

制度治权、依规用权

学习手记

在二十届中央纪委五次全会上,习近平总书记指出:“党的自我革命重在治权,把权力关进制度笼子,是新时代全面从严治党的一项重要任务。”

2025年“七一”前夕,主持中央政治局集体学习时,总书记强调,要通过持续努力,真正把权力关进制度的笼子,最大限度减少权力寻租空间。法规制度带有根本性、全局性、稳定性、长期性。加强党内法规制度建设,是全面从严治党的长远之策、根本之策。

党的十八大以来,习近平总书记鲜明提出新时代党的建设总要求,强

调“把制度建设贯穿其中”。规范权力运行,加强制度供给,谋虑深远、思考深邃。

2013年,调研指导河北省党的群众路线教育实践活动时,习近平总书记用了“牛栏关猫”和“稻草人”的比喻,指明制度建设和制度执行的重要性紧迫性:

“建章立制非常重要,要把笼子扎紧一点,牛栏关猫是关不住的,空隙太大,猫可以来去自如”“有些政策规定是约束性的,有些明确是刚性要求,却成了‘稻草人’,成了摆设”。

避免“牛栏关猫”,就是要加强党内法规制度建设理论研究和宏观设计,形成定期评估、清理、修订机制,该填充的填充,该链接的链接,该替换的

替换,使党内各项法规制度便利管用,在全面从严治党中发挥更大作用。

新时代以来,党中央坚持制度治党、依规治党,努力构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系,不断织密织牢制度的笼子。2021年,习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上宣布,我们党已经“形成比较完善的党内法规体系”。

作为党的十八后党中央制定的第一部重要党内法规,中央八项规定从小切口带来大改变,党风政风、社风民风为之焕然一新。

制度的生命力在于执行。一些法规制度看似完备却缺乏刚性,形同虚设的现象。立了制度,就要坚决执行,否

则就易形成“破窗效应”。“打碎一块玻璃没人管,最后所有玻璃都会被打破,因为打了不受惩罚。”

习近平总书记强调,制定制度很重要,更重要的是抓落实,九分气力要花在这上面。

《之江新语》中有一篇文章《莫把制度当“稻草人”摆设》,写道:各项制度制定了,就要立说立行、严格执行,不能说在嘴上,挂在墙上,写在纸上,把制度当“稻草人”摆设,而应落实到实际行动上,体现在具体工作中。

2025年在地方考察时,总书记形象地指出,“切实把作风硬要求变成硬措施,让铁规矩长出铁牙齿”。

坚持制度面前人人平等,不留“暗门”、不开“天窗”,立“明规矩”,破“潜

规则”,坚决纠正有令不行、有禁不止的行为,严肃处理制度执行中存在的“选择性落实”“象征性执行”等问题,才能使制度避免沦为纸上条文,真正成为“带电的高压线”。

此次中央纪委全会公报明确提出:深刻把握实现“十五五”时期目标任务对把权力关进制度笼子提出的更高要求,坚定不移强化制度治权、依规用权;健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制。

制度治权,任重道远。正如习近平总书记指出的,既要不断完善制度规定,使制度密而不繁、有效管用,又要着力提高制度执行力,增强刚性约束。(新华社北京1月16日电 记者张研)

外交部: 坚决抵制日本军国主义死灰复燃和“再军事化”

新华社北京1月16日电(记者邵艺博 冯歆然)针对日本和菲律宾加强军事合作,外交部发言人郭嘉昆1月16日表示,东南亚国家和国际社会对日本军事安全动向批评声音不断,所有爱好和平的国家和人民都应该坚决抵制日本军国主义死灰复燃和“再军事化”,维护地区和平稳定。

当日例行记者会上,有记者问:日本与菲律宾近日签署协议,加强军事后勤互助合作。日方称将向菲提供数百万美元安全援助,以加强双方所谓“准同盟关系”。请问中方对此有何评论?若协议生效,中方如何评估对地区和平稳定可能造成的影响?

