



# “练好内功、做强自身”

## ——习近平总书记参加江苏代表团审议侧记

### 两会特稿

惊蛰启岁，瑞雪迎春。

3月5日下午，人民大会堂东大厅暖意融融。在热烈掌声中，习近平总书记步入会场，参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议。

时间的轨迹，标注战略的纵深，见证思想的伟力。

2023年聚焦“高质量发展”，2024年强调“因地制宜发展新质生产力”，2025年指明“经济大省挑大梁”的着力点。每一年参加江苏代表团审议，总书记都高屋建瓴、举要驭繁，为江苏和全国的发展领航定向。

“十五五”画卷铺展，正需锚定目标任务乘势而上，总书记同代表们面对面深入交流。

张晓宏代表来自苏州大学，向总书记介绍了学校推进“科教融汇、产教融合”的探索：“把企业实验室建到苏大，把苏大课堂搬到企业，让学生取阅间会创。”近三年校企携手培养了9441名生物医药、工业软件等领域紧缺人才，推动学科与产业对接，与企业共建创新联合体200多个……

科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径。

“江苏发展新质生产力有较好的基础，要一体推进教育科技人才发展。”总书记说。

5日上午的代表通道上，来自江苏里下河地区农业科学研究所的高德荣代表动情讲述，当年长江中下游亦曾病肆虐，农民站在麦田旁默默垂泪的场景，刺痛了他的心。深知“粒粒皆辛苦”的滋味，高德荣扎进麦垄搞育种，一蹲守就是30多个春夏秋冬。

“今天在电视上出镜了吧？我记住你的名字了。”在会议现场，习近平总书记认出了他。

“是的，我一直从事小麦育种。”高德荣激动地说。

他告诉总书记，通过无数组合、反复试验，团队先后培育出高抗高产品种“扬麦33”“扬麦53”，有效防控小麦赤霉病，让农民少打药、多产粮、又增收。“你们的品种推广了多少面积？”总

书记问。

“覆盖长江中下游二分之一。”一粒种子，事关十几亿人要吃饭的国情。高德荣在发言中表示：“继续培育生产需要、农民欢迎的更好品种，为我国种业振兴，端牢中国人饭碗贡献更大力量！”

总书记殷殷嘱托：“种业是最重要的，搞农业要把种业搞上去。”

来自靖江市德胜村的党总支书记杨恒俊代表，是当地乡村振兴的“带头人”。20多年间，他带领村民们强支部、兴产业，让这个长江北边的“薄弱村”发展成为“全国文明村”。

“这些年，随着各类体育赛事的火爆，村民们看足球、爱运动的多了。”杨恒俊介绍。如今，村民们腰包鼓起来了，环境更美丽了，乡风更文明了。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化，乡风文明是乡村全面振兴的题中之义。

总书记强调：“从你介绍的情况看，村里经济好了，也重视精神文明建设，这非常重要。农村，不解决温饱问题，不富裕起来不行，但是光有钱、光富裕起来，也不行。要高度重视农村精神文明，抓教育，抓移风易俗，抓文化建设和。”

江苏的发展，需要着力解决好发展不平衡不充分问题。来自苏北淮安的史志军代表，汇报了因地制宜推动“相对欠发达地区高质量跨越发展”的情况：坚持走新型工业化道路，充分发挥水运枢纽优势，做好“土特产”文章，发展生态循环农业……

话题聚焦到了当地的特色产业“盱眙小龙虾”。当地培育出的小龙虾新品种“盱眙1号”，体重、亩产均提高18%以上，很受市场欢迎。盱眙的农村居民32.5%的收入来自小龙虾。

“小龙虾发展起来，搞成了大产业。”总书记笑着说。

从因地制宜发展产业谈到区域协调发展的问题，总书记强调，这些年来，江苏地区收入、城乡收入差距明显缩小，人民生活水平提高幅度处于全国前列，要在推进全体人民共同富裕上积极探索。

28岁的游泳名将张雨霏，已征战过三届奥运会。她向总书记讲述了自己的奋斗历程。

总书记勉励她，一方面自己继续在运动场上拼搏、为国争光，一方面为年轻运动员做好传帮带。

奖牌之重，承载拼搏的汗水；体育之兴，照亮国家的奋进。赛场上每一次突破，从来都不是孤军奋战，始终与蓬勃的时代同行，离不开国家的强盛、人民的支持。

习近平总书记指出：“体育强国是现代化强国的一个重要标志。体育强体现在两个方面，一个是全民体育强、人民健康素质高，再一个是竞技体育全面发展。”

