

下楼即享康养 居家亦可安老

海口聚力打造全国示范性老年友好型社区



►老人们在社区综合养老服务中心相聚畅聊。



家门口有长者饭堂,饭菜营养可口,失能老人享受免费送餐上门;老人出行不便,一个电话就能预约医生上门诊疗……在海口,越来越多老年人正切身感受到身边实实在在的变化——家门口养老,越来越方便,越来越安心。

当前,海口市琼山区北官社区、甲新社区、东昌社区以及龙华区坡博西社区正全面开展全国示范性老年友好型社区创建,立足城乡不同场景,因地制宜探索差异化、特色化养老服务路径,把“老年友好”从愿景一步步落进现实。

□本报记者 龙易强/文
苏弼坤/图

适老改造有温度 细微之处见真心

近日,记者走进北官社区,平整通畅的步道旁扶手整齐排列,休息座椅、洁净公厕、节能路灯一应俱全。这个位于老城区的社区,近两成居民是老年人,“辖区老旧小区空间有限,我们就把服务做到细微之处。”北官社区工作人员介绍,志愿者定期上门挨家挨户检查独居、失能老人家中水电燃气安全,社区楼道、坡道已全部完成无障碍改造。

在北官社区综合养老服务中心,宽敞明亮的长者饭堂、康复治疗室、书画阅览室全天候开放,行动不便的高龄、失能老人享受免费送餐上门。社区还联动社区卫生服务站设立健康站点,家庭医生定期坐诊,老人出行不便,一个电话就能预约上门诊疗。“不用远走、不会孤单,下楼就能交友康养”,成了北官社区老人们常挂在嘴边的话。

“从早到晚都有服务、有活动、有医生指导,既能调养身体,又能休闲娱乐,这里就是我们老年人的幸福乐园。”家住坡博西社区的张阿姨,几乎每天都要到社区综合养老服务站“报到”。

坡博西社区以老旧安置小区为主,辖区823名老年人中,独居、慢病、行动不便群体占比高,做饭难、看病远、日间无人陪伴是三大难题。社区盘活闲置用房,建成285平方米综合养老服务站,健身、影音、书画等功能空间全天候开放;开设长者专属食堂,去年老年人就餐突破7000人次。此外,社区还联动海南省肿瘤医院等9家医联体单位,推动医师定期驻点坐诊,以往要到大医院才能做的检查,如今在社区就能一站式完成。

城乡统筹破难题 精准服务聚合力

“儿女常年在,以前生活没人照应。现在社区工作人员常来问候

帮忙,食堂饭菜实惠暖心,晚年生活幸福多了。”琼山区甲子镇甲新社区居民王大爷的心声,道出了当地乡村独居老人的生活变化。当地老龄化问题突出,常住人口老龄化率达28%,很多老人独居留守,加之农村养老资源分散、资金不足,养老服务提质迫在眉睫。

为破解乡村养老难题,甲新社区创新“党建引领、老年自治、专业运营”三元联动模式,将老年友好型社区创建列为重点工作,组织68名党员一对一结对帮扶高龄、特困老人。社区依托本土粮油、蚯蚓养殖产业,将每年21.8万元集体收益全部投入养老服务,搭配“政府补、集体出、社会捐、个人缴”四点筹资法,保障长者饭堂长效运营。截至今年5月,长者饭堂累计供餐超35.2万人次,日均服务125名老人。同时,社区还打破单村服务壁垒,联动多镇打造12个标准化养老站点,通过统一采购、巡回

服务,有效降低运营成本,实现养老服务连片覆盖。

针对垦区养老痛点,大坡镇东昌社区因地制宜推出适老便民举措。该社区老年人口占比超三成,老人居住分散、服务供给难度大。社区网格员为特殊老人建立“一户一档”,完成困难老人居家适老化改造,加装便民适老设施;完善辖区基础设施,增设太阳能路灯,改造无障碍公厕等。“遇上需要跑腿办事的,工作人员都会全程代办,还时常组织老友相聚,让我们晚年有依靠、有陪伴。”归侨李老伯说。

目前,海口北官、甲新、东昌、坡博西等社区立足地域特色,探索出差异化、可复制的老年友好型社区建设路径。下一步,海口将持续深化示范性老年友好型社区创建,推进全域适老化微改造,复制推广“饭堂+学堂”、医联体下沉等特色养老服务模式,健全长效服务机制,全方位守护老年人的幸福晚年。

省慈善总会联合企业 启动“一毛微光计划” 每卖出一个产品企业捐赠0.1元

本报8月9日讯(记者陈晓洁)8月8日,海南省慈善总会与本土爱心企业海南宝总公司在海口举办“一毛微光计划”公益活动启动仪式,正式推出“每售出一包宝总品牌产品,即向省慈善总会捐赠0.1元,定向帮扶全省孤残儿童”的长期公益机制,海口300名社会各界代表到场见证。

