

《习近平与一线职工朋友们》出版发行

新华社北京1月26日电 中华全国总工会组织编写的《习近平与一线职工朋友们》，近日由中国工人出版社出版，在全国发行。该书通过23篇采访实录，讲述了习近平同志在河北正定、福建、浙江、上海和到中央工作以来，深入建设工地、厂矿车间、港口码头，与一线职工朋友们真诚交往，关心关爱职工生产生活，勉励他们不断创新创造的感人故事。该书的出版，有利于广大党员干

部更好体悟习近平同志始终与广大职工想在一起、干在一起的人民情怀，团结动员亿万职工为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献智慧和力量。

2026年如何提振消费、稳定外贸、拓展双向投资？

国新办这场发布会回应关切

2026年，我国将如何提振消费、支持外贸创新发展、拓展双向投资新空间？在国务院新闻办公室1月26日举行的新闻发布会上，商务部有关负责人回应外界关切。

▶1月26日，国务院新闻办公室在北京举行新闻发布会，商务部副部长鄂东、市场运行和消费促进司司长杨沐、对外贸易司司长王志华、外国投资管理司负责人王亚介绍2025年商务工作及运行情况，并答记者问。

新华社记者 潘旭 摄

优化实施消费品以旧换新 培育服务消费新增长点

商务部市场运行和消费促进司司长杨沐说，2026年，将优化实施消费品以旧换新，促进汽车、家电、数码和智能产品等大宗耐用商品消费；开展汽车流通消费改革试点，进一步释放汽车消费潜力；开展好有奖发票试点等工作；推动出台促进首发经济等一批政策举措。

服务消费已成为扩内需、促转型的重要动力。商务部副部长鄂东说，继续实施服务消费提质惠民行动，会同相关部门推动提升文化娱乐、旅游休闲、餐饮住宿、体育赛事、医疗健康等领域的供给水平。坚持“对外开放、对内开放”，一方面，扩大服务业高水平开放，深化云计算、生物技术、



外商独资医院等领域开放试点；另一方面，清理不符合市场规律、阻碍消费升级的服务消费领域不合理的限制措施。

全力稳住外贸基本盘 有序推进服务市场开放

形成外贸政策“组合拳”，指导跨境电商综试区大力发展跨境电商赋能产业带、打响“出口中国”品牌……商务部对外贸易司司长王志华表示，2026年商务部将多措并举全力稳住外贸基本盘，有序推进服务市场开放。

服务贸易和数字贸易是推动贸易创新发展的重要抓手。王志华说，2026年将完善跨境服务贸易负面清单管理制度，建设国家服务贸易创新发展示范区。扩大优势生产性服务出口，促进知识产权、人力资源等服务贸易集聚发展，鼓励设计、咨询、金融、会计、法律等专业服务机构提升国际化服务能力，鼓励中文教育、中医药、中餐等传统优势服务出口。

在创新发展数字贸易方面，将启动建设国家数字贸易示范区。制订数字贸易相关标准，推动国内国际标准相通相容。推动服务外包数字化转型，培育壮大数字贸易经营主体。

经贸合作是共建“一带一路”的重要内容。“我们将推动同更多有意愿的共建国家商签自贸协定，建立贸易畅通工作组。持续打造‘出口中国’品牌，用好进博会等重大展会平台，扩大自共建国家的进口。”鄂东说。

“2026年，中国将坚定不移推进高水平对外开放，推动贸易创新发展、平衡发展，不仅做‘世界工厂’，更愿做‘世界市场’，中国超大规模市场将为各国产品、服务提供更广阔机遇，中国高质量发展也将为世界经济不断注入新动力。”王志华说。

着力塑造吸引外资新优势 海外综合服务大平台将上线

“2026年，我们将坚定不移扩大高水平对外开放，着力塑造吸引外资新优势。”商务部外国投资管理司负责人王亚介绍，将有序扩大电信、医疗、教育等领域自主开放，推动试点项目尽早落地，在已开放的领域保障外商投资“既准入又准营”。

与此同时，将落实好境外投资者以在华取得的利润直接投资税收抵免、鼓励外商投资产业目录等政策措施，一视同仁支持外资企业参与提振消费、政府采购、招投标等活动；全面落实好外资企业国民待遇，聚焦外资企业关切，持续优化服务，办好外资企业圆桌会，持续开展“服务保障进外企”工作。

2026年我国将加快推进区域和双边贸易投资协定进程。王亚表示，在“量”方面，将持续推进与海合会、瑞士、韩国、新西兰、太平洋岛国、中亚及非洲国家的自贸合作；在“质”方面，将积极扩大自主开放，以服务业为重点扩大市场准入和开放领域，提高投资自由化便利化和投资保护水平，推动纳入高水平数字经济、绿色经济等规则；在“效”方面，将继续做好协定实施，持续发挥国际高标准经贸规则对深化国内改革的牵引作用，推动产权保护、产业补贴、环境标准、劳动保护、政府采购等领域国内改革。

