家庭医生上门，老人眉头舒展了

——秀英区东山镇家庭医生签约服务见闻

□本报记者 程忆翎

11月15日，海口市秀英区东山镇卫生院执行院长何弟接到一通电话，电话那头是琴山村村民王彩虹，她告诉何弟：“奶奶的便秘已经缓解，人也精神了，特意跟您道一声感谢。”

这份感谢，要从3天前说起。

11月12日中午，东山镇卫生院值班室的电话铃声急促响起。何弟接起电话，听筒里的声音带着焦急：“我奶奶已经十天没有排便，她一直卧床，肚子胀得厉害，能不能派个医生过来看看？”

何弟一边安抚家属，一边问清地址和老人的基本情况。放下电话，他很快带着1名经验丰富的医护人员，备好诊疗用品，驱车前往琴山村。

车子刚停在村篮球场，王彩虹快步上前：“医生，我就是今天给您打电话的家属。奶奶这几天一直吃不下饭，也排不出便，您看看有什么办法。”

据了解，老人洪玉香今年105岁，已卧床一个月。因无法正常排便，老人腹部胀满，吃不下东西，精神也差了许多。家人调整过老人的饮食，也买来润肠通便的药物，效果都不明显。



东山镇卫生院执行院长何弟在为老人量血压。 本报记者 程忆翎 摄

到了老人家中，何弟先在床边蹲下，向家属逐一询问老人近期的用药、饮食和身体状况，紧接着为老人量血压、查腹部，做了一次全面的身体评估。确认老人身体状况可以承受后，医护人员才开始准备清洁灌肠。

打热水、铺护理垫、灌生理盐水、帮老人翻身，在十几平方米的房间里，清洁灌肠严格按操作规范一步步进行。医护人员动作轻柔、细致，一边操作一边观察老人的反应，不时俯身问一句，“阿婆，难受不难受。”家属守在床边，目光一直没离开老人。

灌肠后，老人顺利排便，一直紧皱的眉头舒展开来，脸上露出了久违的轻松。

“我以前听说过签约家庭医生，总觉得没必要，有问题上医院就行。现在签了才知道，真方便，不用去医院排队，医生直接上门，一个电话就行。”王彩虹说。

临走前，何弟又叮嘱了几句日常护理的要点，并对家属说：“以后老人有什么突发情况，随时打给我，我的电话一直在线。”

对签约家庭医生的居民来说，这句“电话一直在线”的背后，是一串看得见的惠民服务：除了基本诊疗和公共卫生服务，65岁以上老人可以每年享受一次免费体检服务，高血压、糖尿病等慢性病患者可以获得一年四次的随访服务、用药指导等，孕产妇可以获得整个孕期的追踪管理和产后康复指导，对0至6岁儿童进行预防接种服务等，还可以上门为患者提供护理，开展“全周期”健康管理服务。签约居民还可以享受门诊慢特病医保报销比例提高5个百分点、三级医院优先预约转诊等多项惠民服务。

“东山镇常住人口5.2万人，目前已有超3万人签约家庭医生，签约率57.83%。”何弟介绍，卫生院已组建18个家庭医生团队，每个团队4至6人，为签约居民提供长期服务。

“签约家庭医生，签下的不只是一份协议，更是一份责任。”何弟说，下一步卫生院将持续深化签约服务内涵，让群众在家门口就能感受到家庭医生服务的温度。

“传承英模精神 赓续强军薪火”国防教育主题活动在海口举行

本报11月15日讯（记者**王舒仪**）11月12日，“传承英模精神 赓续强军薪火”国防教育主题活动走进海口市第一中学（高中部），以本土英模事迹为载体，融事迹宣讲、人物访谈、专家解读为一体，为师生带来沉浸式的国防思政大课，让强军精神、英模风骨浸润青春心田。

活动现场播放纪实短片《战魂》，深情再现“新时期英雄战士”李向群的热血青春。“李向群连”官兵登台，结合练兵备战实践，解读李向群精神的时代内涵，引导学子读懂青春担当、树立强军志向。

整场活动最触动人心的环节，是主持人与李向群烈士父亲李德清的温情访谈。老人讲述李向群少年成长点滴，回忆儿子主动请缨奔赴抗洪一线的抉择，朴实话语还原英雄平凡底色，不少学生红了眼眶。

在专家解读环节，原浙江省军区政治部副主任魏殿举、原海南省军区政治工作局副主任杨礼文，围绕红色文化传承、国防教育、青年使命等主题与学子交流。魏殿举还原抗洪一线军民同心的动人细节，诠释军人担当；杨礼文结合海南双拥本土实践，分享军地共建国防教育的鲜活案例，让青年感受到国防建设就在身边。

