

# 总书记强调的“一步一步”既是方法论也关乎政绩观

## 学习手记·树立和践行正确政绩观

刚刚结束的全国两会上,习近平总书记在同代表委员们共商国是时,两次谈到“一步一步”——

面对“十五五”经济社会发展目标任务,习近平总书记深刻指出:“不能光看国内生产总值增长,现在增长的是硬实力,追求的是发展新质生产力。经过不断转型升级、提质换代,一步一步往上走。”

对于人工智能赋能新型基层诊疗体系的探索,习近平总书记辩证分析:“有条件的地方可以探索人工智能,但还是要一步一步来,一步一步筑起大众医疗的基础。”

“一步一步”,其中蕴含着实事求是、“自觉按规律办事”的原则和道理。这是干事创业的科学方法,是树立和践行正确政绩观的必然要求。

事必有法,然后可成。我们作决策、抓工作、办事情、谋发展,都要认识规律、遵循规律。能否坚持实事求是,能否按规律办事,是决定我们的工作有无主动权乃至得失成败的关键所在。

自觉按规律办事,基础在于“做到对事情心中有数”。领导要有水平,水平从哪里来?“水平来自对客观规律的认识和掌握,而规律性的东西,

正是蕴藏在广大群众的实践中”。面对纷繁复杂的情国情党情社情,要深入基层一线,入山问樵、入水问渔,既看“高楼大厦”,又看“背阴胡同”,从而发现规律、认识规律。“调查研究就像‘十月怀胎’,决策就像‘一朝分娩’。调查研究的过程就是科学决策的过程,千万省略不得、马虎不得。”

自觉按规律办事,关键在于“透过现象看本质、把握规律”。规律不以人的意志为转移,却可以被人所认识和运用。对于马克思主义者而言,按规律办事既是一种世界观,也是一种方法论。上世纪80年代,河北正定面临“高产穷县”困局,时任正定县委书记的习近平同志把握经济规

律,针对正定紧邻河北省会的区位优势确立了走“半城郊型”经济发展的路子,全县经济由此实现起飞。在浙江工作期间,面对快速发展的义乌与滞后的体制机制之间的矛盾,习近平同志用“给成长快的孩子换上一件大衣服”的生动比喻,道出因时而进、顺势而新的发展规律。

自觉按规律办事,重点在于“把需要和可能统一起来”。在尊重客观规律和现实条件的前提下,要开动脑筋创新思路,寻求二者的最佳结合点,真正做到“既尽力而为又量力而行”。比如,区域发展要“因地制宜、扬长补短,走出适合本区实际的高质量发展之路”,能源变革要“先吃饱肚子再吃

好”,发展新质生产力要“从实际出发,先立后破、因地制宜、分类指导”。

我们的发展,“必须是遵循经济规律的科学发展,必须是遵循自然规律的可持续发展,必须是遵循社会规律的包容性发展”。

真正“含金量高”“时效性长”的政绩,从来不是违背规律的盲目蛮干,而是遵循规律的顺势而为、乘势而进;不是急功近利的表面光鲜,而是泽被后世的脚踏实地、务实笃行。自觉按规律办事,“使提出的点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神”,才能创造出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的实绩。  
(新华社北京3月18日电 记者胡浩)

## “无限责任、万能兜底”高校辅导员怎么成了服务员?

“无限责任、万能兜底”“辅导员干成了服务员”……网上来自高校辅导员的自我吐槽,折射出这一群体时下的职业成长困惑。如何破解?

### 深陷琐事,“万能兜底”

“每天像个旋转的陀螺,停不下来。”谈及工作状态,西南地区一名入职5年的辅导员王浩(化名)直言疲惫。他一个人要管5个班、近300名学生,日常还要忙着做科研课题、指导学生就业、组织党团活动等。

在多处高校走访中,半月谈记者发现,“担子重”“碎片化”是辅导员工作的普遍标签。除了最重要的思政教育工作,他们还承担着数据统计、材料报送、参加行政会议、组织活动等大量事务性工作。一些高校辅导员坦言,这类事务性工作占比普遍超六成,现在辅导员成了“万能兜底”的角色,什么事都要管。

任务“过载”且边界模糊,成为高校辅导员的突出痛点。部分高校内部治理体系不完善,职能划分不清晰,行政工作“下沉”现象严重。一些高校对辅导员角色定位存在偏差,过度强调其“服务功能”,忽视其“思政育人”的核心职责。

教育部辅导员队伍建设的有关规定明确,辅导员的核心职责是思想政治教育、党团和班级建设、学业指导、心理健康教育与咨询、职业规划指导等事务。

“现实是‘深陷琐事无法自拔’,很难有办法腾出时间与学生一一交流,对学生思想状况了解并不深入。”入职3年的辅导员张莉(化名)说,“自己专业能力得不到提升,还时常被学生抵触吐槽,职业成就感越来越弱。”