省慈善总会副会长兼秘书长黄金城介绍,当前大批本土企业在深耕主业、做大做强的同时,主动锚定社会责任,心系困难群体需求,已成为海南慈善事业的重要参与者。此前海南宝总公司已主动捐赠10万元善款,用于孤困儿童帮扶、乡村学校爱心图书配送等公益项目,切实改善了特殊群体的生活与学习条件。

此次推出的公益联动模式,将日常消费场景与慈善帮扶深度绑定,让每一笔普通消费附着善意,实现企业经营增长与民生改善的双向赋能。“0.1元看似微薄的单笔捐赠,汇聚起来便是支撑孤残儿童成长的希望暖流,既探索了商业向善的新路径,也彰显了本土企业的公益情怀。”黄金城表示。

运营途中遇配电房起火 海口“公交侠”停车扑救

本报8月9日讯(记者吴雨倩)8月4日晚,海口桂林洋海经院路段一配电房发生自燃,海口公交G51路驾驶员唐胜国发现险情后,立即将车停稳并下车帮忙,联合热心市民成功压制火势,为随后赶到的消防员争取到了宝贵的处置时间。

当天20时30分许,唐胜国驾车由大学城调度室发往东湖终点站。途经上陈村站时,突然发现前方火光冲天、烟雾弥漫,行至桂林洋海经院路段后,才发现是路旁的配电房正在起火燃烧,内部已经被烧得通红,马上就要蔓延到周边,当时有两名热心市民正在使用灭火器灭火。

“围观群众越来越多,且周围全是树木,火势一旦扩散,将会造成更大的损失。”唐胜国没有多想,迅速将车停在安全区域后,拎起两个车载灭火器下车帮忙。此时,配电房内明火已引燃变电气设备,火苗正向周围电线扩散蔓延。唐胜国与热心市民相互配合,用灭火器从不同角度对配电房内部扩散出来的火苗喷压制。经共同努力,明火越来越小,浓烟逐渐消散。不多时,消防员赶到现场接手处置险情,唐胜国才放心地返回车上,继续开车运营。

当时,面对市民乘客的点赞,唐胜国表示只是下车搭把手,不值一提。然而,这并非唐胜国第一次帮忙处置自燃险情。2024年8月,唐胜国驾车运营途中遇到一辆工程车自燃,立即下车帮忙扑灭火情,他也因此被评为2025年度“海口好人”。

琼山区开展科普志愿服务活动 科学知识送进田间 助力椰子产业发展

本报8月9日讯(记者龙易强 特约记者许晶亮)近日,琼山区2026年科普志愿服务活动走进海南现代热带农业开发有限公司(现代椰子集团)。本次活动聚焦红旗镇万亩椰林产业资源,通过政策宣讲、专家授课、农户经验分享、互动问答、趣味游戏等形式,把实用科学知识送到田间地头、产业一线。

活动现场,琼山区椰子科技小院负责人苏运炳为大家细致解读了《企业助农政策和服务》,清晰梳理了产业扶持、产销对接、技术帮扶等一系列配套服务。中国热带农业科学院椰子研究所副主任何伟波开展《椰子种植技术分享》主题科普讲座,结合海南本地气候与土壤条件,系统讲解优质椰苗选育、科学建园、水肥管理、椰心叶甲与红棕象甲绿色防控、不同品种采收周期等关键实操要点。针对农户提出的挂果少、幼苗长势弱、低温寒害等种植难题,专家逐一给出针对性解决方案。

下一步,琼山区科学技术协会将持续联动热科院专家、本地农业龙头企业,把种质改良、绿色种植、精深加工等前沿农业科技送到企业、田间地头,夯实椰子特色产业科技根基,以科技惠农推动琼山区椰子产业提质增效。

活动由海口市科学技术协会指导,琼山区科学技术协会主办。

美兰区开展农业植保技能培训活动 送技送岗送政策 激活乡村新活力

本报8月9日讯(记者陈晓洁)近日,美兰区在三江镇举办“技策乡村·政策惠民”农业植保技能培训暨就业政策宣讲活动,以“技能培训+政策宣讲+岗位对接”一站式便民服务,赋能乡村产业发展和群众就业增收。

培训现场,讲师结合本地农作物种植特点,围绕病虫害识别、绿色防控、科学用药、综合防治等实用内容开展授课,课程贴合田间实操,有效帮助学员快速掌握农业植保实用技术。大家还结合自家田间种植情况,主动提出日常遇到的疑难病虫害防治、不同作物用药差异、科学防控时机把控等实际问题。讲师逐一答疑解惑,手把手传授实用技巧,切实帮助大家补齐农技短板、更新种植理念,真正让大家学有所获、学以致用。

