

# 必须以苦练内功来应对外部挑战

## ——学习领会“五个必须”做好明年经济工作

### 聚焦中央经济工作会议

日前召开的中央经济工作会议上，习近平总书记以“五个必须”概括做好新形势下经济工作新的认识和体会，明确指出“必须以苦练内功来应对外部挑战”，强调面对国际风云变幻和各种风险挑战，要保持战略定力，坚定不移把自己的事情办好。

当前，我国发展环境面临深刻复杂变化，战略机遇和风险挑战并存。面对不确定难预料因素增多，集中精力办好自己事，提高自身实力和发展质量，就是最大的确定性。这是我们党成功驾驭中国经济发展大局的重要经验，也是确保“十五五”开好局、起好步的关键所在。

### 凝聚共识：坚定不移把自己的事情办好

“十四五”收官之际，我国航空制造领域传来好消息：

首台1230吨蒙皮拉伸机通过验收，以0.1毫米级的成型精度，攻克了关键制造装备的“卡脖子”难题，提升了国产大飞机产业链的韧性与竞争力。

面对复杂的外部环境和激烈的大国博弈，航空制造业不断攻坚克难，研发、试验、交付、做深做细产业链，提质升级的每一步，正是中国经济以练内功增定力、强实力的生动写照。

行进在风高浪急的复杂环境中，锚定方向、稳扎稳打，是抵御干扰、把握主动的关键。回望很不平凡的2025年，中国经济顶压前行、向新向优发展，“必须以苦练内功来应对外部挑战”这一规律性认识弥足珍贵。

这是对经济规律和发展实践的深刻总结——

纵观各国经济发展历程，凡是能够抵御周期性波动，实现长期增长的经济体，无一不是依靠夯实内部根基而非依赖外部红利。

“十四五”时期，中国经济顶住惊涛骇浪冲击，国内生产总值先后跨越

### 学习手记

“定了就要落实，各级各部门都要有大局观、执行力。”习近平总书记近日在2025年中央经济工作会议上提出的这一要求，充分体现了我们党重要的思想方法和工作方法。

不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。干工作、谋长远，必须从发展全局、发展整体去考虑，否则容易产生“管中窥豹”的局限性，陷入“捡了芝麻丢了西瓜”的困境中。在发展的过程中，如果眼里只有本地区本部门的“一亩三分地”，片面强调自身情况的特殊性，不从全国和全局整体中考虑，最终也会在顾此失彼中局限自身的发展。

上世纪80年代，习近平同志领导编制《1985年－2000年厦门经济社会发展战略》，鲜明地把厦门发展置于

110万亿元、120万亿元、130万亿元，今年预计达到140万亿元左右。在成功应对世纪疫情、有效化解突出矛盾、有力应对复杂国际形势中实现较快发展，我们靠的正是锚定高质量发展方向不动摇，坚持以加快推进高水平科技自立自强、建设现代化产业体系、构建全国统一大市场等务实举措持续苦练内功、夯实根基，化危为机。

这是审时度势、应对未来挑战的必然选择——

放眼全球，百年变局加速演进，国际力量对比深刻调整，新一轮科技革命和产业变革加速突破。同时，单边主义、保护主义抬头，国际经贸秩序遇到严峻挑战，外部环境变化影响加深。

环顾国内，我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变，但发展中的老问题、新挑战仍然不少。从当前看，国内供强需弱矛盾突出，重点领域风险隐患较多；从长期看，结构性矛盾依然是主要问题。近与远、内与外、发展与安全，多种复杂因素交织，更加要求我们把发展的战略基点放在自己身上，推动经济更多转向内生增长。

此次中央经济工作会议作出全面部署，从持续扩大内需、优化供给，到因地制宜发展新质生产力、持续防范化解重点领域风险，一系列举措指向锻造发展的“硬实力”。

“‘十五五’是‘夯实基础、全面发力’的关键时期，保持战略定力至关重要，这将为我们赢得主动、赢得优势、赢得未来打下更坚实的基础。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

