

仁爱孝亲传佳话 弘扬美德树新风

——记第十届海口市道德模范之“孝老爱亲类”模范群体

A 寸草春晖 以孝撑起温暖家

孝，是中华民族的传统美德，更是流淌在血脉里的温情担当。刘慧与卢海英两位巾帼模范，将女性的细腻与坚韧融入日常，用数十年如一日的坚守，书写着“老吾老以及人之老”的动人篇章。

“作为独生子女，照料父母是我义不容辞的责任。”刘慧的话语朴实而坚定。自2017年起，她独自扛起照料双亲的重任：父亲瘫痪在床，生活无法自理，她包揽了大小便清理、擦身、喂饭等全部日常护理；母亲患有多种慢性病，她专门咨询医生，为母亲定制生活保养与药物调理方案……

每天起早贪黑平衡工作与陪护，刘慧用日复一日的坚守诠释着“孝”字真谛，家庭氛围和睦温馨，获评海口市“最美家庭”。“父母给了我生命，陪伴他们安度晚年是我最大的心愿，再苦再累都值得。”刘慧的

深情告白，道出了为人子女的赤子之心。

三十余年婆媳情深，两度获评南村“好婆婆”称号——卢海英与婆婆用真心换真情，书写着跨越血缘的亲情佳话。

2003年，卢海英出嫁后，便将婆婆当作亲生母亲悉心照料。婆婆患骨关节病行动不便，术后恢复期，卢海英每天下班便第一时间回家帮老人按摩放松肌肉、辅助开展康复训练，还特意下载婆婆喜爱的琼剧为她解闷。生活中，她细心留意老人需求，根据口味与身体状况准备饭菜，换季时提前备好合身衣物，在点滴细节里温暖着生活。

“婆婆用包容和慈爱教会了我如何成为一个有温度的人，我所做的只是儿媳该做的事。”卢海英婆媳的相处之道，不仅让家庭充满暖意，也为邻里树立了榜样。

百善孝为先，美德润人心。

近日，第十届海口市道德模范名单揭晓，琼山区政府妇儿工委办专职副主任刘慧、市综合行政执法局秀英分局驻重点园区综合行政执法大队队员苏永刚、美兰区三江旭旭幼儿园园长卢海英、秀英区石山镇施茶村党委委员王吕州等4人获评“孝老爱亲类”道德模范。

平凡岁月里，他们躬身尽责，把孝心融进日常照料，以爱为舟，载着亲情穿越风雨。一个个感人至深的故事，一幕幕温情脉脉的场景，彰显了中华民族尊老爱幼的传统美德，让孝老爱亲的暖流在城市间流淌，让美德新风在琼州大地代代相传。

□本报记者 陈歆卓

B 温情致远 用善点亮身边光

孝老爱亲是心底温情，敬业奉献是肩上责任。苏永刚与王吕州两位模范在悉心照料家人的同时，立足岗位恪尽职守，将孝亲中涵养的耐心与担当，转化为服务群众、奉献社会的行动，点亮身边向善之光。

“照顾父母是儿子的本分，干好工作是党员的责任，两者都不能耽误。”苏永刚用行动践行着这句承诺。十五年来，他每天5点起床，采购、备餐、协助半身不遂的父亲进行康复训练、为患有类风湿性关节炎的母亲按摩。不仅如此，苏永刚还自学护理知识，照护老人。

2019年，苏永刚因在创建国际湿地城市工作中表现突出，荣获“海口湿地卫士”称号。他用孝行与敬业，诠释着新时代党员的责任担当。

“既要守护好自己的小家，还要服务好村里的大家。”秀英区石山镇施茶村党委委员王吕州将对父母的

孝心转化为服务乡邻的热心。

作为儿子，他白天忙于村务工作，夜晚细心陪护父母，带动全家营造孝亲敬老的良好氛围；作为乡村振兴骨干力量，他与村“两委”班子一起，带领村民发展火山石斛种植产业；作为村民，他热心助邻，为困难村民发起医疗费募捐，定期为村中长者送饭。台风来袭，他冲锋在前转移群众、组织灾后重建……

凭借出色表现，王吕州先后荣获“秀英区优秀工作者”“抗击超强台风‘摩羯’先进个人”等多项荣誉。“能让父母安享晚年、让村民过上好日子，就是我最大的幸福。”王吕州说。

从日复一日的悉心照料，到敬老助邻的责任担当，道德模范们用平凡且伟大的行动，在椰城大地传递着崇德向善的正能量，让传统美德在新时代不断发扬光大，为海南自贸港建设注入温暖人心的精神力量。

我市发布老旧住宅电梯工作指引

涉及安全评估、隐患整治、投诉处置等方面

本报1月8日讯(记者陈晓洁)近日，市市场监管局、市住建局联合制定《海口市老旧住宅电梯安全评估、隐患整治、投诉处置工作指引》，进一步引导我市老旧住宅电梯相关单位构建科学化、规范化安全治理体系，提升住宅电梯安全管理服务水平。

