

# 新学期首日海口各校开展特色“开学第一课” 一“马”当先“跑出”新气象

挥毫写“马”、科技载梦、殷殷叮嘱……3月2日,我市中小学校正式开学,各学校紧扣马年主题,将传统文化、科技创新与健康教育深度融合,为学子们呈现了一堂堂创意十足的“开学第一课”,在满满的仪式感中,点亮新学期的校园生活。

□本报记者 肖卫香



▶3月2日,海口市琼山中学(高中部)舞蹈团的学生们在“开学第一课”活动上演绎文艺节目《骐骥驰骋》,以振奋的鼓点鼓舞在场师生。(学校供图)

## 墨“马”鼓劲 科技领航

开学首日,椰城各校以丰富形式搭建成长平台,引导学生们在趣味中开启新的学习之旅。

传统文化带着年味,陪伴同学们走进新学期。当天上午7时40分,海口市五源河小学校园内墨香四溢,师生们挥毫泼墨,在红纸上书写“马到成功”“龙马精神”等成语,为大家送上新学期祝福。“在写‘马’的过程中,我也受到了鼓舞,希望新学期可以策马扬鞭、勇往直前。”该校四(5)班学生杨柳向记者展示自己的作品,开心地说。

在海口市龙岐小学,一场“科技+”体验活动吹响了新学期的号角。学习无人机校本课程的学生操控6架无人机平稳升空,悬挂着“强健体魄 心理健康”的醒目条幅在校园上空徐徐展开。在科技展区,航模科技班的同学们展示着学习成果。人形机器人身着红色汉服“闪亮登场”,伴随着音乐的节拍,与同学们一同跳起校本课程的古诗韵律操,点燃全场氛围。“第一次近距离见到AI机器人,我感受到了科技的神奇与魅力。”该校三(2)班学生曾子瑜激动地说,希望

自己将来也能探索更多人工智能的奥秘。

“有好身体才能更好地学习、快乐地成长。新学期,我知道了健康的重要性,会认真锻炼身体。”海口市市长滨小学以“龙马精神”为引,推出“身体城堡”闯关游戏“开学第一课”,学生化身“健康小卫士”,通过闯关解锁“健体、健眼、健齿”等五枚健康“盾牌”,让体质管理学习变得趣味盎然。

此外,海口市琼山中学(高中部)舞蹈团表演文艺节目《骐骥驰骋》,以振奋

的鼓点,鼓舞在场师生;海口海港学校表彰一批优秀学生,并颁发荣誉证书,为广大学生树立“身边的榜样”……开学首日,椰城各校以“开学第一课”,为师生加油鼓劲,校园中洋溢着奋进的活力与蓬勃的希望。



## 寄语新程 “马”上出发

新学期、新起点、新征程。海口各学校以立德树人为目标,通过校长寄语,向师生传递新学期的祝福和期待,鼓励师生保持热情,“马”上行动,向梦想进发。

“要心怀‘骏马奔腾’的远大志向,涵养‘龙马精神’的昂扬心态,秉持‘马不停蹄’的实干劲头,保持眼里有光、心中有梦、脚下有力,培养健康阳光的身心,以骏马之姿奋力奔跑,以实干之志续写未来故事。”3月2日,在海口市滨海第九小学,校长潘华莉通过“开学第一课”叮嘱学生。

海口市第一中金沙湾学校执行校长李慧宏鼓励学生学会感恩、奋发向上。“你们生逢一个科技

迭代、教育向善的时代,有良师引路、有亲情滋养,有校园护航。”李慧宏表示,愿同学们永葆好奇与热忱,不畏尝试、不避挫折,在课堂上沉淀知识,在探索中突破自我,在相处中坚守善良,在未来道路上绽放属于自己的光芒。

“未来已来,要做‘会思考’的追梦人。”海口市琼山中学谭文学校执行校长周多文结合科技前沿动态鼓励学生,在面对日新月异的世界时,不能只“学知识”,更要“会思考”,提升核心竞争力。他还寄语全体教师,要致力于点亮学生心中的灯,引导学生脚踏实地、行稳致远。

据了解,开学后,各学校还将强化安全教育、心理健康教育,以特色体育、美育活动等,引导师生迅速适应新学期的生活,持续提升学生身心健康水平,助力每一位学子在新的一年里策马扬鞭、逐梦成长。

▶3月2日,在海口市五源河学校,学生正在认真书写新年祝福。本报记者 石中华 摄

## 护学岗全面上线 安全课走进校园

开学季海口为师生平安出行保驾护航

本报3月2日讯(记者赵莎)为筑牢新学期校园周边道路交通安全防线,强化广大师生交通安全意识与自我防护能力,海口市公安局交警支队全面启动新学期“护学岗”模式。3月2日,各辖区大队通过主题班会、专题安全教育课等形式,强化校园周边秩序管控,以精准勤务、暖心守护为师生平安出行保驾护航。

