

# 谱写无愧于时代和人民的青春华章

## ——习近平总书记的回信激励广大青年和青年工作者努力拼搏、接续奋进

“希望你们胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。”五四青年节到来之际,习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表,向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

殷殷期许,沁润心田。习近平总书记的回信令广大青年和青年工作者倍感振奋。大家表示,要以习近平总书记的回信精神为指引,树立远大理想、担当时代责任、勇于砥砺奋斗,奋力谱写无愧于时代和人民的青春华章。

### 挺膺担当 彰显青春活力

“每逢五四青年节,习近平总书记都会把目光投向青年。我感到很温暖,也很振奋。”2026年度中国青年五四奖章获奖者,首都医科大学附属北京友谊医院医务处处长、重症医学科主任医师支德源说。

从冬奥会医疗保障到科室临床诊疗,多年来,支德源累计参与诊治危重症患者超5000例次。“多救治一名患者,就能多守护一个家庭。”支德源说,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量,国家的希望在青年,民族的未来在青年。

回信中,习近平总书记肯定青年代表“以实干担当书写无悔青春,展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”,令上海“模速空间”大模型创新生态社区青年团队深受鼓舞。

“去年4月,习近平总书记在上海考察时,勉励我们‘怀爱国之心、立报国之志、增强国之能’,这次回信中又对青年取得的成绩给予充分肯定。我们将立足本职岗位,帮助创业者对接数据、算力、应用场景等全产业链资源,为产业创新发展贡献青春智慧。”团队成员赵宽说。

“第一时间学习总书记回信,我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队成员加永加措说,“我们生在高原、长在高原,要像格桑花一样扎根雪域,让青春绽放党和国家需要的地方,以过硬的业务服务高原千家万户。”

“扎根基层一线,坚守初心使命,青春在奉献中闪光。”“五一”假期,2026年度新时代青年先锋奖获奖者、河南周口市消防救援支队支队长特勤站政治指导员党彦龙依然和战友坚守一线,加密重点场所巡查频次,筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防员,我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线,冲锋在群众最需要的地方,全力守护人民群众的幸福安宁,用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪,鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷酸轧产线,机器轰鸣,钢卷流转。

“去年1月,习近平总书记在辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干,今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关

### 扎根一线 练就过硬本领

“静下来多读经典,多知其所以然”“注重把所学知识内化于心,形成自己的见解”“既多读有字之书,也多读无字之书”……以知促行,以行求知,这是习近平总书记始终如一品格,也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春,人生之华,青春如何绽放耀眼的光芒? “奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗,青春才能亮丽”……奋斗,始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗? 习近平总书记语重心长地说,“奋斗不只是响亮

的口号,而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”,指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

新征程上,唯有奋斗。广大青年紧跟党走,以时不我待的责任感和使命感,投身强国建设、民族复兴的壮阔征程,以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡,在时代洪流中挺立潮头,一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年,希望在于青年! (新华社北京5月3日电 记者王明玉)

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土,我倍感荣耀,也深感重任在肩。”李瑶表示,“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命,积极投身乡村全面振兴,带领乡亲们搞种植、做产业,让大伙儿的日子越过越红火,让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量,肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力,努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量,把青年关切

的现实问题研究透、回应好,不断凝聚起党和人民的事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

广西桂林全州县,红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里,了解湘江战役的历史,感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点,让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世说,“讲解从来不是简单的复述历史,而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中,以专业的讲解、真诚的态度,讲好湘江战役故事,弘扬长征精神,努力走好新时代的长征路。”

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技学院硕士研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

# 总书记寄语广大青年建功奋进新征程

## 第一观察

“希望你们胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际,习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信,向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞,也是对奋斗的号召,激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴,青年强则国家强。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,广大青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量,“青年一代有理想、有本领、有担

当,国家就有前途,民族就有希望。”

人们看到,获奖者代表中,有科技创新的攀登者、乡村振兴的耕耘者、社会服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记肯定他们牢记党的嘱托,扎根基层一线,“以实干担当书写无悔青春,展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。”

志之所趋,无远弗届,青年成长最重要的是什么? 习近平总书一言以蔽之:“立志是一切开始的前提。”

“青年志存高远,就能激发奋进潜力”“要做理想远大、信念坚定的模范”……细细梳理,不难发现,在五四运动100周年、中国共产党成立100周年等重要历史节点,习近平

总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,为广大青年指引人生航向。

在“十五五”开局起步的关键节点,总书记回信获奖者代表,正是要以榜样的力量,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,让青春之花在与时向同行中绚丽绽放。