郭嘉昆表示,中方一贯认为,国家间开展合作不应针对第三方或损害第三方利益,不应破坏地区和平与稳定。

郭嘉昆说:“日本军国主义曾在二战期间侵略菲律宾,以武力和胁迫手段迫害菲律宾人民和盟国军人,残忍杀害中国外交领事官员。这一历史必须铭记,这些血债必须偿还,这类罪行必须清算。”

郭嘉昆说,东南亚国家和国际社会对日本军事安全动向批评声音不断,日方不但反省收敛,反而编造借口,扩军备武,出口杀伤性武器,暴露出日本右翼势力推动“再军事化”、重走军事扩张老路的企图。所有爱好和平的国家和人民都应该坚决抵制日本军国主义死灰复燃和“再军事化”,维护地区和平稳定。

“价比三家” 医保药品比价小程序 全国范围内上线

记者1月16日从国家医保局获悉,截至目前,全国31个省份和新疆生产建设兵团已全部完成医保药品比价小程序上线工作,实现全域覆盖、全民可及,让各地参保群众享受到便捷的比价服务。

此前,不少群众担心不同药店购药价格存在较大差异,需要往返几个药店来回比价,费时费力。为解决参保群众买药购药的民生痛点,国家医保局从2024年起在全国范围内推进定点药店医保药品比价小程序建设。

据介绍,医保药品比价小程序依托全国医保定点医药机构数据资源,查药比价可实现一站式搞定。参保群众可通过微信或支付宝搜索当地医保小程序,或进入医保App使用医保药品比价小程序,输入药品名称后,一键获取所在区域内定点药店药品的价格区间、库存状态、生产企业等核心信息。选中目标药店后,参保群众可一键导航直达、一键电话咨询。(新华社北京1月16日电 记者 彭韵佳)

我国第一架配备“中国心”的轻型运动飞机正式交付



这是1月16日拍摄的轻型运动飞机“阿若拉”。1月16日,在山河星航实业股份有限公司位于湖南省株洲市芦淞区的通航产业基地,我国第一架安装国产航电、引擎的轻型运动飞机Aurora SA60L(“阿若拉”)在取得适航许可后正式交付客户,这一关键核心技术突破,填补了国产航电、动力轻型运动飞机的空白,提高了我国在这一领域供应链自主可控的能力。(新华社北京1月16日电 记者 李国利 占康 刘艺)

新华社记者 薛宇舸 摄

英雄归来话征途

——神二十乘组太空归来后首次公开亮相



▲1月16日,航天员陈冬(中)、陈中瑞(右)、王杰(左)敬礼致敬。新华社记者 李明刚 摄

1月16日下午,中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神二十乘组与记者见面会,航天员陈冬、陈中瑞、王杰太空归来后首次公开亮相,讲述飞船舷窗遭遇空间碎片撞击后的应急处置过程,分享太空驻留期间的工作感悟。

“换船”返回 团结一心

神舟二十号飞船返回舱舷窗遭遇空间碎片撞击出现裂纹,神二十乘组“换船”返回备受关注。有记者问:当时是如何发现险情的?3名航天员有什么感受?

“首先感谢全国人民对我们乘组的关心,尤其是在大家得知返回舱舷窗出现裂纹后,一直牵挂着我们的安全。大家的每一份关注,每一句祝福,都是激励我们攻坚克难、完成任务的强大动力。”陈冬说。在进行返回前的最后检查确认

工作时,乘组发现舷窗上出现了一处类似三角形的裂纹,于是迅速拍照记录并第一时间传回地面。随后与神二十一乘组共同对舷窗状态进行了细致观察和讨论,全力配合地面完成复查确认。

“我初步判断:裂纹仅出现在最外层玻璃且已贯穿,但不会影响在轨驻留安全。”陈冬说,“我们做到‘两个相信’:一是相信地面团队,一定会预见一切可能,穷尽一切办法,为我们制定最稳妥的安全返回方案。二是相信自己,我们是训练有素的航天员,有能力处置各种突发

的故障,做到沉着冷静,泰然处之。”陈中瑞介绍,在地面时,乘组做了扎实的应急情况处置训练,心理上和思想上都做好了应对准备。更重要的是,乘组心里有底——身后是强大的祖国,是严谨细致、精益求精的载人航天团队,乘组是团结一

心的过硬集体。从发现问题到乘组安全返回,再到神舟二十号飞船成功发射对接,仅用了20余天时间。“安全、高效”,是中国载人航天交出的圆满答卷。

这次突发情况让王杰真切体会到,航天员既要直面太空中的未知风险,更要依靠过硬的技术、扎实的训练和彼此的信任去克服一切挑战。“这道意外的舷窗裂纹最终化作了两个乘组与地面全体航天人同心协力、共护平安的珍贵见证。”他说。

在轨工作 亮点纷呈

有记者问,在轨6个多月的工作和生活有哪些亮点?