### 紧抓重点：立足关键领域环节精准发力

定力越强，发展越稳；重点越明，底气越足。

中央经济工作会议以“坚持稳中求进、提质增效”指明2026年经济工

作的政策取向，强调“更好统筹国内经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全”，并部署“八个坚持”的重点任务，明确了未来的发力方向。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托，是锻造经济韧性潜能的坚实保障。

“坚持内需主导，建设强大国内市场”位列“八个坚持”重点任务首位。会议作出“深入实施提振消费专项行动，制定实施城乡居民消费前计划”“清理消费领域不合理限制措施，释放服务消费潜力”“推动投资止跌回稳，适当增加中央预算内投资规模”等一系列重要部署，着力激发有潜能的消费，扩大有效益的投资，强化供需适配，进一步做强国内大循环。

科技创新为现代化产业体系建设注入强劲动力，是应对变局的制胜引擎。

具备60Ah以上规模量产条件！近日，广汽固态电池中试产线建成投产，打通制造环节的全流程。中国新能源汽车积极布局产业前沿，在激烈竞争中不断夯实优势、掌握主动。

华为昇腾384超节点算力集群投入使用，进一步筑牢自主算力“根基”；流花油田二次开发项目全面投产，在深水复杂油藏开发领域实现重大跨越……近段时间，新质生产力发展成果多点开花，科技创新这一“关键变量”作用日益凸显。

“建设北京（京津冀）、上海（长三角）、粤港澳大湾区国际科技创新中心”，强化原始创新策源能力；“实施新一轮重点产业链高质量发展行动”，提升产业链韧性；“深化拓展‘人工智能+’”，激活动力变革引擎……

会议围绕“坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能”作出一系列安排，紧盯创新力提升这个核心，紧扣提质增效这个关键，体现出鲜明的目标导向。

制定全国统一大市场建设条例、深化外商投资促进体制机制改革、制定能源强国建设规划纲要……围绕

重点领域和关键环节提出的一揽子新举措，重点清晰、思路明确。

下好先手棋、打好主动仗，要把困难估计得更充分一些，把风险考虑得更深入一些。统筹发展和安全，任何时候都必须紧紧抓在手上。

党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”列为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的重大原则之一，中央经济工作会议提出两个“更好统筹”的明确要求。围绕粮食安全、能源安全、产业链供应链安全等部署的一项项具体措施，坚持底线思维、强化忧患意识，更好推动在发展中中国安全、在安全中谋发展。

中国信息通信研究院政策与经济研究所所长辛勇飞说，把优势巩固拓展好，进一步夯实韧性，把瓶颈制约破除掉，进一步增进动力，把短板弱项补起来，进一步筑牢根基，将为“十五五”时期经济社会发展打下坚实基础。

把握主动：在稳扎稳打中推进高质量发展

12月5日上午，一趟载有太阳能光伏组件、汽车零配件等货物的海铁联运班列缓缓从上海芦潮港集装箱中心站开出，上海海铁联运年度业务量首次跨越百万标箱大关。

“多式联运，一单到底”。加快构建现代物流体系，才能支撑起流动的中国，畅通经济发展的“筋络”。

以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战，归根结底在于实干。越是在经济发展的关键时刻，越要把握好大势、节奏，稳打稳扎，稳健向前。

连日来，贯彻落实中央经济工作会议精神，多部门开列2026年重点任务清单：

国家发展改革委明确，加快放宽服务消费的限制，加快出台实施首发经济、赛事经济等领域提振消费的政策；工业和信息化部部署深入实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案，

全力稳住工业基本盘；财政部明确用好足各类政府债券资金，发行超长期特别国债……一系列举措精准出招、靶向发力。

立足实际突出重点，各地密集谋篇“十五五”，新篇章渐次展开：

浙江聚焦推动高质量发展建设共同富裕示范区取得决定性进展，明确一系列重点任务；河南提出“全国统一大市场循环枢纽和国内国际市场双循环支点作用明显增强”；陕西明确“做强做优现代能源产业集群”……