《工作指引》所称老旧住宅电梯是指在本市行政区域内自安装监督检验合格之日起超过15年的住宅电梯。

安全评估方面，《工作指引》明确，对于符合规定的老旧住宅电梯，在近一年内有下列情形之一的，使用管理单位可以与业主委员会或相关业主协商达成一致，委托安全评估机构开展安全评估：发生安全事故的；因电梯质量或设备老化造成故障被投诉举报且查实3次及以上的，或造成困人故障3次及以上的；电梯定期检验不合格后，经整改复检仍不合格且继续整改难度较高的；经检验检测等发现存在安全隐患的电梯，电梯使用管理单位与相关业主就隐患消除方式无法达成一致的；政府有关部门、法律法规等规定应当申请安全评估的其他情形。

隐患整治方面，老旧住宅电梯经检验检测等发现存在隐患的，电梯使用管理单位应依法组织开展隐患整治工作，必要时按规定停止使用相关电梯。定期检验不合格的，电梯使用管理单位应当依法立即停止使用，尽快完成隐患整治。自行检测发现存在不符合项目的，电梯使用管理单位依法及时进行整改；存在较严重不符合项目的，电梯使用管理单位依法立即停止使用并及时进行整改。

根据《工作指引》，发现电梯故障，应通知电梯使用管理单位，由其依法负责进行全面排查，对于电梯故障，使用管理单位不进行或者不及时进行排查检修影响业主出行，使用管理单位不按照法定要求及合同约定履行物业管理服务的，依法向街道办事处、乡镇人民政府申请调解，也可以依法申请仲裁或者向人民法院起诉；发现电梯隐患，应通知电梯使用管理单位，由其依法按照隐患排查治理制度进行全面排查，待隐患消除后，方可继续使用；“带病运行”或者违规检修的，由市场监管部门依法处理。

修建“便民桥” 接通“连心路”

秀英区有效解决多处路段雨季淹没、通行中断问题



日前，秀英区农村漫水路(桥)改造项目全面完工，市民正在通过已投入使用的桥面。
本报记者 石中华 摄

□本报记者 陈丽园 特约记者 陈创淼
通讯员 符志敏

1月7日上午，秀英区石山镇美岭村委会坡来村村民骑着电动自行车，顺利通过新建的坡来桥。

“这座桥长58米，宽3.5米，采用3孔钢筋混凝土桥涵结构，两侧设的护栏让村民通行更安全了。”美岭村委会副主任陈文雄告诉记者，就在前不久，这里还是一座低矮易淹的旧桥，遇到汛期常会被河水淹没，对村民的出行、耕作影响很大。

近日，作为2025年秀英区十大民生实事项目之一，该区农村漫水路(桥)改造项目全面完工并投入使用，有效解决了多处路段雨季淹没、通行中断问题，为村民日常出行和农业生产、乡村旅游发展筑牢了安全基础。

而这一民生痛点的解决，正是秀英区交通部门通过“智慧路长”巡查系统锁定隐患点位，科学推进改造的生动实践。

“我们聚焦群众出行‘急难愁盼’问题，依托‘智慧路长’巡查系统的日常监测，精准锁定坡来桥、玉喜村道路、昌明村道路及国道村涵洞等隐患点位，通过拆除重建、抬高路面、增设护栏、完善排水等一系列举措，从根本上消除安全隐患。”秀英区交通运输局公路站站长蔡钻聪介绍，项目实施前，交通部门通过“日常巡查+智能巡查”锁定隐患点位，科学制定改造方案，确保工程既解民忧又惠民生。

这份“日常巡查+智能巡查”的精准施策，正转化为一个个惠及群众的实际成果。在石山镇国道路，原先存在隐患的旧涵洞已被拆除，取而代之的是一座长6米、宽4.5米的钢筋混凝土桥涵。改造后，道路

防洪排涝能力有效增强。“以前桥窄且危险，台风天常被淹，现在新桥修得又宽又结实，排水也通畅了，出门再也不用提心吊胆，心里踏实多了。”国道村村民黄成说。

长流镇昌明村的变化同样明显。连接新村与老村的主干道曾经狭窄难行，河水上涨便无法通行。如今，不仅道路得以拓宽，排水系统也得到了完善，实现双向安全会车，通行条件明显改变。

“为切实做好农村道路养护工作，我们推行‘智慧路长’APP管理模式，利用数字化网络平台对乡村道路病害、隐患排查等路长履责和问题整改落实情况及时核查和反馈。”蔡钻聪表示，下一步将持续依托“智慧路长”巡查系统，加强农村公路常态化监测与隐患动态排查，以精细化管理提升农村公路通行品质，全力保障群众出行安全顺畅。