现场还开展“薪火接力”文艺展演，歌曲《兵》、朗诵《不朽》等精彩节目轮番上演，以文艺之力致敬英雄、礼赞强军。活动最后，全体学生集体宣誓，立下心系国防、强国有我的青春誓言。

本次活动由省双拥办公室、海南省委宣传部、海南省教育厅、海南省旅游和文化广电体育厅、海南省军区政治工作局联合主办，海口市双拥办、秀英区双拥办、海口市第一中学（高中部）承办。

海口队3:1击败琼海队

琼超联赛客场三连胜

本报11月15日讯（记者**甘燕鸿**）11月14日晚，第二届海南省城市足球联赛第四轮海口队与琼海队的比赛在琼海市嘉积中学开打。经90分钟激战，海口队以3:1客场击败琼海队，取得本赛季琼超联赛开局的客场三连胜。

当晚，琼海队在上半场踢得更加主动，并多次制造险情，且打进一粒进球，但裁判观看视频回放后判定越位在先，进球无效，上半场双方踢成0:0。

易边再战，海口队走马换将，很快找回进攻节奏，并在短短两分钟内连进两球。最终海口队以3:1击败对手，收获客场三连胜。

根据赛程安排，11月21日，海口队将回到主场对阵文昌队，这是本赛季海口队的第一个主场比赛。

海口农村地区“一老一小”免费流感疫苗开打

本报11月15日讯（记者**赵汶**）当前已进入流行性感冒高发期。记者从海口市疾控中心了解到，海口市2026年农村地区“一老一小”免费流感疫苗日前已开打，广大群众可携带证件（身份证或户口本，中小学生需携带疫苗接种证）到接种门诊接种。

流感不同于普通感冒，主要表现为咽痛、流涕、鼻塞、咳嗽等呼吸道症状，感染流感后也可能出现高热、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等症状，还可能引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症。

流感病毒易发生变异，人群普遍易感。60岁及以上老人、5岁以下儿童，以及患有基础性疾病的人群，是流感的高风险人群，感染后出现严重并发症的风险较高。接种流感疫苗是预防流感的有效手段。

为筑牢广大群众健康防线，海口启动2026年农村地区“一老一小”免费流感疫苗接种工作。

海口市疾控中心提醒，对符合条件的接种对象，可实施免费接种，有流感疫苗接种禁忌症的原则上不列入接种对象。

免费接种1剂流感疫苗的“一老一小”

“一老”户籍地或常住地在农村地区（乡镇、村）65岁（接种当日年满65周岁）及以上老年人

“一小”在农村地区义务教育阶段的中小学生

每天最高补贴20元

海南发放6万余份新业态会员餐补福利

本报11月15日讯（记者**周慧**）记者从省总工会获悉，新业态会员爱心餐福利已升级，即日起至12月31日，快递员、外卖配送员、网约车司机、货车司机等新就业形态劳动者会员可享餐补优惠，每日最高补贴20元。

会员可关注“海南省总工会”微信公众号，点击菜单“专题专栏—工会爱心餐”进入，也可在淘宝闪购APP首页点击“工会爱心餐”按钮或搜索关键词进入专区，下单支付时自动抵扣。需注意，用户须使用“海南工会云”APP登录手机号码注册淘宝闪购，并打开设备GPS方可参与。尚未入会的劳动者可在“海南工会云”APP申请入会，审核通过后即可参与。

活动对象

完成“海南工会云”APP实名认证入会的相关会员，会员手机须定位在海南省内

两项权益

5元下单立减，共53603份，无需另外领券，每人每天限享1次

15元无门槛券，共13494份，每人每天限领1张，须在领取当天23:59前使用，逾期作废

两项权益及平台红包可叠加使用，每日权益数量有限，先到先得，发完即止。

每条线索奖励300元

海口市烟花爆竹违法行为举报有奖

本报11月15日讯（记者**雷蕾**）近日，海口市防灾减灾救灾消防和安全生产委员会办公室发布公告：自即日起至2027年3月7日，在全市范围内开展烟花爆竹经营旺季“打非治违”工作，并对烟花爆竹违法行为实行有奖举报。

举报人可拨打12345政务服务便民热线，或通过海口12345便民服务平台线上提交线索。举报须提供真实姓名、有效联系方式、明确的被举报对象和具体违法情形，并附照片、视频等佐证材料。同一线索被多人举报的，仅对最先实名举报且核查属实者予以奖励，每条线索奖励300元。

