



①

①12月28日,海南航空·2025海口马拉松在海口日月广场正式开跑。

本报记者 苏弼坤 摄

②12月28日,来自全国各地的2万名马拉松爱好者,用脚步丈量海口这座热带滨海城市的魅力。图为跑友奔跑在国兴大道上。

本报记者 杨忠凯 摄

# 奔跑, 让世界听见椰城心跳

——海南航空·2025海口马拉松侧记

12月28日,椰风拂面、暖阳正好。当天上午7时30分,海南航空·2025海口马拉松在海口日月广场正式开跑,2万名马拉松爱好者用脚步丈量椰城魅力,在自贸港的冬日暖阳下书写速度与激情,让世界听见椰城心跳,感受城市发展脉动。

开阔平整的赛道上,跑友们脸上既兴奋又紧张,洋溢着迎接挑战的坚毅;赛道沿途,热情的市民游客挥舞彩旗,“加油”声此起彼伏;公安交警、环卫工人、医护人员、志愿者等分布在赛道各处,默默守护、暖心呵护每一位跑者……

本次赛事以“悦动海口 快乐拥有”为主题,深度践行“体育+旅游+消费”融合发展模式,全方位展现海口作为国际旅游消费中心城市的独特魅力。

□本报记者 梁冰 祝勇

## 脚步丈量美丽海口

当天清晨6时许,设在日月广场的起点处逐渐热闹起来,跑友们陆续抵达,热身、交谈、拍照,为这场即将开始的马拉松做足准备。7时30分发令枪响,人流如潮水般涌过起点线,脚步声汇成节奏分明的鼓点,在道路上空回荡。

本次赛事精心设计的赛道串联起海口多处城市地标,带领跑者领略椰城的多元魅力。在椰风海韵中,2万名跑者(其中岛外跑者占比62.5%)用脚步丈量这座城市。

“沿途经过了许多漂亮的建筑,有看不完的椰子树、绿植和五颜六色的鲜花,仿佛在画卷里奔跑。”赛道上,来自内蒙古的姚先生匀速前进,还不忘用随身的迷你相机记录眼前景物,“海

口太美了,在这里‘跑马’是一种享受。”对不少跑友而言,“跑马”不仅是一次自我挑战,也是一场沉浸式欣赏城市风光的独特体验。“这是我第一次来海口,尽管是冬天,但这里温暖如春,处处郁郁葱葱,成片的椰子树让人眼前一亮。”来自广西玉林的麦春林在半程马拉松比赛中发挥出色,将女子组冠军奖牌收入囊中。赛后她兴奋地表示,这也是她首次在省会城市马拉松比赛中夺冠,“这21.0975公里,沿途皆是美景,让我充分感受到城市发展的活力。”

此次赛事的线路设计不仅融入了海口作为滨海城市的特色自然风光,也包含了众多地标建筑与特色街区。“我们希望借助赛事,向各地跑友展现

海口充满活力的城市风貌和深厚的历史底蕴。”市旅文局局长王可说。

经过激烈角逐,各项目获奖名单相继揭晓。半程马拉松,来自新疆的叶尔安·叶列吾斯孜率先冲线,以1小时8分51秒的成绩夺得男子组冠军;女子组冠军则由广西玉林的麦春林获得,成绩为1小时24分22秒。全程马拉松,来自湖北来凤的刘军以2小时23分52秒的成绩获得男子组冠军;女子组冠军则由江苏苏州的倪志艳夺得,成绩为2小时47分43秒。

全程马拉松颁奖后,海南航空·2025海口马拉松形象代言人、著名歌手胡海泉惊喜亮相,献唱了《最美》《深呼吸》《奔跑》三首歌曲,用音乐点燃赛后欢乐氛围。

## 细节织就温暖海口

环卫工人加班加点,提前清扫赛道;

公安交警及安保人员早早抵达各自点位,晨光中满是忙碌的身影;

天未亮,“小椰青”志愿者已在赛道沿途准备补给物资,绿色的外套格外醒目;

25辆救护车、99台AED、48组骑行救护队、40名不同配速段的急救跑者、25个医疗站点、5家定点医院严阵以待,为跑友筑牢安全防线……

在同伴的帮助下,半程马拉松跑

友梁其洪在背部别上了另一张“号码牌”——急救跑者标识。“我们是急救跑者,在跑步过程中如果需要任何帮助,可以随时叫我。”一边热身,梁其洪一边向身旁的跑友说明。赛道多处,公安交警相互协作,采取“岛式穿越”等人性化方式疏导交通,既保障赛事顺利进行,也维护市民正常出行。在和平大道与海甸四东路交叉口,市民秦朝华一边热情地为跑友加油,一边耐心等待交警放行。“每一杯水、每一句加油,都成为跑者继续前行的动力。能用服务传递温暖,我们感到无比自豪。”从天色微明到正午时分,“小椰青”志愿者、海南卫生健康职业学院25级护理2班的符婷燕一直坚守在服务保障一线。来自海南大学、海南师范大学、琼台师范学院、海南科技职业大学、海口经济学院与海南卫生健康职业学院的“小椰青”志愿者,为参赛者提供多语种接待、物资分发、交通引导等精细化服务,让每一位跑者感受到海口的暖心与周到。

