

完善收入分配制度 增加城乡居民收入

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推进全体人民共同富裕重要讲话系列述评之二

国之称富者，在乎丰民。
今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，强调“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，将“增加城乡居民收入”等民生关切摆在突出位置，作为现阶段推进中国式现代化过程中要积极主动解决的课题。
实现全体人民共同富裕，是中国共产党矢志不渝的价值追求，是中国特色社会主义的本质要求，也是14亿多中国人民迈向现代化的必然选择。
习近平总书记曾对共同富裕作出深刻阐释：“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕”“实现共同富裕的目标，首先要通过全国人民共同奋斗把‘蛋糕’做大做好，然后通过合理的制度安排把‘蛋糕’切好分好”“要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向”……
一系列精辟论述传递出鲜明信号：增加居民收入，不仅关乎千家万户的“钱袋子”，也是推进共同富裕不可或缺的物质基石。完善收入分配制度，才能真正让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。
数据是最有力的见证。回望“十四五”，我国在保障和改善民生、增加

居民收入、缩小贫富差距等方面交出一份温暖而厚实的成绩单——
居民收入稳步增长。全国居民人均可支配收入从2020年的32189元稳步提高到2025年的43377元，扣除价格因素影响，2021年至2024年年均实际增长5.5%，与同期国内生产总值增速保持同步。
更令人欣慰的是，城乡收入差距这个“老大难”问题有所改善：2025年，农村居民人均可支配收入实际增速快于城镇居民1.8个百分点。2024年，城乡居民人均可支配收入之比为2.34，比2020年下降0.22。
这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度，是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。
看成绩，更要看成色、找差距、补短板。正如习近平总书记在全国两会期间所说：“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。
强调居民增收，算的不仅是当前的“民生账”，更是长远的“发展账”。
从发展规律看，提升居民收入是跨越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必经之路。国际经验证明，能否形成合理的中等收入群体规模、实现

居民收入水平与经济发展水平同步提升，关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。
从发展需要看，在加快构建新发展格局的背景下，消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来，才有助于国内大循环真正“活”起来，形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环，从而确保我国在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。
“十五五”时期是夯实基础、全面发展的关键时期，也是全体人民共同富裕迈出坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务，更需精准发力、持之以恒。
着眼未来，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，在做大做好“蛋糕”上实现新突破。
“十五五”规划纲要中，“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述，是国家对亿万人民的庄重承诺，也是检验发展成色的关键标尺。
同时，“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告，也意味着促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

从政府工作报告的“实施稳岗扩容提质行动”“围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位”，到“十五五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提升’”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。
着眼未来，要持续深化收入分配制度改革，在切好分好“蛋糕”上取得新成效。
浙江正在推动高质量发展建设共同富裕示范区。浙江省嘉兴市2025年城乡居民收入比为1.48，远低于全国水平。今年元旦，嘉兴嘉善县仇家村村民股东排队领“开门红”的场景令人印象深刻。这些年，村里不仅通过引进品牌商铺、开发商业用地产生收益分红，还把一半收入用于建公园、养老服务中心等民生项目，成为优化收入分配的生动实践。
“十五五”规划纲要提出一系列针对性举措：聚焦初次分配，健全各类要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制，促进多劳者多得、技高者多得、创新者多得；聚焦再分配，加强税收、社会保障、转移支付等再分配调节，优化收入分配格局；更好发挥第三次分配作用，促进和规范

公益慈善事业发展，探索慈善有效实现形式……
着眼未来，要在“扩中提低”的同时织牢民生保障网，让更多居民敢消费、愿消费。
稳步扩大中等收入群体规模，推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局，是实现共同富裕的有效路径。当前，我国中等收入群体规模已超过4亿人，未来10多年有望超过8亿人。
翻开今年的“国家账本”，一系列安排释放出鲜明信号：中央财政安排基本养老金转移支付1.25万亿元；居民医保人均财政补助标准提高24元；继续实施学前一年免费教育政策；教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于人民”、保障民生倾斜，迈向共同富裕的步伐更加坚实。
实现共同富裕，是一个长远目标，不会一蹴而就，要脚踏实地、久久为功。
当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来，当每一个家庭的“小日子”红火起来，中国现代化的根基愈发坚实，全体人民共同富裕的梦想更加可期。
(新华社北京3月21日电 记者于佳欣 申铖 吴雨)

