

星辉村里亮“星辉”

美兰区农村公益项目点亮村民夜间出行路

本报8月6日讯(记者陈晓洁 特约记者王聘钊 通讯员陈尾娇)8月3日傍晚,走进美兰区演丰镇演海村委会星辉村,50盏新装的太阳能路灯次第亮起,照亮干净平整的村道。不少村民走出屋门散步闲谈,呈现出一片和美景象——依托美兰区农村公益事业设施建设项目的实施,星辉村的路灯重新亮起,如星辉般点亮夜间的

村庄,困扰村民已久的夜间出行难题得到有效解决。

据了解,星辉村原有路灯约80盏,受台风灾害及常年老化失修双重影响,多数路灯出现损毁故障,仅主干道可正常照明,村内其余道路或未安装路灯,或原有路灯损坏已久,村民夜间出行存在安全隐患。对此,美兰区农业农村局立足民生实际,将星

辉村设施建设纳入美兰区2026年农村公益事业设施建设第一批项目,建设内容包括村内道路硬化、文化广场地板硬化、太阳能路灯安装等,全方位补齐村内基础配套短板,目前均已完工。

“以前村里很多路灯坏了,大家晚上出门总感觉不太安全。现在路灯全亮起来,广场和村道也翻新

了,不管是老人散步还是小孩玩耍都安心不少。”演丰镇演海村党支部书记、村委会主任林亚卫告诉记者,如今村里路灯基本实现全覆盖,村民夜间出行条件得到根本性改善。

据悉,美兰区2026年农村公益事业设施建设第一批项目总投资425万元,覆盖灵山、演丰、三江、大致坡4个

镇共7个行政村,统一实施道路硬化、路灯安装、文化广场建设等民生工程,目前所有项目已全部竣工投用。美兰区农业农村局相关负责人表示,下一步将加快推进第二批和第三批项目落地投用,持续改善乡村人居环境,用微改造回应群众生活期盼,不断提升群众的获得感、安全感与幸福感。

省卫健委解读立秋、处暑节气养生知识

顺应时节科学保健 少辛多酸谨慎进补

本报8月6日讯(记者陈晓洁)8月6日,省卫健委召开“健康度秋,科学养生——立秋、处暑节气健康科普”专题新闻发布会,普及时令养生知识,破除传统养生误区,引导群众顺应时节、科学保健。

海南立秋后暑热未退、湿气尚重,民间称“秋老虎”。广东省中医院海南医院(海南省中医院)肺病科副主任、中医师李春盈在会上建议,居民调养可分三步走:先祛湿,推荐多吃薏米、白扁豆、山药、冬瓜、白萝卜等;

后润燥,遵循“少辛多酸”原则,适当吃山楂、柠檬、葡萄,收敛肺气、生津止渴;再进行起居运动,顺应天时,建议晚上11时前入睡,早晨适当早起,空调不低于26℃,避免冷风直吹颈背,运动可选择在清晨或傍晚散步,或练习八段锦、太极拳,微微出汗即可,切忌大汗淋漓。

海南在立秋、处暑期间往往比较闷热,人体散热和体温调节负担较大,高温、高湿环境与较大强度运动叠加,容易引起脱水、电解质

紊乱、热衰竭,严重时还可能发生热射病。因此,夏秋之交运动更要讲究科学安排。

海南医科大学体育部教授、海南省运动与健康促进重点实验室执行主任徐百超提醒,居民户外运动应尽量避开上午10时至下午4时的时间段,可选择相对凉爽的清晨或者傍晚。天气特别闷热时,应优先选择通风良好的室内场馆,或把户外跑步、球类运动调整为室内健步走、固定自行车骑行、柔韧练习等项目。运动不是“越晒越锻

炼意志”,主动避开高温本身就是科学健身的重要内容。

海南居民如何科学地“贴秋膘”?李春盈介绍,先调脾胃,从山药、小米粥、南瓜、莲子、茯苓等清淡易消化的食物开始,如果舌苔厚腻、饭后腹胀,可用3至5克陈皮泡水喝,或饭前吃几片山楂。

