海口4个社区入选全国示范性老年友好型社区

养老变“享老” 银龄变“乐龄”

日前,民政部官网公布2025—2026年全国示范性老年友好型社区名单,海口市有4个社区入选。沉甸甸的荣誉背后,是社区里暖融融的日常:长者饭堂饭菜飘香,老年活动室笑语不断,网格员奔走楼栋,党员志愿者敲门入户,一件件可感可及的民生小事,稳稳托举起辖区老年人的幸福晚年。

夕阳有暖意,桑榆享安康。近年来,海口持续开展全国示范性老年友好型社区创建,立足城乡不同场景,因地制宜探索差异化、特色化养老服务路径,把“老年友好”从美好愿景一步步变为生活实景,让越来越多长者从养老迈向“享老”,让银龄岁月化作惬意“乐龄”时光。

□本报记者 陈歆卓 龙易强 王舒仪



在甲子镇综合养老服务中心,老人在工作人员的陪护下散步。
本报记者 苏弼坤 摄

A 服务送到门口 幸福嵌入日常

老城区空间有限,服务就往细微处做;老旧小区老人集中,资源就往“家门口”送。此次入选的琼山区府城街道北官社区、龙华区金宇街道坡博西社区,将“小而精”的服务嵌入社区,让长者的养老生活更有温度。

近日,记者来到北官社区看到,步道平整通畅,两侧扶手排列整齐,多处楼道、坡道完成无障碍改造,休息座椅、洁净公厕等一应俱全;社区综合养老服务中心内,长者饭堂宽敞明亮,康复理疗室、书画阅览室全天开放,社区卫生服务站也在此设立健康服务点位,家庭医生定期坐诊。

北官社区工作人员介绍,为守护辖区老人安全,志愿者定期上门检查独居、失能老人家中水电燃气安全等情况,同时把专业贴心的养老服务延伸到老人家中,出行不便的老人可向社区综合养老服务中心预约送餐、上门诊疗等服务。

坡博西社区以老旧安置小区为主,独居、患慢病、行动不便的老年居民较多,做饭难、看病远、日间无人陪伴等问题突出。为此,社区盘活闲置用房,建成285平方米的综合养老服务站,集长者助餐、休闲娱乐、医疗保健等功能于一体,将服务半径延伸至整个社区,让老人在家楼下“享老”。

居民张佩玉老人血压常年偏高,自养老服务站建成后,她每隔几天就到站里量血压、咨询健康知识。“医生就在家门口,教我按时吃药、注意饮食,心里踏实了不少。”张佩玉说,“养老服务站既方便又暖心,感觉晚年生活更有保障了。”

B 机制连点成网 养老更有依靠

与城市相比,农村养老面临着另一道难题:老龄化程度更深,老人居住更分散,服务供给难度更大。琼山区大坡镇东昌社区、甲子镇甲新社区以机制创新破题,蹚出了各自的乡村养老服务提质路径。

每天中午,79岁的邢维新老人都会带着饭盒来到甲新社区长者饭堂,打上一荤一素。“年纪大了做饭不方便,这里的饭菜干净卫生又实惠。”邢维新告诉记者,政府补贴、企业让利后,他每餐只需2元就能吃饱吃好。

为破解乡村养老难题,甲新社区构建生活照料、健康管理、安全守护、精神关爱、适老改造“五位一体”的养老支撑体系,并依托本土粮油、蚯蚓养殖产业,将集体收益投入养老服务。同时,创新“党建引领、老年自治、专业运营”三元联动模式,组织党员志愿者一对一结对帮扶高龄、特困老人,守护农村老年人的幸福生活。

同样立足本土破解痛点的还有东昌社区。针对辖区面积广、老年人口多的情况,社区为特殊老人建立“一户一档”,完成特殊困难老人居家适老化改造,加装便民适老设施,完善辖区基础设施;结合农村熟人社会特点,社区还鼓励低龄健康老人、热心群众组建志愿服务队,广泛参与基层治理、文艺活动等,有效激发银龄活力。

从城市到乡村,从“一餐饭”到“一张网”,一个个可复制、可推广的实践样本,让“老年友好”在椰城从愿景照进现实。面向未来,海口将持续深化示范性老年友好型社区创建,聚焦辖区老年人的需求,健全长效服务机制,以更有温度的治理、更可持续的供给,守护长者最美“夕阳红”,书写银龄幸福“新答卷”。

2026年全国老年人健步走大联动海南分会场活动海口举行

千名长者健步走 万绿园中享健康

本报11月11日讯(记者梁冰)今天上午,2026年全国老年人健步走大联动海南分会场活动在海口举行。来自全省的近千名老年健身爱好者齐聚万绿园,以健步走的方式乐享运动活力、展现银龄风采。

