

一家餐饮店的隐藏菜单

在海口金山广场，一家普通的快餐店藏着一份不为人知的温柔善意。店内食客盈门、烟火升腾，店门口一块红色的“免费吃饭”提示牌格外醒目。店家特意设置无门槛、不张扬的“一号套餐”隐藏菜单，默默为身处困境的陌生人送上热饭温情，用一餐暖心饭，诠释着凡人善举、善意相传的城市温度。

□本报记者 程亿翎



▲快餐店门口“免费吃饭”提示牌格外显眼。



▲8月20日，在海口金山广场的心怡快餐店内，工作人员在准备午餐。本报记者 杨忠凯 摄

因为自己“淋过雨”也想为他人撑把伞

8月20日，记者在位于海口金山广场的心怡快餐店看到，老板杨海珠和合伙人吴林正在为客人打包餐食，店里坐满前来就餐的顾客。

小小的提示牌上，文字质朴却饱含暖意：若你在海口，工作未着，偶遇困顿、囊中羞涩，可到本店，告知店员，来份“一号套餐”，吃完直接走就好，不必客气。望日后你境遇宽裕时，谨记援手世间苦寒之人，善心相续，便是佳话。

“一号套餐”并不在菜单上，它是隐藏菜单，也是一个专属暗号，就是希望那些出门在外遇到困难的人，在得到帮助时不会伤了自尊。”杨海珠说，“一号套餐”是餐馆为遇到困难的人提供的免费餐食，内含一份荤菜、一份素菜和米饭，菜品标准和店内普通套餐保持一致。

“因为我在最艰难的时候，也曾得到过别人的帮助。”当问起为什么要做“一号套餐”，杨海珠声音有些哽咽。老家在万宁市的杨海珠，几年前在海口经商投资失败，背负债务。身边亲友得知她的处境后，纷纷伸出援手并给予鼓励，朋友李瑞洪便是其中一位。“李大哥了解我的难处之后，毫不犹豫借钱帮我渡过难关。”在亲友帮扶和自己努力下，杨海珠化解了债务危机，与好朋友吴林合伙经营这家快餐店。

“‘一号套餐’最早是李大哥发起的，后来他因为工作变动，把门店转让给我，他再三叮嘱我要坚持帮助有困难的人。”杨海珠说，这块“免费吃饭”的牌子从开店起就一直挂在门口，没有取下。

只要店开着“一号套餐”就会做下去

“淋过雨”的杨海珠现如今“有了伞”，也开始竭尽所能帮助和自己曾经一样有困难的人。

“我们能做的不多，就是送一顿热餐。”杨海珠说，来吃“暗号餐”的人并不多，来了她们也不会另眼相待，和其他顾客一样正常打招呼，不多问也不多看。客人用餐结束后，同样道一声“慢走”。在她看来，身处困境的人除

了需要一顿温饱，更需要一份尊重。

帮助他人的同时，杨海珠自己也收获着温暖。上个月，一名刚毕业的大学生到店里点了“一号套餐”，用餐结束后主动收拾好餐桌，便离开了。过了一段时间，这名大学生再次回到店里，他告诉杨海珠自己已经找到工作领到工资，特意过来支持店里生意。“他说等以后有能力了，也要伸出

援手帮助其他人，听到这句话，我做的一切都值得。”杨海珠笑着说。

被问到是否担心有人借机吃“霸王餐”，杨海珠的回答令人动容，“不管对方看起来是不是真的困难，他点了这份套餐我们都会提供。只要店开着，‘一号套餐’就会做下去。希望每个在外遇到困难的人都能顺利渡过难关，好好吃饭，日子总会慢慢变好。”

海口推出六条专属银发旅游线路

慢游椰城乐享康养时光

□本报记者 祝勇

海口生态环境优越、文旅游资源丰富，且旅游配套成熟，是老年群体休闲度假、康养旅居的优选目的地。近日，聚焦老年群体休闲出游需求，依托本地生态与人文资源，海口推出六条特色银发旅游精品线路，主打慢节奏、轻游玩、重体验，适配老年游客出行习惯，让银发游客沉浸式领略椰城自然风貌与人文底蕴。

老街烟火慢游线

骑楼老街→云洞图书馆→海口FUNBAY自在湾街区。骑楼老街可逛非遗好物、品老芭茶、听琼剧，感受老区烟火与匠心。漫步前行来到云洞图书馆，可静坐观海、看书发呆，等一场海边日落。傍晚移步海口FUN-BAY自在湾街区，闲步慢游，吹吹海风，感受海口现代滨海休闲氛围。

火山生态悠然线

雷琼世界地质公园海口园区（火山口公园）→三卿村/施茶村→五源河国家湿地公园。在雷琼世界地质公园海口园区（火山口公园）探访万年火山遗迹，登高徒步，还能品尝地道的石山风味美食。走访周边古村落，三卿村保留着完整的火山石屋古巷，施茶村绿意盎然、石斛遍地，沉浸式感受山野间淳朴的乡土风情。在五源河国家湿地公园放松身心，也可移步五源河西岸街区，静坐品茶，悠然休憩。