### 考核压力大,职业价值感待激发

“辅导员基数大,每年都有新人加入,晋升名额有限。而且,在日常工作之外,考核还要看论文、课时、科研项目等,压力很大。”天津某高校一名辅导员说。

困扰辅导员的还有隐形压力。“学生的安全是悬在头顶的‘利剑’,时刻都要绷紧神经。”北京某高校辅导员辛云(化名)告诉半月谈记者,只要学生出现一点问题,无论是心理危机,还是校外实践受伤,辅导员都要第一时间介入。

违纪率、就业率、竞赛获奖数等多项硬性指标,也直接与绩效、晋升挂钩。有的高校甚至将考研上线率、四六级通过率纳入辅导员考核范围。受访辅导员说,思政教育本应是中心工作,但成效难量化,实际上仍然是其他显性指标决定工作评价。

有辅导员直言,做好大学生思想工作,需要相关能力和适用方法,但一些高校的培训缺少思政教育、心理疏导等实用技能的讲解,导致一些辅导员应对复杂问题时力不从心。

还有一些辅导员觉得晋升“天花板”低,做的是“辅助性”岗位,职业认同感与荣誉感不强。一些高校存在压缩辅导员编制问题,“双非”院校常将辅导员岗位作为博士转教学岗的“跳板”,加剧了辅导员职业前景的不确定性。

### 助力辅导员职业健康发展

破解辅导员职业困境、完善高校辅导员队伍建设体系,需让辅导员轻装上阵、安心育人。

厘清职能边界,优化人才队伍。高校应制定辅导员核心职责清单,明确思政教育、学生思想引导、心理疏导、就业指导等核心职责。同时,学生规模大的高校可适当增加辅导员编制,通过社会购买服务、配备专职助理、选拔优秀学生干部协助工作等方式,分担辅导员的事务性压力。

进一步提升职业认同感。构建系统化培训体系,针对新入职辅导员开展岗前集中培训,重点提升其业务能力和应急处置能力;针对在岗辅导员,开展思政教育、心理疏导、就业指导等专项培训,组织辅导员互学互鉴提升专业素养。同时,完善保障机制,提高薪酬待遇,讲好辅导员育人故事,提升其职业荣誉感和社会认可度。

完善考核晋升体系,凸显职业价值。受访人士建议,实行分类考核,按思政研究、就业指导等不同工作侧重制定差异化标准,建立过程性与终结性考核相结合的机制,避免“一刀切”。

(据新华社北京3月18日电 半月谈记者白佳丽 徐思钰)

## 仅凭“养生仪器”就能治愈慢性病?不可信!

新华社北京3月18日电(记者刘祜 李恒)国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强在18日举行的新闻发布会上表示,任何宣称仅凭所谓“养生仪器”或“调理”“神水”就能治愈慢性病的说法都不可信。

近期,一些理发店、养生馆打着“健康调理”的旗号,宣称无需药物治疗、只靠“清淤水”“智能量波磁灸仪”等所谓的高科技手段,就能帮助心脑血管病患者摆脱疾病困扰,严重误导消费者,损害群众生命健康和财产安全。

“高血压、糖尿病、脑卒中等疾病属于慢性病,需要在医生指导下,长期规范治疗,科学管理。理发店、养生馆等非医疗场所,以及无合法资质的健康管理公司等,擅自开展疾病诊断、治疗活动的,涉嫌非法行医。”胡强强说。

据介绍,不良商家往往会通过低价体验、免费检查、展示虚假案例等方式骗取信任,诱导消费者支付高额费用,陷入消费陷阱。发现相关虚假医疗宣传或非非法行医行为线索的,可以向当地卫生健康行政部门举报,或者拨打12345热线反映。

# 领悟总书记推动海洋经济发展的大思路

## 第一观察

3月16日出版的《求是》杂志发表习近平总书记的重要文章《推动海洋经济高质量发展》。

文章中,对于海洋经济高质量发展,习近平总书记提出了清晰的大思路:“要更加注重创新驱动,尽快突破关键核心技术,推动海洋科技实现高水平自立自强”。

科技是第一生产力、创新是第一动力。从攻克造船工业皇冠上的“三大明珠”,到建成“蛟龙”号、“梦想”号、“深海一号”等国之重器,我国海洋科技异军突起,赋能海洋经济蓬勃发展。

习近平总书记一直关注海洋科技创新。贯彻落实总书记要求,各地加快海洋科技创新步伐,提高海洋资源开发能力,培育壮大海洋战略性新兴产业;

