

有这样一群人,他们本是寻常生活里的熟悉身影,却在危急时刻毅然奔赴险境,守护群众安全,汇聚向善之光。近日揭晓的第十届海口市道德模范“见义勇为为类”获得者中,就有这样的身影——海南合创睦家房地产经纪有限公司总经理王爱国、秀英区西秀镇崇山寮村党支部委员符德福、海口市第三人民医院呼吸与危重症医学科主治医师符征高、海口京美环境服务有限公司水域保洁中心保洁员陈海玉。

危急时刻,他们选择向前一步,挡住危险;伸出双手,托举希望。善行义举的背后,闪耀着舍己为人、乐于奉献的人性光辉。正是他们,点亮了城市的文明之光,激荡起浩然正气。

□本报记者 高潮

凡人善举激荡浩然正气

——记第十届海口市道德模范之『见义勇为为类』模范群体

危难时刻挺身而出

至今,王爱国仍保持着去海边游泳的习惯。3年多前他勇救溺水者的义举,一直在“泳友圈”里流传,大家都以他为榜样。

2022年3月9日7时30分许,在海口西秀海滩游泳结束冲凉后,正准备换衣服的王爱国忽然听到有人大喊“救命啊!救命啊!”。他来不及多想,立刻奔向事发地点,跃入海中,朝溺水者奋力游去。游了七八分钟,才终于靠近对方。气喘吁吁的他马上托起溺水者的头部,拖住其肩膀向岸边移动。“当时筋疲力尽,就这样拖了近100米,甚至有些绝望,感觉每移动一米都异常艰难。”他回忆道,就在体力几乎耗尽之际,同行的宁华土、何义军一起帮忙,最终将溺水者成功转移到岸边,避免了悲剧发生。

“该出手时就出手”的英勇之举,在椰城不断涌现。在海甸五西路排洪沟,陈海玉每天打捞漂浮物、清理垃圾,默默守护着水域的洁净。2023年12月1日,海甸五西路路口发生一起两车相撞事故,其中一辆车冲入排洪沟,车主被困。陈海玉见状,立即和市民一起寻找施救工具,随后敲碎车窗将人救出,并合力护送至岸边,移交医护人员,化解了一起险情。“我是名普通保洁员,看到别人遇到危险,就会想到自己遇到危险时也需要别人的帮助。这个社会,每个人都应该守望相助。”1月5日,正在作业的陈海玉对当时的情景记忆犹新,“以后如果再遇到这样的情况,我依然会毫不犹豫地伸出手。”

微光汇聚 守护常在

一人兴善,万人可激。见义勇为的精神,是社会文明进步的重要标志,也是海口这座城市最温暖的底色。

今年元旦假期,当市民游客走进崇山寮村享受滨海风情时,村干部符德福正坚守在岗位上。近年来,他累计3次在海上无偿救援,救下4名遇险群众;4次帮助陷车游客脱困……在日常巡逻排查隐患、宣传安全知识的工作中,他也从不缺席,用坚实的脚步守护着渔村的安全。“我是党员,我要冲锋在前,关键时刻得站出来。”2024年台风“摩羯”来袭时,他带领应急队前置抢险72小时转移群众;台风过后12小时内清理26吨倒伏树木、打通17条道路,之后又连续奋战9天,助力灾后交通秩序恢复。

在美兰区美舍仕家小区,符征高是居民心目中的大英雄。2024年3月的一天,一位老人在小区内突然晕厥,有业主在微信群里发出求助信息。符征高看到后,立即从车上取出急救箱赶到现场施救,直到老人被送上120救护车才离开。

“我是一名医生,也是小区党支部书记,这是我应该做的。”符征高说。那次紧急救援也让他萌生了在小区成立志愿急救队的想法——把居住在这里的医护人员组织起来,合力保障居民生命安全。在他的推动下,去年11月27日,美舍仕家小区志愿急救站正式揭牌,小区有了一支邻里急救队。

如今,在平凡的日子里,王爱国继续带客户看房,符德福依然在海岸线巡查,符征高默默守护小区平安,陈海玉又回到了她的保洁船上……他们在日常工作生活中怀大爱,以好人微光,聚沙成塔,汇聚成椰城向上向善的正能量。据了解,去年海口共表彰见义勇为人员46人,其中积极分子群体2个(4名),积极分子10名。