西海岸滨海风光线

观海台/假日海滩→荣山寮村→海旅游船。沿着西海岸一路揽海，在观海台远眺琼州海峡海天一色的壮阔海景。在假日海滩可踏浪漫步，或是和亲友相伴，在椰林之下体验特色小吃。前往原生态渔村荣山寮村，感受渔村质朴风貌，静赏西海岸绝美日落。夜幕降临后，搭乘海旅游船夜游海口湾，在海上眺望城市流光夜色，感受海口别样的夜晚魅力。

温泉康养休闲线

海口观澜湖电影公社→观澜湖火山温泉谷→观澜湖旅游度假区，开启休闲康养时光。游览海口观澜湖电影公社，换装穿梭各个景区，沉浸式感受不同年代建筑风情，慢慢悠悠闲逛拍照，回味旧时光。到观澜湖火山温泉谷，挑选温度合宜的汤池静静泡浴，园区亦设有清爽冷泉，随心体验。泡完温泉，闲逛观澜湖新城，可随心小憩、简餐休憩。

湿地渔家风情线

海口东寨港红树林旅游区→连理枝渔家乐/芳园艺术村→曲口渡口。到江东片区，赴一场湿地渔家之约。来到海口东寨港红树林旅游区，坐上游船穿行海上森林，领略独有的海岸湿地奇观。上岸后，可前往连理枝渔家乐，坐享地道海鲜渔家风味，体验海边渔村的烟火日常；或是漫步芳园艺术村，琼北民居与艺术相融，庭院清幽，一步一景。闲逛之时可以到曲口渡口，感受渡口渔家风情。

涵养身心人文雅致线

海南热带野生动植物园→海南省博物馆→五公祠。打卡海南热带野生动植物园，可近距离观赏动物、珍稀植被。在海南省博物馆，品读海南千年海岛沿革、南海人文故事、黎苗民俗风情与特色非遗，感受海南独特的地域底蕴与人文温度。探访素有“海南第一楼”之称的五公祠，在悠悠古韵中涵养身心。

七夕当月推出30场主题活动

海南启动2026年七夕青年婚恋交友系列活动

本报8月20日讯(记者周慧)近日，2026年“爱在海南”共青团“海青缘”七夕婚恋交友活动启动仪式举行，全省19个市县同步联动开启七夕主题青年婚恋服务系列活动。仪式通过海南共青团、海南省12355青少年服务台视频号全程直播，吸引近5000人线上收看。

本次活动由共青团海南省委和海南省民政厅联合主办，聚焦城市适龄未婚青年、农村基层单身青年等群体社交难、交友渠道窄的现实痛点，搭建诚信的公益交友平台，引导青年树立文明、健康、理性的婚恋观。

活动现场举行了公益红娘授证暨宣誓仪式，为6名公益红娘代表授证。新招募的公益红娘接过证书，集体宣誓成为文明婚恋新风的传递者。随后还开展了文明婚恋观专题宣讲，面向青年倡导破除高价彩礼、攀比铺张等不良习俗，引领简约婚嫁、真诚交友、文明相亲的新风尚。

七夕当月，我省19个市县计划推出30场贴合本地青年特色的婚恋交友主题活动，覆盖军地青年、驻岛职工、乡村青年、单身职工等多个群体，形成省市县乡四级联动的青年婚恋服务网络。

近年来，海南共青团“海青缘”系列婚恋交友活动在全省已举办500余场，服务青年4万余人，促成3000余对青年牵手结缘。今年7月，“12355‘海青缘’婚恋婚育交友服务专线”正式开通，组建了由公益红娘、心理咨询师、法律顾问共同参与的专业服务队伍。

团省委相关负责人介绍，今后将把“海青缘”系列活动常态化推进，全年覆盖全省所有城市和乡镇，把公益交友服务送到更多青年身边，让更多扎根自贸港的青年既能安身立业，又能收获幸福归宿。



全力保障中小学教材“课前到书”

8月20日，在海南凤凰新华出版发行有限责任公司和承印企业车间内，2026年秋季中小学教材正在紧张有序印制发行中。

据悉，截至8月19日，我省教材交付率已达83.47%，其中126个品种实现全部交书，其余教材正在抓紧印制。海南凤凰新华出版发行有限责任公司将按照剩余教材印制交付时间节点，全力保障“课前到书”，确保广大中小学生学习期及时用上教材。

本报记者 苏弼坤 摄

海南大学生科技见习计划专场双选会今日举行

本报8月20日讯(记者陈晓洁)海南省2026年大学生科技见习计划专场双选会将于8月21日在海南科技馆举行。本次双选会汇集了优质见习岗位资源，将助力广大青年学子积累实践阅历、锤炼就业本领。

