

海口持续强化“健康第一”育人理念

“身心健康”成为学校考核硬指标

春日的椰城校园里,书声琅琅,笑语盈盈。这份生机与活力的背后,一道守护孩子们身心健康的“防线”正在悄然织密——近日,随着8位来自医院、高校、专业机构的专家受聘上岗,海口在全省率先实现初中学校心理健康副校长全覆盖。与此同时,体质健康、心理健康、近视防控等指标全面纳入学校、校长、教师评价体系。

从“心”开始,以“体”为本,海口正用实实在在的举措,为每个孩子的健康成长撑起温暖的天空。

□本报记者 肖卫香

▶滨海九小学生参加校园武术操比赛。(学校供图)



“开心、伤心、生气……同学们,请回忆一下这些常见情绪的感受……”近日,在海南华侨中学初中部,该校新任的心理健康副校长、中国人民解放军联勤保障部队第九二八医院心理科主任吴宁以“青少年心理问题识别及干预”为主题,为同学们带来了一堂别开生面的心理健康教育课。

这是我市推进“健康第一”教育理念的一个缩影。3月25日,海口市召开2026年“健康第一”工作部署会,来自医院、高校、专业机构的8位专家代表登台接受聘书,标志着海口在全省率先实现初中学校心理健康副校长全覆盖。

通过“医教协同、校地合作、专家入校”模式,海口聚焦破解校园心理专业干预力量、转介渠道不畅等问题,构建起校内校外协同、预防干预一体的心理健康防护网。

“作为心理健康副校长,我将扛起

医教协同的责任,打通学校到医院的转诊渠道。”吴宁告诉记者,他的工作将围绕学生、教师、家长这三个主体展开,既为学生提供专业心理服务,也关怀教师群体,还将开设家长课堂,指导家长识别孩子心理问题信号。海南大学心理健康教育中心副主任、海南华侨中学美丽沙分校心理健康副校长王昌纯表示,他将协同学校开展心理健康科普讲座、个案管理和家校沟通等工作,致力于维护青少年身心健康。

“医教协同模式为学校心理健康教育带来了新动能。”市第二十五小学副校长朱虹介绍,近年来,海口市持续推进中小学体育与心理健康工作,将课间时间延长至15分钟,增加学生每日综合活动时间,并创设“青椰”体育节,实现市级体育赛事全年覆盖;全市学生体育赛事参赛率92%,位居全省第一。

“健康第一”不是一句口号,应成为评价学校的“硬杠杠”。记者了解到,市教育局明确要求,将体质健康、心理健康、近视防控等指标全面纳入学校、校长、教师评价体系。校长述职必述师生身心状态,教师教学必融育心元素。同时,我市要求全员“育心”,紧盯重点学生、重点时段、重点环节,守护学生生命安全与身心健康。

“要把学生身心健康摆在教育教育的核心位置,各学校创新教育形式,鼓舞学生走向运动场。”市教育局相关负责人介绍,近年来,海口市持续推进中小学体育与心理健康工作,将课间时间延长至15分钟,增加学生每日综合活动时间,并创设“青椰”体育节,实现市级体育赛事全年覆盖;全市学生体育赛事参赛率92%,位居全省第一。

4月3日,记者在海口市滨海第九小学看到,二年级武术操比赛正在进行。稚气未脱的孩子们在一招一式中努力诠释中华武术的魅力,展现出蓬勃向上的精神风貌。“将传统武术文化和体育精神相结合,希望学生在运动中强身健体、磨砺意志。”该校相关负责人告诉记者,下一步,学校还将围绕“健康第一”理念,进一步推进“阳光体育”“班超”等活动在校园落地生根。

据了解,我市还将实施“椰城心育”强师工程,联合北京师范大学对全市2.8万名教职工开展“心育”全员培训,打造“心育”服务体系;加快推进投资987万元的中小学心理健康教育基础环境建设项目,包括构建10个“校家社协同育人教联体指导中心”、补齐62所中小学心理健康教育硬件设施短板,努力培养体魄强健、人格健全的时代新人。