“贴秋膘”不是“贴脂肪”,而是“补营养、强免疫”,可将传统大肉替换为高蛋白、低脂肪的海鱼、虾、去皮禽肉、猪瘦肉、豆制品,推荐兼具“祛湿润燥”双重功效的本土食材,如薏苡仁、山药、莲藕、冬瓜等。另外,体虚易感冒者可适当增加优质蛋白,肥胖、舌苔厚腻者应以清淡素食为主,暂缓进补;老人儿童则要少食多餐、循序渐进。

海南铁路升级“火车充电宝” 省运会期间过海列车 全程送上26℃清凉

本报8月6日讯(记者吴雨倩 通讯员蒋京廷 贾全崧)海南省第七届运动会将于8月16日在琼海市开幕,目前部分竞技项目已提前开赛,群众观赛出行需求逐渐提高。记者从海南铁路获悉,海南铁路海口机辆轮渡段启动省运会专项运输保障工作,依托移动储能技术、动车组空调提质、运力动态调配等多项举措,实现旅客列车进出岛、环岛高铁出行全程清凉舒适,全力做好赛事运输配套,同步优化暑期进出岛旅客出行体验。

旅客列车过海需完成解编、推送上船等系列作业。传统作业模式下,列车解编阶段电源中断,车厢空调短暂停机,高温天气极易出现车厢闷热问题。在此次保障工作中,海口机辆轮渡段以技术创新提升服务体验,升级移动储能供电方案,对7套过海列车移动储能供电设备进行检修升级。据介绍,这套被旅客亲切称作“火车充电宝”的装置,可在码头解体编组作业期间持续稳定为车厢供电。列车推送上船后,可快速接驳渡轮固定供电系统,全程将车厢温度稳定控制在26℃,真正实现过海阶段空调不间断运行。

省运会赛事分布于琼海、万宁等地,环岛高铁成为市民游客观赛及运动员通勤的主要载体。为此,海口机辆轮渡段已完成25组环岛动车组、15列市郊列车的空调系统专项整治,组织动车组机械师对制冷机组、通风管路、温控系统等部件进行逐车排查,从源头保障车厢制冷效果达标。

琼山区三门坡镇50名农户代表集体“充电” “老农户”学新技术 绿色种植添底气

本报8月6日讯(记者龙易强)8月5日至9日,琼山区三门坡镇组织辖区50名种植大户、家庭农场主及返乡创业青年等农户代表,参加海南省高素质农民培育项目绿色种植培训班。此次培训旨在通过系统学习绿色种植核心技术,为当地热带特色高效农业发展培育一批“懂技术、善经营”的新农人,全面赋能乡村振兴。

本次培训采用“集中授课+实践教学”相结合的模式。主办方邀请了来自海南省农业学校、中国热带农业科学院等单位的资深专家与行业技术骨干组成讲师团,课程紧扣海南热带绿色农业发展需求,围绕热带作物绿色种植技术、病虫害绿色防控、化肥减量增效等核心内容展开。

培训过程中,学员们不仅系统学习了测土配方施肥、水肥一体化等理论知识,还将深入兴隆热带植物园、中国热带农业科学院香料饮料研究所及荔枝种植合作社等实训基地,现场实操咖啡园定植、荔枝病虫害识别及林下药效种植等实用技术。

“通过专家授课,我学习了林下种植技术,还了解了沉香、益智等作物的增收路径。”三门坡镇荔枝种植大户张运政在培训现场表示,回去后将尝试探索荔枝林下经济模式,并利用所学知识减少化肥农药投入,提升农产品质量。

三门坡镇副镇长张明巍表示,此次培训不仅能够强化农户的绿色生产理念,更可以通过实操演练让大家熟练掌握标准化田间管理流程,能有效破解传统种植高耗低效的难题,赋能乡村振兴。下一步,该镇将积极依托校地合作平台,通过“培训+科技推广”模式,持续培养一批本土绿色种植实用人才,为农业绿色转型升级和乡村振兴注入强劲动力。

海口7月发生10起电动自行车 火灾事故,消防提示—— 严禁违规改装“飞线”充电

本报8月6日讯(记者高潮)8月6日,记者从海口市消防救援支队获悉,全市7月共发生10起电动自行车火灾事故,所幸均未造成人员伤亡。为强化警示震慑,海口消防对涉事电动自行车及蓄电池品牌进行了集中曝光。