当天6时30分,天色渐亮,全市各辖区“护学岗”警力已提前到岗,在校园周边路段疏导车流,规范接送学生车辆停放秩序,并对骑乘电动自行车不佩戴安全头盔等违规行为进行现场劝导和纠正教育。遇到未佩戴或佩戴头盔不规范的学生,民警主动上前,细心帮助其调整并正确佩戴头盔,并引导家长以身作则,为孩子树立良好榜样。

随后,民警走进部分海口校园,在庄严的升旗仪式上向全体师生发出安全倡议,传递文明出行理念。在班级互动课堂上,民警以生动鲜活、通俗易懂的语言,重点普及车辆盲区风险、安全过马路、规范乘车等核心知识,细致讲解步行、骑行、乘车的安全要点。趣味问答环节充分调动学生参与热情,大家踊跃举手、积极应答。在轻松愉快的氛围中,交通安全知识更加深入人心,进一步强化了学生的交通法治观念和自我保护意识。

海口公安交警提示,新学期开学,校园周边交通流量增大,请广大驾驶人途经校园路段时减速慢行、文明礼让、规范停车;骑行电动自行车请自觉佩戴安全头盔,遵规守法出行。

## 滨海大道7个路口 今起恢复正常通行

本报3月2日讯(记者赵莎)记者从海口市公安局交警支队获悉,为更好满足市民出行需求,保障道路畅通有序,自3月3日12时起,滨海大道沿线7个路口将恢复正常通行。

随着节后复工复产复学和进出岛交通流量回落,市民日常通勤、生活出行需求持续上升,市公安局交警支队立足辖区交通运行实际,经综合研判,决定对滨海大道沿线交通组织进行优化调整,恢复滨海大道—镇海村人行过街、滨海大道—长滨四路、滨海大道—长滨六路、滨海大道—玉琼路、滨海大道—新海大道、滨海大道—月明路、滨海大道—天容路等7个路口的正常通行功能。

上述路口将恢复东西向左转和南北向交通,同时恢复路口常态信号灯控。交管部门提醒广大市民和过往驾驶人,请自觉遵守交通信号指示,按照标志标线有序通行,共同营造安全、畅通、文明的道路交通环境。

## 海口摩托车驾驶人 智能评判考场启用

本报3月2日讯(记者赵莎)为进一步提升摩托车驾驶人考试科学化、规范化和智能化水平,确保考试评判公平、公正、精准、高效,海口市公安局交警支队于近期高标准完成摩托车驾驶人智能评判考场建设。目前该考场各项设备已调试完毕,功能运行稳定,并已顺利通过综合验收,于3月2日正式启用。

据了解,新建智能评判考场严格按照国家标准规划建设,集成了智能感应、视频监控、自动评判等先进技术,实现摩托车考试全流程智能化监管。考试过程由系统自动评判、全程留痕、实时上传,有效杜绝人为干预,使评判更客观、流程更透明、结果更可信,从源头上进一步规范考试管理,提升考试质量。

## 狮舞开路 武韵进发 八音祈福 海口民俗展演活动“接力旅游潮”

本报3月2日讯(记者祝勇)2月28日,“骑楼纳福·非遗迎春——海口关公新春行符巡游活动”在骑楼老街热闹上演,来自山西运城关公故里非遗展演队伍与海南本土非遗传承人齐聚百年老街,为市民游客送上一场精彩的文化盛宴。

当天下午2时,由120人组成的七大主题方阵从新民西路出发,沿博爱北路、水巷口、中山路等核心街区巡游。百年骑楼廊下,观众纷纷举起手机拍照,还有不少游客加入了巡游队伍。

海南狮舞方阵率先开路,醒狮腾跃采青,引得孩子们欢呼雀跃。关公大鼓方阵16面大鼓同时擂响,鼓声如雷。来自山西运城关公故里的关公大刀方阵成为焦点,12名队员手持仿古关公大刀,动作刚猛,原汁原味展现传统武韵。国家级非遗海南八音方阵沿途奏响《大开门》《一锭金》,市民游客纷纷驻足祈福。

春节游高峰已过,但今年的海口展现出了“接力旅游潮”的景象。海口有正月行符的习俗,一般在正月初七至三十日期间进行。各区各村的行符活动“接力”春节假期,将原本集中于春节黄金周的旅游热度,延展为持续整个正月的“旅游月”。这一“长尾效应”在活动现场已见端倪,据统计,当天骑楼老街客流量突破1万人次,省外游客占比超四成,周边的老茶店、小吃店等不少店铺排起长队。

## 海口举办新春文化主题系列活动 金马迎新 童趣识年俗



活动中,亲子家庭体验“马年财福相框画”创意手作。

本报3月2日讯(记者周慧摄影报道)近日,海南(海口)青少年活动中心举办“金马迎新 童趣识年俗”主题系列活动,以农历丙午马年为话题契机,巧妙融合本土民俗讲解与创意手作体验,为椰城青少年带来一场别开生面的新春文化启蒙之旅。