5日上午，“十五五”规划纲要草案提请全国人大会议审查，国家发展规划法草案同时提请大会审议。

习近平总书记言明其中深远考量：“制定实施五年规划是国家制度安排，是中国共产党治国理政的重要经验。做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。我到中央工作以后，参与了‘十二五’到‘十五五’规划的制定，深有体会。规划的过程，也是发扬全过程人民民主的过程。”

走过“极不寻常、极不平凡”的5年，“十四五”圆满收官，中国式现代化迈出新步伐。

新征程、新形势、新任务、新挑战。完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境，解决更多深层次矛盾，习近平总书记对经济大省寄予厚望：“江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。”

有哪些新情况？

今年的政府工作报告提出2026年发展主要预期目标：经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果。

总书记指出：“不能光看国内生产总值增长，现在增长的是硬实力，追求的是发展新质生产力。经过不断转型升级、提质换代，一步一步往上走。”

对江苏而言，全社会研发投入强度已经达到创新型国家和地区的中等水

平，总书记勉励：“江苏这方面基础较好，要努力走在前列。”

外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，多边主义、自由贸易受到严重冲击……

“经济大省发展底盘稳、抵御外部冲击能力强，才能支撑全国经济大盘稳定。江苏要在增强经济韧性上持续用力。”“要坚持把工作重心放在练好内功、做强自身上。”

“十五五”规划建议中，“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在12项战略任务之首，“是经过深思熟虑的”。

习近平总书记语气坚定：“中国这么大，我们必须搞实体经济，一个方面一个领域都不能少。和粮食一样，中国碗里必须装着中国粮，必须自力更生。”

要解决哪些新问题？

比如，在新一轮科技革命和产业变革影响下，传统行业用工需求萎缩，结构性就业矛盾凸显的问题；比如，传统产业和新兴产业领域收入差距呈逐步拉大之势，对缩小收入差距提出新挑战；比如，随着人口老龄化和少子化程度加深，养老等基本公共服务和社会保障水平急需进一步提升……

习近平总书记一一深入分析，指出：“这些问题，都是我们国家在现阶段推进中国式现代化过程中，普遍遇到的问题。江苏要积极主动解答这些课题，为解决好全国面上的民生问题贡献智慧和力量。”

开局起步，树立和践行正确政绩观，事关党的形象，事关发展全局。

当前，全党正在开展树立和践行正确政绩观学习教育，总书记叮嘱：“管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力”“落实‘立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干’总要求，引导广大党员干部踏踏实实干事创业，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩”。

一年之计，先计于始。千里之途，跬步以至。

（新华社北京3月6日电 记者朱基钗 张研）

# 总书记再次论及“两个必保”

### 两会学习手记

3月5日，习近平总书记参加江苏代表团审议时，同时谈及实体经济和粮食安全的重要性：“中国这么大，我们必须搞实体经济，一个方面一个领域都不能少。和粮食一样，中国碗里必须装着中国粮，必须自力更生。”

这令人不由想起2023年的3月5日，习近平总书记第一次来到“本团”江苏代表团参加审议时强调：“我常说两个必保，一个是粮食饭碗中国必须端牢，再一个制造业必须筑牢。一个14亿多人口的大国，必须靠自己解决这两个问题，不能‘一锅鲜吃遍天’，缺了哪一项国际市场都保不了我们。”

两次论述，统筹发展和安全的底线思维一以贯之。

“民为国基，谷为民命。”解决好十几亿人口的吃饭问题，始终是关系国计民生的一个重大问题。同样的，产业强则经济强，以实体经济为支撑的现代化产业体系是现代化国家的物质技术基础。二者并非孤立，而是在国家战略中一体两面、相互支撑。

在党和国家发展的关键历史节点，习近平总书记每每强调自立自强的必要性，对实体经济和粮食安全始终牵挂在心。

党的十八大以来，2013年，习近平总书记深入地方考察，两个月内，分别在武汉、沈阳察看两家机床企业，深有感触地说：“我们这么一个大国要强大，要靠实体经济，不能泡沫化。”“技术和粮

食一样，靠别人靠不住，要端自己的饭碗，自立才能自强。”

党的十九大后，2018年，习近平总书记在中国一重集团考察时，连说了几个“靠自己”：“粮食要靠自己，实体经济要靠自己，制造业要靠自己。”

党的二十大后，2023年，习近平总书记在南粤大地，一次考察先后看了农业、制造业。对前者强调“中国是一个有着14亿多人口的大国，解决好吃饭问题、保障粮食安全，要树立大食物观”；对后者指出“中国是个大国，要重视实体经济，走自力更生之路”。

……

站在今天回头看，十余年间，我们经历了世界经济低迷、世纪疫情、经贸斗争、科技革命……中国在时代大潮中无惧风浪、行稳致远。实践反复印证这样的判断：必须夯实实体经济这一根基，端牢粮食安全这一饭碗，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上。