谈及对外投资，王亚说，将建设国家层面海外综合服务大平台。统筹外交、法律、财税、金融、经贸、物流、海关、贸促等领域服务资源，围绕企业出海共性需求，形成“一个窗口”“一站式”出海服务平台。该平台将于近期在商务部网站上线。

（新华社北京1月26日电 记者 谢希瑶 黄 辉 谢 岚）

2026年，各部委要干哪些民生实事？

新华视点

2026年，就业、住房、医疗、养老等民生领域将迎来哪些新变化？近期，各部委密集召开工作会议，进行相关部署安排。“新华视点”记者从中梳理了与你我日常生活密切相关的民生举措。

就业：加强灵活就业、新就业形态人员权益保障

就业是最大的民生。2026年，人社部门将深入实施稳岗扩岗提质专项行动，突出抓好重点群体就业，全面提升就业服务质量，全力促进高质量充分就业。

人力资源社会保障部就业促进司有关负责人表示，将多措并举稳定就业岗位，更好落实稳岗返还、就业补贴、担保贷款等存量政策，研究适时出台增量政策，重点支持劳动密集型等就业容量大的传统行业企业稳定现有岗位。

“我们将持续加力提升就业质量，加强灵活就业、新就业形态人员权益保障，支持他们参加职工保险，保障超龄劳动者基本权益。”这位负责人表示，将集聚合力扩大新的就业机会，重点围绕新质生产力、消费新热点、重大工程项目等领域，深入推进就业挖潜扩容。

住房：推进现房销售制，规范预售资金监管

2026年房地产市场走向备受关注，着力稳定房地产市场将有哪些重点？

住房城乡建设部部长倪虹表示，将因城施策控增量、去库存、优供给，结合城市更新、城中村改造盘活利用存量用地，推动收购存量商品房用作保障性住房、安置房、宿舍、人才房等。

倪虹表示，将加快构建房地产发展新模式，在商品房销售上，推进



民生举措

新华社发 徐骏 作

现房销售制，实现“所见即所得”，从根本上防范交付风险。继续实行预售的，规范预售资金监管，切实维护购房人合法权益。

同时，将深化住房公积金制度改革。实施物业服务质量和提升行动，探索社区党组织领导下的居委会、业委会、物业服务企业协调运行新模式，探索“物业服务+生活服务”模式，推动“物业服务进家庭”。

生育：力争今年实现生娃基本不花钱

此前召开的全国医疗保障工作会议明确，将根据医保基金可承受能力，合理提升产前检查医疗费用保障水平，力争2026年在全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

值得注意的是，如果参保人自主选择更高服务标准的医疗机构进行分娩，或使用一些不在生育保险目录内的药品耗材等，其费用不属于生育保险支付范围，就无法使用

生育保险进行报销。

截至2025年11月底，全国生育保险参保人数达2.59亿人。全国基本实现生育津贴直接发放给参保人。全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付，11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。

接下来，国家医保局将推动把灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围。探索制定包括产前检查项目在内的基本服务包，减轻参保人生育医疗费用负担。将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入基金支付范围，落实完善辅助生殖技术项目医保支付管理。全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。

养老：构建普惠可及的养老服务体系

截至2025年底，我国60岁及以上人口达3.2亿人。有效应对人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿

万百姓福祉。近日召开的全国民政工作会议，围绕构建普惠可及的养老服务体系作出系列部署安排。

民政部有关负责人表示，下一步要加强失能失智老年人照护，做好独居、空巢老年人探访关爱；大力培育养老服务经营主体，全面实施养老服务消费补贴项目，落实养老服务职业资格制度。

此外，将把发展农村养老服务作为重点，推动建立县级民政部门统筹、乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

教育：启动新一轮“双一流”建设

2026年，教育部将启动新一轮“双一流”建设，全面推进地方普通高校高质量发展，推动应用型高校主动对接区域重大战略。

围绕合理调整高校布局和数量，教育部将推动新增高等教育资源向人口大省和中西部地区倾斜，健全东中西部高校对口支援机制，加快推动中西部高等教育振兴。

教育部有关负责人介绍，2026年将持续优化基础教育资源布局，更好应对学龄人口变化，完善全国学位监测预警模型，全面开展基础教育资源配置机制改革试点，重点支持学龄人口净流入城镇和基础薄弱地区新建、改扩建一批优质普通高中，扩大资源供给。

消费：优化实施消费品以旧换新政策

全国发展和改革工作会议指出，2026年将优化实施消费品以旧换新政策。近日召开的全国商务工作会议也提出，优化消费品以旧换新政策实施，推动商品消费扩容升级。

国家发展改革委政策研究室副主任李超表示，将着力提升覆盖人群广、带动效应强的重点消费品“得

补率”，在保持汽车补贴上限不变的基础上，将定额补贴调整为按车价比例进行补贴，家电以旧换新调整为补贴1级能效或水效产品，补贴产品售价的15%，单件补贴上限为1500元。