品美食 游海口



1月8日，多位游客登上老爸茶·海口巴士，从骑楼老街出发，沿长堤路、世纪大桥、滨海大道一路前行，领略海口的椰风海韵。

凭借得天独厚的地理优势和气候条件，入冬后的海口迎来越来越多的外地游客，搭乘老爸茶·海口巴士成为快速解锁椰城风光的“优选节目”——一杯鹧鸪茶、一碗海南粉，缓缓穿行的巴士车厢外，城市风光徐徐铺展开来，这座承载海南文化的“流动茶馆”让游客在美食和美景中融入海口慢生活。

本报记者 苏弼坤 摄



海口发布寒冷橙色预警信号

低温天气预计持续至11日

本报1月8日讯(记者雷蕾)海口市气象台1月8日9时50分变更寒冷黄色预警信号为寒冷橙色预警信号。受较强冷空气影响，预计低温天气将持续至1月11日，建议有关单位和人员做好防范工作。

市气象台提醒：政府及有关部门、居民做好防寒工作；注意添衣保暖，照顾好老、弱、病人；对牲畜、家禽、热带水果及有关水产品、农作物等采取防寒措施；做好冷空气大风防范工作。

海口3天天气预报

1月9日

1月10日

晴间多云，气温10-22℃

1月11日

晴间多云，气温11-20℃

1月11日

晴间多云，气温12-21℃

我省启动重点人群免费流感疫苗接种

本报1月8日讯(记者赵汶 通讯员曾小妹)记者从省疾控中心了解到，当前我省已启动重点人群免费流感疫苗接种工作，接种对象包括愿意接种流感疫苗且无禁忌症的60周岁及以上老年人、初中生及小学生，以及中小学校、养老机构、医疗机构等重点行业工作人员。

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要症状为突起高热、咽痛、咳嗽、头痛、肌痛及全身不适等。儿童、老年人、体弱者及患有基础疾病者罹患流感后易引发并发症甚至死亡。

每年接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。当前正值流感流行季节，为更好建立人群免疫屏障，疾控部门建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都接种流感疫苗。

此次接种的流感疫苗为1剂次，接种方式为肌内注射。符合接种条件的群众可就近到社区卫生服务中心(站)或乡镇卫生院的接种门诊进行接种，或咨询当地疾控中心，疫苗数量有限。

省疾控中心提醒，接种者需携带有效身份证件(接种证、身份证或户口本等)到辖区接种单位核实身份信息，未成年人由监护人陪同，如实告知本人健康状况和接种禁忌等信息。接种后必须现场留观30分钟，无不适方可离开。少数人接种后可能出现局部红肿、轻度发烧、头痛等，一般1—2天可自行缓解，严重者请及时就医，并告知接种医生。

农业专家联合支招 筑牢豇豆防寒屏障

本报1月8日讯(记者雷蕾)1月7日，针对新一轮低温预警，省农业科学院蔬菜研究所联合省冬季瓜菜产业技术体系栽培与营养岗位专家，携手海口市农业技术推广中心技术团队赴秀英区东山镇下福星村开展豇豆防寒指导。

专家组调研发现，海口本地豇豆正处于幼苗期，抗寒力弱，单排架种植模式虽利通风却存在防寒短板，部分低洼田块积水致湿度偏高，易引发沤根病害。专家组现场精准施策：品种方面优先选用“鸿丰708”等抗逆性强的优良品种；种植端在单排架基础上增设半围网，兼顾增温与防虫；田间管理要及时清沟排水，调整施肥策略，减氮肥、增磷钾肥及抗逆叶面肥，寒流后追施有机肥提温补养；同时，针对性防控蓟马等虫害，保障植株健康。

目前种植户已按指导开展防寒作业，为冬季豇豆稳产保驾护航。

心理赋能进校园 科学减压促成长

本报1月8日讯(记者周慧)近日，在团市委的指导下，团龙华区委联合海口市未成年人心理健康辅导站、“12355”青少年服务台海口分站走进海口市华南实验学校，开展一场主题为“学习不焦虑：高效学习与科学减压”的心理健康专题讲座。

讲座中，国家二级心理咨询师、龙华区家庭教育讲师团秘书长梁景清以真实生动的案例，为同学们剖析了学习焦虑的根源与具体表现。她指出，九年级毕业生面临繁重的课业任务与升学压力，适度的压力可以转化为前进动力，关键在于如何科学认识并有效管理压力。她从“认知重构”入手，引导学生改变对压力和考试的固有看法，将挑战视为成长的机会。

梁景清引入了实用的“时间管理四象限法”，帮助学生科学规划复习节奏。在减压技巧环节，她带领学生体验了“腹式呼吸放松法”，并引导大家用积极肯定的语言取代内心的怀疑与批评。梁景清强调，心理调节如同肌肉锻炼，需要持续练习，她鼓励学生建立各自的心理能量“补给站”，在疲惫时运用所学方法及时调节，培养终身受益的情绪管理能力。

“此次讲座帮助学生科学认识压力来源、掌握实用的考前减压技巧，提升了情绪管理与心理调节能力。”团龙华区委相关负责人表示，该区将持续联合多方力量，协同推进青少年心理健康服务工作，为青少年构筑积极健康的心理成长环境。

海口“护苗”行动进行时