开局起步，“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在“十五五”规划建议12项战略任务之首，“增强粮食安全保障能力”位列“十五五”规划纲要草案“保障国家经济安全”章的第一节。

夯实基础、全面发力的关键时期，始终突出强调二者的重要性。正如习近平总书记此次在江苏代表团所强调的：“要坚持把工作重心放在练好内功、做强自身上。”

（新华社北京3月6日电 记者张辛欣 胡梦雪）

# 总书记指引加紧推进健康中国建设

### 两会第一观察

健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

3月6日，习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员并参加联组会时强调，到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

在习近平总书记心中，“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1，其他都是后面的0”。在“十五五”开局之年的全国两会上，总书记此次重要讲话聚焦健康中国主题，以“战略决策”“加紧推进”“力求取得决定性进展”突出重要性和紧迫性，充分彰显“中国式现代化、民生为大”的鲜明指向。

2015年，党的十八届五中全会提出推进健康中国建设，从“十三五”的“推进”到“十四五”的“全面推进”，再到“十五五”规划纲要草案中的“加快建设”，发展卫生健康事业始终处于现代化建设全局中的基础性地位，同国家整体战略紧密衔接，发挥着重要支撑作用。

这次政协联组会上，习近平总书记进一步为健康中国建设理思路、划重点、明路径。

始终立足中国国情实际，习近平总书记强调“两个坚定不移”——

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将人民健康置于优先发展的战略地位，成功探索出一条符合中国国情的卫生健康事业改革发展之路，建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系。

习近平总书记在讲话中强调：“我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康事业发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。”

目前，我国人均预期寿命达到79.25岁，连续3个五年规划都实现提高一岁左

右，“十五五”时期有望提高到80岁。人口平均预期寿命稳步提高是我们社会主义制度优越性的体现，也是“两个坚定不移”推进健康中国建设的有力佐证。

面对形势发展变化，习近平总书记为健康中国建设划出“优化完善”的重点——

当前，随着经济社会发展和人口形势变化，我国居民多层次、多样化健康需求不断释放，基层、中西部地区医疗服务相对薄弱，能力水平仍有待提升。

建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，习近平总书记强调“必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作”“集中力量和资源、采取有效措施加以推动，不断取得新的成效”。

强大的公共卫生体系，是守护人民生命健康的“第一道防线”。“十四五”期间，突发公共卫生事件响应时间大幅缩短，重大传染病防控能力得到实质性加强。“十五五”规划纲要草案就“健全公共卫生体系”作出专门部署，致力构建一个以人民健康为中心的更强大、更智能的现代化公共卫生防护网。

医疗服务体系承载着维护人民群众生命安全和身体健康的重要功能。建设优质高效医疗服务体系，意味着要推动医疗卫生发展方式转向更加注重内涵式发展、服务模式转向更加注重系统连续、管理手段转向更加注重科学化治理，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

健康既是一种权利，也是一种责任。习近平总书记2016年在全国卫生与健康大会上指出，“提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一”。通过倡导健康文明生活方式，进一步强化每个人是自己健康第一责任人、人人尽责、人人共享。

如果说“十四五”着重于健康中国建设的体系搭建和基础夯实，“十五五”则更聚焦质量提升和目标提速。从保障“有没有”到追求“好不好”，建设健康中国，步履不停。

（新华社北京3月6日电 记者胡浩 严赋憬）

# 坚持人民至上 书写健康中国建设新篇章

## ——习近平总书记在政协联组会上的重要讲话坚定发展信心凝聚奋进力量

### 两会特稿

“到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，‘十五五’是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。”

6日下午，习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员并参加联组会时发表重要讲话，为推动“十五五”时期健康中国建设指明前进方向。

出席全国两会的代表委员和各地干部群众深入学习领会习近平总书记重要讲话精神。大家表示，要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民为中心，以改革创新为动力，广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业打下坚实健康基础。

习近平总书记强调，建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康事业发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。

“总书记的重要要求蕴含着对世情国情的深刻洞察，彰显了对卫生与健康事业发展全局的精准把握。”现场聆听习近平总书记重要讲话，农工党青海省委主委王昆委员表示，经过长期努力，我们成功开辟了一条符合中国国情的卫生与健康事业发展道路。人口规模巨大、城乡区域发展不平衡的特点，决定

了我们发展基本医疗卫生服务必须同我国国情和发展阶段相适应，要始终头脑清醒，保持战略定力，始终坚持基本医疗卫生事业的公益性，保障人民群众得到基本医疗卫生服务的机会。

