心和力量，来自科学的指引、坚强的领航，形成风雨来袭时最可靠的主心骨、定盘星。

“党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证，在关键时刻、重要节点，党中央及时研判形势、作出决策部署，确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远。”

习近平总书记在去年12月中央经济工作会议上的深刻阐释，凝聚着全党上下最大的共识。

稳经济、战疫情、抗灾害、保民生、应对外部强压……每一次关键时刻的抉择，每一程风雨无阻的跋涉，都反复证明：我们之所以能不断走向新的胜利，最根本的原因是有以习近平总书记为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

今年9月24日，在联合国气候变化峰会上，世界听到了中国的郑重承诺——

习近平总书记发表视频致辞时宣布中国新一轮国家自主贡献：“到2035年，中国单位经济范围温室气体净排放量比峰值下降7%—10%，力争做得更好。非化石能源消费占能源消费总量的比重达到30%以上……”

有的国家在应对气候变化上踟蹰不前，而中国选择坚定不移走绿色发展之路，把握发展趋势、洞察发展规律、作出战略抉择，彰显大国的责任与担当。

循道而行，方能致远。

明辨时代大势，抓住历史时机，在更大范围、更宽领域、更深层次把准发展方向路径，加强战略性、系统性、前瞻性谋划……我们党不断深化对经济社会发展的规律性认识，不断增强全党全国上下步调一致向前进的思想自觉、行动自觉。

信心和力量，来自深化改革、扩大开放，为更好发挥制度优势注入强劲动力。

今年7月，长三角区域市场一体化迎新进展——沪苏浙皖相关部门将围绕优化营商环境、维护公平竞争市场秩序等方面开展合作，推动共建全国统一大市场先行区。

面向未来的发展，也是“奋力打开改革发展新天地”的答卷。

进入深水区的改革，更要在冲破思想观念障碍、突破利益固化藩篱上发力，不断推动体制机制创新、推进国家治理体系和治理能力现代化。

聚焦发展主题，改革方向更加明确：“中国式现代化的内涵十分丰富，进一步全面深化改革也必然是全方位的”“要把改革同经济社会发展更加紧密结合起来，推动标志性改革举措加快落地”……

抓住主要矛盾，牵住经济体制改革这个“牛鼻子”，带动其他领域改革取得新突破，进一步全面深化改革更加注重系统集成，更加注重突出重点，更加注重改革实效，持续完善有利于推动高质量发展的体制机制。

以开放促改革、促发展，交汇成恢弘的时代主旋律。

浦江之畔，再过半个月，第八届中国国际进口博览会将在上海启幕。一年一度，越来越多全球企业共赴“进博之约”。

南海之滨，再过不到2个月，海南

自由贸易港将启动全岛封关运作，届时中国扩大高水平开放将再上一个新的台阶。

大江南北，开放合作、互利共赢的浪潮正在激荡。

面对逆风逆水，勇开顶风之船，这是识变应变的正确选择，也是破局发展的必由之路。

既深化商品和要素流动型开放，又稳步拓展规则、标准等制度型开放；既着力加强国内大循环主导作用，又以国际循环提升国内大循环效率和水平……一个坚定扩大开放、更深层次拥抱世界的东方大国，为充满变数的世界注入更多确定性、创造更多活力与机遇。

信心和力量，来自只争朝夕、久久为功，为宏伟事业接续落实铺路夯基。

10月20日至23日，在北京召开的党的二十届四中全会，审议《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，为新征程上的关键五年擘画蓝图。

一段一段接力，从不停歇地奔跑。

从第一个五年计划到第十四个五年规划，以“把我国建设成为社会主义现代化国家”为主题，持之以恒的落地落实中，勾勒出宏阔的现代化进程。

有外国政要评价：中国的五年规划以一贯之的精细制定、强力执行，保障了中国经济社会持续稳定向好发展。这是中国特有的制度优势。

“到2035年，用3个五年规划期，基本实现社会主义现代化。然后，再用3个五年规划期，到本世纪中叶，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。”“十四五”开局之年，习近平总书记这样描绘发展路线图和时间表。

“必须准确把握‘十五五’时期的阶段性要求，着眼强国建设、民族复兴伟业，紧紧围绕基本实现社会主义现代化目标，一个领域一个领域合理确定目标任务、提出思路举措”，谋划新一个五年，习近平总书记的明确指引，是对时代课题的深刻作答，是对人民期盼的深切回应。

五年，在历史长河中不过瞬间，但对于一个奋力奔向现代化的国家，弥足珍贵。

以恒心致恒进，一张蓝图绘到底。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党全国人民团结一心，向着强国建设、民族复兴的光明前景不懈奋斗，必将在中国式现代化新征程上再创新的辉煌！

（新华社北京10月21日电 记者 邹伟 安蓓 于佳欣 张辛欣）