中央网信办全面规范短视频内容标注

据新华社北京3月21日电 记者21日从中央网信办获悉，当前，网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一，一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此，中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来，6家重点平台深入清理虚假摆拍等违规短视频3.7万余条，处置违规账号3400余个，补充标注短视频60余万条。
据悉，中央网信办指导网站平台对短视频内容标注使用的标签进行规范，明确必须设置的标签种类；将内容标注设为短视频发布的必经环节，引导用户对发布的短视频内容进行标注；对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注，推动实现应标尽标。

风云四号C星发布首套观测图像

据新华社北京3月21日电(记者刘诗平)中国气象局21日发布风云四号C星首套观测图像。风云四号C星投入业务运行后，可大幅提升中小尺度天气监测预警和空间天气源头监测能力，更好发挥气象防灾减灾第一道防线作用。
中国气象局相关负责人介绍，风云四号C星搭载的6台载荷性能均达到国际先进水平。此次发布的首批图像显示：
静止轨道辐射成像仪图像纹理清晰、细节丰富，华北区域云图动画描绘了自内蒙古西部持续向东有短波槽云系影响北京，可清晰分辨高层卷云云系，刻画了天气系统演变过程。
干涉式大气垂直探测仪光谱精细，能够成功捕获大气垂直结构特征，相较于前序卫星增加了更多层的温度信息，可为地球系统数值预报提供更多的观测资料。
闪电成像仪获取的连续观测动画精准描绘了强对流天气中的闪电发生情况，区域闪电动画显示，受南支槽云系影响，孟加拉、缅甸地区有对流云团旺盛发展，发生了闪电事件，验证了对强天气监测和早期预警的应用潜力。
多波段电离层紫外光谱成像仪对地球东半球极光现象进行了连续观测，可细致描绘出地球电离层的结构变化可能对通信、导航、定位信号造成的影响。
太阳极紫外成像仪联合太阳X-EUV流量计成功捕获了太阳耀斑爆发的图像动画和流量变化，进一步提升了太阳活动观测的能力。