“建设健康中国是一项系统工程”——中国科学院院士、四川省人民医院党委书记杨正林代表将习近平总书记的重要论断记在本上，认真学习领会。“我们必须聚焦那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，既立足当前又着眼长远，统筹兼顾、突出重点，集中破解医药卫生体制改革这个世界性难题，不断完善公共卫生和医疗服务体系，建立互联互通的人口健康信息平台，加强重大传染病防治能力建设。”杨正林说。

联组会上，吉林省公益慈善基金会会长刘启芳委员向总书记汇报了如何发展公益慈善事业。多年来，她积极推动健康扶贫，履职足迹深深印在泥土中。“我们要更好地了解 and 收集群众多样化、差异化、个性化的健康需求，提高工作预见性和主动性，做好健康知识科普，倡导健康文明生活方式，把总书记的关怀和鼓励化作增进民生福祉的实际行动，为人民群众的幸福生活贡献力量。”刘启芳说。

三月，海南省陵水黎族自治县文罗镇五星村满目葱郁，老人们聚在一起，唱黎歌、跳黎舞，利用各类健身器材强身健体。

“要不断完善农村养老的配套设施和服务，通过多种方式减轻农村老人和重大疾病者的负担，为他们提供更加安全有效的基本医疗服务，更加精准地为老

人们排忧解难，不断激发银发力量。”文罗镇副镇长黄丽萍委员说。

这几日，浙江省丽水市万地爱心儿童福利院院长，院长楼雅佳正带领孩子们和特教老师，一同策划今年的植树节活动。

“‘苔花如米小，也学牡丹开。’总书记的殷殷期许，为我们基层儿童福利工作者指明方向。要集中资源和力量帮助困境儿童，及时发现掌握他们的心理健康状况和实际需求，完善集生活照料、医疗康复、教育安置、心理辅导等为一体的全方位保障，把每一名儿童都当成自己的孩子来关爱照顾，用真心、爱心、耐心陪伴他们成长。”楼雅佳说。

习近平总书记强调，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障。

“推进健康中国建设，是中国共产党对人民群众的郑重承诺。”山西省卫生健康委员会副主任李新华委员表示，“要发挥制度优势，坚持问题导向，分阶段分步骤分领域研究制定切实可行、操作性强的配套政策，更好完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制，实施医疗卫生卫生强基工程，加强卫生健康领域综合监督执法，维护好人民群众生命安全和身体健康。”

去年全国两会期间，西北大学生命科学与医学部教授崔亚丽委员向总书记汇报了高校“新医科”建设的情况。“今年，总书记再次讲到人才培养，我们要持续探索优化教学课程体系，加快打造产学研深度融合的人才培养模式，注

重培养医学生对医疗技术和信息技术的应用能力，为健康中国建设打好医学人才基础。”崔亚丽说。

“推动科技创新成果转化运用，推进全民健康数字化建设。”习近平总书记的重要讲话令中国工程院院士、兰州大学校长杨勇深受鼓舞。“我们要坚持推动大健康领域科技创新，加强普惠和公共科技供给，不断发展低成本疾病防控和远程医疗技术，更好实现优质医疗卫生资源普惠共享。”杨勇平说。

大爱无疆，医者仁心。

“医患的每一次沟通，都是对生命意义的深刻审视，也让我感受到医生这一职业承载的是崇高使命与责任担当。”昔日曾奔赴武汉抗疫一线，如今坚守重症抢救病区，北京医院重症医学科主任常志刚表示，要按照习近平总书记要求，始终秉持优良医德医风，敢于攻坚克难、患者信任的好医生。

建设健康中国，需要全社会共同努力。

“锚定2035年建成健康中国的目标，推动‘十五五’时期卫生与健康事业发展，我们要牢记习近平总书记嘱托，深入开展调查研究，积极建言献策、凝聚共识，助力建设更多健康社区、健康村镇、健康单位、健康学校、健康家庭，营造全社会共同推进健康中国建设的良好氛围。”展望未来，中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣委员信心满怀。

（新华社北京3月6日电）

（上接第一版）要牢记心中有民才有正确政绩观，把服务群众、造福群众作为出发点 and 落脚点，把群众的急难愁盼作为研究方向，把群众路线贯穿工作全过程，以高质量调查研究成果提出科学对策，推动问题解决、促进事业发展，助力民生改善。要牢记心中有责才有正确政绩观，充分发挥以研咨政、以文辅政

职能作用，自觉服务中心大局，增强比学赶超意识，保持实干担当作风，不断提升工作质效。要牢记心中有戒才有正确政绩观，把廉洁自律作为立身之本、履职之基，以案为鉴、警钟长鸣，始终严守法纪底线，践行忠诚干净担当，注重家庭家教家风，以清风正气凝聚干事创业正能量。