海南高中学业水平合格性考试 4月15日至21日网上报名

本报4月7日讯(记者肖卫香)4月7日,省考试局发布公告,明确2026年普通高中学业水平合格性考试思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学、技术(信息技术和通用技术合卷)七个科目考试时间为7月7日—8日,符合条件的考生可于4月15日至21日在网上报名。

具有本省普通高中学业水平合格性考试学籍的普通高中在校学生可通过海南省考试局网站报名。

按照选报科目要求,高一考生根据学校教学安排和个人学习进程,可在七个科目中选择报考不超过四个科目;高二、高三考生可在七个科目中,选择本人在高一或高二年级时尚未参加过考试的科目,或虽已参加过考试但未取得合格的科目报考。

报名流程

访问海南省考试局网站

凭本人普通高中学业水平考试《报考卡》卡号和密码登录进入“海南省普通高中学业水平考试服务网站”

选择“选报科目”功能键

进入“普通高中学业水平合格性考试选报科目”界面

确认考生本人当前所在年级的第二学期班级信息(如高一、高二或高三)

勾选此次考试所选择的科目并提交信息

海南廉洁文化“万师大设计”活动 评比结果出炉 海口169名教师获奖

本报4月7日讯(记者肖卫香)近日,海南廉洁文化“万师大设计”活动评比结果出炉,我市北京师范大学海口附属学校任立凡等169名教师获奖。

此次活动自今年1月启动,面向全省小学、初中和高中教师(含特殊教育学校教师)开展,共评出各学科获奖成果427个。活动旨在贯彻落实海南省廉洁文化建设三年行动方案,推动海南自贸港基础教育领域廉洁文化建设,进一步深化国家中小学智慧教育平台在我省的应用,深入挖掘海瑞精神、东坡文化、琼崖革命精神等资源,不断丰富我省廉洁文化教育课程资源。

注重积极心理培育

肖卫香

教育教学“健康第一”

肖卫香

从“干预”到“守护”

海口为“星星的孩子”织密关爱网

□本报记者 肖卫香

今年4月2日是第19个世界孤独症日,主题是“提质全生涯服务供给,聚焦孤独症家庭支持与成年服务”。在海口,全社会对“星星的孩子”的关爱正在悄然“升级”——从“童年干预”走向“终身守护”,用行动为“星星的孩子”织密温暖的关爱网。

4月2日上午,海口市融爱教育幼儿园内,一场互动游戏正热闹地进行着。孤独症孩子和普通孩子手拉手,玩得不亦乐乎。在该园园长何琳丹看来,让孩子们一起玩、一起学,是给“星星的孩子”最好的陪伴。

“每年新学期,都有特需幼儿加入。”市教育幼儿园园长肖瑞星告诉记者,近年来,我市积极推动融合教育,引导特需孩子随班就读。同时,该园携手省妇幼保健院,为特需孩子的评估与干预提供专业支撑。

在海南(海口)特殊教育学校,有一个专门为孤独症孩子设立的孤独症教学部,目前已设立2个年级、3个班,共招收17名孤独症儿童。4月1日下午,教师李俊鹏引导一年级的5名孤独症儿童做律动游戏,他告诉记者,学校还带孩子们走进科技馆、超市等场所感受真实生活。今年,该校组织家长成立了“家长联盟”,指导家长提升陪伴质量。

记者了解到,在义务教育阶段,海南(海口)特殊教育学校已实现对听障、视障、智障等多类学生“五育”并举。目前,正在筹办孤独症学校,将进一步提升对孤独症儿童教育的针对性。此外,各区属特殊教育学校也强化对特需儿童教育。去年6月,全省首所残疾人中等职业学校——海南(海口)残疾人中等职业学校正式揭牌。

市教育局相关负责人介绍,今年,我市将推动成立“海口市特殊教育集团”,促进区域特殊教育均衡发展,形成可推广的海口模式。下一步,我市还将支持海南(海口)特殊教育学校与市福利院合作共建特殊教育班,让更多特需孩子享受到优质、公平、有温度的教育。



教师李俊鹏带领孤独症孩子做律动游戏。本报记者 康登淋 摄

并肩挥拍! 青椰赛场“家”倍燃

海口首设中小学生体育赛事“家庭组”



赛场上,家庭组运动员相互击掌加油。(学校供图)