从火灾数据看,7月发生的10起电动自行车火灾中,日间起火4起,夜间起火6起。在已查明原因的6起火灾中,电气线路故障与电池热失控各占3起。从电池类型看,锂电池起火5起,铅酸电池起火4起。从电动自行车品牌看,已查明的电动自行车火灾涉及7个品牌,分别是九号、绿源、韩束、新蕾、台邦、台铃、欧派。从蓄电池品牌看,已查明的电动自行车火灾涉及3个蓄电池品牌,分别为天能、韩束、星恒。

7月18日,秀英区文锦路城投海一方三期室外停车棚及长滨西四街与长海大道交叉口路边先后发生两起火情,其中一辆欧派牌电动自行车铅酸电池热失控冒烟导致起火。7月23日,秀英区风景路附近一辆台铃牌电动自行车因电池热失控起火,电池为锂电池。此外,龙华区、美兰区等地也发生了多起因电气线路故障、电池热失控引发的火灾,部分起火原因仍在进一步调查中。

针对发生的火情,海口消防提醒,电动自行车违规改装、“飞线”充电等不规范行为都有可能致火灾的发生,造成严重生命财产损失。禁止电动自行车及电池进楼入户停放、充电;禁止“飞线”充电;禁止盲目改装车辆。群众要加强日常自查自检。

消防部门提示,市民应在正规的电动自行车专卖店或电商平台购买正规合格的电动自行车及配件,并检查产品标志是否齐全,以避免购买到假冒伪劣产品。电动自行车应在指定区域停放、充电,违规停放和充电极易发生火灾事故。合理控制充电时长,避免整夜充电,电池老化应及时更换,保持充电场所空气流通且避免高温下充电。

海口首次开展夜游船综合应急演练

以练筑防守夜游无忧

本报8月6日讯(记者吴雨倩 通讯员张俊)8月5日晚,海口海上搜救分中心在海口湾内河水域组织开展夜游船综合应急演练。这是海口首次开展夜间实景水上应急演练,以实战检验全天候应急救援体系。

当前海口湾水上夜游产业持续升温,多条特色夜游观光航线投入运营,游船班次、夜间客流量逐年攀升,已成为市民休闲、外地游客打卡热门项目。本次演练紧贴海口湾夜游船运营实际,针对该水域暑期雷雨天气频发、汛期水文多变等复杂场景开展实操演练,旨在优化应急流程,完善内河水上应急救援预案,筑牢海上交通安全的

“最后一道防线”。

当晚,演练模拟游船“海天”轮航行途中与快艇“海洋”号发生碰撞,造成游船破损失进水、快艇倾覆翻扣,现场发生油污泄漏,2名人员落水、1名快艇驾驶员被困翻扣船内的场景。晚上8时许,演练开始,接到险情报警后,海口海上搜救分中心第一时间启动应急预案,迅速协调多方应急力量进行救援,开展大规模旅客转移、水下探摸救助、落水人员搜寻、受伤人员转运、油污围控清除等五大科目的应急处置和救助工作。夜间9时许,专业潜水队员救出被困人员,救援船舶转移25名旅客,清污船完成油污清

理,现场险情全部处置完毕,演练取得圆满成功。

海口海上搜救分中心相关负责人介绍,此次演练全过程坚持实战导向、临机处置,各应急救援力量响应迅速、配合默契、处置得当,有效检验了应急预案的科学性、适用性和可操作性,提升了夜间突发险情处置水平,展示海口水上应急保障能力。

本次演练由海口海上搜救分中心主办,海口海事局、海岸警察总队第一支队、海口市综合行政执法局、南海救助局海口基地、海口市120急救中心承办,共出动各类船艇10艘、120急救车1辆,参演人数达100余人。



▲8月5日晚,海口海上搜救分中心在海口湾内河水域组织开展夜游船综合应急演练。图为演练人员模拟开展油污围控清除应急处置。

◀演练现场,救援人员模拟救助落水人员。 本报记者 苏强坤 摄

