

习近平致电祝贺敦布亚当选几内亚总统

新华社北京1月5日电 1月4日，国家主席习近平致电马马迪·敦布亚，祝贺他当选几内亚共和国

总统。
习近平指出，几内亚是新中国在撒哈拉以南非洲首个建交国。长

期以来，双方始终坚持相互尊重、平等互利，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，在共同发

展中开展卓有成效合作。我高度重视中几关系发展，愿同敦布亚总统一道努力，推动两国全面战略合作

伙伴关系取得更大发展，为增进两国人民福祉、促进全球南方团结作出更大贡献。

始终绷紧粮食安全这根弦

学习手记

2026年是“十五五”开局之年，做好“三农”工作至关重要。近日中央农村工作会议召开，习近平总书记作出重要指示，强调要毫不放松抓好粮食生产。

此前召开的中央经济工作会议也明确要求，严守耕地红线，毫不放松抓好粮食生产，促进粮食等重要农产品价格保持在合理水平。

千叮咛万嘱咐，就是要求全国上下始终绷紧粮食安全这根弦。

“五谷者，万民之命，国之重宝。”越是连年丰收，越要居安思危。

习近平总书记强调，粮食多一点少一点是战术问题，粮食安全是战略问题。

今后一个时期粮食需求还会持续增加，供求紧平衡将越来越紧，再加上

国际形势复杂严峻，确保粮食安全的弦要始终绷得很紧很紧，宁可多生产、多储备一些，多了的压力和少了的压力不可同日而语。粮食生产年年要抓紧，面积、产量不能掉下来，供给、市场不能出问题。

“手中有粮，心中不慌”“中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中，我们的饭碗应该主要装中国粮”“中国要靠自力更生，自己养活自己”……粮食安全始终是习近平总书记治国理政的头等大事。

耕地是粮食安全的命根子，始终绷紧粮食安全这根弦，必须牢牢守住耕地红线。

习近平总书记指出：“我国人多地少的基本国情，决定了我们必须把关系十几亿人吃饭大事的耕地保护好，绝不能有闪失。”“耕地是粮食生产的命根

子。”“农田就是农田，而且必须是良田。”

如果说耕地面积是常数，科技就是一个关键变量。面对耕地“天花板”，科技是破局关键。

在耕地资源硬约束不可改变的前提下，必须依靠科技创新突破资源瓶颈，实现粮食产能的可持续提升。不能走依赖资源消耗的老路，根本出路在于向科技要产量、要效益、要可持续性。

习近平总书记强调：“解决吃饭问题，根本出路在科技”“农业现代化，关键是农业科技现代化。要加强农业与科技融合，加强农业科技创新”。

“藏粮于地、藏粮于技”，一体两面、互为支撑。

要靠种子，种源安全关系到国家安全，必须下决心把我国种业搞上去；要靠装备，推进农机农艺融合，提升全程机械化水平；要靠数字技术，发展智慧农业，

实现精准施肥、节水灌溉、智能管理，要靠绿色技术，以科技手段减少化肥农药使用，保护耕地质量，保障食品安全。

要吃饱，还要吃好，保障粮食安全，需要树立大食物观。

“中国是一个有着14亿多人口的大国，解决好吃饭问题、保障粮食安全，要树立大食物观，既向陆地要食物，也向海洋要食物，耕海牧渔，建设海上牧场、‘蓝色粮仓’”；

“要向森林要食物，向江河湖海要食物，向设施农业要食物，同时要从传统农作物和畜禽资源向更丰富的生物资源拓展，发展生物科技、生物产业，向植物动物微生物要热量、要蛋白”；

……

习近平总书记的重要论述深刻体现了新时期国家粮食安全战略的拓展——不再局限于传统“耕地—粮食”单

全国宣传部长会议在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京1月5日电 全国宣传部长会议5日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实四中全会部署，全面贯彻习近平文化思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，着力深化党的创新理论学习和宣传教育，着力提高主流舆论引导能力，着力弘扬和践行社会主义核心价值

观，着力繁荣发展文化事业文化产业，着力提升中华文明传播力影响力，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蔡奇指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持从战略和全局高度抓宣传思想工作，习近平总书记主持召开一系列重要会议，发表一系列重要讲话，提出一系列新思想新观点新论断，形成习近平文化思想，引领新时代宣传思想工作事业取得历史性成就。要进一

步抓好学习贯彻，全面落实党中央关于文化强国建设的战略部署，推动“十五五”宣传思想工作开好局起好步。

蔡奇强调，要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，健全用党的创新理论武装全党、教育人民、指导实践工作体系。做好新闻舆论工作，把经济宣传摆在重要位置，加强舆情应对与舆论引导，压实意识形态工作责任制，巩固壮大自信自强、团结奋进的主流思想舆论。持续增强社会主义核心价值观引领力塑造