为优化实施“两新”政策，国家发展改革委会同财政部已向地方下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划。

“2026年消费品以旧换新将更大力度支持绿色智能商品消费，比如新能源补贴纳入智能手表手环、智能眼镜等。换新的‘新’不仅指新商品，更是通过政策支持引导，为新产品、新技术提供更广阔市场，努力换出新赛道、新产业。”商务部有关负责人说。

“三农”：让农民生活更加富裕美好

2025年，我国“三农”工作交出亮眼成绩单——全年粮食产量达14297.5亿斤，再创历史新高，大豆自给率又提高了0.3个百分点；果菜茶、肉蛋奶和水产品供应充足、种类多样，老百姓的餐桌越来越丰富、健康。

近日召开的全国农业农村厅局长会议部署2026年工作：聚焦粮食和重要农产品稳产保供，着力提升农业综合生产能力质量和效益；持续巩固拓展脱贫攻坚成果，统筹推进常态化防止返贫致贫机制；促进农民稳定增收，大力发展战略性新兴产业；扎实推进宜居宜业和美乡村建设……在端稳14亿多中国人饭碗的同时，千方百计提升农民群众获得感幸福感安全感。

此外，将加快农业科技创新和成果转化，稳妥推进农村改革重点工作，努力把农业建成现代化大产业、使农村基本具备现代生活条件、让农民生活更加富裕美好，为推进中国式现代化提供基础支撑。

（新华社北京1月26日电）

外交部：

中方坚决反对美国个别政客对中美洲国家同中国的正常交往指手画脚

新华社北京1月26日电（记者朱超 邵艺博）外交部发言人郭嘉昆26日表示，中方坚决反对美国个别政客对中美洲国家同中国的正常交往指手画脚。敦促美方政客停止操弄涉华议题，多做有利于促进地区发展繁荣的事。

当日例行记者会上，有记者问：我们注意到，自上月公布新版《国家安全战略》以来，美国明显加大了对西半球的投入。近日，美国国会众议院“中国特设委”主席莫伦纳率团访问巴拿马等中美洲多国，声称是应对中国对当地的胁迫、施压和干预、对抗中国影响力等，并要在巴拿马运河运营等经贸安全领域竟赢中国。中方有何回应？

郭嘉昆表示，中方坚决反对美国个别政客对中美洲国家同中国的正常交往指手画脚。有关言论是彻头彻尾的谎言谬论，只能像其自身意识形态偏见和冷战思维。

中方始终秉持相互尊重、平等互利、开放包容、合作共赢的原则同中美洲国家开展友好合作，为当地人民带来了实实在在的好处，受到有关国家欢迎。”郭嘉昆说，我们敦促美方政客停止操弄涉华议题，多做有利于促进地区发展繁荣的事。

外交部提醒中国公民 春节期间避免前往日本

新华社北京1月26日电 外交部“领事直通车”1月26日发布消息，提醒中国公民春节期间避免前往日本。

据介绍，近段时间以来，日本社会治安不靖，针对中国公民违法犯罪案件多发。部分地区连续发生地震，造成人员受伤，日本政府已就后续地震发出警告。中国公民在日本面临严重安全威胁。

农历春节临近，外交部和中国驻日本使馆提醒中国公民近期避免前往日本，提醒已在日本公民密切关注当地治安形势，以及地震和次生灾害预警信息，提高安全防范意识，加强自我保护。如遇紧急情况，请及时报警并联系驻日使领馆寻求协助。

日本紧急求助电话：119（急救、消防）、110（警察）、118（海上事故、海难）
外交部全球领事保护与服务应急热线（24小时）：
+86-10-12308
+86-10-65612308
中国驻日本使领馆领事保护与协助电话：
驻日本大使馆领事保护与协助电话：
+86-3-6450-2195
驻大阪总领馆领事保护与协助电话：
+86-6-6445-9427
驻福冈总领馆领事保护与协助电话：
+86-92-753-6483
驻札幌总领馆领事保护与协助电话：
+86-11-513-5335
驻长崎总领馆领事保护与协助电话：
+86-95-849-3311
驻名古屋总领馆领事保护与协助电话：
+86-52-932-1036
驻新潟总领馆领事保护与协助电话：
+86-25-228-8888

2025年 国内居民出游人次超65亿

▲同比增长

2025年

国内居民出游人次 65.22亿

比上年同期增加9.07亿

国内居民出游花费 6.30万亿元

▲16.2%

国内居民出游人次 49.96亿

▲14.3%

国内居民出游花费 5.30万亿元

▲7.5%

国内居民出游人次 15.26亿

▲22.6%

国内居民出游花费 1.00万亿元

▲21.4%

分城乡看

城镇居民 国内出游人次 49.96亿

▲14.3%

城镇居民 出游花费 5.30万亿元

▲7.5%

农村居民 国内出游人次 15.26亿

▲22.6%

农村居民 出游花费 1.00万亿元

▲21.4%

资料来源：文化和旅游部

新华社发（程诚制图）