3次飞天的陈冬介绍了他7次参与出舱相关任务的情况。尤其在空间站运营阶段,3次出舱的主要任务是安装空间站碎片防护板,这对保障空间站安全稳定在轨运行很重要。

“如今,空间碎片对空间站的威胁越来越大,一旦碎片撞击到重要的管路和线缆,后果不堪设想。”陈冬介绍,工程总体很早就高度关注这一问题,从神舟十八号任务开始就陆续安装各类防护板。也希望后续乘组能够再接再厉,早日为“太空家园”穿上完整的“安全之衣、防护之甲”,确保空间站安全。

首次圆梦飞天的陈中瑞对个人第一次出舱印象深刻。“这也是空间站建成后航天员首次从节点舱实施出舱活动,对于地面团队和我们乘组来说都是全新的尝试。”他说,为了确保出舱任务安全顺利,乘组针对出舱流程、操作细节、应急处置等内容反复进行演练,确保每个环节、每个动作都烂熟于心。

“当我真正爬出舱外的那一刻,还是被眼前的景象深深震撼到了——宇宙浩瀚无垠,地球多彩壮

丽,内心充满了激动与兴奋。”陈中瑞感慨。

从一名航天科技工作者转变为航天飞行工程师,从在地面参与空间站建造到在太空亲手操作维护,两种工作状态给王杰带来了截然不同的体验和感悟。

“在确定推迟返回后的9天里,空间站内同时有6名航天员驻留,作为飞行工程师,确保环控生保系统稳定运行是我工作的重中之重。”王杰说。

备受关注的“太空烧烤”给王杰的首次太空之旅增添了不少亮点。“当时我们烤了鸡翅、牛排等食材,一口下去满是幸福感。”他说。而“太空小鼠实验”中,小老鼠们展现出惊人的适应能力,让他深刻体会到生命的韧性。

飞天征途 步履不停

有记者向陈冬提问,作为第二批航天员中首位3次飞天的航天员、首位在轨驻留时间累计超过400天的中国航天员,最核心的挑战是什么?

“提问里刚刚提到的时间纪录,对我来说是一种珍贵的见证。我很幸运,能够亲身参与并见证这些独特的航天时刻。我相信,纪录就是用来打破的,随着空间站稳定运行,会有更多人来见证中国太空家园更有意义的时刻,也将会不断创造新纪录。”陈冬回答。

他坦言,3次任务对于他的核心挑战是追赶空间站日新月异的发展速度,实现个人能力与任务需求的精准匹配。从神舟十一号任务进入天宫二号空间实验室,到后来入驻空间站,航天员承担的任务发生了重大变化,需要的知识和技能储备大幅增加,对航天员的综合素养也提出更高要求。即便同样是执行空间站任务,时隔两年半再次飞天,他依然不敢有丝毫懈怠。

陈中瑞深有同感:“我个人认为航天员应具备4个方面的素质:一是坚定的理想信念;二是过硬的身体和心理素质;三是全面系统的知识技能储备;四是出色的应急处置能力。”

展望飞天征途,王杰寄语青少年朋友:“太空之旅从来不是浪漫的童话,而是需要用汗水和坚持浇灌的征程。期待未来能在航天人的队伍里看到你们的身影,让我们一起,让中国人的脚步迈向更深的太空。”(新华社北京1月16日电 记者 李国利 占康 刘艺)

13类食品在直播间里坚决不能卖

随着直播电商食品销售规模不断扩大,食品成为电商直播带货的主打商品之一,为消费者拓展了选购食品的新渠道,同时存在虚假宣传、假冒伪劣、售卖过期食品等乱象,消费者退货维权难。

针对平台责任落实不到位、风险管控流于形式等突出问题,市场监管总局近日发布的《直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》提出了一系列创新性举措,对平台明确了刚性要求,明确13类直播间禁售食品,通过划定“红线”,明确“底线”,更好保障消费者的知情权和选择权。

市场监管总局食品安全总监孙会川表示,平台作为直播电商活动的重要载体,是食品安全风险防控的关键环节。日常监管发现,有些平台以“主播信口开河,平台束手无策”和“人盯人做不到,靠机器管不住”等说辞来推卸甚至逃避平台责任。孙会川说,规定向社会释放出鲜

