

有这样一群人，他们本是寻常生活里的熟悉身影，却在危急时刻毅然奔赴险境，守护群众安全，汇聚向善之光。近日揭晓的第十届海口市道德模范“见义勇为类”获得者中，就有这样的身影——海南合创睦家房地产经纪有限公司总经理王爱国、秀英区西秀镇荣山寮村党支部委员符德福、海口市第三人民医院呼吸与危重症医学科主治医师符征高、海口京美环境服务有限公司水域保洁中心保洁员陈海玉。

危急时刻，他们选择向前一步，挡住危险；伸出双手，托举希望。善行义举的背后，闪耀着舍己为人、乐于奉献的人性光辉。正是他们，点亮了城市的文明之光，激荡起浩然正气。

□本报记者 高潮

### 危难时刻 挺身而出

至今，王爱国仍保持着去海边游泳的习惯。3年多前他勇救溺水者的义举，一直在“泳友圈”里流传，大家都以他为榜样。

2022年3月9日7时30分许，在海口西秀海滩游泳结束冲凉后，正准备换衣服的王爱国忽然听到有人大喊“救命啊！救命啊！”他来不及多想，立刻奔向事发地点。

跃入海中，朝溺水者奋力游去。游了七八分钟，才终于靠近对方。气喘吁吁的他马上托起溺水者的头部，拖住其肩膀向岸边移动。

“当时筋疲力尽，就这样拖带了近100米，甚至有些绝望，感觉每移动一米都异常艰难。”他回忆道，就在体力几乎耗尽之际，同行的宁华土、何义军一起帮忙，最终将溺水者成功转移到岸边，避免了悲剧发生。

“该出手时就出手”的英勇之举，在椰城不断涌现。在海甸五西路排洪沟，陈海玉每天打捞漂浮物、清理垃圾，默默守护着水域的洁净。2023年12月1日，海甸五西路路口发生一起两车相撞事故，其中一辆车冲入排洪沟，车主被困。陈海玉见状，立即和市民一起寻找施救工具，随后敲碎车窗将人救出，并合力护送至岸边，移交医护人员，化解了一起险情。“我是名普通保洁员，看到别人遇到危险，就会想到自己遇到危险时也需要别人的帮助。这个社会，每个人都应该守望相助。”1月5日，正在作业的陈海玉对当时的情景记忆犹新，“以后如果再遇到这样的情况，我依然会毫不犹豫地伸出手。”

### 微光汇聚 守护常在

一人兴善，万人可激。见义勇为的精神，是社会文明进步的重要标志，也是海口这座城市最温暖的底色。

今年元旦假期，当市民游客走进荣山寮村享受滨海风情时，村干部符德福正坚守在岗位上。近年来，他累计3次在海上无偿救援，救下4名遇险群众；4次帮助陷车游客脱困……在日常巡逻排查隐患、宣传安全知识的工作中，他也从不缺席，用坚实的脚步守护着渔村的安全。“我是党员，我要冲锋在前，关键时候得站出来。”2024年台风“摩羯”来袭时，他带领应急队前置抢险72小时转移群众；台风过后12小时内清理26吨倒伏树木、打通17条道路，之后又继续奋战9天，助力灾后交通秩序恢复。

在美兰区美舍仕家小区，符征高是居民心目中的大英雄。2024年3月的一天，一位老人在小区内突然晕厥，有业主在微信群里发出求助信息。符征高看到后，立即从车上取出急救箱赶到现场施救，直到老人被送上120救护车才离开。

“我是一名医生，也是小区党支部书记，这是我应该做的。”符征高说。那次紧急救援也让他萌生了在小区成立志愿急救队的想法——把居住在这里的医护人员组织起来，合力保障居民生命安全。在他的推动下，去年11月27日，美舍仕家小区志愿急救站正式揭牌，小区有了一支邻里急救队。

如今，在平凡的日子里，王爱国继续带客户看房，符德福依然在海岸线巡查，符征高默默守护小区平安，陈海玉又回到了她的保洁船上……他们在日常工作生活中怀大爱，以好人微光，聚沙成塔，汇聚成椰城向上向善的正能量。据了解，去年海口共表彰见义勇为人员46人，其中积极分子群体2个(4名)，积极分子10名。

# 凡人善举 激荡浩然正气

| 记第十届海口市道德模范之“见义勇为类”模范群体

### 海口“护苗”行动进行时



跳绳课堂上，青少年们正在进行巩固训练。

## 思想领航促德育 活力运动伴成长

本报1月5日讯 (记者周慧摄影报道)近日，由团中央、团省委主办，团秀英区委、市青椰志愿服务中心承办的伙伴计划“团团活力圈”活动在海口挺秀公园举行。活动紧扣“巩固提升+竞技训练”核心目标，延续“文化+运动”双驱动模式，引领60余名青少年在专项训练中夯实技能根基，让课余时光成为锤炼本领、磨砺意志的成长沃土。

在思想领航环节，围绕“传承女排精神 争做时代少年”主题，志愿者通过回放经典赛事片段、讲述女排拼搏故事、解读精神内涵等方式，引导青少年深刻体会“每一分都拼尽全力，每一场都绝不言弃”的信念，实现“体育”与“德育”的深度融合。

跳绳课堂上，青少年们在系统热身与核心力量激活后，围绕连贯跳稳定性、花式跳组合动作、耐力跳持久性等内容

展开巩固训练。教练采用分组PK、梯度挑战、集中纠错等形式，帮助大家突破技术瓶颈，增强动作规范与节奏控制。

篮球训练场则聚焦竞技训练与团队协作。教练带领青少年聚焦实战对抗中的高阶技巧展开巩固训练，包括急停跳投的稳定性、防守反击战术等。通过模拟比赛场景的分组对抗、战术复盘、关键动作强化练习，助力青少年将基础技能转化为实战能力。