活动开始前,健身节目展演率先登场。由省老体协多个工委代表组成的多支表演队伍,为市民游客带来精彩展演,展现了我省老年人昂扬饱满的精神状态。今年76岁的陈玉兰随队带来太极刀表演。她说:“健身不仅丰富了我的生活,也让身心得到舒展;通过健身,我还结识了许多志同道合的好朋友,晚年生活越过越舒心。”

健步走环节中,来自省老体协多个工委和市老体协的多个方阵整齐列队,沿着万绿园步道稳步前行。大家身姿矫健、意气昂扬,充分展现了我省老年人积极向上、热爱生活的良好精神风貌。

省老年人体育协会有关负责人说:“此次活动旨在鼓励老年人走出家门、走进自然,在林荫中行走、在景区中漫步,在行进中促进健康、在健步中提升幸福感。”

海口5所特教学校秋季运动会开幕

831名学子赛场展风采

本报11月11日讯(记者肖卫香)11月11日,由海南(海口)特殊教育学校、海口市特殊教育教学教研协作体主办的2026年秋季运动会拉开帷幕。全市5所特殊教育学校——海南(海口)特殊教育学校及四所区属特殊教育学校共同参加。

本次活动主题将持续三天,于11月13日下午闭幕。比赛分为田赛和径赛,设置垒球、跳高、立定跳远等多个赛项,831名参赛选手涵盖各学段视障、听障及智力障碍学生。

开幕式上,学生表演了舞蹈《策马奔腾》、舞蹈《天地龙鳞》以及大鼓《祝福祖国》等节目,充分展示青少年风采。比赛期间,参赛学生在家长和老师的带领下奋勇争先。“我很喜欢体育运动和比赛,让我深刻感受到成功的喜悦。”视障学生何思琪说。

此次秋季运动会既集中展示了我市特殊教育学校常态化体育教育成果,也为海口市特殊教育教学教研协作体资源共享、教研共融、携手共进搭建了交流平台,有助于推动市、区特教学校践行融合教育,引导孩子们勇敢参与、坚持不懈、团结互助,激发他们积极向上、勇于拼搏的精神。

海南大学生篮球冠军赛收官

四个组别冠军全部揭晓

本报11月11日讯(记者梁冰)11月10日,2026年海南省大学生篮球冠军赛在海南体育职业技术学院落下帷幕。历经七天角逐,四个组别冠军全部产生,各奖项也尘埃落定。这场海南大学生篮球盛会为椰城留下了难忘的青春记忆。

本届赛事由海南省教育厅、海南省旅游和文化广电体育厅联合主办,海南体育职业技术学院承办,海南省学生体育协会协办,共有来自全省的29支代表队、400多名运动员参赛。

赛事设专业组、普通组两个组别,并按男、女分设四个竞赛单元。其中,大学男子专业组8支队伍、大学女子专业组7支队伍、大学男子普通组9支队伍、大学女子普通组5支队伍。

经过多轮角逐,海南师范大学摘得大学男子专业组、大学女子专业组冠军;大学男子普通组、大学女子普通组两项桂冠均由海南科技职业大学摘得。

赛事主办方相关负责人介绍,此次赛事旨在以赛促练、以赛育人,引导学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

全省首创“扫码用电”落地海口

指尖一点,果园“喝”上及时水

本报11月11日讯(记者周慧 通讯员张晨 郑雯)手机一扫、选择金额、确认支付,仅数秒后抽水泵即启动出水,清水顺着水管汩汩流入果园。11月10日,南方电网海南海口供电局全省首创的“扫码用电”试点在海口市秀英区永兴镇永德村正式启用。

永德村地处羊山火山岩地区,石多地少,保水困难,是海口火山荔枝的核心产区,荔枝种植是当地村民的主要收入来源。全村种植面积已从2016年的5700亩扩展至如今的13000亩,产业规模不断扩大,但灌溉的“最后一米”亟待打通。由于果园多分布于坡地丘陵之间,每逢农忙和旱季,抽水灌溉需求集中,村民常需人工引水或私拉电线抽水,不仅费时费力,还存在较大安全隐患。

以永德村为试点突破口,海口供电局持续深化“椰电易”营商环境服务品牌建设,聚焦乡村产业发展用电需求,主动作为、先行先试,在全省率先推出“扫码用电”服务,将扫码用电设备布设到田间地头,推动优质电力服务向偏远山村延伸,让乡村群众共享电网发展成果,切实解决群众最关心、最直接、最现实的“关键小事”。