琼山区滨河华庭小区绘就和美治理新画卷

党建引领聚合合力 同心共筑幸福家

党员“能人”精准施策破难题

“以前小区电动自行车乱停、楼道堆物,业主和物业矛盾不断,现在有了党支部,这些老大难问题都解决了。”正在小区散步的居民杨海东说起小区的变化,竖起了大拇指。

此前,小区存在电动自行车进楼、停车混乱、设施缺失、矛盾频发等治理难题。2025年10月,小区正式成立党支部,在桂林社区党委引领下,小区以党建为抓手,充分发挥党员“能人”作用,破解治理难题,推动小区治理水平不断提升,助力建设幸福家园。

□本报记者 赵汶 李欣 通讯员 柏圣翔 林桦



居民凝聚合力筑起“幸福里”

“小区是我家,建设靠大家”。在小区党支部的引领下,党员“能人”纷纷发挥自身优势,为小区治理建言献策。环境越来越美、秩序井然、邻里关系日益和谐……小区的点滴变化,温暖了居民的心,也激发了居民的内生动力。大家主动走出“小家”,融入“大家”,齐心协力共建属于自己的“幸福里”。

“现在小区越来越好,居民诉求能快速得到响应,大家也更主动参与小区治理。”业委会主任王梅桂介绍,如今居民积极参与小区事务决策,在业主大会上主动提供解决问题的思路与方案;自发加入志愿服务队,参与环境维护、文明宣传等活动,用实际行动守护家园;

自觉做到规范停车、清理楼道杂物、文明养宠。

为了拉近邻里关系,让小区成为温暖的“大家庭”,党支部还组织开展了各类邻里活动,居民之间互帮互助的氛围日益浓厚。小区居民李中华说,如今在小区里,看到地面有垃圾大家会主动捡起;遇到邻居需要帮忙,大家也会纷纷伸出援手,“就像一家人一样,特别温暖。”

从“问题小区”到“和美样板”,滨河华庭小区的蜕变,是党建引领基层治理的生动实践。温道光表示,接下来将继续把党建优势转化为治理效能,不断提升居民的获得感、幸福感、安全感,用心用情绘就温馨和谐的家园新图景。

▲2025年12月8日,在琼山区凤翔街道桂林社区滨河华庭小区,小区党支部书记温道光(右)和值班保安一起巡逻电动自行车停放处,并将停放不规范的电动自行车摆放整齐。

本报记者 苏珊坤 摄

海口推进“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划

“家校社”共谱“协奏曲” 亲子行点亮成长路

“大家说说看,您在与孩子的相处中感到困惑的事都有哪些?”

近日,在海口海联中学的家长课堂上,随着国家二级心理咨询师、海口市家庭教育协会秘书长唐齐抛出问题,家长们纷纷打开话匣子,分享育儿中的困惑与挑战。原本严肃的课堂,变成了一场热烈的经验交流会和家教现场。

这是海口市“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划中的一幕。为推进社会治理现代化,海口探索构建“家校社”协同育人机制,通过形式创新与专业内容设计,改善青春期亲子关系,护航椰城青少年幸福成长。

□本报记者 周慧

“对症下药”解焦虑 从“对抗”走向“对话”

“为什么孩子越大,就跟我们越不亲了?”“是学习重要,还是心理更重要?”在家长课堂上,一个个直击现实的问题引发强烈共鸣。唐齐与百余位家长展开探讨,教室里座无虚席,甚至还有家长带着小板凳坐在过道旁听。

课堂上没有生硬说教,只有坦诚交流。唐齐从家长与孩子的双重视角,分析焦虑根源,提出“对症下药”的应对策略。“以前一看孩子玩手机就来气,”家长梁伟坦言,“现在明白了,堵不如疏,引导比禁止更重要。”

海口海联中学副校长陈学伟指出,初中生正值青春期心理敏感期,需要家校紧密协作,及时发现和解决问题,“孩子的成长不是‘独角戏’,而是学校、家

庭、社会共同参与的‘协奏曲’。”

“班主任告诉我孩子心理测评出现红色预警时,我真没想到。”家长林女士回忆,孩子成绩优秀、生活自律,竟也隐藏着焦虑。经唐齐与家校多方沟通,制定了针对性方案,并持续跟进孩子的心理状态。“有了专业指导,我们教育孩子更有方向、更有信心。”林女士说。