“魔都”到“花城”从国产大型邮轮命名看我国邮轮产业版图扩容

据新华社电 近日，第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”在中国船舶集团上海外高桥造船有限公司顺利出坞。这艘庞然大物的名字引发各界关注：为何叫“花城”？答案在母港。
首艘国产大型邮轮命名“爱达·魔都号”，以上海为母港；“爱达·花城号”计划于2026年底交付后布局广州南沙邮轮母港，因此以广州别称“花城”命名。
从“魔都”到“花城”，国产大型邮轮的命名逻辑清晰可循——“一船一城”，船与城深度融合，凸显中国邮轮产业“双轮驱动”的布局。
上海吴淞口国际邮轮港自2011年开港以来，成为上海国际航运中心建设的重要窗口。2024年首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”投入市场运营后，国产邮轮与本土母港实现“双向奔赴”，品牌效应叠加，让中国邮轮产业备受世界瞩目。
第二艘国产大型邮轮选择广州南沙作为母港，同样深意存焉。广州是古代海上丝绸之路的起点之一，珠三角地区拥有深厚的航海文化积淀和广阔的邮轮游客培育空间。以南沙为母港，既可深耕华南市场，又可开拓东南亚、东北亚航线，与上海遥相呼应。
邮轮经济，从来不只是船舶建造。业界普遍认为，邮轮产业具有1:14的带动效应，从一艘船到一座港口，再到一条产业链，邮轮经济在更广阔的陆地上生根发芽。
作为“爱达·魔都号”的母港所在地，上海宝山实现从“钢花”到“浪花”的转型，昔日灰扑扑的工业岸线，如今已成为集生态、商业、文旅于一体的亲水空间。今年春节假期，上海吴淞口国际邮轮港接待出入境旅客超4.8万人次，毗邻的滨水商业综合体“上海·海上世界”客流同比增长80%。
在产业上游，宝山正加快建设上海国际邮轮人力资源服务基地，推动邮轮船员培训、船供市场培育、本土人才培养。2025年10月，上海国际邮轮人力资源服务联盟正式成立，首批汇集31家单位，覆盖政府、邮轮企业、院校及人力资源服务机构，形成“政校企”协同育人新格局。在船供领域，邮轮直供物资实现全流程闭环运作，本土供应链体系加速构建。
同样的发展逻辑，正在广州铺展。随着“爱达·花城号”2026年底交付运营，珠三角邮轮消费市场有望加速释放，一个覆盖华南、辐射东南亚的邮轮产业增长极正在形成。
邮轮产业的故事，最终落脚于城市。从上海到广州，从“魔都”到“花城”，国产大型邮轮的命名与布局，见证的不仅是船舶制造的突破，更是中国城市功能的升级。
(记者周心怡 王辰阳)

政绩观里的“一域”与“全局”

学习手记·树立和践行正确政绩观

“江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。”今年全国两会期间，习近平总书记对经济大省提出新的要求。
从“为全国大局作出新的更大贡献”到“希望江苏落实好挑大梁的责任，努力取得新的更大成绩”，近年来，习近平总书记在全国两会期间多次谈及地方在全国发展大局中的贡献与作用。这背后，蕴含着“既为一域增光，又为全局添彩”的要求，启示着党员干部端正政绩观，摒弃本位主义、地方主义，清醒认识局部与整体、当下与长远、“小我”与“大我”的辩证关系。
一个地区应如何定位自身与国家发展大局的关系？近20年前，时任上海市委书记习近平同志的一番论述引

人深思。
2007年5月，上海市第九次党代会，习近平同志在上海原有的城市精神“海纳百川、追求卓越”之后，又添了八个字——“开明睿智、大气谦和”。
“海不辞水，故能成其大；山不辞土，故能成其高”，习近平同志引用这句古语表明其中考量，指出上海作为一个发达地区“更要谦和大气，只有具备宽广的胸怀、有全国一盘棋的意识，才能做到他山之石可以攻玉”。
由此，习近平同志进一步明确上海的发展坐标：“把上海未来发展放在中央对上海发展的战略定位上，放在经济全球化的大趋势下，放在全国发展的大格局中，放在国家对长江三角洲区域发展的总体部署中来思考和

谋划。”
城市精神的更新与升级，把上海发展带到了一个更高的层次，人们愈发深刻认识到上海所肩负的重大历史使命。正如习近平同志所说：“上海是全国的上海，上海要更加坚定地在国家战略下思考和行动。上海的发展绝不可以独善其身。”
回望习近平总书记的地方为政实践，这种跳出一域看全局的思维一以贯之。
在河北正定，提出“半城郊型”经济发展路子，并在实践中总结出“投其所好、供其所需、取其所长、补其所短、应其所变”的“二十字经”；在福建宁德，将国家喻为一张网，指出“全国三千多个县就像这张网上的纽扣”，“纽扣”牢靠，国家政局就稳定；在浙江，提