努力推动海洋科技实现高水平自立自强,加强原创性、引领性科技攻关,把装备制造牢牢抓在自己手里。

近日发布的《2025年中国海洋经济统计公报》显示,2025年全国海洋生产总值达110180亿元,海洋制造业支撑作用持续发挥,海洋科技赋能经济发展向新而行,海洋新兴产业发展不断提质增效,我国新承接海船订单量、海船完工量和手持海船订单量国际市场份额持续超过50%,连续16年全球第一。

习近平总书记始终从中国式现代化和高质量发展的战略全局看待海洋,明确指出:“推进中国式现代化,必须高效开发利用海洋,推动海洋经济高质量发展,走出一条具有中国特色的向海图强之路。”

民以食为天,树立大食物观,既向陆地要食物,也向海洋要食物,耕

海牧渔,建设海上牧场、“蓝色粮仓”,向海洋要热量、要蛋白。这就需要科技创新持续赋能。

在重要文章中,习近平总书记要求开展“蓝色种业”创新行动,拓展深远海养殖,发展现代化远洋捕捞。2025年全国海洋水产品产量达3874万吨,海水养殖继续成为海洋水产品供给的“主力军”,并逐步从“传统近岸”向“深远海智能”转型。

通过“蓝色种业”创新行动,我国不断拓展深远海养殖,“蓝色粮仓”建设取得新成效,海洋水产种业创新攻关实现突破。把海洋种业、海水养殖、水质调控等核心技术成功“移植”到内陆,新疆、宁夏成为“海鲜陆养基地”,这是海洋科技、“蓝色种业”带来的一场颠覆性创新。

2025年,我国发布首个深海生物

海生物样本保藏技术方案成为国际准则,实现该领域从“中国规范”到“全球标杆”的跨越。

《求是》杂志发表的重要文章明确提出,“更加注重高效协同,坚持陆海统筹、山海联动”。

建设海洋强国不是沿海地区的“独角戏”。内陆地区是海洋经济的“腹地”“源头”。海洋是“出去”的路,更是“进来”的门。

全球原材料、消费品通过江海通道、陆海空运,进入广袤内地;来自辽阔腹地的“中国制造”,同样源源不断输往全球。海洋强国建设红利必然由全国人民共享。

陆海统筹、山海联动,蕴含着深刻的系统思维。

海上许多问题,根源往往在岸上;沿岸是大海的一部分,也是陆地的一部分。加强海洋环境风险源头

防范,需要践行人海和谐、人水和谐、人与自然和谐共生的理念。

习近平总书记指出:“我们人类居住的这个蓝色星球,不是被海洋分割成了各个孤岛,而是被海洋连接成了命运共同体,各国人民安危与共。”

新时代以来,我们深度参与全球海洋治理,加强全球海洋科研调查、防灾减灾、蓝色经济合作,推进“一带一路”国际港口联盟建设,完善同“21世纪海上丝绸之路”共建国家的合作机制,推动构建海洋命运共同体。

历史的铁律早已昭示:向海则兴,背海则衰。这是中华文明数千年演进中总结出的宝贵规律,更是当代中国必须坚守的大国航向,为海洋经济高质量发展、海洋强国建设提供了历史指引。

(新华社北京3月18日电 记者王立彬)

### 再延长30年!

# 我国全面开展农村承包地二轮到期延包整省试点

新华社北京3月18日电(记者胡璐 赵怡宁)3月18日,《中共中央办公厅 国务院办公厅关于做好第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作的意见》对外发布,对第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作(以下简称延包试点)作出具体部署。

为积极稳妥做好延包试点工作,2020年以来,农业农村部、中央农办会同相关部门指导各省从村组开始逐

步扩大试点范围。按照党中央部署,今年我国将在29个省(区、市)全面开展整省试点。

意见在总体要求中明确牢牢把住处理好农民和土地关系这条主线,坚持把依法维护农民权益作为出发点和落脚点,提出工作中要做到“四个坚持”,包括坚持集体所有制不动摇、坚持农户家庭承包经营、坚持农民主体地位、坚持维护农村社会稳定。

意见强调稳妥有序开展延包试点工作的原则,坚持“大稳定、小调整”,首要的就是坚持延包原则。以农村承包地确权登记颁证成果为基础,以第二轮土地承包合同到期为起点再延长承包期30年。以户为单位开展延包,确保绝大多数农户原有承包地继续保持稳

定,不能推倒重来、打乱重分,不能借机违法违规调整或收回农户承包地。对于少数存在承包地因自然灾害毁损等特殊

情形且群众普遍要求调地的村组,要在“大稳定”的前提下,依法依规在个别农户之间进行小范围适当调整。

二轮承包以来,随着农村经济社会发展,人口、土地等发生一定变化,涉及农村承包地的矛盾问题在一些地方不同程度存在。意见明确,依法维护无地农户的合法权益,妥善处理好缺少农户导致生活困难农户的合理诉求。对前期试点中各地的做法经验,