据介绍，“团团活力圈”是聚焦青少年全面发展的民生服务项目，始终以成长需求为导向，通过“精神浸润+竞技提升”的方式，助力青少年健康成长。未来，项目将继续优化课程内容与训练体系，推动中华优秀传统文化与时代精神在体育实践中传承发扬，陪伴青少年在强健体魄中锤炼本领，在精神滋养中塑造人格。

## 琼山区滨河华庭小区绘就和美治理新画卷

# 党建引领聚合力 同心共筑幸福家

贯彻四中全会精神·自贸港先锋行动引领和美家园新变化 ⑯

整齐摆放的电动自行车、干净整洁的路面，居民们坐在小区里聊着家常……近日，记者走进琼山区凤翔街道桂林社区滨河华庭小区，一幅环境优美、邻里和谐的和美家园画卷展现在眼前。

据了解，该小区现有549户居民，常住人口约2196人，过去曾面临电动自行车进楼、停车混乱、设施缺失、矛盾频发等治理难题。2025年10月，小区正式成立党支部，在桂林社区党委引领下，小区以党建为抓手，充分发挥党员“能人”作用，破解治理难题，推动小区治理水平不断提升，助力建设幸福家园。

□本报记者 赵汶 李欣 通讯员 柏圣翔 林烨



### 海口推进“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划

## “家校社”共谱“协奏曲” 亲子行点亮成长路

“大家说说看，您在与孩子的相处中感到困惑的事都有哪些？”近日，在海口海联中学的家长课堂上，随着国家二级心理咨询师、海口市家庭教育协会秘书长唐齐抛出问题，家长们纷纷打开话匣子，分享育儿中的困惑与挑战。原本严肃的课堂，变成了一场热烈的经验交流会和家教现场。

这是海口市“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划中的一幕。为推进社会治理现代化，海口探索构建“家校社”协同育人机制，通过形式创新与专业内容设计，改善青春期亲子关系，护航椰城青少年幸福成长。

□本报记者 周慧

“对症下药”解焦虑  
从“对抗”走向“对话”

“为什么孩子越长大，就跟我们越不亲了？”“是学习重要，还是心理更重要？”在家长课堂上，一个个直击现实的问题引发强烈共鸣。唐齐与百余位家长展开探讨，教室里座无虚席，甚至还有家长带着小板凳坐在过道旁听。

课堂上没有生硬说教，只有坦诚交流。唐齐从家长与孩子的双重视角，分析焦虑根源，提出“对症下药”的应对策略。“以前一看孩子玩手机就来气”，家长梁伟坦言，“现在明白了，堵不如疏，引导比禁止更重要。”

海口海联中学副校长陈学伟指出，初中生正值青春期心理敏感期，需要家校紧密协作，及时发现和解决问题，“孩子的成长不是‘独角戏’，而是学校、家

庭、社会共同参与的‘协奏曲’”。

“班主任告诉我孩子心理测评出现红色预警时，我真没想到。”家长林女士回忆，孩子成绩优秀，生活自律，竟也隐藏着焦虑。经唐齐与多方沟通，制定了针对性方案，并持续跟进孩子的心理状态。“有了专业指导，我们教育孩子更有方向、更有信心。”林女士说。

除了面向家长的专题课堂，项目还针对部分有心理困扰倾向的学生，引入团体心理辅导，通过体验式游戏唤醒亲子情感联结，让孩子看见父母的付出，也让家长读懂孩子内心的渴望，在互动中化解隔阂。

主题课堂“送上门”  
亲子共学“零距离”

随着《家庭教育促进法》实施，家

庭教育不再是“关起门来的私事”。如何让教育支持触手可及？该项目以“送教上门”的方式，走进校园、文化馆、社区，减少家长参与的压力。

“我们双职工家庭平时陪孩子时间少，能在家门口上课太方便了！”近日，在秀英区托育中心举办的专注力启蒙亲子课上，居民王英带着2岁的孩子积极参与。市妇联家庭教育讲师团讲师陈孝福根据婴幼儿发展特点，设计趣味互动游戏，在玩乐中提升孩子的注意力与协调能力。当天20组亲子家庭积极互动，笑声不断。

这类互动课堂也让家长成为“同学”，在交流中相互支招。因材施教、因地制宜的形式，弥合了学校、社会与家庭教育的鸿沟。“有专业老师指导，还有其他家庭一起学习，孩子进步特别明显。”王英感慨道。

2025年12月，“智慧椰家·云课堂”正式上线，邀请家庭教育高级指导师、心理咨询师陈晓围绕《读不懂孩子——从“管行为”到“赋能”的智慧转变》主题开讲。据悉，项目计划持续开展30期线上主题课堂，打通服务椰城家庭的“最后一公里”。

从专题讲座、团体辅导，到亲子游戏、教育沙龙，项目启动以来已举办约50场活动，惠及数千家庭。

“教育是系统工程，需要家庭、学校、社会共同担责。”市妇联相关负责人介绍，今后将积极发挥妇联的桥梁纽带作用，加强家庭家教家风建设的宣传，持续深入社区、学校，按需设计活动，引导广大家庭树立正确的家庭观、家教观和家风观，为家庭提供专业支持与服务，助力社会和谐发展。

近日，海口市“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划活动在海口海联中学举办。图为国家二级心理咨询师、海口市家庭教育协会秘书长唐齐向家长分享育儿技巧。

本报记者 康登淋 摄