出在更大的空间内实现更大发展，以“地瓜理论”妙喻，言明“必须跳出浙江发展浙江”……
党的十八大以来，习近平总书记引领全党进一步树立全局思维、战略视野，要求领导干部胸怀“两个大局”，叮嘱各地“自觉打破自家‘一亩三分地’的思维定式，抱成团朝着顶层设计的目标一起做”。
在贵州，要求当地积极融入全国统一大市场建设，“坚决破除地方保护、市场分割、‘内卷式’竞争”；对新疆发展，勉励“把新疆自身的区域性开放战略纳入国家向西开放的总体布局中”；对青海努力“把青藏高原建设成生态文明的高地”的做法予以肯定，指出“这就是你们最大的贡献”……
这些年来，我国区域发展协调性稳步增强，为推动高质量发展积蓄强

大势能。这背后，离不开各地各部门积极服务和融入“全国一盘棋”，充分释放比较优势的努力。“一个流动的中国，充满了繁荣发展的活力。”
迈进“十五五”，从南国热土到东北粮仓，从辽阔西部到沿海港湾，中国经济版图上各个区域合理分工、各展其长，协同发力、握指成拳，一盘棋全局、纵横联动的发展大棋局正铺展成势。
为一域增光，是守土有责的基石；为全局添彩，是胸怀大局的远见。每一名为政者，都要把握好“小我”与“大我”的关系，以“国之大者”的战略清醒去统筹局部与整体，在服务国家战略的宏大坐标中找准定位，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。
(新华社北京3月21日电 记者严赋憬)

上课熊猫眼，课间趴桌板 为何孩子们总缺觉？

新华视点

“初中生晚上十点半必须上床睡觉”“高中生十一点准时熄灯”“无论作业写完没写完，都停笔”——2026年新学期伊始，北京第五实验学校的一则“睡眠令”冲上热搜，赢得家长、师生一片掌声。
这份倡议之所以引发共鸣，正是因为中小学生学习不够已成为全社会关注的痛点。
是什么“偷走”了孩子的睡眠？3月21日是“世界睡眠日”，“新华视点”记者就此进行了调查。



减弱、情绪波动，既降低学习效率，也影响身体发育。
谁“偷走”了孩子的睡眠？
多位受访者认为，“双减”政策总体遏制了学生课业负担的无序增长，但仍有多重因素让孩子的睡眠时长难以保障。
评价“指挥棒”之下，隐性负担依旧存在。西南大学教育学部教授李玲表示，升学选拔仍以分数为主，学校排名质量排名，家长害怕孩子“掉队”，校外培训时不时放大焦虑，最终使作业、刷题、补课以更隐蔽的方式回流。
记者调查发现，部分学校打着“培养拔尖创新人才”名号设立重点班，实则为“掐尖”频繁“筛选”学生，班内孩子奋力“保位”、班外学生使劲“够高”，晚上加班加点，睡眠时间

被挤压。
中部某县一名初中学生家长说，很多时候七八门课都有作业，虽然每科都不多，但加起来总量不少。除了书面作业，还有需要背诵的，需要录视频的，有时还需要做手工的。
部分家长“担心孩子累，又怕孩子学不会”，陷入“怕别人学而我未学”的“囚徒困境”。北方某市一所中学负责人告诉记者，有的家长希望老师多布置作业，有的家长甚至向学校施压，要求晚自习“必须上到九点半，不然会被其他学校超过”。
家长给孩子报辅导班、自行布置作业，仍相当普遍。重庆市一所中学教师说，学校有晚自习，初一、初二到晚上8点50分，初三到晚上9点30分。“晚自习绝大部分时间让孩子做作业，还有少部分时间是老师讲解。

有的家长会申请让孩子不上学校的晚自习，去外面补课。一多半初中生周末会在校外机构补课。”
电子产品也在“偷走”学生的睡眠时间。记者调查发现，大部分中小学生家长都会给孩子配手机或电话手表。部分小学生用长辈身份信息注册账号，刷短视频到凌晨。西南地区一位中学教师说，有名学生上课是没精神，后来了解到，他通过攒生活费，背着父母买二手手机熬夜。
多位受访家长坦言，如果不给孩子手机，担心孩子不了解网络话题，与同伴缺乏“共同语言”；如果孩子手机，又怕影响学习和睡眠。
“还有不少家长自己就喜欢熬夜刷手机、看电视，未能营造良好的家庭作息氛围。”重庆市沙坪坝区中小学卫生保健所心理科科长王艳

