



清晨的阳光刚照进社区,综合养老服务中心的护理员已为刚起床的老人准备好洗漱用品;中午的长者饭堂里,鱼香茄子的香气裹着欢声笑语飘出;傍晚的活动室里,老人们跟着音乐拍手合唱——这一幕幕,正是海口市将“花式”关爱老年人融入日常生活的生动写照。

近年来,我市积极推进养老服务体系,通过养老机构升级改造,加大养老基础设施建设;试点推行“1+N+X”养老服务新模式;依托社区开展丰富多彩的文化活动、组建银龄志愿服务队等多种方式,为广大老年人提供舒心、安心、暖心的优质养老服务。

□本报记者 赵 汶/文
苏弼坤/图

①在城东社区养老服务站,老年人在唱歌跳舞锻炼身体。

②在琼山区府城街道北官综合养老服务中心内,老人在工作人员的陪同下锻炼身体。

③在城东社区养老服务站,老年人在打太极拳。

④在琼山区府城街道北官综合养老服务中心,工作人员正在带着老年人做理疗康复训练。

⑤琼山区社区银龄志愿服务队工作人员上门为行动不便的老年人检查身体。

⑥在美兰区流水坡长者日间照料中心,附近老年人在此休闲打牌。

⑦在友谊·阳光城,美兰区丝韵葫芦丝队在“银龄有光 情暖重阳”活动中进行葫芦丝表演。

B 关爱“个性化” 多彩活动推动老有所乐

在海口,老年人的幸福不止于吃得饱、住得安、有“医”靠,更在于精神生活的丰盈。

“奶奶,您今天穿这件衣服真精神!”“爷爷,您慢点走,小心台阶。”10月24日,在琼山区旧州镇池连村日间照料中心,“田螺计划”关爱孤寡老人志愿服务项目之集体生日会举办。老人们陆续来到活动现场,刚一进门,志愿者就热情地迎了上去,引导他们入座,并递上了温热的粥、香蕉和菊花茶。随着悠扬的生日歌声响起,老人们一张张布满皱纹的脸上露出了笑容。

“陈奶奶,切蛋糕啦!”生日会上,志愿者们将生日蛋糕摆放在74

岁的陈桂凤老人面前。双手合十、闭眼许愿……在30余名老人的环绕下,伴着《生日歌》,她动手切下了第一块蛋糕。“我这辈子都没和这么多人一起过生日,太开心了!”她说。

这样的集体生日会活动,暖了乡村老年人的心,也书写了海口市开展“个性化”关爱服务,通过多彩活动丰富老年人的精神文化生活,让其实现老有所乐的幸福篇章。

近年来,我市的广大社区、村(居)持续推动党群服务中心建设,通过打造活动室、提供笔墨纸砚等方式,鼓励老年人开展文化活动。同时,依托民政部门,积极

联动市委社会工作部、团市委、市卫健委、社区社会组织、民间志愿服务团队等多方力量,经常开展科普讲座、文艺汇演、义剪义诊等活动,不断丰富广大老年人的精神文化生活。

10月27日上午,秀英区海秀街道海口港社区“情暖海口港 共叙重阳意”游园主题活动在港西小区门球馆举办。现场,管弦乐、舞蹈、经典琼剧、非洲鼓表演等节目陆续上演,赢得在场老年人阵阵掌声。随后,DIY手工茱萸香囊、“蔬菜套圈”“赶鸡入笼”等趣味活动也引来阵阵欢声笑语。“活动办得非常有趣、非常贴心,我们也玩得非常开心。”海口港社区居民李芬说。

C 价值“再赋能” 搭建平台促进老有所为

“我们马上就要去表演了,大家加把劲,练好这两支舞蹈。”10月27日上午,在龙华区盐灶社区综合服务中心二楼,海南自贸港银龄艺术团总团长邵潇玉正带领团队成员,踏着歌曲《幸福中国一起走》的音乐旋律翩翩起舞,为即将到来的重阳节敬老月活动作表演准备。

