

骑楼寻味、海岸观光、文体互动、免税购物……

椰城冬日游“热力值”拉满

资源得天独厚 避寒游热度攀高

11月16日下午,阳光穿透椰林照在假日海滩上,暖意融融。山西游客汤庆年一家正在这里搭着帐篷露营。“老家冰天雪地,在海口却能穿着薄外套晒太阳,空气里都是海风的清新。”汤庆年笑呵呵地说,他们一家四口自驾来旅游,当天还计划去荣山寮村赶海、体验渔村咖啡。据了解,进入11月后,假日海滩日均接待游客量较去年有了明显增长,房车露营区常常一位难求,配套的烧烤、亲子游乐项目更是供不应求。

记者从同程旅行平台获悉,近期,海

口与三亚、昆明、西双版纳、北海、厦门等地稳居避寒游热门榜单;根据最新预订数据,截至目前,途牛APP避寒游热门目的地主要集中在海南、广东、广西、云南等省份,其中海口预订热度排名靠前。

机票方面,美团旅行APP数据显示,10月29日至12月31日,海口机票预订量同比增长42%。同程旅行数据表明,过去三周,长春—海口的机票搜索及预订热度牢牢占据榜单前三;北京—海口等航线机票热度也居高不下。

民宿预订平台途家数据显示,10月9

日至明年4月30日,海南等地的民宿预订量同比增长约两成,其中海口上榜连续入住7天及以上的旅居订单量TOP10城市。

避寒游的火热,既源于海口冬季18—25℃的舒适气温,更得益于丰富的旅游场景供给。11月15日,在海口骑楼老街,湖南游客陈煜娟在非遗传手工艺品展柜前挪不动脚步,南洋风情的老建筑与各类文艺表演也让她流连忘返。“没想到海口不光有大海沙滩,还有这么深厚的文化底蕴,比单纯避寒更有收获。”陈煜娟说。

活动密集落地 消费链条持续延伸

除了得天独厚的自然资源,近年来旅游文体活动的密集落地也为避寒游注入持久活力。

近日,“椰城跑马”成为市民游客热议的话题。2025海口马拉松将于12月28日鸣枪开跑,20000人参赛规模创下历史新高。新增的中国籍年龄组奖、警察赛中赛、情侣赛中赛等特色设置,吸引了众多游客报名;线上赛的同步推出更打破时空限制,让全球跑者云端参赛,扩大海口冬季旅游影响力。

冬季的海口迸发着活力与激情——

在云洞图书馆,市民游客可伴着海风享受视听盛宴;在海瑞文化公园,亲子家庭可参与红色文化活动,了解历史文脉;备受瞩目的新中式国风舞台剧《红楼梦》在海口湾演艺中心上演,为观众带来沉浸式的“红楼幻梦”……2025华晨宇火星演唱会将于11月28日至30日在海南长影奇幻乐园唱响,国际流行巨星“水果姐”Katy Perry也将于11月29日空降五源河体育场开嗓。

客流持续增长,服务持续升级。各类活动期间,海口还联动商圈推出免税购物

优惠、景区联票等福利,持续构建“游购娱”一体化消费链条。同时,升级交通接驳服务,开通景区专线巴士,在机场、港口设置旅游咨询点……各级职能部门协调联动,诚挚地为市民游客做好服务保障。

“海口积极打造旅游和消费相融合的模式,以更新的旅游体验、更全的旅游产品供给,开发冬季文旅新高地,拓展高质量发展新空间。”市旅游和文化广电体育局相关负责人表示,在海口,旅游文体的融合不仅提升了游客体验,更塑造了城市品牌。

拒绝家暴护和睦 共筑平安暖万家



在海口市“11.25”国际消除家庭暴力日宣传活动中,工作人员向市民发放反家庭暴力宣传册。

本报记者 康登淋 摄

本报11月23日讯(记者周慧)11月22日,市妇联、市妇女儿童办联合多家单位,在美兰区群上广场举办以“拒绝家暴护和睦 共筑平安暖万家”为主题的海口市“11·25”国际消除家庭暴力日宣传活动。活动以丰富的形式普及反家暴知识,提升群众法律意识,为预防和制止家庭暴力、守护家庭幸福平安构筑坚实防线。

活动现场,志愿者们向过往群众发放宣传资料,并围绕反家庭暴力、防范诈骗、未成年人保护等相关法律法规,结合典型案例深入浅出地讲解维权途径,引导群众运用法律武器维护妇女儿童合法权益。在普法宣传区,展板和咨询台前有不少群众驻足。在健康服务区,义诊义检和健康科普服务受到群众好评。