心有所信,方能行远,青年如何成长为栋梁之才? 从徒步30里借书,到“一物不知,深以为耻,便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历,启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年,学习为何如此重要? 习近平总书记指出,“当今时代,知识更新不断加快,社会分工日益细化,新技术新模式新业态层出不穷”,这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下来多读经典,多知其所以然”“注重把所学知识内化于心,形成自己的见解”“既多读有字之书,也多读无字之书”……以知促行,以行求知,这是习近平总书记始终如一品格,也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春,人生之华,青春如何绽放耀眼的光芒? “奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗,青春才能亮丽”……奋斗,始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗? 习近平总书记语重心长地说,“奋斗不只是响亮

的口号,而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”,指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

新征程上,唯有奋斗。广大青年紧跟党走,以时不我待的责任感和使命感,投身强国建设、民族复兴的壮阔征程,以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡,在时代洪流中挺立潮头,一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年,希望在于青年! (新华社北京5月3日电 记者王明玉)

从江苏师范大学毕业后,她回到家乡的谢依特小学任教。“总书记的回信让我倍感振奋。我要把在江苏上学的见闻,教给谢依特小学的孩子。”两年服务期满后,她选择继续留在家乡任教。

志愿者老师的付出,学生们看在眼里、记在心里。六年级学生吾热古丽·吐尔地艾山说:“志愿者们特别细心,总能察觉到我们的情绪。每当我心情低落时,老师都会耐心开导我。”

在志愿者与学校共同努力下,去年秋季学期谢依特小学教学质量跃升至全市第二。

坚守中,师生建立了难以割舍的情谊。云南姑娘郭正媛是2025年新来的志愿者,原本因饮食不习惯,犹豫一年服务期满后是否延期,如今却放不下四年级的学生,“我决心申请延期,带完这一届学生”。

在教书育人中,志愿者们渐渐明白,支教不只是传道授业,更是铸牢中华民族共同体意识、助力稳边兴边的纽带。

## 习近平总书记关切事

# 青春追梦 奋斗圆梦

优异成绩被外交学院外交专业录取。成长在革命圣地的红色沃土,常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时,她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动,在民族复兴之路上接力奔跑,汇聚成不可阻挡的青春力量。

### 淬爱国之心

书香盈润,青春当勉。考人外交学院不满一年的常瑞雪在忙碌的学习之余,坚持投身学校模拟联合国协会等活动,参加“红星照耀中国”网络主题宣传。她尝试用英语讲述延安时期的红色故事,传承那段艰苦岁月背后的革命精神。

“我还在延安中学上学时,习近平总书记到延安考察时说,希望延安中学坚持用延安精神教书育人,办好人民满意的教育,弘扬革命传统,培育时代新人。”常瑞雪说,“当时我虽只是高一学生,总书记的殷殷嘱托,让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日,习近平总书记来到延安中学枣园校区考察,走进高一(2)班教室,同师生亲切交流,问同学们有什么理想,长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生,有的说想考大学药剂专业,常瑞雪说想学外语,将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴,称赞他们人生目标明确,理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想,立志成为社会主义建设者和接班人,确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励,激励着我追梦前行,拼搏奋斗,矢志报国。”去年,常瑞雪以

优异成绩被外交学院外交专业录取。成长在革命圣地的红色沃土,常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时,她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动,在民族复兴之路上接力奔跑,汇聚成不可阻挡的青春力量。

“我还在延安中学上学时,习近平总书记到延安考察时说,希望延安中学坚持用延安精神教书育人,办好人民满意的教育,弘扬革命传统,培育时代新人。”常瑞雪说,“当时我虽只是高一学生,总书记的殷殷嘱托,让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日,习近平总书记来到延安中学枣园校区考察,走进高一(2)班教室,同师生亲切交流,问同学们有什么理想,长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生,有的说想考大学药剂专业,常瑞雪说想学外语,将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴,称赞他们人生目标明确,理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想,立志成为社会主义建设者和接班人,确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励,激励着我追梦前行,拼搏奋斗,矢志报国。”去年,常瑞雪以

优异成绩被外交学院外交专业录取。成长在革命圣地的红色沃土,常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时,她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动,在民族复兴之路上接力奔跑,汇聚成不可阻挡的青春力量。

“我还在延安中学上学时,习近平总书记到延安考察时说,希望延安中学坚持用延安精神教书育人,办好人民满意的教育,弘扬革命传统,培育时代新人。”常瑞雪说,“当时我虽只是高一学生,总书记的殷殷嘱托,让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日,习近平总书记来到延安中学枣园校区考察,走进高一(2)班教室,同师生亲切交流,问同学们有什么理想,长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生,有的说想考大学药剂专业,常瑞雪说想学外语,将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴,称赞他们人生目标明确,理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想,立志成为社会主义建设者和接班人,确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励,激励着我追梦前行,拼搏奋斗,矢志报国。”去年,常瑞雪以

优异成绩被外交学院外交专业录取。成长在革命圣地的红色沃土,常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时,她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动,在民族复兴之路上接力奔跑,汇聚成不可阻挡的青春力量。