坚持用深化改革开放的办法解决发展中的问题，推动经济更多转向内生增长。

从部署10地开展要素市场化配置综合改革试点，到印发《关于加快场景培育和开放推动新场景大规模应用的实施意见》，再到推进跨区域跨流域大通道建设，改革举措更精准，更聚焦，努力破解大市场建设卡点、新质生产力堵点、区域协调发展痛点。

12月8日，长赣高铁江西段首座隧道莲花隧道开工；12月16日，中广核福建宁德核电站6号机组完成核岛第一罐混凝土浇筑；12月18日，秦沈高速建昌至松岭门段项目巴什罕枢纽互通、上店大桥、松岭门枢纽互通三个控制性工程开工建设……重点项目建设蹄疾步稳。着力扩大有效投资，为经济增长不断注入动力。

中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，具有“集中力量办好自己的事”的坚实底气。近期，世界银行、国际货币基金组织、亚洲开发银行等分别上调2025年中国经济增速预期，进一步凸显对中国经济稳中向好、长期向好趋势的认同。

锚定方向，坚定信心，坚持做更好的自己。“十五五”将启，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在练好内功、固本兴新的接续奋斗中，中国式现代化必将扎扎实实向前推进。

（新华社北京12月19日电 记者 张辛欣 周圆）

多时间，十九届三中全会部署的党和国家机构改革任务总体完成；“按小时、按分秒计算”打赢人类历史上规模最大、中国式现代化必将扎扎实实向前推进。

（新华社北京12月19日电 记者 张辛欣 周圆）

多时间，十九届三中全会部署的党和国家机构改革任务总体完成；“按小时、按分秒计算”打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战……对当务之急，要立说立行、紧抓快办，不能慢慢吞吞、拖拖拉拉。

当前，我国改革进入攻坚期和深水区，触及的利益矛盾日益复杂，阻力与挑战显著增加。不折不扣贯彻落实党中央的决策部署，必须同时间赛跑、同历史并进。

从全局上谋势，在关键处落子。正值“十五五”开启序幕之际，要在识大势谋大局上把握主动，要在大局中把握明年经济工作的关键着力点，要在抓落实善作为上下苦功夫，真抓实干、善作善成，将会议决策部署转化为实际成效，在落实落细中开创未来。

（新华社北京12月19日电 记者 叶昊鸣）

# 要有大局观、执行力

世界经济发展规律和趋势、全国改革开放的大局中来谋划。

2003年，任浙江省委书记时，习近平同志发表文章指出，各级党政一把手“要努力增强总揽全局的能力，放眼全局谋一域，把握形势谋大事”“始终把全局作为观察和处理问题的出发点和落脚点，以全局利益为最高价值追求”。

党的十八大以来，“战略”“全局”“方向”“长远”等更是习近平总书记重要讲话中的高频词。

习近平总书记明确指出：“领导干部要胸怀两个大局，一个是中华民族伟大复兴的战略全局，一个是世界百

年未有之大变局，这是我们谋划工作的基本出发点。”

在“两个大局”的历史性交汇中，领导干部贯彻落实党中央决策部署要站在国家的、全局的角度找准坐标系，把本地区本部门的工作放到经济社会发展大局中进行思考和定位，采取正确的策略，把好的态势、趋势转变为优势、胜势，更好把握各项工作的战略主动。

有大局观，还要有执行力。

执行力，首先在于对党中央决策部署的完整、准确、全面的领会和理解，时刻关注党中央在关心什么、强调什么，在大局中把握工作的关键着力点。

执行力，在于真抓实干，一切工作都要往实里做、做出实效。“抓工作落实要以上率下、真抓实干”“以钉钉子精神抓好改革落实”……全面深化改革的历史进程中，“抓落实”的要求始终一以贯之。

成千上万的建设者夜以继日苦干实干，雄安新区完成了从“一张图”到“一座城”的历史蝶变；持之以恒推进“八八战略”20余年，浙江实现了从资源小省到经济大省的历史性飞跃……事实证明，我们取得的每一项成绩，都是狠抓落实取得的结果。