有奖问答环节气氛热烈,群众踊跃参与、积极抢答,在一问一答中加深了对反家暴知识的理解,也让法律意识进一步入脑入心。活动还通过歌舞、小品等表演形式,使妇女儿童权益保障知识更加通俗易懂、生动可感。“这样的活动很贴心,不仅增强了我们妇女对家庭暴力的防范意识和自救能力,也有助于全社会形成预防和制止家庭暴力、共同创建平安健康和谐家园的良好氛围。”市民吴薇霞称赞道。

市妇联相关负责人表示,我市将继续加大反家庭暴力法等法律的宣传力度,常态化开展反家暴宣传教育活动,推动形成“反对家暴、人人有责”的社会共识,为文明海口建设贡献巾帼力量。

泛北部湾体育舞蹈公开赛举办

海南选手表现亮眼

本报11月23日讯(记者梁冰)11月22日,由海南省体育总会主办、中国体育舞蹈联合会指导、海南省体育舞蹈运动协会承办的“舞配杯”2025中国·海南第十七届泛北部湾体育舞蹈公开赛在海口举办。

作为我省连续举办十七年的标杆性赛事,本届公开赛在传承经典IP的基础上实现全方位焕新,以高规格办赛标准、多元化舞种设置与国际化参与格局,为观众呈现了一场兼具艺术美感与竞技魅力的体育舞蹈盛宴。

本届赛事吸引来自韩国和国内多个省市的70支代表队、千余名选手齐聚椰城,用灵动的舞步诠释体育舞蹈的魅力。经过多轮紧张激烈的比拼,当晚,各组别冠军季军相继诞生,其中海南本土选手表现亮眼,在多个组别中位列前茅,充分展现出海南区域体育舞蹈人才培养的丰硕成果与强劲实力。

省体育舞蹈运动协会负责人介绍,该协会将依托海南自贸港的政策红利与热带滨海资源禀赋,持续深化“国际化、专业化、全民化”的办赛理念,不断提升赛事的国际影响力与行业美誉度。



▲11月22日,“舞配杯”2025中国·海南第十七届泛北部湾体育舞蹈公开赛在海口举办。

本报记者 苏强坤 摄

部分区域今日短时停水

请市民注意蓄水备用

本报11月23日讯(记者龙易强)记者从海口恒源水务有限公司获悉,为配合城市道路施工进行线路驳接,米铺水厂将于11月24日14:30—15:30实施短时停水,部分区域将受影响。

此次短时停水影响范围为龙昆北路与龙昆南路以东,国兴大道与红城湖路以北区域,含海甸岛与新埠岛。同时,滨海大道(丘海路口至龙昆路口)、国贸、世贸、南沙路、城西、南海大道、海秀中路、海秀西路、秀英大道、海垦路等片区,管网末梢、地势较高及二次供水水池较小的用户,将面临水压较低情况。

为降低停水影响,恒源水务公司将采取双重保障措施:一是增加备用应急水源,二是通过分区调度提升区域调水量,全力保障用户基本用水需求。

恒源水务公司提醒,恢复正常供水后,上述区域可能出现大口径管道空管补水缓慢导致出水量小,以及管网末梢水质波动等问题。用户需留意水质,若出现浑浊,建议先排水至水质清澈后再使用。如遇用水难题,可拨打24小时客户服务热线963111寻求帮助。

心理减压进校园 趣味互动助成长

本报11月23日讯(记者陈晓洁 特约记者王聘刊)日前,龙岐社区心理咨询室在龙岐小学开办了一堂以“减压赋能·高效学习”为主题的心理课程,主要面向该校五年级学生,帮助他们在轻松氛围中掌握压力调节方法,增强学习动力,树立成长信心。

活动中,老师引入“ABC情绪理论”,引导学生认识到压力并非源于事件本身,而是取决于个人对事件的看法和情绪反应。在“换个角度想问题”情景模拟环节,同学们主动上台,将消极思维转化为积极表达——如从“我肯定做不好”转变为“我试试一定能行”,在实践中学会通过调整认知来缓解焦虑。

围绕“我们为什么要学习”这一问题,课堂通过趣味视频、游戏和深度讨论

等形式,激发学生畅谈理想与目标。有的学生希望“考上好大学”,有的渴望“成为想成为的人”,也有同学表示想“为父母争光”,老师在互动中引导学生理解学习的意义在于发现自我、坚持成长,学习是一场值得耐心耕耘的旅程。不少学生表示,自己在课堂上掌握了实用的心理调适方法,并对学习目标有了更清晰的规划。

此次心理课程是龙岐社区青少年成长关怀系列活动的重点内容之一,未来该社区将继续关注青少年身心健康,持续开展形式多样、内容丰富的主题课程,助力青少年在成长道路上轻装前行、自信成长。