□本报记者 肖卫香

连日来,2026年海口市中小學生“青椰”体育节的赛场上格外热闹。今年,比赛首次迎来家长参赛,他们以“家庭组”成员身份与孩子并肩站上乒乓球、羽毛球等赛场,携手挥拍、同台竞技,成为赛场上的一道温暖又亮眼的风光。这也是海口家校共育的生动缩影。

“得知比赛开设了‘家庭组’,孩子热情邀请我当他的搭档。”夺得乒乓球家庭组冠军后,海口市椰海学校学生家长许杰雄开心地说,在并肩比拼的过程中,他看到了孩子勇敢、拼搏的一面。

羽毛球赛场上,北京师范大学海口附属学校六年级学生吴雨寒与父亲吴清俊组队参赛。在吴清俊看来,相比传统的家长会、家访,走进赛场与孩子同场竞技,能让“家校之桥”连接得更加紧密,也能让亲子关系在

运动中悄然升温。

“今年,我市注重以‘五育’并举构建融合育人新格局,在2026年海口市中小學生‘青椰’体育节中,乒乓球、羽毛球、跳绳项目首设‘家庭组’。”市教育局相关负责人介绍,让家长走进赛场与孩子并肩竞技,是今年海口中小學生体育赛事的一项创新,有助于推动家校互动与亲子运动深度融合,为青少年成长营造更加温馨的氛围。

同时,这一举措也收获了学校与师生家长的广泛好评。北京师范大学海口附属学校五(3)班学生李邦赫说:“第一次和爸爸搭档打比赛,心里多了不少底气和信心。”市琼山中学校党委书记李安平表示,邀请家长与学生同场竞技,搭建起家校协同育人的桥梁。赛场上,学生敢打敢拼、享受运动乐趣;家长在亲身参与中更懂孩子、更贴近孩子的成长,有助于让运动的快乐在家校之间传递。

防溺水讲座进校园 筑牢安全教育防线

本报4月7日讯(记者周慧)近日,团龙华区委邀请海口市红十字会曙光救援队走进海口市义龙中学,面向该校八年级学生开展防溺水安全专题教育讲座,筑牢防溺水安全防线。

现场,救援队讲师结合发生在本地河湖、近海、池塘等水域的真实溺水案例,细致剖析了溺水事故高发原因及野外水域暗藏的安全隐患,向同学们讲解了如何远离危险水域、同伴溺水如何正确施救、严禁盲目下水营救等安全常识,增强学生自我防护意识。

讲座还融入互动体验、情景模拟、现场实操等趣味环节,让学生沉浸式学习和掌握自救知识。讲师现场示范溺水自救姿势,岸上科学抛投救援、基础心肺复苏操作等要点,并邀请学生上台体验练习,手把手纠正动作细节,让安全知识看得见、学得会、用得上。讲座尾声,海口市红十字会向参与活动的学生赠送了急救防护包,进一步夯实学生日常安全防护基础。

此次讲座内容扎实、形式鲜活、氛围热烈,不仅让学生深刻认识到溺水的危害,筑牢生命安全底线思维,更让学生掌握防溺水避险技能与应急救援本领。下一步,团龙华区委将持续开展防溺水安全宣传教育活动,筑牢防溺水安全防线,为孩子们的健康成长保驾护航。

琼港2家幼儿园 缔结友好合作关系

本报4月7日讯(记者肖卫香)近日,海口市港湾幼儿园与香港大埔礼贤幼稚园在海口签署《合作交流备忘录》,标志着两园正式缔结友好合作关系。

在“椰风香江·共育桃李——琼港院台名园长论坛”上,来自琼港院台等地的幼教专家、骨干园长齐聚一堂,围绕学前教育发展热点、园所管理创新、特色课程建设、地域文化融合等议题展开深入研讨。

活动期间,两园教师以文艺表演为载体,分别展现海南、香港地域文化特色,在欢快氛围中增进了解、加深情谊,推动两地文化交流。

据介绍,此次活动搭建了琼港两地幼儿教育的长效交流互鉴平台,促进资源共享与协同发展,为海南自贸港幼教事业注入新动能。下一步,双方将深化两地学前教育在文化交流、师资培养、教学管理等方面的融合,搭建长期稳定的教育互动平台,促进幼教事业协同发展。