执行力，在于只争朝夕，看准了就抓紧干的紧迫感、使命感。短短一年

## 哪些字词为2025“画像” “韧”与“深度求索”当选国内“年度字词”

由国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2025”活动19日在京揭晓“年度字词”，“韧”“深度求索（DeepSeek）”从万千万词汇中脱颖而出，分别当选年度国内字、国内词。

它们何以成为“年度字词”？

“韧”字描摹时代筋骨。“‘韧’字核心要义在于坚韧不拔、意志坚定、顽强不屈，是对困难时百折不挠的精神底色与行动力量。”“汉语盘点2025”活动主办方释义道，在一个政治、经济、技术等不确定因素交织的时代，韧，不仅是增长性，更是抗压性、应变性、回弹性。

“深度求索（DeepSeek）”点亮AI征程。2025年1月，国产标志性大语言模型“DeepSeek”诞生，宣示了中国在AI领域的技术主权。专家指出，它是AI时代中国构筑自主生产力的重要标识，为世界贡献了“中国智慧”。深度求索公司取得的重大进展，代表着一批中国公司在人工智能领域的崛起。

还有哪些字词为2025年“画像”？

新的词汇不断涌现，新的表达持续诞生：“人形机器人”“杭州六小龙”聚焦科技创新先锋力量；“情绪价值”“敬自己一杯”体现情感需求；“票根经济”“新大众文艺”“浪浪山小妖怪”彰显文化实践活力……

此次“汉语盘点”活动，还发布了2025年度中国媒体十大热词、2025年度十大网络流行语、2025年度十大新词语等，在纷繁的语言现象中提炼时代精神，为人们提供认识与理解当代社会的独特视角。

细看三大榜单，既有各自独到之处，又能从中把握规律。

媒体热词更注重新闻价值，新词语更侧重社会生活创新，网络流行语则突出年轻群体和网络文化特征，体现“情感与个性”的特点。三者共同构成年度语言“全景图”。“DeepSeek（深度求索）”入选媒体十大热词和十大网络流行语，成为年度国内词；“苏超”“票根经济”

位列媒体十大热词和十大新词语，共同构成时代焦点和创新发展的一个缩影。

一字一词描绘出什么样的时代图景？

2025年，正值“汉语盘点”活动20周年。从2006年聚焦经济生活的“炒”，到2008年凝聚集体情感的“和”，再到近年来“奋”“稳”“振”“智”的依次“登场”，汉语忠实记录国家前进的脚步；从“民生”“反腐”的切实关注，到“一带一路”“高质量发展”的宏大叙事，再到“新质生产力”“深度求索（DeepSeek）”的未来眺望，公众视线始终与国家发展同频共振。

每一个“年度字词”，都如同一枚浓缩的“时代芯片”，存储着国家发展的铿锵足迹，映照出社会变迁的生动图景，也凝聚着国人的情感共鸣。

以字词为舟，沿着这条奔流不息、活力涌动的千年汉语长河前行，人们观中国、见世界，讲述鲜活故事，感受文明脉动。

（新华社北京12月19日电 记者杨湛菲）

由国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2025”活动12月19日在京揭晓“年度字词”

韧

当选年度国内字

深度求索 (DeepSeek)

当选年度国内词

“韧”字描摹时代筋骨

核心要义在于坚韧不拔、意志坚定、顽强不屈，是对困难时百折不挠的精神底色与行动力量

“深度求索（DeepSeek）”点亮AI征程

2025年1月，国产标志性大语言模型“DeepSeek”诞生，宣示了中国在AI领域的技术主权

外交部再次回应美对台军售：无论向台湾卖多少先进武器，都阻挡不了中国终将统一、也必将统一的历史大势

新华社北京12月19日电（记者董雪 邵艺博）针对美方批准大规模对台军售，外交部发言人郭嘉昆19日表示，无论向台湾卖多少先进武器，都阻挡不了中国终将统一、也必将统一的历史大势。

当日例行记者会上，有记者问：日前美方批准大规模对台军售后，有外媒报道称，美方此举是为“助台保持足够防卫能力”，售台武器同台湾面临的“威胁”相适应。中方对此有何评论？