明的监管信号:不管是直播间的货,还是直播间的人,平台都必须得管;具体管什么、怎么管,平台必须按照规定要求,不打折扣做到位。如果出了问题,平台就要负责到底,使得平台责任从“被动应对”向“主动防控”转变。

杜绝“无资质直播”“无培训上岗”现象。规定明确,平台需要对直播间运营者的主体资质、食品经营许可证或备案信息进行核验登记,建立档案并且每6个月更新一次;对于首次开展食品直播的营销人员,必须核验身份信息并组织食品安全培训。

如何确保平台责任落实到位?规定要求,平台必须结合食品类别、交易规模和风险状况,制定食品安全风险管控清单,将直播间运营者资质、禁售食品排查、直播行为规范等,作为重点管控内容。平台发现食品安全违法行为后,必须立即制止并报告监管部门,同时根据违法情节,采取警示、限制流量、暂停直播、关闭账号、列入黑名单

等处置措施;平台接到监管部门通报后,必须及时落实相应的管控要求,坚决杜绝“以罚代管”“放任不管”。

为切实保障公众身体健康和生命安全,规定划定“红线”,明确了13类直播间禁售食品,其中包括用非食品原料生产、添加有毒有害物质的食品;致病性微生物、重金属超标食品;过期、腐败变质、霉变生虫食品;病死毒死或检疫不合格的畜禽水产肉类及其制品;无标签预包装食品;国家明令禁止生产经营的食品等。

针对滤镜带货、夸大宣传、混淆特殊食品与普通食品等直播乱象,规定细化了10项直播行为禁令,重点解决虚假宣传和误导消费等问题。例如,不得使用技术手段改变食品真实感官性状;不得暗示食品具有疾病预防、治疗功能或使用医疗用语;不得在非保健食品声称保健功能;不得混淆普通食品、特殊食品、药品;不得虚假宣传食品产地、成分、功能、适

用人等信息;不得发布未依法取得资质认定的食品检验机构出具的食品检验信息;不得以食品安全信息形式发布食品检验数据、结果、报告等;不得与食品检验机构共同以广告或者其他形式向消费者推荐食品。

消费者在直播间购买食品时,常常遇到维权难、举证难。市场监管总局食品安全协调司副司长母兰介绍,规定从解决消费者维权难、举证难出发,为消费者维权提供有力支撑。同时,构建阶梯式处罚体系,既明确法律依据又提高违法成本,形成“平台+运营者+营销人员”的责任追溯链条。

例如,规定要求,直播电商平台在直播页面显著位置设置按键或链接,方便便捷的食品安全投诉举报渠道,确保消费者实时进行监督、方便快捷维权。平台接到投诉举报后,需第一时间处理,形成闭环管理;市场监管部门将直播经营食品纳入年度抽检计划,开展监督抽检和风险监测,实现食

品抽检“品类全覆盖、风险早发现”;监管部门的技术监测记录资料可作为行政处罚的电子数据证据。

市场监管总局食品生产经营司司长司光介绍,规定将于2026年3月20日起施行,为做好过渡期衔接,确保规定平稳有序实施,直播电商平台要按照规定要求完善直播间准入审核、风险管控清单、违法处置流程等制度,确保平台规则与规定完全衔接;升级技术监测系统,优化智能监测功能,确保精准识别禁售食品、虚假宣传等违规行为;对平台食品安全管理人员、直播间运营者、直播营销人员开展全覆盖培训,重点讲解禁售食品类别、直播行为规范、责任追究等核心内容。相关经营者需对照规定逐项开展合规自查,建立健全内部管理制度,配齐食品安全管理人员,避免因不知情导致违规。(新华社北京1月16日电 记者 赵文君)

“中国天眼”找到 快速射电暴起源 关键证据



1月16日,由中国科学院紫金山天文台牵头,联合中国科学院国家天文台等国内外多家研究机构组成的研究团队在贵州平塘宣布,利用我国500米口径球面射电望远镜(“中国天眼”FAST)首次捕捉到重复快速射电暴(FRB)的法拉第旋转变量(RM)发生剧烈跃变并随后回落的详细演化过程,为“快速射电暴起源于双星系统”的假说提供了关键观测证据