海南作为2026年大学生科技见习计划试点省份之一，依托学会、科技场馆、科技期刊、国际科技组织、企业及园区科协等多方资源，汇聚了全省104个科技见习岗位和122个科技职业体验岗位，涵盖学术助理、科普助理、编辑助理、国际助理、科创助理五大类别。双选会采取“线下专场洽谈+线上同步招聘”相结合的方式，现场将开展岗位宣讲、简历收取、一对一面试等环节。

本次科技见习计划招募对象为2026年应届毕业生及离校2年内未就业高校毕业生，见习周期为3至12个月；科技职业体验活动面向高校在校大学生开放，累计体验时长不少于20个工作日。见习期间，省项目管理办公室统一为见习人员开展体检、购买人身意外伤害保险；各见习单位将发放基本生活补贴，见习期满考核合格者将获得见习结业证书。离校未就业高校毕业生见习期间不视为就业，见习期满后按规定参照应届毕业生享受有关政策。

活动现场将设置政策咨询、岗位填报指导等服务点位，全力保障供需双方高效对接。根据工作安排，双选会现场双向洽谈后，用人单位后续将陆续开展意向学生线上邀约、上岗确认环节，经省级复核、公示名单后签订见习协议，统一组织岗前培训后正式上岗。

“飙车炸街”专项整治行动 查处违法案件633起

本报8月20日讯(记者赵莎)“飙车炸街”不仅严重扰乱道路交通秩序，更成为群众反映强烈的夜间噪声污染源。近日，海南公安交警部门重拳出击，开展整治“飙车炸街”专项行动，共查处相关交通违法行为633起，扣留摩托车和电动自行车493辆。

据统计，此次查处的案件中，涉及未成年人违法驾驶摩/电二轮车218起，无证驾驶摩托车289起，摩/电二轮车未悬挂号牌93起，酒驾醉驾摩/电二轮车9起；治安案件2起、行政处罚12人、扣留摩/电二轮车2辆。

7月31日，省公安厅召开全省公安机关视频调度会议，对“飙车炸街”专项整治行动进行再强调、再部署，迅速组织各市县公安局掀起严打“飙车炸街”违法行为的凌厉攻势。

省公安厅会同省委网信办、省教育厅、省交通运输厅、省营商环境厅及省市场监管局，建立健全多部门联合执法机制，形成齐抓共管的综合治理合力。省公安厅交通管理总队以“零容忍”的态度、有力的举措，向“飙车炸街”等突出交通违法行为发起凌厉攻势。各市县交警部门紧盯违法高发时段、路段、区域，结合多源数据研判结果，集中警力对非法改装、追逐竞驶等违法行为实施精准打击。

针对“飙车炸街”案件中未成年人群体占比较高的实际情况，全省公安交警部门坚持“惩教结合、预防为主”，将治理触角延伸至校园、家庭和社会各个层面。在查处未成年人违法驾驶案件时，交警部门严格执行“三个一律”：一律通知监护人到场接受教育、一律开展不少于一小时的现场普法、一律签订交通安全承诺书。

第四届海口法院“8.8”法拍节落幕 总成交额超1亿元

本报8月20日讯(记者高潮)记者从海口中院获悉，历时11天的第四届海口法院“8.8”法拍节于8月18日落幕。本届活动由海口中院主办，海口法院集中上线558宗司法拍卖标的，法拍节专场页面累计访问量突破82万余次，总成交额10398.03万元，整体成交率69%，成交规模及成交率均较往届有所增长。

本届法拍节在数字化工具上应用VR全景看房，上线高清视频浏览，竞买人无需赴现场就能看清房屋情况。特色标的还安排了AI数字人直播，竞买人可随时提问咨询。海口法院通过大数据向意向人群定向推送短信，提升群众对司法拍卖的认知度和信任度。同时，推出“聚合拍”标的展示，配套上线的“共享保证金”机制，实效竞买人按意向选择参与竞拍，没拍中可以换下一套房产，无需反复报名；同时报多个标的只需交一笔保证金，切实缓解资金占用压力，有效化解竞买人多标的竞拍资金占用痛点，让群众参拍更从容。

受热带低压天气影响 部分进出海南岛列车停运

本报8月20日讯(记者吴雨倩)记者今天上午从海南铁路海口车务段了解到，受热带低压天气影响，为保障旅客出行安全，海南铁路部分进出海南岛列车停运。

具体调整为，8月20日出海南岛列车Z8008、Z112、K512、Z502次停运。8月21日进海南岛列车Z501、K511、Z8007、Z111次停运。

已购买停运车次车票的旅客，可从车票发站乘车日期起30日内(含当日)，在12306网站、手机App或火车站人工窗口办理全额退票手续，因列车停运导致的退票不收取退票费。若为现金支付，需在退票后180天内(含当日)，持购票时使用的有效身份证件原件到车站窗口，领取票款。