“昨天我已就这个问题阐明中方严正立场。”郭嘉昆表示，美大规模对台军售，粗暴干涉中国内政，严重损害中国主权、安全和领土完整，严重破坏台海和平稳定，向“台独”分裂势力和外界发出严重错误信号。中方强烈不满、坚决反对，已第一时间向美方提出严正抗议。

郭嘉昆强调，中国核心利益不容损害，台湾问题不容干涉，中方底线不容触碰。“台独”与台海和平水火不容，任何武装台湾的行径都将面临严重后果。

“台海和平稳定的真正威胁是赖清德当局‘台独’分裂活动和外部势力介入。”郭嘉昆说，所谓助台应对“威胁”，只会助长“台独”嚣张气焰，让台湾老百姓坐在“火药桶”上，把台海推向危险境地，也势必推高中美冲突对抗的风险。

郭嘉昆表示，任何人、任何势力都不要低估中国政府和人民捍卫国家主权和领土完整的坚定意志和强大能力。无论向台湾卖多少先进武器，都阻挡不了中国终将统一、也必将统一的历史大势。中方将采取一切必要措施维护国家主权和领土完整。

“中方敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报，落实美国领导人所作严肃承诺，停止武装台湾的危险举动，停止破坏台海和平稳定，停止向‘台独’分裂势力发出错误信号。”他说。

### 美国“2026财年国防授权法案”塞入涉台错误内容

### 国台办：强烈不满，坚决反对

新华社北京12月19日电（田翔宇 李寒芳）12月19日，美国“2026财年国防授权法案”签署成法，其中包含编列10亿美元用于“台湾安全合作倡议”等涉台内容。对此，国务院台办发言人陈斌华19日应询表示，美方在“2026财年国防授权法案”中塞入涉台错误内容，企图进一步“武装台湾”，干涉中国内政，向“台独”分裂势力发出严重错误信号。我们对此强烈不满，坚决反对。

陈斌华说，我们要求美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定，不得实施法案涉台条款并消除负面影响，慎之又慎处理台湾问题。正告民进党当局，无论如何“倚美谋独”，都改变不了台湾是中国一部分的事实，改变不了“台独”必然败亡的下场，更阻挡不了中国必然统一的历史大势。

## 拒收现金？三部门发文整治

新华社北京12月19日电（记者任军 吴雨）尽管“拒收现金违法”观念已深入人心，但拒收现金行为仍难以杜绝。12月19日，中国人民银行等三部门对外发布《人民币现金收付及服务规定》，进一步防范和整治拒收人民币现金行为，构建多元支付方式共同发展下的现金便利流通环境。规定将自2026年2月1日起施行。

记者从中国人民银行了解到，当前，全国拒收现金有关投诉显著减少，但经营主体收现意愿下降具有一定普遍性、趋势性，拒收现金行为难以杜绝。为防范和整治拒收人民币现金行为，中国人民银行会同国家发展改革委、金融监管总局制定了《人民币现金收付及服务规定》，进一步明确了各类收费单位、经营主体以及银行业金融机构的现金服务义务。

规定指出，除因履行法律、法规、规章规定的义务或法定职责而应使用非现金支付工具情形外，不得拒收现金，不得要求或诱导他人拒收现金，不得对现金支付采取歧视性措施，损害现金支付便利。

规定根据不同领域、场景分类施策。根据规定，采取无人值守、机具设备等自助服务模式，以及采用“一卡通”结算、进行统一管理的园区、厂区、景区、学校等场所，经营主体应在醒目位置标识支付方式，现金收取转换方式及服务联系电话。

此外，充分考虑老年人、残障人士、境外人士办理现金业务的需求和习惯。规定还指出，银行需建立现金服务应急保障机制，针对突发情况及特殊群体的现金需求，保障现金供应、优化窗口服务、维护营业网点秩序。

如果遇到现金支付不畅通问题如何处置？中国人民银行有关负责人表示，遭遇拒收现金，或者采取歧视性措施排斥现金时，公众可妥善保留相应的证据或线索，通过城市政务热线、消费者权益保护、金融消费权益保护等各种渠道进行投诉、举报，中国人民银行将会同相关部门及时处理。