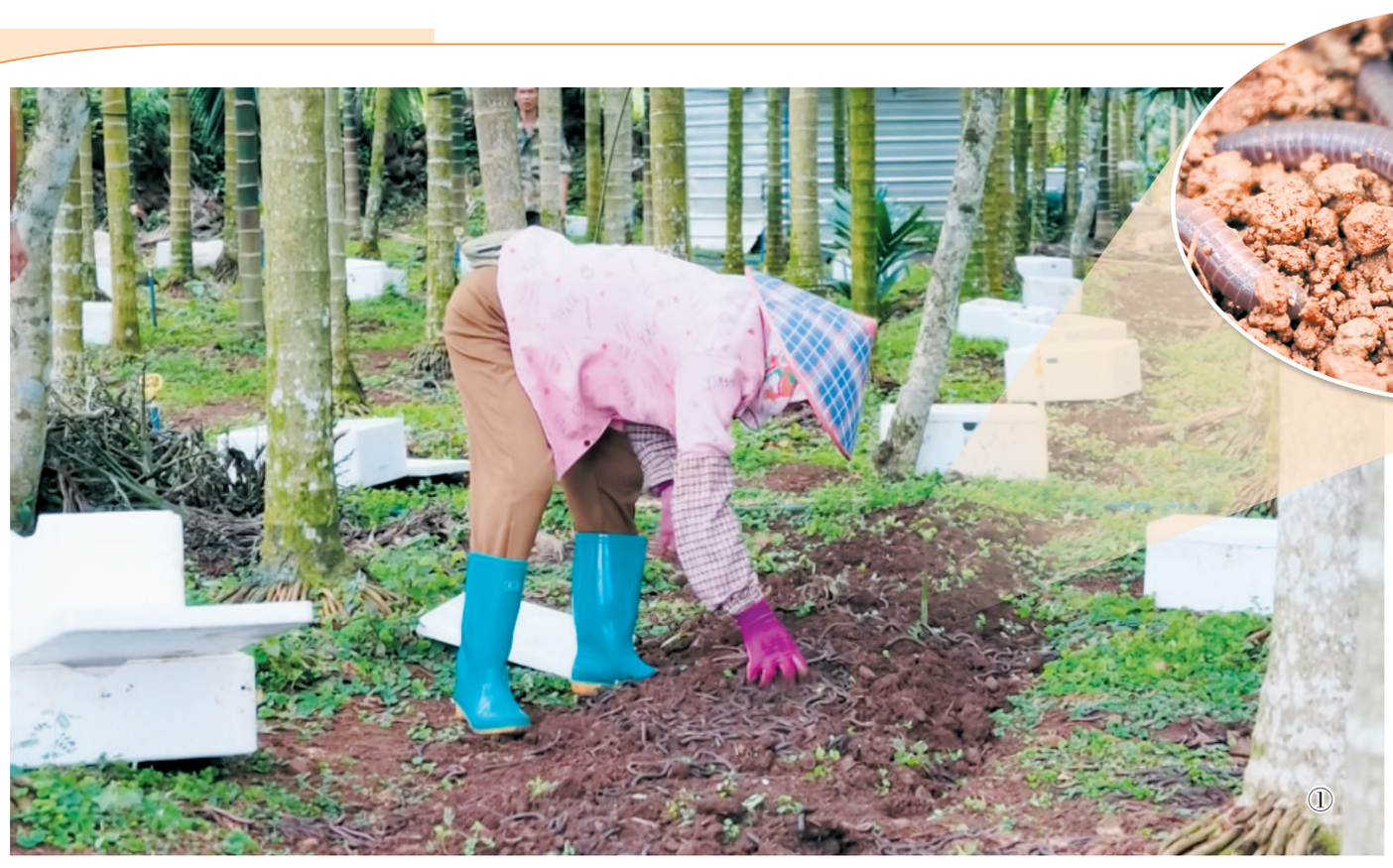
“设备扫码后5秒内即可通电,实现即扫即用。”海口供电局市场营销部负责人介绍,费用严格执行农业灌溉电价,30秒内完成抄表计费,计费精准透明;用电结束后,余额按原支付路径实时退还。设备还配备多重安全防护机制和专业化运维保障,从源头杜绝私拉乱接现象,确保村民用上“放心电”。