说，此外，亲子关系紧张、考试压力、家长期望传导，都会影响孩子休息，有的孩子即便上床也难以获得高质量睡眠。
让孩子“睡个好觉”
让学生睡好觉，表面上是学生时间管理问题，实质上关乎全社会教育价值观的重塑。
今年1月，教育部等多部门联合印发实施细则，将睡眠管理纳入学校考核。新学期以来，各地纷纷推动“健康第一”教育理念落地，把睡眠和体育运动等放在孩子成长的重要位置。
北京第五实验学校从源头严控作业总量，探索根据学生学情分层布置作业，并推动课堂教学提质增效；山西忻州市忻府区旭来街学校在宿舍安装音响，午休和晚上睡前播放舒缓音乐，帮孩子们静心入眠；重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟早上上课时间，加强午休服务，保障体育运动时长……
李玲建议，以教联体为载体建立睡眠协同机制。由教育部门牵头，联动学校、家庭、社区、卫健、网信等多方，形成统一的睡眠管理清单和责任链条。学校侧重课堂提质和作业统筹，家长侧重家庭节律管理和理性预期，社区侧重晚间环境治理，真正把“各管一段”变成“共同守护”。
北京师范大学儿童家庭教育研究中心主任边玉芳认为，家庭、学校都要确立“健康第一”原则，充分认识到充足睡眠是守护孩子身心健康的重中之重，杜绝以透支健康为代价的竞争性作业。尤其要严格管理孩子晚上使用手机时长，避免将手机当作“电子保姆”。
业内专家认为，更深层看，需建立多元开放的教育评价体系，破除“唯升学、唯名校”的单一导向，鼓励孩子成为有责任、有担当、有幸福感的人。
(新华社北京3月21日电 记者赵旭 李紫薇 周思宇)

年级越高越缺觉
“上课熊猫眼，课间趴桌板”，不少中小学教师坦言，很多学生因为缺觉，上课无精打采，课间趴在桌上睡觉。
根据教育部办公厅2021年印发的《关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》，小学生每天应睡10小时，初中生9小时，高中生8小时。小学生就寝时间一般不晚于21:20，初中生一般不晚于22:00，高中生一般不晚于23:00。
然而，记者调查发现，很多学生睡眠时间无法达标，且缺觉程度随年级增长“水涨船高”，越临近中考、高考，睡眠时间越被挤压。
中部某县一名初一学生家长说，孩子晚上七点多放学，八点开始写作业，即便不拖沓，也要写到十点半，每天睡不够7.5小时。“早上脸都顾不上好好洗，背着书包就走。”
北京一名二年级小学生的困扰则来自家庭。学校在三年级前不留作业，但家长在晚上为其安排了书法、练琴、做算术题等任务，孩子每天晚上10点睡，早上6点50分起床，睡不足9小时。
去年新华社记者利用网络平台进行的“中小学生学习睡眠时长调查”显示：77.19%的受访小学生家长反映，孩子每天睡眠不足9小时；72.34%的受访初中生家长称，孩子每天睡眠不足8小时；62.5%的受访高中生家长表示，孩子每天睡眠不足7小时。
“学生熬夜睡不够，第二天上课昏昏沉沉，学习效率低，晚上再加班加点补救，容易陷入恶性循环。”北京第五实验学校校长阮守华说，学校颁布“睡眠令”前，一半以上的初中孩子睡不够，高中生比初中生更缺觉。
睡眠是健康的“第一道防线”。山西省儿童医院博士生导师燕美琴表示，学生每天进行七八小时脑力劳动，睡好、睡饱至关重要。睡眠不足会直接导致注意力下降、记忆力