力，推动做好思想政治工作。深化文化体制机制改革，发展新型文化业态，推进文化和旅游深度融合。提高网络生态治理效能，加强网络文明建设。加强国际传播能力建设，真实、立体、全面讲好新时代中国故事。坚持和加强党的全面领导，推进反腐败斗争和作风建设，为开创宣传思想工作新局面提供坚强政治保证。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议并作工作布置，强调要深入学习贯彻习近平文化思想，深化党的创新理论学习研究和宣传

阐释，加快推进主流媒体系统性变革，提高做好思想政治工作的能力和水平，繁荣互联网条件下新大众文艺，以标志性改革举措推进文化遗产系统性保护，大力推进全民阅读和书香社会建设，统筹推进城乡精神文明建设，积极构建中国哲学社会科学自主知识体系，全面增强国际传播效能，推动文化建设数智化赋能和信息化转型，以高度的责任感使命感把各项任务落到实处。

全国人大常委会副委员长铁凝、国务委员谌贻琴出席会议。

中央组织部从代中央管理党费中划拨4亿元用于元旦春节期间走访慰问生活困难党员、老党员、老干部

新华社北京1月5日电 为充分体现以习近平同志为核心的党中央的关怀和温暖，日前，中央组织部从代中央管理党费中划拨4亿元，用于2026年元旦春节期间开展走访慰问活动。

中央组织部提出，走访慰问对

象为生活困难党员、老党员、老干部。对新中国成立前入党的老党员，要普遍走访慰问。要关心关爱基层干部特别是工作在条件艰苦地区和急难险重任务一线的同

志。做好“共和国勋章”、“七一勋章”、国家荣誉称号获得者 and 全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者有关待遇落实和走访慰问工作。做好对因公牺牲党员干部家属的走访慰问、照顾救助和长期帮扶工作。可适当扩大走访慰问范围，做好正常离任村（社区）党组织书记、村（居）民委员会主任以及因

病致贫的特困群众等的关爱帮扶工作，走访慰问新就业群体中生活困难党员，对确有困难的基层党务工作者也可走访慰问。

中央组织部要求，各级党组织要提高政治站位，加强组织领导，用心用情开展走访慰问，针对性地

做好思想政治工作，力所能及地帮助解决实际困难，努力取得“慰问一人、温暖一户、带动一片”的良好效果。各地区各部门（系统）要落实配套资金，加强资金监管，做到专款专用，确保在春节前发放到慰问对象手中。

我国首次航天员洞穴训练圆满完成

28名航天员参加



2025年12月，航天员在洞穴中进行物品传递协作训练。



2025年12月，航天员在进行洞穴测绘训练。



这是2025年12月拍摄的航天员开展洞穴训练的主营地。

本栏图片均据新华社发

新华社重庆1月5日电（李国利 占康）我国首次航天员洞穴训练日前在重庆市武隆区圆满结束，28名航天员参加了这次训练。

为期近一个月的洞穴训练，由中国航天员科研训练中心牵头组织实施，设置了环境监测、洞穴测绘、模拟天地沟通、团队心理行为训练等十余个项目。

据了解，参加训练的航天员分为4组，轮流在一个平均温度8摄氏度、湿度高达99%的天然洞穴中驻留6天5夜。其间，每组航天员不仅要完成

洞穴探索、科学研究、物资管理、生活保障等既定任务，经历极窄通道穿行、断崖攀爬垂降、长期湿冷刺激和极限体能考验，还要克服黑暗恐惧、感知剥夺等诸多挑战。

“训练旨在提升航天员的危险应对能力、自主工作能力、团队协作能力、应急决策能力、科学考察能力、身体耐受能力和极端环境心理韧性。”中国航天员科研训练中心吴斌说，

在中国航天员科研训练中心航

天员教员江源看来，心理韧性是航天员在太空飞行中的重要素质。“洞穴是极端密闭隔离的典型场景，其核心心理挑战是感知剥夺、风险不确定性、社交受限隔离。”她说，这次训练对极端环境下航天员心理状态的研究与干预，具有重要科学价值。

洞穴环境与太空极端条件有相似之处，比如隔离、幽闭、高风险等特征。曾于2016年参加欧洲洞穴训练的航天员叶光富，是这次洞穴训练的训练指挥之一。他表示，这次训练创新丰富了我国航天员训练体系内容，