活动伊始,孩子们在老师的引领下,走进充满海岛风情的课堂,跟随课程逐渐深入地认知海南特有的“年俗密码”:了解春节不叫“过年”而称“做年”,感受方言里厚重的仪式感;知晓大年初一会阖家品尝斋菜羹,理解“清静平安”的饮食文化;认识“派利是”不仅是发红包,更是蕴含祝福的岭南礼俗……这些生动的地方知识,让传统文化从书本走入生活,在孩子们心中播下乡土认同的种子。

随后的“马年财福相框画”手作环节,让现场气氛更加热烈。孩子们

以刚学到的年俗知识为灵感,用织锦、金箔等材料,创作出融合奔腾骏马、吉祥福字等元素的创意相框画。一双双小手认真拼贴出的不仅是图案,更是对“马上有福”新年愿景的纯真诠释。在动手实践中,抽象的年俗化为可触可感的作品,文化传承在指尖悄然实现。

海南(海口)青少年活动中心相关负责人介绍,该系列活动致力于通过民俗体验、实践创作等多元形式,构建“社会即课堂”的育人场景,有效补充了教育在传统课堂与地方知识传授上的维度,助力青少年核心素养的全面提升;同时通过创新传承传统习俗,丰富公共文化服务供给,提升城市文化品位,更在青少年心中播下热爱家乡、传承文化的种子,为城市的可持续发展注入了绵长的人文活力。

## 龙华区总工会举办元宵主题游园会活动

## 趣玩传统民俗 喜闹元宵游园

本报3月2日讯(记者周慧)3月1日,由龙华区总工会主办的元宵主题游园会在龙华区职工活动中心热闹举办,活动吸引了100名工会会员携家属近200人欢聚一堂,在欢声笑语中体验传统民俗。

本次游园活动共设置了7个游戏项目,涵盖猜谜、猜灯谜、剪纸等传统民俗,让职工家庭尽享节日乐趣。在“妙笔绘汤圆”环节,大家纷纷拿起画笔,画下一个个圆润、饱满的汤圆;在“糖画转转乐”前,糖浆师傅舀出糖浆勾勒爱心、飞马、金鱼等造型,吸引职工们围观;在“灯谜藏趣,智启元宵”环节,众人围在灯谜前,凝神思索,每一次谜底揭晓,都伴随着欢呼雀跃;“乒出精彩,接住福运”掷骰区格外热闹,职工及家属们瞄准目标、抬手投掷,乒乓球精准落入前方纸杯……欢呼声此起彼伏,将现场气氛一次次推向高潮。“在玩游戏的过程中,我们找回了小时候过年的感觉!”职工连连称赞。

不同于游戏区的热闹欢腾,剪纸区尽显温馨雅致。在专业老师的指导下,大家手持剪刀,红纸在指尖翻飞,不一会儿,灯笼、飞燕、“福”字等剪纸作品纷纷呈现。职工杨阳向记者展示刚剪好的作品:“我和孩子最喜欢剪纸项目,能感受到工会真的用心为我们设计活动。”“看我剪的小兔子!”一旁的孩子也兴奋地喊道。此外,福运碰碰乐、运球大挑战等内容也深受大家喜爱。

此次活动不仅让职工家庭在欢乐氛围中领略了传统民俗文化的魅力,更拉近了工会与职工之间的距离。接下来,龙华区总工会将持续聚焦职工文化需求,推出更多接地气、有温度、有内涵的文体活动,用心用情做好职工服务。

本报3月2日讯(记者周慧)3月1日,琼山区开展元宵换花节志愿服务应急保障专项培训,50余名身着“志愿红”的志愿者参与培训,以实战化应急演练练就服务真功夫,全力筑牢2026年府城元宵换花节安全防线。

培训紧扣元宵换花节客流密集、场景复杂的保障需求,采用“案例教学+情景模拟”的沉浸式模式,精准传授应急实用技能。现场,专业助教讲解并演示心肺复苏、AED自动体外除颤仪使用、创伤救护、初级火灾处理等核心知识,手把手指导胸外按压深度、频率等关键操作要点。针对庙会客流高峰易引发的安全风险,市红十字会曙光救援队以真实案例为引,重点强化防踩踏应急培训,传递“预防优于补救”理念,教授“人墙隔离”“语音引导”等人群疏导战术,让志愿者熟练掌握拥挤环境下的秩序维护技巧。

模拟演练环节,志愿者们分组实操、反复打磨,围绕人体模型苦练急救操作,力求每一个动作精准规范。此外,现场还模拟了“游客晕倒”“儿童走失”、紧急拨打120/119等典型突发情况,志愿者完整推演从初步判断、现场处置到信息上报的全流程,切实提升快速响应、协同处置能力。

此次培训由琼山区委社会工作部联合多部门主办,将学雷锋志愿服务与元宵佳节保障工作深度融合,有效提升了志愿者应急服务实战水平,为2026年府城元宵换花节安全保障一线落地生根、熠熠生辉。

## 琼山区开展元宵换花节志愿服务应急保障专项培训 实战练就功夫 筑牢安全防线