意见进行了总结提炼,提出鼓励按照相关规定通过集体收益分配、提供就业服务、公益性岗位安置等方式解决突出矛盾。



扫码读意见全文

## 新华视点

洗肠液里掺酱油,精准围猎老年人

# 起底“健康养生馆”骗局

打着“健康养生馆”的幌子,通过“免费”按摩、低价体验券揽客引流,伪专家连骗带吓诱导购买上万元疗程卡,有的老人掏空积蓄甚至变卖首饰……近期,北京警方打掉一涉老诈骗团伙,抓获嫌疑人30余人。

犯罪团伙如何“洗脑”老年人?看似拙劣的骗术何以频频得逞?“新华视点”记者进行了调查。

院体检后发现,体检报告显示他们并没有患上养生馆专家“诊断”出的各种疾病。

### 揭秘环环相扣的诈骗套路

北京警方侦查发现,与涉案养生馆相关的同一银行账号下,频繁收到多家健康养生馆的入账。

“这绝非单一养生馆的零散诈骗,而是一个跨区域、成规模、有组织、有体系的特大诈骗团伙作案。各养生馆分工明确,相互配合,形成了一条完整的‘诈骗链条’。”北京市公安局密云分局刑侦支队副支队长刘佳告诉记者,截至2026年1月,受害老年人达百余人,涉案金额千万余元。



步步套牢

新华社发 商海春 作

健康养生馆如何打着“健康”旗号精准“围猎”老年人?记者调查发现,他们以“温情破冰、虚假造势、恐惧收割”为套路,环环相扣。

——第一步,物色目标。办案民警表示,不法分子将“售前推广团队”部署在小区、公园等老年人聚集场所,以免费按摩、低价体验券为诱饵,吸引老年人进店体验,进而不动声色地打探老人的身体状况、经济实力、子女是否在身边等关键信息,筛选出“有积蓄、子女不在身边、注重养生、畏惧疾病”的老年人。

“店员会记住老人生日、喜好,日常发送关怀信息、赠送围巾等小礼品,用超越普通服务的‘温情’,满足

老年人子女不在身边的精神需要。”刘佳说。

——第二步,“专家”下场。针对消费达到一定额度的“优质客户”,由店内“总监”亲自跟进,量身定制“专属治疗方案”。他们时常用“瘫痪”“癌症”等话术吓唬老人,同时以“专家限量坐诊”“跨区分店专属设备”“名额稀缺、先到先得”为由,营造资源稀缺感,诱导老人从几百元的人门卡,逐步升级到几千元、上万元的疗程卡,一步步提高消费额度。

办案民警表示,养生馆里的“总监”是诈骗团伙的核心成员,没有行医资格,经过话术培训后,摇身一变成为唬人的“专家”。所谓的“检测报

### 以“免费服务”引流推销“天价”充值卡

为了给一家“健康养生馆”的“疗程卡”充值,年近七旬的北京市民李桦(化名)在不到两年时间里,就花光了积攒一辈子的70多万元养老钱,甚至当掉了自己的金手镯。

2024年5月,李桦在小区门口散步时,看到一家养生馆正在开展免费肩颈按摩活动。在工作人员热情招呼下,她也上前体验。“技师手法娴熟,按了十几分钟,肩颈酸痛缓解了。”李桦回忆,体验结束后,工作人员推荐了“38元享6次按摩”的优惠券,“想着价格实惠,毫不犹豫买了。”

自此,李桦便成了这家健康养生馆的常客。店里的员工人员不但嘘寒问暖,还陪她唠家常,提供的“服务”项目也逐渐从按摩转向所谓的“升阳”“肠清”“淋巴排毒”等,收费越来越高。

多次充值后,养生馆邀请了一位身着正装的“秦总监”为李桦“免费问诊”。“对方一开口就说出我的各种小毛病,还拿出‘检测报告’,说我肠道毒素堆积严重,再不治疗就会引发瘫痪。”李桦担心“病情”恶化,立刻充值了上万元的“肠清”项目费用。

后经办案民警调查,该养生馆打着“免费服务”的幌子引流,从中选取目标进行诈骗。该团伙提供的项目全都存在虚假宣传,其所用的检测、治疗仪器仅具备基础美容保健功能,却被包装成“独家专利医疗设备”。为了证明“疗效”,工作人员在老人的洗肠液中掺入老抽酱油,让老人误以为排出的“黑色液体”是“体内毒素”。

2025年8月起,北京密云警方接二连三接到数起涉该养生馆的诈骗行为——有的受骗老人在前往正规医