公告明确，捏造事实、恶意举报、伪造材料骗取奖励的，一经查实依法依规追责；相关单位将对举报人信息和线索内容严格保密，依法保护举报人合法权益。

五 类违法行为举报有奖



- 未经许可生产、经营烟花爆竹
- 批发企业向零售经营者供应非法生产、经营的烟花爆竹
- 零售经营者销售非法生产、经营的烟花爆竹
- 非法存放或超品种、超数量存放烟花爆竹
- 非法运输烟花爆竹

供销社靠前服务，灵山镇群山村三角梅基地万株三角梅盛放

“红”了小乡村 “暖”了花农心

繁花漫坡，姹紫嫣红。11月14日，记者走进美兰区灵山镇群山村，灵山镇三角梅培育中心花开正艳，5万多株三角梅迎风舒展，层层叠叠的花簇铺展成热烈的花海。 □本报记者 雷蕾



11月14日，灵山镇三角梅培育中心花开正艳，工作人员在修剪花枝。 本报记者 康登淋 摄

规模种植 5万株三角梅供应岛内市场

灵山镇三角梅培育中心负责人朱建强来自河南，在海口和花木相伴已有15年光景。2016年前后，朱建强在群山村租下约200亩土地，开启三角梅规模化种植，如今基地存圃三角梅约5万多株，产品主要供应岛内园林绿化、企事业单位、小区楼盘等市场。

基地里三角梅色彩缤纷、品类丰富。朱建强介绍，这些多色花株并非嫁接培育，而是将三株不同花色三角梅合栽混长，这样种出来的三角梅长势更好、观赏性更强。三角梅喜光，适配海南热带气候，但是耐寒性弱，在北方难以露天越冬，植株大约三年便可培育成成品苗。

扎根海南多年，朱建强真切感受着花木市场的起伏。早些年，楼盘项目采购量较大，随着市场结构调整，基地把重心持续放在岛内园林绿化、单位及小区配套订单上。基地还为附近村民和来自云南、贵州的熟练技工提供了就业岗位，三角梅的修剪、施肥、日常养护，都靠他们精细打理。

靠前服务 专家团队田间“把脉问诊”

花木种植路上，风险时常不期而至。让朱建强记忆犹新的，是去年初春那场突发虫害。基地内6万株三角梅接连染虫，眼看着供货合同即将到期，他心急如焚。危急时刻，灵山镇供销社及时伸出援手，供销社负责人带着技术员、专家团队奔赴基地“把脉问诊”，量身制定科学用药方案。仅仅一周时间，虫害得到全面控制，三角梅全部被救活，成功化解违约危机。

“供销社是党和政府联系农民群众的桥梁纽带，有政府背书，农户信任度更高。我们会持续做好推介，尽力帮农户拓宽销路。”当天上门走访的灵山镇供销社工作人员王子萱介绍，该供销社扎根灵山片区，共7名工作人员，只要农户有需求，就上门提供技术帮扶。不只技术护航，供销社还组建视频团队，免费为基地拍摄宣传素材，做线上引流。接到客户咨询，他们也会第一时间推送朱建强的联系方式，帮助其拓宽花木销路。

聊起花木培育，朱建强侃侃而谈。他心中藏着朴素的期盼：借助媒体、供销社的持续宣传，让更多人知晓群山村这片三角梅基地，打通更多销售渠道。

一簇簇三角梅热烈绽放，既藏着花农日复一日的坚守与耕耘，也见证着基层供销社靠前服务、助农纾困的担当。花香绵延乡野，暖心的为农服务，也随着盛放的繁花，在这片土地上静静流淌。

海南“青春无悔，校园无诈”反诈普法宣传活动海口启动

本报11月15日讯（记者**高潮**）11月13日，海南“青春无悔，校园无诈”反诈普法宣传活动在海口启动，通过线上线下多种方式，全方位普及反诈法律法规和电诈典型案例，进一步提升全省普通本科院校、职业院校、成人高等院校在校学生的防诈意识和自我保护能力。活动由省公安厅、省教育厅、省人社厅联合主办。

启动仪式设在海南工商职业学院，现场以沉浸式、互动式宣传让反诈知识走深走实、入脑入心。海南工商职业学院师生带来精彩展演，学生代表发出反电信网络诈骗倡议，携手共建平安校园、筑牢反诈防线。省公安厅刑事侦查总队相关负责人现场介绍反诈防范经验。民警们结合当前高发案件诈骗手法，以真实案例释法，组织师生集中观看《缅北电诈覆灭纪实》短视频，为师生防范电信网络诈骗提供指导。活动现场还设置了反诈宣传互动区，打造沉浸式反诈宣传场景，通过面对面宣讲防诈知识、典型案例、答题小游戏等活动，吸引师生驻足参与、学习交流。

反诈宣传视频将在抖音平台、海南警方、海南反诈中心公众号同步上线，全面启动线上宣传活动。