实践锤炼了航天员应对极端环境的综合能力，为后续航天员执行空间站更长时间飞行及载人登月等任务提供了有力支撑。

为构建贴近太空极端环境的洞穴训练场地，中心科研人员赴广西、湖南、重庆等7个省区市，对十余处洞穴开展实地考察，综合考量训练挑战性、地质稳定性和基本生存环境安全性，最终选定位于重庆武隆群山间的这处洞穴。

我国首个执行飞行任务的航天飞行工程师朱杨柱，是第一组参训

航天员。结束训练走出洞口后，他说：“洞穴里环境封闭、地形复杂、黑暗潮湿，训练模拟了深空探索的孤独与未知，考验着航天员的身心极限，让我们更深刻理解协同配合的重要性，进一步锤炼了应急处置与心理抗压能力，为今后执行任务积累了宝贵经验。”

后续，中国航天员科研训练中心将继续组织未参加训练的其他航天员及未来新加入的航天员进行洞穴训练，不断锤炼航天队伍极端环境适应与执行任务能力。

2026年育儿补贴1月5日起已全面开放申领

新华社北京1月5日电（记者李恒）记者5日从国家卫生健康委获悉，2026年育儿补贴5日起已全面开放申领。截至5日12:00，育儿补贴信息系统运转有序。

此前，育儿补贴信息系统于1月1日至4日进行了升级和测试。

据介绍，2026年育儿补贴线上申领的最大变化，是在2025年的基础功能上增加续领功能，即2025年已申领过育儿补贴且符合新一年继续申领条件的婴幼儿，其申领人可以进行续领申请。

如果信息没有变化，可直接一键续领操作，简化申领流程。如果信息有变化，则需点击修改，系统会将第一次申请信息自动带入，申领人只需针对有变动的内容进行修改再提交即可。

截至目前，全国31个省（自治区、直辖市）均已发放2025年育儿补贴，累计发放人数超2400万人。2025年育儿补贴发放率达80%左右。

凡是符合申领条件的婴幼儿，其申领人可通过支付宝、微信等平台“育儿补贴”小程序，以及婴幼儿户籍所在省份的政务服务平台育儿补贴申领专区线上申领，也可到婴幼儿户籍地乡镇、街道线下申请办理。

全国中小学生学籍信息管理系统升级上线

新华社北京1月5日电（记者王鹏）全国中小学生学籍信息管理系统5日正式升级上线，将优化身份信息查重，完善与国家人口基础信息库比

对机制，从源头解决重复学籍、空挂学籍等问题。记者了解到，学籍系统升级后，整合学籍注册、生成、转学、升学、毕业等核心业务，实现全流程“一网通办”，跨省转学办理效率较系统升级前大幅提升。此外，在数据信息安全方面，系统建立严格的的安全管理制度，实行账号分级授权、操作全程留痕、长期未用账号封存等机制，严格保护学生个人信息。

据悉，升级后的学籍系统将有效提升中小学学籍管理智能化、规范化、科学化水平，为各级教育行政部门和学校搭建起标准统一、数据集中、业务协同、服务便捷的学籍管理工作数字化平台。

2025年我国累计发布226项食品农产品安全领域国家标准物质

新华社北京1月5日电（记者赵文君）记者5日从市场监管总局获悉，2025年，市场监管总局累计批准发布226项食品农产品安全领域国家标准物质，为农药兽药残留检测提供精准计量支撑，进一步筑牢食品农产品安全防线。

标准物质是开展化学、生物等检测活动必不可少的“标尺”和“砝码”，是国家计量能力建设的关键要素。

在杀虫剂残留检测方面，甲醇中抗蚜威溶液标准物质、甲醇中毒死蜱溶液标准物质的投入使用，可提升不同实验室杀虫剂残留检测结果可比可信性。在除草剂残留检测方面，丙酮中扑草净溶液标准物质、丙酮中三氟羧草醚溶液标准物质的投入使用，可提升除草剂残留检测过程精准性，为食品农产品质量把控提供有力支撑。在兽药残留检测方面，甲醇中氧氟沙星溶液标准物质、乙腈中隐色孔雀石绿溶液标准物质的投入使用，能够为畜禽产品、水产品等食品的兽药残留检测提供精准依据。

收录21个品种

我国发布第四批鼓励仿制药品目录

国家卫生健康委、工业和信息化部等部门
2026年1月4日公布

第四批鼓励仿制药品目录
收录21个品种、47个品规

收录药品涉及
抗肿瘤、神经系统、辅助生殖、放射性诊断
等领域用药

据介绍

第四批目录继续以患者治疗需求为导向。针对我国企业研发薄弱环节，优先收录新靶点、新作用机制产品

在考虑有效性基础上，优先收录
境外已进入一线指南推荐的产品

围绕促进生育政策，优先
选择不良反应低的迭代产品