“以前抽水要拖线、要守人,现在扫一下就能浇地,省心也安全。”在试点现场,永德村一名荔枝种植户说。

一枚小小的二维码,既缓解了山村灌溉的燃眉之急,也架起了电力服务赋能乡村振兴的桥梁。海口供电局以可靠、便捷、透明的供电服务守护火山荔枝产业发展,为乡村产业兴旺注入源源不断的“电动力”。该局市场营销部负责人表示,在总结试点经验的基础上,该局将逐步扩大“扫码用电”服务覆盖范围,让更多乡村群众享受“指尖上的电力服务”,为海口乡村全面振兴提供坚强电力保障。

2500斤地龙苗『安家落户』

仁里村探索『槟榔+地龙』生态种养,一地双收土里掘金





①农户在槟榔树下投放地龙苗。

②投放到槟榔树下的地龙苗。

(热科院农机所供图)

本报11月11日讯(记者雷蕾)11月10日,龙华区新坡镇仁里村一处槟榔种植基地里格外热闹。中国热带农业科学院农业机械研究所的技术人员正和村民一道弯腰投放地龙苗,2500斤地龙苗在5亩槟榔示范园里“安家落户”。

“慢点倒,别压着苗。”技术人员一边示范一边叮嘱。只见技术人员和农户用铁锹翻开湿润的槟榔林下泥土,将一团团暗红色的地龙苗轻轻投放进新挖的沟槽里,地龙苗转眼便钻入松软的土层。

“仁里村多为火山岩地貌,耕种条件先天不足。我们选了这块槟榔地,就是想通过养殖地龙改良土壤。”中国热带农业科学院农业机械研究所所长李普旺捏起一把土向记者介绍,“养殖地龙需要经常施用大量有机肥,地龙消化后会产生有机质,从而改良土壤。”

小小地龙,撬动的是林下生态循环种养的大文章。据了解,地龙养殖可疏松土壤、破除板结,提升土壤透气透水能力;改良后的土壤保水保肥能力增强,能减少肥料淋失和化肥使用量。同时,槟榔落叶、秸秆、牛粪可就地资源化,作为地龙食料;地龙本身作为中药材还能售卖,实现“槟榔+地龙”一园双收。

“这一模式我们在广东已有成功经验。投苗后6到9个月就可以收第一批;第一批种苗价格可能高一些,但后续不需要再投苗,像割韭菜一样,三四个月可以收一茬,一年一般可以收3到4茬。在广东,地龙收购价最低也有每斤13元。”李普旺算起这笔账,眼里透着底气。

活动当天,热科院农机所还与当地农户正式签订种养协议,把槟榔套养地龙技术落到田间。这也是仁里村科技示范村建设的重要内容之一。

“有热科院农机所的技术支撑,我们农户参与积极性很高。这种模式既能改良我们村的土壤,又能多一份地龙养殖收入。”仁里村委会委员林录诚站在地头说,“我们村也会配合做好示范管理,把这套种养模式实实在在落地。”

借助科研院所的技术力量,林下套养地龙改变了传统种植效益单一、土地利用率低的状况,为仁里村提升土地复种指数和农业综合产出率、推动传统产业转型升级和农业提质增效提供了一条全新实践路径。

依托完善的科研平台和丰富的研发经验,下一步,热科院农机所将持续做好示范地块的跟踪管护,不断完善槟榔套养地龙种养技术流程,探索可复制、可推广的林下生态种养路子,以科技赋能拓宽村民的致富路。

渔民误捕国家二级保护动物中国鲎

海警及时援手放归大海

本报11月11日讯(记者高潮 通讯员李键 马凯凯)11月5日,澄迈县林诗村一名渔民在近海捕鱼时,渔网中意外捞起一只外形奇特的海洋生物:头胸甲呈马蹄形,拖着一条剑状尾刺。渔民敏锐地意识到,这很可能是受保护的野生动物,当即停止捕捞作业,并第一时间拨打电话联系海口海警局澄迈工作站求助。

接报后,正在附近海域执行综合执法任务的海警执法员迅速赶赴现场。经仔细辨认,确认这只生物为国家二级重点保护野生动物中国鲎。经检查,该中国鲎体表无明显外伤,生命体征平稳。为避免长时间离水对其造成伤害,执法员小心将其转运至附近适宜海域,缓缓放归大海。只见它摆动尾刺,缓缓没入水中,很快游向大海深处。

海口海警特别提醒:渔民在捕捞过程中一旦误捕中国鲎,应立即放归大海,严禁擅自带走、食用、售卖或转送他人。如发现受伤、搁浅或被困于网具中的个体,应第一时间联系海警、渔政部门,由专业人员进行科学处置。

报料有奖
椰城的突发事、稀奇事、感人事,您报料,我报道,欢迎拨打本报热线 66812555 、66813555 提供线索,一经采用,奖金奉上。