“我们团队成立于11年前,由‘候鸟’老人和本地老人共同组建。”邵潇玉笑着说,团队成立后,社区常常在节日到来之时,为团队搭建展示平台,让她们能展示自我风采。“现在我们还教社区居民跳舞,尽己所能丰富社区文化生活。”她说。

为了充分让老年人实现价值再造,海口市卫健委今年还组建了首批银龄医疗志愿服务队,通过搭建志愿服务平台,引导广大老年人发挥余热,实现老有所为。

今年9月,海口市首批银龄医



疗志愿服务队走进美兰区海甸街道新安社区一楼小广场,开展了公益义诊活动。

现场,银龄志愿服务队成员为每位老人提供了免费测血压、血糖等基础检查,详细解答了老人们关于高血压、帕金森、下肢静脉曲张等老年常见疾病的疑惑。针对行动不便的老人,还组织医护志愿者与社区互助养老志愿者一起组成“上门服务小队”,

携带医疗设备入户义诊,让老人足不出户就能享受专业医疗服务。“去一趟医院跑好几个科室,在这里一次就能问清楚,特别方便。”新安社区居民张先生说。

“我们来自海口市人民医院,汇聚了内科、外科、全科医学等各科专家,平均年龄73岁。”海口市首批银龄医疗志愿服务队成员符国珍说,退休后还能为群众提供医疗服务让他感到非常自豪,“我会用余生继续践行医者誓言。”

海口市民政局相关负责人表示,下一步,我市将深化养老服务领域改革,持续完善养老事业和养老产业政策机制,加快构建具有海口特色、居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,保障老年人共享海南自贸港建设成果,安度幸福晚年。

A 服务“精细化” “一站式”服务助力老有所依

“一二三四、二二三四……”10月27日上午,琼山区凤翔街道综合养老服务中心二楼大厅,十余名老人正在护理员的带领下,随着欢快的律动音乐锻炼身体;大厅一侧,三名老人正利用健身设施进行康复训练;房间内,护理员正为失能老人按摩身体。

“在这里住,服务非常到位。”在锻炼间隙,86岁的陈惠玲老人告诉记者,该中心推行“1+N+X”居家社区养老服务新模式,设置了适老化床位,床可以升降、调整位置;床头有床边铃,可以一键呼叫护理员、医护人员,房间内还设有安全监控。“从居住到照料,每处细节都让人倍感踏实。”她说。

陈惠玲老人的养老经历,也折射出我市在养老服务方面发生的变化。近年来,我市持续推进养老设施建设,并根据老年人照护需求,加快推进公办养老机构改造,率先在全省探索“1+N+X”居家社区养老服务新模式,不断提高养老服务能力。

当前,全市共有41家养老机构,设有床位5532张,新建居住区按照每百户不低于30平方米同步配建了社区养老服务设施。我市还加快智慧养老建设,持续推动养老服务精细化,让老年人老有所依。

“有呼叫铃,叫护理员很方便。”当天上午,在秀英区石山镇敬老院,护理员潘梅珍听到伍鼎峰老人的床边铃响后,立即走了进来,仔细向老人了解按铃的原因。

石山镇敬老院负责人蓝海妃介绍,该敬老院持续加大智慧养老服务的力度,不仅设置了呼叫铃,还使用便携式的手腕血压计、心电图仪等智能设备,全面监测老年人健康。

梅干菜炖五花肉、鱼香茄子、咖喱鸡、豉油麦菜……临近中午,琼山区府城街道北官综合养老服务中心传来阵阵饭菜香气。北官社区居民林辉龙站在社区食堂窗口前开始点菜:“社区食堂的饭菜每天不重样,色香味俱全,非常便民。”

当前,全市共有65家长者饭堂(助餐点),为广大老年人提供便捷的用餐服务,让老人暖心又暖胃。

霞光映斜阳 开出幸福花

海口将“花式”关爱老年人融入日常生活