海口“护苗”行动进行时

潮声裹着岁月 旧物藏着烟火

北港岛举办首届渔村老物件展览活动

□本报记者 雷蕾/文 杨忠凯/图

11月21日,恰逢世界渔业日,演丰镇北港岛村史馆广场上,海风裹挟着渔乡的记忆,北港岛首届“渔家记忆·老物件展览”在此启幕。20件跨越岁月的旧物将渔村的潮涨潮落,渔民的烟火日常,一一铺展在市民游客眼前,让沉睡的岁月重新“活”了起来。

展台上,一张垂着众多“小兜”的渔网格外引人注目,这是饶朝模老人的“百袋网”。饶阿公声情并茂地介绍,“这网有五六米长,上面大约100个小袋子,那时运气好时一天能收获差不多20斤小鱼小虾。”不远处,1963年颁发的船民证前围满了人,邓秋荣老人的这张“通行证”在北海、香港、湛江等地通用,泛黄的纸页默默见证着北港岛渔民远海捕鱼的艰辛与坚韧。

林秀芳阿婆带来公公的老物件——党龄50年纪念章,“当年全村仅

3人入党,特别光荣。”林秀芳说。陈丽霞阿婆的虾酱缸是其母亲传下的老物件,缸口已有几处破损,“虾酱配白粥、虾酱炒鸡蛋、虾酱炒地瓜叶都是我儿时最美好的记忆。”

韩少美阿婆的盐缸也有50年光景了,“那时候盐是福利,喝点盐缸漏水口里流出的盐水,能缓解喉咙痛等疾病。”旁边的沙虫枪更“年长”,村民翁若齐说,祖辈用它踩进泥里一翘,沙虫就被带出来。另一把加装铁件的沙虫枪也有百年历史,更耐插泥的设计,藏着渔民的巧思……

“一张网、一盏灯、一口缸,原来都是活的历史!”市民段女士举着手机不停拍照,她感慨地对记者说,自己常来北港岛散步,今天看了展览,才算真正读懂了这片海、这个村的故事。“这些看似不起眼的旧物,是我们村的‘文化密码’。”北港村党支部书记



①市民游客在展品前参观拍照。

②有着200余年历史的“祭祖灯”。

③展品主人介绍“百袋网”。



记陈奕虎说,希望通过展出渔村老物件、讲述物件背后的渔村故事,唤醒大家对本土文化的认同与热爱,同时让更多人走进北港、了解北港、爱上这个充满烟火气的渔家小村落。



这些旧物里,没有惊天动地的故事,只有“盐水渗缸”“饭盒拌盐”的日常。正如活动发起人林梅燕所说:“我们打捞的不是旧物,是渔村人把苦日子过成甜的韧劲。”据悉,北港岛首届“渔家记忆·老物件展览”部分展品在村史馆中展至11月23日,潮声里的烟火与乡愁,将静静地等待游人前去聆听。

“青创店小二”青春市集热闹开市

本报11月23日讯(记者周慧)11月22日—23日,由团市委主办的海口市“青创店小二”青春市集在友谊阳光城热闹开市,为市民和青年学生带来一场融合非遗技艺、创意手作、美食体验与青春活力的周末盛会。

椰蓉面包、白沙绿茶味香水、海南方言冰箱贴……活动现场,30余个青年创业摊位汇聚海南本土特色美食与潮流好物,打造“可逛、可赏、可玩”的沉浸式体验空间,为市民和游客呈现一场充满本土风情与现代气息的“游购娱”体验。记者了解到,本次市集以“4大玩法+免费通勤班车”为亮点,打造集互动性、观赏性和参与性于一体的青年文化嘉年华。

“我们将椰城特色融入品牌设计,设计了椰子、山竹等造型毛绒饰品。”在“Me兔毛茸茸”品牌主理人,“90后”创业青年王文秀看来,青春市集不仅能拓宽销路,还是创业青年交流、展示的平台。

当天的活动设置“打卡潮这儿”环节,鼓励学生群体前往指定场景打卡,拍摄照片或视频并分享至社交平台,即可兑换AI照相相机体验券或10元小吃街无门槛券。“以星换星”环节邀请年轻人制作手工艺品,并根据创意与精致程度兑换相应等级的礼品,推动青年创意交流与展示。

此外,为方便高校学生及市民参与,活动主办方特别设置3条免费通勤班车线路,分别从海口经济学院西门、



海南经贸职业技术学院西门及海南大学海甸校区北门发车,多时段往返友谊阳光城。

“活动不仅有吃有逛有表演,还有免

费班车接送,让我们感受到了青年友好的氛围!”海南大学学生王艺青说,海口的友好包容和发展活力,让青年发展更有信心、更有底气。

市民在青春市集上选购商品。

本报记者 康登淋 摄