“我还在延安中学上学时,习近平总书记到延安考察时说,希望延安中学坚持用延安精神教书育人,办好人民满意的教育,弘扬革命传统,培育时代新人。”常瑞雪说,“当时我虽只是高一学生,总书记的殷殷嘱托,让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

## 习近平总书记关切事

# 青春追梦 奋斗圆梦

优异成绩被外交学院外交专业录取。成长在革命圣地的红色沃土,常瑞雪自幼便深受这片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年级时,她就经常报名参加延安市“小小讲解员”活动,在民族复兴之路上接力奔跑,汇聚成不可阻挡的青春力量。

### 淬爱国之心

书香盈润,青春当勉。考人外交学院不满一年的常瑞雪在忙碌的学习之余,坚持投身学校模拟联合国协会等活动,参加“红星照耀中国”网络主题宣传。她尝试用英语讲述延安时期的红色故事,传承那段艰苦岁月背后的革命精神。

“我还在延安中学上学时,习近平总书记到延安考察时说,希望延安中学坚持用延安精神教书育人,办好人民满意的教育,弘扬革命传统,培育时代新人。”常瑞雪说,“当时我虽只是高一学生,总书记的殷殷嘱托,让我更坚定了讲好延安故事的决心。”

2022年10月26日,习近平总书记来到延安中学枣园校区考察,走进高一(2)班教室,同师生亲切交流,问同学们有什么理想,长大后想做什么。有同学说将来想当李时珍那样的医生,有的说想考大学药剂专业,常瑞雪说想学外语,将来当一名外交翻译。

习近平总书记听了十分高兴,称赞他们人生目标明确,理想高尚。总书记勉励同学们从小树立远大理想,立志成为社会主义建设者和接班人,确保红色基因代代相传。

“总书记的鼓励,激励着我追梦前行,拼搏奋斗,矢志报国。”去年,常瑞雪以



## 外交部发言人就东京审判开庭80周年答记者问

新华社北京5月3日电 外交部发言人3日就东京审判开庭80周年答记者问。

有记者问:今天是远东国际军事法庭(东京审判)开庭80周年纪念日。近期,中国、日本、国际社会都举行了一系列纪念活动,重温东京审判历史意义。请问中方对此有何评论?

发言人说,1946年5月3日,根据日本无条件投降安排和盟军最高统帅颁布的《远东国际军事法庭宪章》,远东国际军事法庭正式开庭。这场历史性审判汇聚11国司法力量,以海量铁证和严谨法理,判定日本军国主义发动侵略战争、严重违法国际法,揭露日本侵略者在亚洲多国犯下的累累罪行,判处东条英机等25名甲级战犯绞刑、徒刑,驳斥所谓“胜利者审判”“自卫战争”“事后立法”等谬论。东京审判是《开罗宣言》《波茨坦公告》规定的实施,反映战胜国与受害者集体意志,践行《联合国宪章》的宗旨与原则,捍卫了二战胜利成果。

发言人说,接受东京审判判决是战后日本回归国际社会的前提。令人愤慨的是,80年后的今天,日本军国主义遗毒未清,潜滋暗长。面对东京审判历史定论和铁证如山,日本右翼势力极力否定、极尽歪曲,甚至美化侵略罪行,篡改历史教科书,向日本社会灌输错误历史观。这也就难怪一些日本政府官员、政客顽固将甲级战犯奉为“英雄”,公然参拜供奉有甲级战犯的所谓“靖国神社”,右翼势力磨刀霍霍、拉弓搭箭,加速“再军事化”,部署进攻性武器,重整军工产业,推动修改宪法,严重背离战后日本自我标榜的“和平主义”。面对日本“新型军国主义”成势为患,重温东京审判的背景、结论和原则,更具现实意义。

发言人说,东京审判审的是人类良知,判的是历史公正,同纽伦堡审判一道把法西斯战犯永远钉在历史的耻辱柱上。这两场大审判所承载的历史正义不容否定,法律效力不容挑战,奠定的战后国际秩序基石不容撼动。东京审判的中国法官梅汝璈先生曾说过,“忘记过去的苦难可能招致未来的灾祸”。任何人、任何势力如果不自量力,企图为侵略翻案,必将遭到全世界爱好和平人民的坚决抵制,必将被再次押上历史的审判台。

## 缅怀历史 不忘国耻

5月2日,人们在位于江苏省南京市的侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆参观。

2026年5月3日,是东京审判开庭80周年。正值劳动节假期,在江西、江苏、黑龙江等地,人们以不同方式回望和铭记那段不应被遗忘的历史。

历史的痛楚尚未走远,惨遭侵略蹂躏的土地伤痕未愈,战火中失去亲人的家庭哀痛未消。参观者的目光与历史交汇,东京审判确立的国际法原则,至今仍在回响。

新华社发(杨素平 摄)