此次活动立足三江镇农业发展实际,紧扣农户学技提能、就业增收的需求,把课堂搬到乡村一线,把服务送到群众身边。下一步,美兰区将持续聚焦乡村振兴和群众民生需求,常态化开展各类技能培训、政策宣讲便民活动,以实打实的惠民举措激活乡村发展活力,助力群众增收致富。

海南省“科创杯”创新创业大赛初赛评审结束 赛事国际化特征显现 178个项目晋级复赛

本报8月9日讯(记者许林)近日,第十五届中国创新创业大赛(海南赛区)暨海南省第十二届“科创杯”创新创业大赛初赛评审结束。经投资专家、技术经理人和创业导师按统一标准不见面打分,从443个通过资格审核的参赛项目中遴选出178个项目晋级复赛,其中初创企业组89个、成长企业组89个。

本届大赛由省科技厅、省委人才发展局等多部门联合主办,启动会于7月在海口复兴城互联网信息产业园召开。自报名启动以来,全省科创企业踊跃响应,累计有448家企业报名,其中49家为外资背景,赛事国际化特征进一步显现。

“科创杯”自2015年创办以来已连续举办十二届,累计吸引参赛企业超3000家、创业者超6000名,参赛项目总产值突破100亿元,已成为海南创新创业赛事重要品牌。本届赛事沿用初创组、成长组分组,复赛、决赛采用现场路演答辩逐级遴选,优质项目将择优推荐全国赛。

据了解,晋级项目下一步将分组进入现场路演答辩,全面展示核心技术、市场前景与团队实力。大赛组委会将持续推进复赛、决赛工作,释放“以赛促创、以赛引才、以赛兴业”效能,促进科技、产业、资本、人才融合,为海南培育新质生产力、构建现代化产业体系提供支撑。

海南社保医保“就近办”金融机构网点知识竞赛举行 以赛促学强本领 便民服务提质效

本报8月9日讯(记者陈晓洁)8月7日,海南省社保医保“就近办”金融机构网点知识竞赛在海口举行,来自全省“金椰”级合作网点的四支代表队同台竞技,集中检验“就近办”便民服务建设成效,通过以赛促学,助力打造更加专业、规范、便民的合作机构服务队伍。

知识竞赛既有以基础政策、常规业务、服务规范题型为主的必答题环节,以政策细节辨析、高频业务问答为主的抢答题环节,还有模拟基层网点高频办事场景、群众咨

询解答、特殊业务办理、应急情况处置等真实工作场景的情景实操题环节等。

据介绍,社保医保“就近办”是海南深化便民服务、打通服务群众的“最后一公里”的重要举措。目前省社保服务中心已择优布设30个“金椰”级合作网点,覆盖全省18个市县,下沉93项高频服务事项,今年以来累计办件1483件,业务办理保持零差错、零投诉,越来越多的群众在家门口即可办理社保医保业务,“就近办”的惠民成效正加速显现。

2026年海口市“安康杯”竞赛落幕

拒绝“卷面答题” 坚持“实操实战”



▲参赛选手全力投入应急科目比拼。

本报8月9日讯(记者周慧摄影报道)近日,为期28天的2026年海口市“安康杯”竞赛在市工人文化宫(江东)落幕。本次竞赛由海口市总工会、市应急管理局、市卫生健康委员会联合主办,海口工匠学院承办。

本次竞赛紧扣“筑牢安康防线,共促本土攻坚”主题,以“人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患”为核心,构建了“企业初赛选拔、工匠学院集训、市级赛场比武”的完整闭环。经过前期广泛发动,来自公交运维、生物医药、工业制造等9大重点行业的20支企业代表队、100名一线职工脱颖而出,晋级市级决赛。

出,晋级市级决赛。

本次竞赛打破传统“卷面答题”模式,坚持“实景、实操、实战”导向。复赛阶段,选手需在5分钟内完成涵盖电气线路、消防通道、设备防护等多维度的“隐患排查挑战赛”;在6分钟内随机抽取并完成“高处坠落防护”或“触电应急救援”科目;在7分钟内独立完成止血、包扎、骨折固定及伤员搬运等外伤急救技能。决赛阶段重点考核综合性应急处置能力,参赛队伍需在8分钟内完成灭火器选型、水带连接及人员疏散引导等消防综合技能;在9分钟内全链条完成有限空间作业演练,并严格对标相关规范。

为确保竞赛实效,主办方于7月10日至20日组织各参赛队伍参加了5期封闭式集中培训,内容涵盖安全器材规范使用、动火作业管控、心肺复苏(CPR)等关键科目。

市总工会相关负责人介绍,“安康杯”竞赛是工会组织履行群众性劳动保护监督职责的重要抓手。本次赛事通过高强度、高仿真的实战演练,着力解决基层职工“看得懂、不敢干、干不对”的痛点,显著提升了职工排查事故隐患和初期应急处置的能力。赛后,各参赛企业将把竞赛标准转化为内部岗位练兵规范,推动“赛一支队、训一个厂、带一片人”。