除了面向家长的专题课堂,项目还针对部分有心理困扰倾向的学生,引入团体心理辅导,通过体验式游戏唤醒亲子情感联结,让孩子看见父母的付出,也让家长读懂孩子内心的渴望,在互动中化解隔阂。

主题课堂“送上门” 亲子共学“零距离”

随着《家庭教育促进法》实施,家

庭教育不再是“关起门来的私事”。如何让教育支持触手可及?该项目以“送教上门”的方式,走进校园、文化馆、社区,减少家长参与的压力。

“我们双职工家庭平时陪孩子时间少,能在家门口上课太方便了!”近日,在秀英区托育中心举办的专注力启蒙亲子课上,居民王英带着2岁的孩子积极参与。市妇联家庭教育讲师团讲师陈孝福根据婴幼儿发展特点,设计趣味互动游戏,在玩乐中提升孩子的注意力与协调能力。当天20组亲子家庭积极互动,笑声不断。

这类互动课堂也让家长成为“同学”,在交流中相互支招。因材施教、因地制宜的形式,弥合了学校、社会与家庭教育的鸿沟。“有专业老师指导,还有其他家庭一起学习,孩子进步特别明显。”王英感慨道。

2025年12月,“智慧椰家·云课堂”正式上线,邀请家庭教育高级指导师、心理咨询师陈晓围绕《读懂孩子——从“管行为”到“赋能”的智慧转变》主题开讲。据悉,项目计划持续开展30期线上主题课堂,打通服务椰城家庭的“最后一公里”。

从专题讲座、团体辅导,到亲子游戏、教育沙龙,项目启动以来已举办约50场活动,惠及数千家庭。

“教育是系统工程,需要家庭、学校、社会共同担责。”市妇联相关负责人介绍,今后将积极发挥妇联的桥梁纽带作用,加强家庭家教家风建设的宣传,持续深入社区、学校,按需设计活动,引导广大家庭树立正确的家庭观、家教观和家风观,为家庭提供专业支持与服务,助力社会和谐发展。

近日,海口市“智慧椰家·幸福成长”家庭教育赋能计划活动在海口海联中学举办。图为国家二级心理咨询师、海口市家庭教育协会秘书长唐齐向家长分享育儿技巧。

本报记者 康登淋 摄

海口“护苗”行动进行时



跳绳课堂上,青少年在进行巩固训练。

思想领航促德育 活力运动伴成长

本报1月5日讯(记者周慧摄影报道)近日,由团中央、团省委主办,团秀英区委、市青椰志愿服务中心承办的伙伴计划“团团活力圈”活动在海口挺秀公园举行。活动紧扣“巩固提升+竞技训练”核心目标,延续“文化+运动”双驱动模式,引领60余名青少年在专项训练中夯实技能根基,让课余时间成为锤炼本领、磨砺意志的成长沃土。

在思想领航环节,围绕“传承女排精神 争做时代少年”主题,志愿者通过回放经典赛事片段、讲述女排拼搏故事、解读精神内涵等方式,引导青少年深刻体会“每一份拼搏尽全力,每一场都绝不言弃”的信念,实现“体育”与“德育”的深度融合。

跳绳课堂上,青少年们在系统热身与核心力量激活后,围绕连贯跳稳定性、花式跳组合动作、耐力跳持久性等内容

展开巩固训练。教练采用分组PK、梯度挑战、集中纠错等形式,帮助大家突破技术瓶颈,增强动作规范与节奏控制。

篮球训练场则聚焦竞技训练与团队协作。教练带领青少年聚焦实战对抗中的高阶技巧展开巩固训练,包括急停跳投的稳定性、防守反击战术等。通过模拟比赛场景的分组对抗、战术复盘、关键动作强化练习,助力青少年将基础技能转化为实战能力。

据介绍,“团团活力圈”是聚焦青少年全面发展的民生服务项目,始终以成长需求为导向,通过“精神浸润+竞技提升”的方式,助力青少年健康成长。未来,项目将继续优化课程内容与训练体系,推动中华优秀传统文化与时代精神在体育实践中传承发扬,陪伴青少年在强健体魄中锤炼本领,在精神滋养中塑造人格。