## 奔跑彰显文明海口

本次赛事不仅是一场体育盛会,更是文明海口的生动写照。从赛事组织者到普通市民,椰城海口以文明的姿态热情迎接八方来客。

“加油!坚持就是胜利!”赛道沿途市民的呐喊声此起彼伏,成为当日椰城一道动人的风景线。“海口市民非常热情,从起点到终点,沿途一直有大人小孩在为我们加油呐喊,让我们跑得更有动力。”全程马拉松女子组冠军倪志艳动情地说。

46岁的汪进是一名摄影爱好者,

他在半程马拉松终点处为一个个完赛跑友欢呼,并用镜头定格选手、公安交警、安保人员、志愿者等不同群体的身影。“退休后我就来海口定居了。作为新海口人,我想通过镜头向各地跑友展现这座城市主人的热情,传递文明海口的温度。”他说道。

“能参赛真的特别开心,跑友们都斗志昂扬,志愿者服务也很热情。”来自广东茂名的周平顺利完成了半程马拉松,他告诉记者:“希望以后每年都有机会来参赛。”



▲12月28日,志愿者在比赛沿途给跑友加油鼓劲。  
(海口马拉松组委会供图)



▲12月28日,市民为跑友加油助威。  
本报记者 苏弼坤 摄

## 健儿竞逐椰城 万众暖心护航

超5000名志愿者参与服务保障

本报12月28日讯(记者周慧)12月28日,海南航空·2025海口马拉松开跑,2万名跑友以脚步丈量城市的活力。在赛事顺利举办的背后,一条由超过5000名志愿者构筑的温暖保障线贯穿始终。他们以专业服务、饱满热情和无私奉献,为赛事顺畅运行保驾护航,成为彰显椰城文明风貌的一道亮丽风景。

“加油!终点就在前方。”“前方交

通管制,请车辆绕行。”在cdf海口国际免税城附近的赛道旁,志愿者孔庆文一边为跑者指引方向,一边维持现场秩序。赛事期间,志愿者化身为“活地图”和“信息站”,耐心解答跑友、观众各种疑问,确保人流有序移动;在重要路口及人群密集区域,主动疏导围观群众、维护秩序。此外,志愿者还是热情的“啦啦队”,为经过的每一位跑友加油助威。

在市委社会工作部的统筹下,来自我市各区的2600名志愿者驻守于各个志愿服务站和重要路口,为跑友及市民观众提供贴心服务。与此同时,团市委牵头组建了由“团市委+团委+领队老师+志愿者组长”构成的管理调度小组,精准安排来自海南大学等6所高校的2583名“小椰青”志愿者,将他们分配至不同岗位,覆盖赛事全流程服务环节。

海口马拉松打造“专属粉食补给站”,特色美食广受好评

## 地道琼味集结 跑马“嗦”粉兼得

本报12月28日讯(记者陈钰婷)12月28日,海南航空·2025海口马拉松开跑,2万名跑友穿梭于椰风海韵的赛道之上。现场,一座“专属粉食补给站”凭借地道的琼味成为焦点,上万份特色粉食让跑友在竞技之余得以品味老字号美食,并广受好评。

当天上午9时许,在赛道14至15公里处(和平大道江南城小区附

近),5家本土老字号粉店一字排开。蒸腾的热气裹着浓郁的香气弥漫开来,爽滑劲道的抱罗粉、干香柔韧的腌海南粉、酸辣开胃的糟粕醋粉……各式粉食引得跑友们纷纷驻足,排队“嗦”粉。

“吃完热乎的粉,浑身都舒服了,接下来继续朝半程目标前进。”刚吃完一碗抱罗粉的选手于鹏超满足地说。

不少跑友表示,在体能消耗较大的14公里处,一碗热气腾腾、鲜美可口的海南特色粉,不仅能及时补充体力,更带来精神上的鼓舞。

市商务局相关负责人介绍,本次设置的“专属粉食补给站”,将本土美食与体育赛事相结合,让广大跑友在竞技中感受海口的城市温度与待客之道。

跑友点赞赛事线路:

## “一路皆是风景,全程都在享受”

本报12月28日讯(记者祝勇)为海南自贸港封关运作后的首场省会马拉松,海南航空·2025海口马拉松对线路进行了全新优化。赛道途经海南省博物馆、骑楼老街、世纪大桥等城市地标,让跑者在奔跑中便能领略海口风采。从国兴大道的现代楼宇到骑楼老街的南洋风情,从万绿园的绿意盎然到新海港的蓬勃朝气,城市的历史底蕴与发展脉动在沿途

交织成画卷。

这是一场规模空前的体育盛会,共设全程马拉松6000人,半程马拉松14000人。他们既是赛事的参与者,也是海口美景的体验者、城市形象的传播者。首次参加半程马拉松的海南大学大一学生田一恒完赛后分享道:“跑步沿途处处是风景,整个过程我都在享受比赛。”“原本是冲着旅游来的,没想到赛事

体验远超预期。”来自福建泉州的跑者涂化坤完赛后兴奋地说,“赛道串起了海口的城市地标,一路椰林碧海相伴。这不像比赛,更像一场沉浸式的城市观光。”

终点新海港处,完赛选手们纷纷打卡留念,鲜亮的赛服与背后的椰风海韵相映成趣。海口市旅文局相关负责人介绍,赛事安排在12月举办,正是希望以奔跑为媒,让全国跑友亲身感受“暖冬海口”的魅力。



②